

和田公民館だより 令和4年1月

わだつみ



☎:28-8396 FAX:28-8346

E-mail wadaco@chukai.ne.jp

和田町人口動向 (R3.11.30 現在)

男:1,155(-15) 女:1,283(-4) 計:2,438 (-19)
世帯数 1,126 (-9)

あけましておめでとうございます

今年もよろしく願っています

コロナ禍が早く収束し、元気に活動できますように。

和田公民館

館長 西井 通
主任主事 小川 美彦
主事 船越 雅代
主事 道場 利恵



1月のおもな行事予定

日	曜日	行事
4	火	仕事始め 新年のつどい 11:00~12:00 子ども書き初め教室 9:30~11:30
5	水	保健師の「出張!なんでも健康相談」 9:30~11:30
9	日	とんどさん
11	火	よな GO GO 体操 10:30~、20:00~
15	土	米子市公民館ふれあい発表会 10:00~
16	日	
21	金	弓浜地区公民館連絡協議会研修会 (午後休館)

とんどさん火渡し時間 ㊚午後3時 ㊛午後3時30分 ㊜午後4時30分

令和3年度わだつみ塾閉講

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、現地学習は中止としましたが9講座開催し、延351名が参加されました。皆勤賞・精勤賞の表彰者は以下の皆さんです。おめでとうございます。来年度も様々な分野の学習を取り入れていきたいと考えていますので引き続きよろしくお願いいたします。

【皆勤賞】13名

安達 紫 様 (2区)
安藤 嬢枝 様 (3区)
米澤 都 様 (3区)
安達勢津子 様 (4区)
松原 京子 様 (4区)
安酸 瑞江 様 (4区)
安酸千登世 様 (4区)
半谷 晴美 様 (6区)
角 君子 様 (6区)
角 松子 様 (7区)

大前 恭子 様 (8区)
山根 博之 様 (11区)
足立 弘文 様 (11区)



【精勤賞】11名

安達ノブコ 様 (2区)
増田 照子 様 (4区)
先灘 尚子 様 (4区)
鎌田美和子 様 (6区)
岩田八千代 様 (6区)
角 幸三郎 様 (7区)
松本 哲弘 様 (7区)
松本 美恵 様 (7区)
國頭 節子 様 (8区)

安達 卓雄 様 (8区)
來海 英雄 様 (11区)



~~ わだつみ塾 ~~

《音楽講座》「楽しく歌ってリフレッシュ！」

12月8日(水) ピアノ講師の鶴木真理子氏を講師にお迎えして、音楽講座を開催しました。マリ、ジイ、マキのお三方によるグループ『加茂ザスカイ』さんの、軽快なおしゃべりに笑い、懐かしい歌を共に歌い、ジイさんのお話に涙する、今年度最後にふさわしい講座となりました。



お礼

12月22日、有志により立派な門松を作っていただき、玄関前にお目見えしました。



和田地区自治連合会

「ひとづくり・まちづくり奨励賞」決定！！

令和3年度の「ひとづくり・まちづくり奨励賞」は、三橋利幸さんと末吉一幸さんに決定しました。三橋さんは長きに亘り交通安全指導に携わり、末吉さんは長きに亘り和田荒神子ども太鼓の指導を務めておられます。自治連合会はこれからも地域に貢献しておられる人々を応援していきます。

12月29日(水)から1月3日(月)まで年末年始のため休館となります。また、1月21日(金)弓浜地区公民館連絡協議会研修会のため、午後から事務室は職員不在となります。公民館、体育館を利用される方は事前に鍵を借りに来てください。

米子市公民館ふれあい発表会

和田公民館からは作品展示の部に「はまひるがお」さんの「ガラスアート」が出品されます。
日時 1月15日(土) 10:00~17:00
1月16日(日) 10:00~15:00
場所 米子市文化ホール
皆さまお誘いあわせてお出かけください。

落とし物のお知らせ

駐車場に落ちていました。黒色の上着です。お心当たりの方は公民館(28-8396)まで



ペット用防寒着と思われる

学習発表会

11月13日(土)に学習発表会を行いました。鑑賞者を当該学年に限定することで、各家庭の来校者数を制限することなく、たくさんの方に児童の頑張る姿を見ていただきました。今年のスローガンは、「みんな笑顔で楽しむ大舞台 ～心を一つに合わせ、学んできたことを伝えよう～」でした。短い練習期間の中で、先生方の熱心な支援により、練習を重ねるにつれてだんだんと上手になっていく姿には、子供たちの成長と観ている人に”思いを伝えよう”という熱意を感じました。

