

# 2019 7月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582  
Eメール hikona@chukai.ne.jp

彦名公民館 検索

## 彦名ふれあい大学 (彦名地区社会福祉協議会共催)

### 第4回 健康講座「大腸の病気」

～便潜血って? 大腸内視鏡検査って?～

日時 7月18日(木) 13:30～15:00

場所 彦名公民館

講師 消化器クリニック米川医院

院長 米川 正夫 氏



## 2019年度 前期若返り教室

### 第3回 「貯筋のすすめ」

～家でできる体操で貯筋しましょう～

日時 7月5日(金) 10:30～11:30

### 第4回 「かんたんリズム体操」

～音楽に合わせて身体を動かそう～

日時 7月25日(木) 10:30～11:30

場所 彦名公民館

指導 弓浜地域包括支援センター

動きやすい服装で上履き、タオル、飲み物をお持ちください

お問合せ 彦名公民館 Tel.29-0536

参加費無料  
申込み不要



第2回「自力整体講座」～自分でからだのゆがみを矯正～



## じげおこし芸能大会出演者募集

開催日時 8月17日(土) 18:00～21:15

雨天順延 8月24日(土)

芸部の部 開始 18:30～

申し込み 7月26日(金)までに各区の総務部員へ

出演時間 入退場含め5分以内

各自治会 原則1組です

※詳しくは回覧をご覧ください



## 子ども料理教室

日時 7月30日(火) 10:00～13:00

場所 彦名公民館

参加費 300円

持ち物 上履、エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

定員 20人(大人の参加も可、定員には含みません)

対象学年 小学校3年生以上

(保護者同伴であれば小学校1・2年生も参加可能)

申し込み 彦名公民館まで(Tel.29-0536)

申込〆切 7月22日(月)

主催 彦名地区食生活改善推進委員会

後援 彦名校区青少年育成会

《メニュー》★カラフル★オープンいなり・豚汁  
トマトときゅうりのごま和え・牛乳もち



## 第46回米子市民体育祭卓球大会 優勝 彦名チーム

昨年に続き今年も彦名チームが優勝しました!!  
同好会としての活動はしていませんが、米子市民  
体育祭や弓浜地区卓球大会の前には有志が集まっ  
て練習しています。

以前卓球をされていた方、卓球をしてみたい方  
一緒に卓球を楽しみませんか?

女性の方大歓迎です。公民館までご連絡ください。

彦名公民館 Tel.29-0536



## 弓ヶ浜中学校職場体験学習 7月2日(火)～4日(木)

職場体験学習「わくわく弓ヶ浜」で弓ヶ浜中学校の生徒2名が、公民館  
で職場体験をします。

## 7月の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	月		氣功・太極拳
2	火	弓ヶ浜中学校職場体験	ストレッチ、英会話 大正琴、陶芸
3	水		
4	木	第3回学習講座	氣功・太極拳、陶芸
5	金	あいさつ運動(彦小) 第3回若返り教室	パソコン
6	土		
7	日		
8	月		氣功・太極拳
9	火		子連れヨガ、箏、英会話
10	水	標語審査委員会	パッチワーク、 氣功・太極拳、陶芸
11	木		ジャズダンス
12	金	在宅福祉員研修会	パソコン、フラ
13	土		
14	日		
15	月	海の日	氣功・太極拳
16	火	あいさつ運動(弓中)	ストレッチ、英会話 大正琴、陶芸
17	水		俳句、氣功・太極拳 陶芸
18	木	第4回ふれあい大学	ジャズダンス
19	金	体育部会	パソコン
20	土	いけばなこども教室	
21	日	参議院選挙投票日	
22	月		氣功・太極拳
23	火	自治連役員会	子連れヨガ、箏、英会話 陶芸
24	水	運動会実行委員会	パッチワーク、 氣功・太極拳、陶芸
25	木	第4回若返り教室	池坊、ジャズダンス
26	金	自治連定例会	パソコン、フラ
27	土	米子がいな祭り	
28	日		
29	月		氣功・太極拳
30	火	子ども料理教室	英会話、陶芸
31	水		氣功・太極拳、陶芸

