

## 各自治会からの選出役員の活動内容です

所属	団体名	活動内容等
公民館	総務部	グリーン作戦の運営 公民館祭の協力・校区民運動会の協力
	文化部	館報の発行 公民館祭の運営
	体育部	各種スポーツ大会の運営 校区民運動会の企画・運営 公民館祭の協力
	女性部	夏休み子ども祭りの協力 公民館祭の協力
	学級講座運営部 ※注1	公民館大学(かもめ学級)の企画・運営 公民館学習講座の企画・運営
市社会福祉協議会	在宅福祉員会	地域の見守り援助活動の実施 いきいきサロンの実施(加茂公民館若返りサロン) 在宅福祉に関する研修
市健康対策課	保健推進員会	健診、検診の広報、健康相談協力 生活習慣病予防のための料理講座の実施 公民館祭への参加
市環境政策課	リサイクル推進員	ゴミの出し方の啓発、指導 不法投棄の情報提供
交通安全協会	交通安全協会 両三柳支部	交通安全運動への参加、協力 交通安全の啓発活動
市こども政策課	青少年育成会	青少年の健全育成活動 夏休み子ども祭り、公民館祭への参加
	子ども会育成会	単位子ども会の取りまとめ 夏休み子ども祭り、公民館祭への参加
市人権政策課	人権・同和教育 推進協議会	人権・同和教育の推進 小地域懇談会の開催

※注1 学級講座運営部は自治会選出ではなく、任意で務めていただく役員です。

\* そのほか加茂地区内全体から選出された方々からなる組織、役割があり、地区のために活動いただいています。

所属	団体・役員名	活動内容等
公民館	防犯パトロール協議会	青パトでの児童下校時のパトロール
市スポーツ振興課	スポーツ推進員	地域におけるスポーツ活動の普及・推進及び指導
市子育て支援課	青少年指導委員	青少年の健全育成
市人権政策課	人権教育推進員	人権・同和教育の推進
市健康対策課	食生活改善推進員	健康に留意した料理講習会の開催等
市地域振興課	交通安全指導員	園児・児童・生徒の交通安全指導
	交通安全えがおの会	児童の交通安全確保
市地域振興課	防犯協議会	地域の防犯推進
市クリーン推進課	環境をよくする会	地域の環境美化
市長寿社会課	民生児童委員協議会	地域の子どもや高齢者などの支援対象を把握し、必要があれば関係機関につなぐ

\* このほかに更生保護女性会、人権擁護委員会、保護司などさまざまな団体、役割があります。

## ～新刊図書のお知らせ～

新しい本が入っています。貸し出しをしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- ・ブラックボックス 砂川文次 著 講談社
- ・黒牢城 米澤穂信 著 kadokawa
- ・塞王の盾 今村翔吾 著 集英社

\* 新刊はお一人一冊まで。貸出期間は2週間です。



## 3月の予定



日	曜日	行事
7	月	メンズクラブ
10	木	コアクラブ
14	月	健康講座
24	木	自治会長定例会
28	月	出張！なんでも健康相談

## 4月の予定



日	曜日	行事
7	木	自治連合会総会
8	金	地区社会福祉協議会 公民館運営委員会 理事会
8	金	狂犬病予防注射
14	木	地区社会福祉協議会 評議員会
22	金	公民館運営委員会 総会

## ～公民館使用のお願い～

- ◆使用後は机の上を拭き、床を掃除してください。(消毒も)
- ◆ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ◆冷暖房・換気扇のスイッチOFFを確認して下さい。
- ◆使用後は「公民館使用簿」に記入して下さい。
- ◆窓や玄関ドアの施錠をお願いします。

令和4年3月号

# かわら版



加茂公民館 電話29-5313 FAX29-5368 eメール kamoco@chukai.ne.jp

## 令和4年度 公民館行事予定(案)

- 7月18日(月) 校区クリーン作戦
- 7月24日(日) 夏休み子ども祭り
- 9月25日(日) 校区民大運動会
- 11月6日(日) 加茂公民館祭

公民館では、引き続き新型コロナウイルス感染防止対策をしながら活動を行っています。

令和4年度の主な行事予定(案)は上記のとおりですが、感染状況によっては予定が変更される場合もありますので、ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

### \*\* 犬の登録と狂犬病予防注射 \*\*

- 日時 4月8日(金) 午後2時50分~3時10分
- 場所 加茂公民館 自転車置き場
- 料金 新規登録手数料 3,000円  
注射済票交付手数料 550円  
予防注射料金 2,550円

当日都合がつかない場合は、他の会場でも受けられます!



※日程表・会場は広報よなご4月号、米子市ホームページでお知らせします。  
「ごみ分別カレンダー&健康ガイド・国保ガイド」への掲載はありません。

### メンズクラブ(男性の体操教室)

- 日時 3月7日(月) 10:00~11:30
  - 持ち物 タオル・飲み物・上靴
  - 場所 加茂公民館
  - 参加費 無料 ※予約不要
- 男性だけの体操教室加茂メンズクラブ開催中!  
男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。是非ご参加ください。申込み不要です!  
主催:米子市住吉・加茂地域包括支援センター

\*急遽、中止になる場合があります。確認の上お越しください。

### 栄養とお口の健康講座



むせる、噛みにくい、滑舌が悪くなった...

小さなトラブルはオーラルフレイルの可能性?!

栄養士と言語聴覚士が実技を交えてわかりやすくお話しします。

健康寿命を延ばすために、一緒にお口の健康を保つ第1歩!

ぜひご参加ください。

※オーラルフレイルとは、「お口の機能の衰え」のことです。

日時: 令和4年3月14日(月) 午前10時~11時30分

※予約不要

場所: 加茂公民館 集会室

お問合せ: 米子市健康対策課 23-5458

加茂地区子育てサークル

### 「コアラクラブ」

3月「お別れ会」

☆日時: 3月10日(木)  
10:15~11:30

☆場所: 加茂公民館  
\*申込みが必要です。



### 保健師の出張! なんでも相談

加茂地区担当保健師の兵頭ひょうどうです

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。

- ・「フレイル」チェック(元気度チェック)
- ・血圧測定や体脂肪測定
- ・米子ええがん体操、よな GoGo 体操など
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたいなどなど。

\* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら

ご持参ください。

\* 発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。

来られる際はマスクの着用をお願いします。

問合せ: 米子市健康対策課 23-5452

### 保健推進委員会の

### 『一緒に健康づくりしませんか?』

米子市の理学療法士さんと一緒に「頭と身体からだの体操」と「お楽しみ会」をしましょう。みんなで楽しくストレス解消!!

【今月は下記の日程・場所で開催します】

予約不要

日時: 令和4年3月28日(月)  
9時30分から11時30分

場所: 加茂公民館

問合せ: 加茂地区保健推進委員会会長

遠藤 直子 (090-5375-6957)