

# 2018 4月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859 (29) 0536 FAX 0859 (29) 0582  
Eメール hikona@chukai.ne.jp

## 平成30年度 公民館の主な行事予定

- 5月20日(日) 町民キックベースボール大会
- 6月12日(火) 敬老福祉大会
- 6月17日(日) 町民ペタンク大会
- 8月18日(土) じげおこし芸能大会
- 9月30日(日) 町民大運動会
- 10月28日(日) 公民館祭
- 11月25日(日) 町民ドッチビー大会



## 第1回 学習講座

直島と地中美術館 ～モネに会える一日～

- 日時 4月25日(水) 7:30発～19:40帰着(予定)
- 行き先 香川県香川郡直島町
- 参加費 13,000円(交通費、昼食代、鑑賞料他)
- 定員 20名(残りわずか) お早目に代金を添えてお申込み下さい。
- 申込みをされている方は出発時間に遅れないように集合してください。

## 平成30年度彦名公民館職員

- 上坂 厚生 (館長)
- 末吉 千恵美 (主事)
- 野田 江里子 (主事)
- 佐野 加代子 (主事)

よろしくお祈りします。



## 平成30年度 彦名ふれあい大学のお知らせ

今年もふれあい大学を開講します。皆さまお誘い合わせの上お気軽にご参加下さい。

※ふれあい大学には途中からでも参加できますが、館外学習はバスの定員があるため受講生を優先します。あらかじめ受講の申込みを済ませておくことをお勧めします。

### 第1回 彦名ふれあい大学

- 開講式
- 介護予防講座 『在宅医療と介護』  
～要介護・要支援の違い、施設の種類と仕組み～
- 日時 4月19日(木) 13:30～15:00
- 場所 彦名公民館
- 講師 米子市弓浜地域包括支援センター  
センター長 石原 慎吾 氏

### 第2回 彦名ふれあい大学

- 館外学習 『街の工場見学』
- 日時 5月30日(水) 9:40発 16:00着(予定)
- 行程 カンコー学生服株式会社～昼食～米子市水道局  
～王子製紙米子工場
- 参加費 1,700円(バス代・昼食代他)
- 定員 40名
- ※館外学習の申込みは、4月19日(木)ふれあい大学終了後より受け付けます。参加費を添えて申し込んで下さい。
- 定員になり次第締め切らせて頂きます

## 新年度になりました♪何か始めてみませんか!!

公民館では 各種教室・同好会が活動しています。初めての方でもお気軽にお問合せ下さい。詳しくは別紙配布の「平成30年度彦名公民館教室・同好会のご案内」をご覧ください

## 「氣功教室」の名称変更について

氣功教室では初心者向けの太極拳を行っています。このため名称を「氣功・太極拳」とさせていただきます。皆様のご参加をお待ちしております。



## 4月の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	日		
2	月		氣功
3	火		ストレッチ、英会話 大正琴、陶芸
4	水		陶芸
5	木		男の料理、コーラス ジャズダンス
6	金		パソコン、太極拳
7	土		
8	日		
9	月	社福理事会	俳句、氣功
10	火	自治連・環境をよくする会役員会	英会話、箏、陶芸
11	水	犬の登録・狂犬病予防注射	パッチワーク、陶芸
12	木	在宅総会・公運協幹事会	ジャズダンス、池坊
13	金		パソコン、太極拳、フラ
14	土	自治連・環境をよくする会 総会・歓送迎会	
15	日		
16	月	人権幹事会	氣功
17	火		ストレッチ、英会話 大正琴、陶芸
18	水		陶芸
19	木	第1回ふれあい大学 開講式・介護予防講座 給食サービス	コーラス、ジャズダンス
20	金	合同部会	パソコン、太極拳
21	土		
22	日		
23	月	自治連役員会・人権総会	氣功
24	火		英会話、箏、陶芸
25	水	第1回学習講座	パッチワーク、陶芸
26	木		池坊、ジャズダンス
27	金	自治連定例会・公運協総会 歓送迎会	パソコン、太極拳、フラ
28	土		
29	日	昭和の日	
30	月	振替休日	



## 5月の主な予定

- 9日(水) 若返り教室
- 16日(水) 学習講座  
「ノルディックウォーク」
- 20日(日) 町民キックベースボール大会
- 30日(水) 第2回ふれあい大学「館外学習」