## 8月の主な予定

7日(水) 肺がん検診  
17日(土) じげおこし芸能大会  
22日(木) 第5回ふれあい大学



## 町民ペタンク大会の結果 (6月16日 弓ヶ浜体育館)

当日は雨天のため、弓ヶ浜体育館での開催になりました。  
選手の皆さんは慣れない屋内でのプレーで戸惑い気味でしたが、  
逆点やチャンスボール等で白熱した試合になりました。  
選手の皆さまをはじめ体育部員の方々お疲れ様でした。

- ☆優勝 7区
- ☆準優勝 2区
- ☆第3位 4区



☆優勝 7区



## 敬老福祉大会が開催されました

6月13日(木)ANA クラウンプラザホテル米子に於きまして  
敬老会員623名のうち137名と来賓、役員、総勢182名の参加で  
令和元年度彦名地区敬老福祉大会が開催されました。

山本輝夫彦名地区社会福祉協議会長のお祝いの言葉、西尾陸夫  
彦名校区自治連合会長の乾杯の音頭で祝宴が開催されました。  
彦名保育園児の可愛い踊りや2区ほのぼのサロンのコーラス、淀  
江さんこ節保存会の踊りで大いに盛り上がりました。



全員で乾杯



彦名保育園児の踊り



2区ほのぼのサロンの皆さん



淀江さんこ節保存会の踊り

## 公民館からお知らせ

じげおこし芸能大会や公民館祭等に使用するためにかき氷機を購入しました。  
8月下旬から自治会のお祭りや子ども会の行事等に貸出もできます。  
どうぞご利用ください。(地区内の各種団体さんには無料で貸出します。)



## 今年も活躍 西部地区中学校総合体育大会

楽しい学校 弓ヶ浜中学校です。

2019年7月

### <6月のトピックス>

5月25日(土)、6月6日(木)、7日(金)、8日(土)、17日(月)

#### 西部地区中学校総合体育大会

5月25日(土)の体操競技個人6位を皮切りに、6月17日(月)のサッカー部の優勝で、今年の西部地区中学校総合体育大会を終えました。部活動は勝つことが目的ではなく、部活動を通しての人間形成が目的であるという考えで常日頃指導しています。とはいえ、立派な成績はしっかり褒め称えようと考えます。今年も、日頃の努力が実を結び、多くの部活動が県総体出場を獲得しました。詳細な結果は、ホームページにアップしています。「米子市立弓ヶ浜中学校」と検索してご覧ください。



#### 9日(日) サマープラスコンサート

吹奏楽部が米子市公会堂で開催されたサマープラスコンサートに出演しました。吹奏楽部はここ数年部員数が増え、ぐっと音の厚みも増しました。8月11日(日)の県吹奏楽コンクールの金賞を目指して練習しています。

#### 12日(火) 小中連携あいさつ運動

中学生が小学校に出かけてのあいさつ運動は、ここ数年ですっかり定着してきました。今年は、日頃から地域のあいさつ運動を行って下さっている方々と一緒に行いました。特に卒業したばかりの1年生はあいさつボランティア希望者が多く、各小学校で嬉しそうに明るくあいさつを交わしていました。

#### 14日(金) 救命救急法講習

本校は、長年JRC(青少年赤十字)に加盟しており、JRCの“気づき・考え・行動する”は、本校のバックボーンになっています。災害救助の観点から、日本赤十字社鳥取県支部のご協力のもと、これから暑くなって、水の事故を防ぐために、救命救急法の講習を2年生が受講しました。

○この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中)までお電話ください。  
[Eメールはyumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp)へお願いします。

## 子育てサークルのご案内

0才~3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の  
子育てサークルです。

#### 《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と  
一緒に遊びましょう  
問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター  
Tel.28-8860

#### 《彦名わんぱくCLUB》

日時 7月25日(木) 10:00~11:30  
場所 彦名公民館  
内容 おしゃべり交流会 来れる時間に来てね



(お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ)

※参加される方は事前に公民館までご連絡下さい

彦名公民館 Tel.29-0536

※尚、8月はお休みします。9月以降については、公民館だよりでお知らせします。

《彦名地区主任児童委員》