

令和4年 12月号

# かわら版



加茂公民館 電話 29-5313 FAX 29-5368 Eメール kamoco@chukai.ne.jp

## かもめ学級のご案内

〈第10回〉 音楽講座・閉講式

日時 12月9日(金) 13:30~15:00

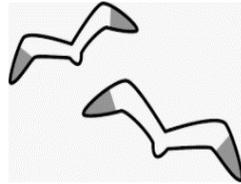
場所 加茂公民館 集会室

内容 「ヴァイオリン&ピアノコンサート」

講師 ヴァイオリニスト 長原 愛美 氏  
ピアニスト 石井まどか 氏

※講座終了後に閉講式を行います。皆勤賞・精勤賞の方の表彰があります。

新型コロナウイルス感染予防のため、人と人との間隔(最低1m以上)を十分に確保する必要があります。当日参加者が多い場合、会場への入室は、令和4年度かもめ学級生の申込みを期限内にされた方を優先とさせていただきます。



## 第31回米子市公民館ふれあい発表会

加茂公民館からは「舞台発表の部」にマジック同好会さんが出演されます。15:10頃~出演予定です(進行状況により時間は前後する事があります)

舞台発表の部

日時 12月17日(土)  
13:00~16:00

場所 米子市文化ホールメインホール

作品展示の部

日時 12月17日(土)  
10:00~17:00

12月18日(日)  
10:00~15:00

※舞台発表は17日(土)のみです

場所: 米子市文化ホール展示室

## 公民館大掃除のお願い

日時: 12月23日(金) 13:30~14:30

いつもきれいに使っていただきありがとうございます。

これからも気持ちよく使用できるよう、利用者の皆様のご協力をお願いします。 ※各自ぞうきんをご持参ください。



## ☆公民館祭☆ありがとうございました!

11月6日(日)に公民館祭が開催されました。天候にも恵まれ、多くの皆さんにお越しいただき、盛会のうちに終わることができました。校区の皆様、役員・関係者の皆様、ご協力ありがとうございました。



同好会作品展示



たくさんの素敵な作品を出展していただきました



地区の皆さんの作品

コロナ禍のため、バザーなど屋外での催しは行わず、公民館の同好会や地域の皆さんの作品、地域の活動の紹介など、展示のみという形での開催となりました。個性豊かな素敵な作品ばかりで来場者の目を楽しませていただきました。



地区の皆さんの作品



各団体の活動紹介パネル



園児・児童・生徒の作品



受付の様子



## ☆公民館祭大抽選会☆

公民館祭終了後、役員立ち合いのもと厳正な抽選を行いました。当選された方にはハガキでお知らせしました。おめでとうございます

## 加茂地区健康づくり教室

握力測定・敏捷性測定・血圧測定・体脂肪測定・フレイル体操・ええがん体操  
 普段の運動習慣のきっかけづくりにも！一緒に健康づくりしませんか？

日時 12月14日(水) 13:00~15:00

場所 加茂公民館

内容 13:20~「認知症予防講座」養和会 CHAX

14:20~「第3回ドコモのスマホ教室」

スマホを持ってない方も参加OKです

申し込みは不要です  
 お気軽にご参加ください

【問い合わせ先】加茂地区保健推進委員会会長  
 遠藤 直子 (090-5375-6957)

## 保健師の出張！なんでも健康相談

日時 12月14日(水) 13:00~15:00

(時間内の都合のいい時にお出かけください)

場所 加茂公民館



健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。

赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。

健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

【問い合わせ先】米子市健康対策課 (☎23-5452)  
 加茂地区担当保健師 兵頭

鳥取県全域でコロナの感染が急拡大しています。公民館を利用される際は、基本的な感染防止対策を徹底したうえでご利用いただきますよう、引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

### 感染急拡大！対策の徹底をお願いします

- 鳥取県全域で感染急拡大がはっきりしてきました
- 場面に応じたマスクの着用、人と人との距離の確保、エアロゾルを意識した換気など、基本的感染対策のご協力をお願いします
- クラスターも多発しています 学校・施設等の対策の徹底をお願いします 体調が悪ければ無理に登校・出勤せず、医療機関を受診しましょう
- 県外往来の際など感染リスクの高い場所を回避し、感染対策を徹底しましょう
- 飲食では、マスク会食などしっかり感染対策して楽しみましょう
- 大声や大騒ぎなどは控え、寒くても換気をこまめに行いましょう
- 乳幼児を含めた早めのワクチン接種をして、感染拡大を抑え、インフルエンザ同時流行に備えましょう

## メンズクラブ(男性の体操教室)

日時 12月5日(月) 10:00~11:30

持ち物 タオル・飲み物・上靴

場所 加茂公民館

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。  
 是非ご参加ください。申し込みは不要です。

主催：住吉・加茂地域包括支援センター

## 加茂子育てサークル

## コアラクラブ

活動日：第2・4木曜日

時間：10:15~11:30

場所：加茂公民館



\*\*\*\*\* 12月の活動予定 \*\*\*\*\*

※8日(木) クリスマス会☆🎄

時間：11:00~12:30

※いつもの時間とは異なりますのでご注意ください

※申し込みが必要です。12月2日(金) 10:00までに  
 子育て支援センター (☎30-1111) または加茂公民館まで  
 お申込みください。

## 子育て支援事業

## 加茂っ子クラブ

12月17日(土) 9:30~12:00

『松ぼっくりのリース作り』



※詳細・申込みは小学校から配られるチラシを  
 ご覧ください。

傘の忘れ物が多数あります。心当たりのある方は公民館まで。12月28日(水)までに引き取りがない場合は、処分させていただきます。  
 なお公民館の忘れ物は、1か月後には処分させていただきます。帰られる際は忘れ物がないかももう一度確認してからお帰りください。

## 12月の予定

日	曜日	行事
9	金	かもめ学級⑩ 閉講式
14	水	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
17	土	公民館ふれあい発表会 (舞台発表・作品展示)
18	日	公民館ふれあい発表会 (作品展示)
22	木	自治会長定例会
23	金	大掃除
28	水	仕事納め

## ◆年末年始 公民館休館日

12月29日(木)~1月3日(火)

部屋を使用される方は、事前に鍵を  
 借りにきていただきますようお願い  
 します。

## 2023年 1月の予定

日	曜日	行事
4	水	仕事はじめ
18	水	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
26	木	自治会長定例会