

# 2021 2月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582

Eメール hikona@chukai.ne.jp

彦名公民館



## 令和2年度後期 若返り教室

参加無料・申し込み不要

第3回 「シナプソロジーで脳元気」～眠った脳を活性化～

日時 2月12日(金) 10:30～11:30

3年やれば  
4歳若返る

第4回 「かんたんリズム体操」

～リズムに合わせて身体を動かそう～

日時 3月5日(金) 10:30～11:30

場所 彦名公民館

指導 弓浜地域包括支援センター

動きやすい服装で、上履き、タオル、飲み物をお持ち下さい。

※都合により変更や中止になる場合があります

お問合せは彦名公民館 (Tel.29-0536) まで



## 米子税務署からのお知らせ 確定申告は e-Tax で!

◆新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、

ご自宅から申告できる「e-Tax」をぜひご利用ください。

◆お問合せは、国税庁HP「税務相談チャットボット」や

電話でお願いします。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク 0570-01-5901

全国一律市内通話料金



混雑緩和のため申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

◆入場整理券は会場当日配布しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。

◆入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。

申告会場 米子コンベンションセンター(ビッグシップ)2階国際会議室

米子市末広町294

開設期間 2月16日(火)～3月15日(月)まで ※土日祝を除く

受付時間 9:00～16:00

## 第10回彦名ふれあい大学 家庭教育講座・閉講式

1月19日鳥取短期大学非常勤講師 倉光信一郎氏による家庭教育講座「音読のすすめ」が開催されました。

コロナ禍や大雪で外出の機会が減り家にこもりがちで人と会うことも少なくなりました。声を出して楽しく本を読むために早口言葉で口の周りの筋肉をほぐし、滑舌を良くして詩の朗読や童謡、唱歌を歌い、楽しい時間を過ごしました。

閉講式では皆勤賞17名・精勤賞4名の皆さまへ表彰状とお花を贈呈して今年度の講座を終えました。受講された皆さま、ありがとうございました。来年度も楽しい講座を企画しますので、初めての方もお気軽にご参加下さい。



皆勤賞の皆さん



精勤賞の皆さん

<皆勤賞> 17名(敬称略)

(2区)八軒卓雄・宇田晃・八嶋紗智子 (5区)西村祐子

(6区)勝部義高・末葎和子 (7区)河場定子・山本啓子

(8区)木村功 (9区)赤井浩子・足立都子・金安勝・橋本繁子

(11区)坂本早苗・井上由美子 (13区)松本憲次・井上輝弥

<精勤賞> 4名(敬称略)

(1区)谷口幸代・谷口豊明 (4区)宮平佳子 (6区)亀家佑司

## 保健師の出張! なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもおこしく下さい。

日時 2月8日(月) 13:00～15:00

場所 彦名公民館

※発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。マスクの着用をお願いします。

問い合わせ: 米子市健康対策課 Tel.23-5452

## 公民館から除雪のお礼

ワークセンターほほえみ代表の石田様がトラクターで公民館駐車場の除雪をして下さいました。ありがとうございました。



## 2月の行事予定

	行事	教室・同好会
1	月	氣功・太極拳
2	火	学習講座「味噌づくり」 英会話・ストレッチ 大正琴
3	水	氣功・太極拳
4	木	男の料理・コーラス ジャズダンス
5	金	あいさつ運動(彦小) パソコン
6	土	
7	日	
8	月	なんでも健康相談 氣功・太極拳、俳句
9	火	英会話
10	水	パッチワーク、箏 氣功・太極拳
11	木	建国記念の日 ジャズダンス
12	金	若返り教室 パソコン・フラ
13	土	
14	日	
15	月	あいさつ運動(弓中) 氣功・太極拳
16	火	ストレッチ・英会話 大正琴
17	水	氣功・太極拳
18	木	給食サービス(物品) コーラス、ジャズダンス
19	金	パソコン
20	土	
21	日	
22	月	自治連役員会 氣功・太極拳
23	火	天皇誕生日 英会話
24	水	パッチワーク、箏 氣功・太極拳
25	木	池坊、ジャズダンス
26	金	自治連定例会 パソコン・フラ
27	土	
28	日	

