

和田公民館だより 令和4年4月

わだつみ



☎:28-8396 FAX:28-8346
E-mail wadaco@chukai.ne.jp

和田町人口動向 (R4.2.28 現在)

男:1,151(+4) 女:1,276(-2) 計:2,427(+2)
世帯数 1,119 (+2)

4月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
6	水	保健師の「出張！なんでも健康相談」 9:30~11:30
6	水	社会福祉協議会理事会 10:00~ 在宅福祉員会総会 13:30~
7	木	各部会（教養部以外） 19:30~
8	金	社会福祉協議会総会 19:30~ 人権教育推進協議会 20:00~ 運営協議会総会 20:30~
10	日	マツ守り隊 8:00~ （於：和田浜旧キャンプ場）
12	火	よな GO GO 体操 10:30~、20:00~
12	火	犬の登録と狂犬病予防注射 14:15~14:35
15	金	教養部会 19:30~
17	日	米子市一斉清掃 8:00~ 雨天決行
19	火	こいのぼり揚げ 9:30
24	日	マツ守り隊 8:00~ （於：和田小学校灘） 女性部参加

令和4年度 スポーツ大会日程

- ◎グラウンド・ゴルフ大会（自治会対抗、総務・企画部担当）6月12日（日）
和田小グラウンド
 - ◎ポッチャ大会（自治会対抗） 6月26日（日）和田小体育館
 - ◎ソフトボール大会（分団対抗）9月25日（日）和田小グラウンド
 - ◎卓球大会（分団対抗）11月13日（日）美保体育館
- 詳細は後日お知らせします。諸事情により、日程が変更になったり、中止となることもありますのでご了承ください。



令和4年度 わだつみ塾開講のご案内

今年度も様々な分野のすばらしい講師陣をお招きして
わだつみ塾を開催いたします。詳細は別紙「わだつみ
塾開講のご案内」をご覧ください、受講に際しては申
込書を公民館にご提出ください。講座は1回だけでも
ご参加いただけますが、塾生として皆勤賞・精勤賞を
目指して開講式から1年間楽しく学びませんか。
ご参加お待ちしております！



米子市春季一斉清掃

日時：4月17日(日)
午前8時~（雨天決行）
※ご協力よろしく申し上げます。

和田小学校の生徒さんが来館されました♪

3月11日（金）和田小学校の3年生が総合学習で和
田公民館に来られました。
和田消防団の方から映像やお話で消防団の活動を紹介
してもらった後、放水体験やコスチューム着用体験を
しました。
東日本大震災の日に、防災意識を高めました。



校長先生も
放水体験！

お散歩中ののぞみ
保育園児さんも
見学♪

令和4年度の自治会長さん、よろしく申し上げます。

1区	米澤 泰信	6区	岩田 昇
2区	吉田 力	7区	松本 博美
3区	岩田 輝男	8区	山崎 雅道
4区	田邊 忠雄	9区	井田 正人
5区	矢倉 豊	11区	登田美奈子

春から新しいこと
はじめてみませんか？

公民館では、サークルや同好会
でたくさんの方が活動されてい
ます。詳しい内容は、別紙一覧
に記載しています。見学等のお
問合せは、公民館までご連絡を
お願いします。また、公民館で
新しい教室を開きたい方がおら
れましたら、お気軽にご相談く
ださい。

