

# 2019 1月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859 (29) 0536 FAX 0859 (29) 0582  
Eメール hikona@chukai.ne.jp

## 明けましておめでとうございます

旧年中は公民館活動に御協力をいただき  
ありがとうございました  
本年もよろしく申し上げます  
彦名公民館職員一同



## 第5回学習講座 味噌作り講習会

県産の大豆と麴を使って安全で美味しい味噌を作ります。  
日時：2月15日(金) 13:30~15:30  
場所：彦名公民館  
講師：田村商店 田村範夫氏  
持ち物：三角巾、エプロン、ゴム手袋、マスク、手ふき  
参加費：1口(6.5kg) 3,500円(当日集金)  
申込み：2月5日(火)までに彦名公民館(Tel.29-0536)まで



## 第44回米子市人権・同和教育研究集会

～みんなで差別をなくし 幸せな社会を実現しよう～  
期日 1月17日(木)  
全体会 9:40～ 米子コンベンションセンター 多目的ホール  
分科会 13:30～ 米子コンベンションセンター ほか  
(第4分科会は 19:00～米子市役所)  
参加無料・事前申込不要です。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。  
お問合せ先：実行委員会事務局(米子市人権政策課内)  
Tel.23-5415 Fax.37-3184

## 年末大掃除のお礼

12月13日(木)、各同好会の方々に公民館の大掃除をしていただきました。おかげさまで、大変きれいになりました。ありがとうございました。



## 30年度後期若返り教室

軽い運動でも3年やれば4歳若返る!

第2回 「コタツや布団でもできる簡単体操」  
～ストレッチ&エクササイズ～

日時：1月18日(金) 10:30~11:30

場所：彦名公民館

指導：弓浜地域包括支援センター

持ち物：上靴、飲み物、ヨガマットかバスタオル  
動きやすい服装でお出かけください。

参加費無料  
申込不要



第3回 「シナプソロジー」～脳を活性化～

日時：2月7日(木) 10:30~11:30

## 『おいしく食べて健康づくり教室』を開催します!!

慢性腎臓病予防の食事を調理実習で楽しく体験してみませんか?  
この機会にぜひご参加ください。

日時：2月1日(金) 10:00~13:30

場所：彦名公民館

献立：ご飯、小松菜とじゃが芋の味噌汁、鶏肉のレモンソース  
切干大根のわさびマヨネーズ和え、米粉の豆乳プリン

講師：米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

料金：300円

持ってくるもの：エプロン、三角巾、手ふき

申込み：参加希望の方は、1月25日(金)までに

彦名公民館(Tel.29-0536)へお申し込みください。

※調理実習の時間にあわせて、血圧測定、体脂肪測定も実施します。

～彦名地区食生活改善推進委員会・彦名地区保健推進委員会・米子市健康対策課～



## 公民館からのお知らせ

《休館について》

・1月3日(木)まで休館です。

・1月11日(金)は弓浜地区公民館連絡協議会研修会のため午後から事務室は不在になります。鍵の借用等は事前にお申し出ください。

《部屋使用について》

エアコンの切り忘れがあります。使用後は必ず確認をお願いします。

《公民館敷地内の禁煙化について》

健康増進法の一部を改正する法律が成立し、受動喫煙対策が強化されました。望まない受動喫煙の防止を図るため、多くのかたが利用する施設等において、すでに屋内での喫煙が禁止されていますが、平成31年4月から公民館敷地内(屋外)についても禁煙となります。皆様のご理解とご協力をおねがいします。

## 1月の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	火	元日	
2	水		
3	木		
4	金	仕事始め	
5	土	こども生花教室	
6	日		
7	月		氣功・太極拳
8	火		ストレッチ、英会話、箏大正琴、陶芸
9	水	あいさつ運動(彦小)	パッチワーク、陶芸 氣功・太極拳
10	木		ジャズダンス
11	金	弓浜地区公民館連絡協議会	パソコン、フラ
12	土		
13	日		
14	月	成人の日	俳句、氣功・太極拳
15	火	あいさつ運動(弓中)	英会話、陶芸
16	水		氣功・太極拳、陶芸
17	木	米子市人権・同和教育研究集会	ジャズダンス
18	金	若返り教室	パソコン
19	土		
20	日		
21	月		氣功・太極拳
22	火		ストレッチ、英会話、箏大正琴、陶芸
23	水	自治連役員会	パッチワーク 氣功・太極拳、陶芸
24	木	給食サービス	池坊・ジャズダンス
25	金		パソコン、フラ
26	土		
27	日		
28	月	自治連定例会	氣功・太極拳
29	火		英会話、陶芸
30	水		氣功・太極拳、陶芸
31	木	ワックスがけ	ジャズダンス

※1月31日(木)は全館ワックスがけのため部屋の使用はできません。(夜間のみ使用になります。)