## 3月の主な予定

5日(金) 若返り教室

※予定は変更になる場合があります  
事前にご確認下さい。



公民館・各種団体等主な役員・役職

所 属	団体・委員名	選出方法・任期・活動内容等	
公 民 館	総務部(自治会推薦)	じげおこし芸能大会企画運営、その他公民館行事への協力	土・日曜日に参加可能な方
	教養部(自治会推薦)	公民館祭企画運営、広報事業(公民館報編集委員)、その他公民館行事への協力	
	社会部(自治会推薦)	敬老福祉大会連絡調整・運営、その他公民館行事への協力	
	女性部(自治会推薦)	じげおこし、運動会、公民館祭への協力	
	体育部(自治会推薦2人)	体育行事(キックベース大会・バタンク大会ドッチビー大会) 町民運動会の企画運営、じげおこし、公民館祭等への協力 米子市主催大会への参加推進	
市社会福祉協議会	彦名地区社会福祉協議会	各自治会長、民生児童委員、各団体役員等 R2年4月～R4年3月(任期2年)	彦名校区における社会福祉事業の推進
	在宅福祉員会 (自治会推薦)	米子市社会福祉協議会が委嘱、各区から一人及び民生児童委員 R2年4月～R4年3月(任期2年再任可)	友愛訪問(一人暮らしの高齢者と高齢者世帯を訪問声かけ)・給食サービス・野外交流会
市健康対策課	保健推進員 (自治会推薦)	米子市長が委嘱 R2年4月～R4年3月(任期2年)	・健康診断受診の推進(結核肺がん検診受診票を配布し受診を進める) ・生活習慣病予防料理講習会
	食生活改善推進員会 (彦名地区推薦・自治会)	養成講座参加 (R3年度は4区・5区から1人ずつ推薦・任期なし)	・健康づくり及び栄養・食生活の改善を推進する ・料理講習会開催
市環境政策課	リサイクル推進員 (自治会推薦)	米子市長が委嘱R3年4月～R5年3月 (任期2年再任可) 途中交代は前任者の残任期間が任期	・ごみの出し方を指導啓発活動 ・不法投棄に係る情報提供
	彦名校区環境をよくする会	各自治会長	環境整備、自然保護運動、環境美化推進など
市防災安全課	交通安全えがいの会 (自治会推薦)	各区のこども会で決定(各区2人ずつ)	児童の交通安全確保
	防犯協議会	各自治会長、学校関係、各団体役員等 R2年4月～R4年3月	防犯思想の啓発、必要な事業
交通安全協会	交通安全協会彦名支部 (自治会推薦)	自治会選出(3人)及び各団体役員 理事は15名(各自治会から1名)	県及び国が主催する交通安全運動を推進し、安全意識向上に努める。春・夏・秋・冬の広報活動
市生涯学習課	彦名校区青少年育成会	各自治会長、民生児童委員、各団体役員等 R3年4月～R5年3月(任期2年)	青少年の健全育成・・・じげおこし・公民館祭等への参加・あいさつ運動、防犯パトロール他
	米子市少年指導委員 (彦名地区推薦)	彦名町から3人 R2年6月～R4年5月(任期2年)	青少年の健全育成
	子ども会連合会	各区から役員選出(会長は部持ち回りで任期2年 3・4年度は1部から)	子ども達の健全育成を目指す活動
市人権政策課	彦名校区人権教育推進協議会	彦名校区各団体からの充職 R3年4月～R5年3月(任期2年)	人権・同和教育の推進・小地域懇談会の開催協力・研修会等に参加し人権意識を高め、それを地域に普及する
	米子市人権推進員(2人)	彦名地区から推薦 R2年4月～R4年3月(任期2年)	
市長寿社会課	民生児童委員・主任児童委員 (彦名地区推薦)	彦名地区推薦 (民生児童委員8人・主任児童委員2人) R1年12月～R4年11月(任期3年)	厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、地域や関係する機関と連携をとりながら地域の人から相談を受けたり、支援等行う その他、在宅福祉員として配食サービスに従事
市スポーツ推進課	米子市スポーツ推進員	彦名地区から推薦(男1、女1) R3年4月～R5年3月(任期2年)	地域における体育スポーツ活動の普及・推進及び指導