【金管クラブ「男の勲章」「校歌」】

今年は、コロナ禍のため、いろいろな大会が中止になりました。子供たちにとっては、今年初めての発表でした。



【しおかぜ、はまかぜ学級「オーラリー」】

トーンチャイムによる演奏。一人ずつ担当する音を決め、4人全員で一つの音楽を作り上げました。



【1年生「サラダでげんき」】

国語で勉強した「サラダでげんき」というお話を、子供たちは演じました。劇中に流れた歌は、子供たちの作詞です。



【2年生「どうぶつたんけんたい」】

国語で勉強した「ビーバーの大作事」を元に、子供たちが動物クイズを出題しました。はっきりと大きな声で演じていました。



【5年生「世界でいちばんやかましい音」】

世界で一番やかましい音が聞きたいと思った国民が取った行動とは？静寂になったとき聞こえた音が王子の心を動かします。衣装や背景も子供たちが工夫しながら創り上げました。



【6年生「みんなの力で」～教科書無償運動～】

子供たちに無償で配布されている教科書は、今から60年ほど前はそうではありませんでした。行政の高い壁に阻まれ、くじけそうになったとき、子供たちの思いに大人が動かされた様子を演じきりました。



【3・4年生「The World “Sound of Music”】】

運動会を終えた頃から始まった練習でした。最初は、音にならなかったリコーダーの音が日に日に音色へと変わっていきました。途中に挿入されたソロ演奏が曲にアクセントをつけていました。



新たに囲碁教室がはじまります！

対象：子どもから大人まで
日時：毎週水曜 16:30～18:00
場所：和田公民館図書室
お問い合わせは公民館（28-8396）まで



子育てサークル どれみふぁくらぶ♪



1月19日(水) 10:30～
合同サークル(弓ヶ浜支援センター)
1月26日(水) 10:30～
「おやこde ワクワク☆リズムダンス」
(和田公民館2階)
講師：おやこサークル mamar
花井 聡子 (tocco) さん
☆親子ともに動きやすい服装、水分補給できるものをご準備ください。お問い合わせは公民館(28-8396)まで。

新刊図書のお知らせ

「ペッパーズ・ゴースト」

著者：井坂 幸太郎

数々の作品が、日本だけでなく海外でもメディア化されている、日本を代表するベストセラー作家の最新作！



食生活改善推進員会からお知らせ

例年開催しております「おもてなし料理」の講習会ですが、今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため行いません。代わりに、「減塩おもてなし料理」のレシピのプリントをお渡しますので、ご希望の方は、公民館までお問い合わせください。

あなたのまちの保健師だより

明けましておめでとうございます。保健師の林です。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

3回にわたり、「フレイル」にスポットを当ててお話していますが、今回は最終回。フレイルとは“健康な状態から要介護状態に移行する中間の段階”のこと。心身の活力(筋力、認知能力、社会とのつながりなど)が低下した状態です。

フレイル予防に大切なキーワードが“社会参加”。こんなご時世だからこそ、フレイル予防だけにとどまらず、いろんな分野でその大切さが見直されています。

外出頻度が減ると、身体を動かす機会も頭を使う時間も減っていきます。これがきっかけで、フレイルが進むという例が多いそうです。コロナ禍ということもあり、外出や人と交流する機会も減っている中で、誰もが少なからず、体や心の変化を感じているのではないのでしょうか？外に出て友人や地域の仲間と交流するだけでも、身体や心の活力につながります。必要な感染予防をした上で、ちょっとした用事を見つけて出かけること、人と交流することを意識的に行ってみましょう。

中でも定年退職後の男性は、それまで仕事を通して社会参加していたものが急になくなってしまいますので、フレイルのリスクが高くなります。フレイルなんてずっと先の話と思っているあなたも、働いている間にできる限り会社以外の交流する場を持つよう意識しておくこと安心かもしれませんね。

和田地区でお会いする男性は元気でエネルギッシュな方が多いなあといつも感じています。みなさんが体も心も元気なのは、地域(和田地区)のつながりが深いから、自分自身だけでなく周りへの関心が高いから、そして何より人との交流を楽しんでいるからなんだろうなと思っています。他にも“こんな秘訣があるよ”というものがございましたら、ぜひ教えていただきたいです！