## 30年度 前期若返り教室

どなたでも自由に参加いただけます 好きな回だけの参加でも構いません

- 第1回 5月 9日(水) 10:30~11:30  
「体力測定・ラダー」～自分の体力を調べよう～
- 第2回 6月 6日(水) 10:30~11:30  
「かんたんリズム体操」～音楽に合わせて身体を動かそう～
- 第3回 7月11日(水) 10:30~11:30  
「脳活性体操」～簡単な動きで脳を活性化～
- 第4回 7月25日(水) 10:30~11:30  
「笑いヨガ」 指導 楠田流美子氏(学習講座と共催)

場 所 彦名公民館

指 導 弓浜地域包括支援センター

動きやすい服装で、上履き、タオル、飲み物をお持ちください

お問合せは彦名公民館(☎29-0536)まで

詳しくは別紙配布「30年度若返り教室」をご覧ください。

参加費無料  
申込み不要



### 「いきいき健康ライフ教室」参加者募集!

楽しい運動、ためになる話の教室です!

鳥取大学の先生、健康対策課の保健師・管理栄養士と一緒に、今までの生活を振り返り、あなたに合った健康プランを考えましょう。

■対 象 者 40~64 歳の方で、昨年度の健診結果で脂質・血圧・血糖値・肥満のいずれかが要指導だった方

■募集人数 35人(申込多数の場合は、初めての方優先)

■と き 5/7・14、6/4・25、7/2・23、8/20、9/3、10/1・22  
(すべて月曜日)の10回シリーズ  
午後1時30分から3時30分まで

■と ころ 保健センター(ふれあいの里)

■内 容 体力測定、ストレッチ等の実技、個別の運動・栄養処方、健康講義等

■参 加 費 無料

■申込方法 4月16日(月)までに、健康対策課(Tel.23-5452・23-5458)にお申し込みください。



## 犬の登録・狂犬病予防注射

日時 4月11日(水) 10:20~10:50

場所 彦名公民館

- ・登録手数料 3,000円(すでに登録済の犬は不要です)
- ・注射済票交付手数料 550円
- ・狂犬病予防注射 2,500円

お問合せ: 米子市役所環境政策課 Tel.23-5257まで



## 旅立ちの日

楽しい学校 弓ヶ浜中学校です。

2018年4月

3月のトピックス

進路・修学旅行説明会(3月1日)

雪とインフルエンザの影響で、延期になった2年生対象の進路・修学旅行説明会を開催しました。進路に向けての話では、先生方から話を聞くだけでなく、生徒達が自分たちで調べた高校の情報をポスターセッション形式で提供しました。また、修学旅行については、実行委員会が自分たちの修学旅行をよりよく、楽しくしていこうという意欲が学年全体に伝わっていきました。



第71回卒業証書授与式(3月9日)

男子63名、女子60名、計123名の卒業証書授与式を、多数のご来賓、保護者の皆様のご臨席をいただき、盛大に開催することができました。一人一人への証書授与に続き、校長先生からは、「非常に多感な時期を過ごした弓ヶ浜中学校での3年間の経験が、卒業生が今後の人生を切り拓き、夢に向かって飛び出していく土台の礎になることを確信している。また、小さな力を正しい方向に加え続けることで、皆の夢は実現する。」と式辞がありました。さらに、ご来賓からの祝辞、在校生送辞、卒業生答辞と厳粛な中に、温かい雰囲気のある卒業式が進行されました。中でも最後の、卒業の歌「流れゆく雲を見つめて」、全校合唱「旅立ちの日」では、卒業生は万感の思いを込め、在校生は心を込めて体育館の中に大きな歌声を響かせてくれました。

挨拶運動(3月14日)

弓ヶ浜小学校、彦名小学校に中学校から朝のあいさつ運動に行きました。小学生からは、すぐに元気なあいさつが返ってきて、うれしくなりました。今回も生徒会の執行部が中心に参加者を募り、当日の朝は執行部の生徒だけでなく、有志の生徒も朝早くから参加してくれました。



○中学校の入学式は4月10日(火)14:00からです。新入生の皆さんとの出会いを楽しみにしています。

○この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中)までお電話ください。

Eメールは [yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp) へお願いします。

## 子育てサークル 彦名わんぱくCLUB

☆メンバー募集中!!☆ 支援センターの先生と一緒に遊ぼう!!

※場所: 弓ヶ浜子育て支援センター

わんぱくCLUBは、0才~3・4才ぐらいのまだ保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の皆さんの子育てサークルです。初めての方もちょっと勇気をだして参加してみてください。

ママも子どももお友達を増やして楽しく過ごしましょう♪おじいちゃんもおばあちゃんも大歓迎です♡

問合せ先: 弓ヶ浜子育て支援センター Tel.28-8860