「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～ 弓ヶ浜中学校です

今月のトピックス

2021年2月

3学期は4月からの新たなスタートを切るための準備期間

～卒業 進級 を 新たな出会いと成長のきっかけに～

<3年生(卒業生)にとって>

9年間の義務教育を修了する節目の年です。子どもたちは、家庭での養育の基礎の上にならって、保幼、小、中と発達段階に応じて、身近な地域の中で園や学校に通い、集団を通じた学びを行っています。そこでは自分のできることを増やし、相手を理解し協働できる力を身につけていきます。いわゆる「自立を促し共生社会に生きる力」を育てています。

米子市内の中学校は、令和3年3月12日(金)が卒業式です。すべての子どもたちが、何の心配もなく自分の力で巣立っていくということは、なかなか難しいことです。今後も含め、思春期の十代を近すぎず遠すぎず見守っていける大人でありたいものです。



雪道の下校風景

今、3年生は一人一人が4月からの新たなスタートを切るべく、自分の決めた進路先にチャレンジしています。家庭そして学校でそれぞれの役割をもって、でき得る支援をしていきたいものです。受け入れる高校側もインフルエンザ対応だけでなく、新型コロナウイルス感染症対策で受験会場の増設や追試日程の追加など、今まで以上にきめ細かいご配慮をいただいております。感謝申し上げますとともに受験生の健闘を祈ります。

<1・2年生(在校生)にとって>

2年生は、いよいよ3年生への扉を開きます。今までに身につけてきたこととこれからやりたいことを振り返って、自分の進路を決めていく1年間になります。いろいろなことにチャレンジしてきた人にとっては、複数の選択肢から自分の将来の基礎になる学びの場所を絞り込むことが必要になります。また得意なことに「全集中」で取り組んできた人にとっては進むべき道がはっきりとはしていますが、具体的に進路を考えていくと弱点を補強しなくてはならないことが明らかになっていきます。いずれにしても一朝一夕にはいかないものです。3年生の受験対策は、よくマラソンに例えられることがあります。自分のベストを出すためには、自分をよく理解しマイペースをつくり、息切れしないように走り切ることです。「3年生になったらちゃんとするけん。」よく耳にする言葉ですが、経験的には、それでちゃんとスタートを切れた人をあまり見たことがありません。今からジョギングを始めて走り切る力をつけてほしいです。

1年生は、初めての中学校生活が1年間終わろうとしています。どんな力がついて、何ができるようになったのか。ここで振り返る時期だと思えます。勉強に対する姿勢だけでなく、友だちへの接し方や自分自身の言動など...。相手を理解しようとせず自分の我がままを通して、気づかないうちに嫌な思いをさせてしまったり、傷つけたりしていないだろうか。友だちや家族、先生とかの言葉に立ち止まって耳を傾ける姿勢があれば、すぐに気づいて自分を変えていける。そんな素敵な自分になってほしいと思います。

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。  
Eメールは [yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp) へお願いします。

子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

《彦名わんぱくCLUB》

日 時 毎月第4木曜日 10:15～11:30  
場 所 彦名公民館

※はじめて参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。  
彦名公民館 Tel29-0536

《彦名地区主任児童委員》

《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と一緒に遊びましょう(事前に予約が必要です)

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター  
Tel28-8860