## 2月の主な予定

1日(金) おいしく食べて健康づくり教室  
7日(木) 若返り教室  
15日(金) 学習講座「味噌作り」



## 第10回 彦名ふれあい大学・閉講式

12月4日(火)彦名ふれあい大学は『コントラバスとピアノの調べ』を聴き今年度の講座を締めくくりました。閉講式では下記の皆勤賞・精勤賞の方を表彰しました。来年度も楽しい講座を企画しますので、初めての方もお気軽にご参加下さい。



### <皆勤賞> 13名(敬称略)

- (1区) 岩田喜代子・谷口幸代
- (2区) 田口絹子・田口照子・八軒卓雄
- (4区) 林尾登美子 (8区) 木田真澄
- (9区) 赤井浩子・足立都子・橋本繁子・金安勝
- (11区) 坂本早苗 (13区) 井上由美子



### <精勤賞> 16名(敬称略)

- (1区) 谷口豊明 (2区) 宇田晃・宮本法子  
八嶋紗智子・田澤みや子・木村明子
- (3区) 山中榮子 (4区) 濱田藤代
- (5区) 西村祚用子 (6区) 勝部義高
- (7区) 東誠・中ノ森和美・木村幸雄  
川端明美・矢嶋節子 (11区) 松原千佐子

## 第27回 米子市公民館ふれあい発表会

12月8日(土)・9日(日)に米子市公民館ふれあい発表会が開催されました。作品展示の部に彦名公民館からはひこな水鳥句会の俳句と英会話同好会の英語俳句を展示しました。



## 公民館からのお願い

ご家庭で眠っている杵と臼(木製)はありませんか。公民館祭で毎年大好評の餅つきですが、公民館には杵と臼がありません。

(毎回、いろいろな所から借用しています。)つきましては、ご家庭で使用されていない杵と臼(木製)がありましたらご寄贈をお願い致します! 公民館までご連絡下さい。彦名公民館 Tel.29-0536



## 河崎校区内でのサイレン吹鳴について(お知らせ)

河崎校区自衛消防団の出初め式に伴い、サイレンを吹鳴します。誤認のないようよろしくお願いします。

日時 1月3日(木)午前8時  
実施場所 河崎校区内3自治会  
(伯母山自治会・芝谷自治会・四軒屋自治会)

本年もどうぞ宜しくお願いします。  
楽しい学校 弓ヶ浜中学校です。



亥

2019年1月

### 通知表

12月20日、21日と2学期末懇談を行いました。中学校では、生徒にこの場で通知表を示して、懇談を行います。その際、とすれば各教科の5段階評価が話題の中心になりがちです。生徒たちの頑張りや、先生たちの指導の結果が数字として出ていますので、保護者の方を含めた3者とも最も関心がある点だと思えます。良かった悪かっただけでなく、どの点が改善ポイントであるか、3学期には何をすれば向上するのか、先生の助言をもとに考えるきっかけになってくれることを目標としています。

さて、その通知表の右側に「行動の記録」という欄が次のように載っています。

- |                              |
|------------------------------|
| ・あいさつや場に応じた適切な言葉づかいができています。  |
| ・服装やルールを意識して身だしなみをいつも整えている。  |
| ・チャイム席など時間をいつも守って行動できる。      |
| ・学級の係や委員会の活動にまじめに取り組むことができる。 |
| ・清掃活動に積極的に取り組むことができる。        |

この5点は、生徒が義務教育を終えて、卒業していく前に身につけさせたい点です。家庭と地域のご協力を頂きながら、弓ヶ浜中学校では、学校全体の雰囲気も、生徒一人一人の個人でも力を入れていこうと考えます。

### 登下校時の自転車の乗り方

旧年中も幸い大事には至りませんでした。交通事故が何件もありました。特に、自転車の一旦停止違反が事故につながったケースが見られました。12月4日に富益地区の青少年育成会の方と学校と一緒に街頭指導した際にも、多くの生徒が危険箇所であるにも関わらず一旦停止をしない現状がありました。学校でも再三指導し、立ち番もしますが、なかなか定着しません。警察のご協力により安全教室も予定に入れています。地域やご家庭でも、危険な点をご覧になったら声をかけていただいたり、学校に連絡を入れていただければと思います。どうぞ、ご協力ください。

### 大会結果

- ・サッカー部 県新人大会 12月8、9日 優勝
- ・科学の甲子園ジュニア 全国大会 12月7、8、9日 47都道府県中35位
- ・吹奏楽部 アンサンブルコンテスト 12月15日 銀賞2、銅賞1
- ・卓球部 選抜卓球大会西部地区予選1年女子 12月8日 木村陽菜子 優勝

○この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中)までお電話ください。Eメールは [yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp) へお願いします。

## 子育てサークルのご案内

0才~3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

### 《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第4木曜日 10:15~11:30

※1月はお休みです

場所 彦名公民館

※はじめて参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。彦名公民館 Tel.29-0536

《彦名地区主任児童委員》

### 《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と一緒に遊びましょう

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

Tel.28-8860