こいのぼりをご寄付
いただきありがとう
ございました。

- 1区 澤口康治 様
- 3区 日下浩二 様
- 5区 中尾 真 様
- 8区 井田敏秋 様





『植えて・育てて・守ろう 和田の松』 和田町マツ守り隊 ボランティア募集

小学生の皆さんと一緒に松林の再生に取り組んでいます。

4月から11月まで毎月活動していますのでご参加をお待ち
しています。お問い合わせは和田公民館（0859-28-8396）まで



子育てサークル どれみふあくらぶ♪

4月20日（水）10：30～
室内遊び（弓ヶ浜支援センター）
和田公民館での活動はお休みです。



犬の登録と予防接種が行われます

日時 4月12日（月）14：15～14：35 場所 和田公民館
登録手数料3,000円・注射済票交付手数料550円 狂犬病予防注射 2,550円

※すでに登録してある犬の登録手数料不要。

登録証と案内ハガキ（狂犬病予防注射済票交付申請書）を必ずご持参ください。

※生後91日以上の子犬を飼っている方は登録と年1回の予防注射をすることが義務付けられています。

あなたのまちの保健師だより

こんにちは。保健師の林です。

気持ちの良い季節がやってきましたね。スタート時期、お疲れは出ていませんか？

続くコロナ禍の生活、報道などから気持ちが暗くなっていませんか？

疲れや心が沈むことで免疫力が下がると言われています。こんな時期だからこそ“笑い”が大切。今回は“笑い与健康”の話です。

笑いの嬉しい効果1つに体の免疫力を高めてくれることがあります。

がん細胞やウイルスなど、体に悪影響を及ぼす物質を退治するリンパ球の一種であるNK（ナチュラルキラー）細胞。“笑い”がNK細胞の働きを活発にするとされています。ただ免疫力は高いほど良いというものではありません。リウマチや膠原病などの自己免疫疾患は、免疫システムが体に悪影響のある物質だけでなく、自分の体まで攻撃することで起こります。研究により“笑い”には免疫システム全体のバランスを整える効果があることが分かっています。笑えば、がんやウイルスに対する抵抗力が高まり、同時に免疫異常の改善にもつながります。

また、笑った時の呼吸は、深呼吸や腹式呼吸に似ています。体内に酸素がたくさん取り込まれ、血流が良くなります。血流が良くなることで脳活性につながり、新陳代謝も活発にしてくれます。

自然と笑顔になれるよう、好きなことに没頭してみたり、家族や気の合う仲間とおしゃべりしてみたり、ご自身の楽しみの時間を大切にしてもらいたいと思っています。



- ★ 和田地区にお邪魔するといつもみなさんの笑顔に元気をもらいます。
- ★ 笑顔は伝染し、まわりの人にも幸せな気持ちや元気を与えてくれます。
- ★ 今年度もみなさんの笑顔にたくさん会えますように。今年度もよろしくお祈りします！



和田小学校だより

和田小学校 校長 福田 哲周

6年生！ありがとうございました

3月上旬に開かれた「6年生を送る会」は、6年生にとっては下級生との思い出づくり、下級生にとっては、卒業を控えた6年生に感謝の気持ちを伝え、楽しい時間を過ごしてもらう目的で行っています。そして、来年度から最上級生となる5年生の企画・運営によって実施することで、5年生に最上級生として自覚をうながす意味でもとても大切な会です。最初の6年生入場では、一人一人の「将来の夢」が紹介され、照れながらの入場でした。その後、各学年の出し物の披露がありました。1年生は、入学当初にお世話になった6年生に、成長したことを見せようと「白衣の早着替え」「鞆の準備」など1年前の自分とは違う姿を見せていました。2年生は、お世話になったことをクイズにしていました。3年生は、6年生にアンケートをとり、その結果を元にクイズを出題していました。4年生は、6年生と対決です。「二重跳び」「漢字」「計算」……。中には、6年生が4年生に負けるものもありましたが、そこは4年生が「勝たせてもらって、ありがとうございます。」と、6年生の優しさ感謝したおちになっていました。5年生は、6年生の今までの活躍を伝える劇でした。最後は、6年生が学校についてのクイズを出し、会を開いてもらったお礼を下級生に伝えていました。この会の準備や当日の運営をしている5年生の様子を見ながら、全校のために努力することを喜びと感じられるように育ってきたなど5年生の成長を感じました。



また、保護者への公開は、特別警報発令中のため公開中止とし、YOUTUBEで動画配信をしました。多数の方にご視聴いただき、「動画配信があると何度も見返すこともできますね。6年生が主役の会ですが、我が子の成長も一緒に見るのができてよかったです。」と、保護者の方から感想を寄せていただきました。

分かりやすく伝えるには？

生活でも仕事でも「分かりやすく相手に伝える」技術は重要です。話すのが上手な人を見ると簡単そうですが、実際にしてみると難しいものです。そして、文章となると表情がない分、さらに難しいと感じています。そんな文章の書き方を再認識する出来事がありました。

「6年生を送る会」の準備のとき、5年生が作成した「送る会」のリーフレットを見付けました。それには、1～4年生に企画の趣旨を伝え、6年生に贈るプレゼントや手紙についての協力を依頼する内容でした。学年の分担、やること、締め切り日、見本などの指示を、図を使いながら的確に書かれていました。

仕事に就くと、メールや報告書など「文章によるコミュニケーション能力」は、非常に重要なスキルの一つだと感じています。また、就職の際に書くエントリーシートは、文章によるコミュニケーション能力が測られていると思います。5年生が作成した1枚のリーフレットを見ながら、分かりやすく伝えるには、「読む相手」を意識し、「シンプルに書く」ことが大切だと再認識しました。