

令和3年 6月号

# かわら版

加茂公民館 電話29-5313 FAX29-5368 eメール kamoco@chuka



## 保健師の出張！なんでも健康相談

日時 6月14日(月)9時30分～11時30分

場所 加茂公民館

赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。  
健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

予約は不要です！

米子市健康対策課(23-5452)  
加茂地区担当保健師 兵頭

保健推進委員会の

## 『一緒に健康づくりしませんか？』

日時 6月14日(月)9時30分～12時

(受付)9時30分から11時30分の間のご都合の  
いい時間にお出かけください。

場所 加茂公民館

内容 目久美牛乳さんによる骨密度測定があります。

※申し込み不要です。

\*発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。来られる際はマスクの着用をお願いします。



## いきいき加茂サロン 春季 GG 大会結果報告

5月22日(土)に開催しました。結果は次のとおりです。

《 総合の部 》

優勝:古屋 賛さん(5 東)

準優勝:宇山 英男さん(卸団地)

3 位:亀山多美子さん(団 2)

《 一般の部 》

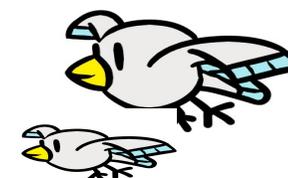
優勝:名越 光義さん(三柳北)

準優勝:山本 肇さん(三柳北)

3 位:口田 陽一さん(4 区)



## かもめ学級のご案内



### ◎かもめ学級<第2回>家庭教育講座

\*日時 6月11日(金) 午後1時30分～3時

\*場所 加茂公民館 集会室

\*内容 「成長のための環境づくり～努力し続けることの大切さ～」

\*講師 米子北高等学校 サッカー部総監督  
城市 徳之 氏



### ◎かもめ学級<第3回>人権講座

\*日時 6月30日(水) 午後1時30分～3時

\*場所 加茂公民館 集会室

\*内容 「ドキュメンタリー制作者が語る クラウディアからの手紙」

\*講師 元日本海テレビプロデューサー(中海テレビ放送特別顧問)  
古川 重樹 氏

### ◎かもめ学級<第4回>健康講座

\*日時 7月15日(木)午後1時30分～3時

\*場所 加茂公民館 集会室

\*内容 「コロナウイルス感染症について」

\*講師 山陰労災病院 感染制御実践看護師  
鹿原 佳子 氏



※新型コロナウイルス感染症対策により予定が変更となる場合があります。  
※検温・手洗い・マスクの着用をお願いいたします。また、会場は換気のため窓を開けさせていただき、講師及び参加者同士の距離を取らせていただきます。ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

# 昔の加茂地区の写真を募集 しています

『昔の加茂地区のことがよくわかる貴重な写真を後世に残したいと思うけれど  
も・・・我が家にあってもいつかゴミになってしまう・・・』そんな写真をお持ちでは  
ありませんか？加茂公民館ではそんな写真をデータ化し保存いたします。特  
に期間は定めておりませんので、たまにはアルバムを眺めてみてください  
い。

- ※アルバムごとのお引き受けはしていません。
- ※返却を希望される場合は、その旨お知らせください。

例えば…  
団地ができる  
以前の風景  
旧小学校の体  
育館 など

または

加茂に飛来する  
“野生のキジ”  
の写真など、加  
茂地区の珍しい  
写真が撮れたら、加茂公民館  
までご一報くだ  
さい。



## 加茂地区子育てサークル「コアクラブ」



☆活動日:第2・4木曜日  
(水曜日の場合もあります)  
☆時 間:10:15～11:30  
☆場 所:加茂公民館

☀️☀️6月の活動予定☀️☀️

10日(木) 弓ヶ浜公園へ遊びに行こう!

場所 弓ヶ浜公園

24日(木) ストレッチヨガ

※ヨガマットかバスタオルを持ってきてくださ  
いね

場所 加茂公民館 集会室

## 6月の予定



|    | 曜日 | 日                |
|----|----|------------------|
| 3  | 木  | 学習講座①健康サロン       |
| 10 | 木  | コアクラブ(屋外)        |
| 11 | 金  | かもめ学級②           |
| 14 | 月  | なんでも健康相談         |
| 24 | 木  | コアクラブ<br>自治会長定例会 |
| 30 | 水  | かもめ学級③           |

## 7月の予定



|    | 曜日 | 日        |
|----|----|----------|
| 8  | 木  | コアクラブ    |
| 15 | 木  | かもめ学級④   |
| 18 | 日  | クリーン作戦   |
| 19 | 月  | なんでも健康相談 |
| 21 | 水  | コアクラブ    |
| 21 | 水  | 自治会長定例会  |

7月の自治会長定例会は水曜日の開催となっておりますので、よろしくお願ひいたします。

玄関ホール展示スペース

## 出展者募集します

奮ってご応募ください。お待ちしております。

地域の皆様の中には趣味で写真を撮っておられる方、個人でイラストを描いたり、作品づくりを楽しんでおられる方がいらっしゃると思います。公民館の玄関ホールに展示してみませんか？来館者の目を楽しませていただけると喜びます。

ご希望の方は加茂公民館(29-5313)までお問い合わせください。

展示いただくのは、こんなスペースです。

横350センチ(玄関正面)×奥行150センチ  
高さ200センチ(床から天井)

最大 長机(180センチ)3台程度  
有孔パネル(90×180センチ)5枚程度

☆長机 1台分またはパネル 1枚分から受付ます  
期間は1週間～2週間程度

\*あわせて、“こんな趣味をお持ちの方がいるよ”という情報もお待ちしています。  
(29-5313)

## メンズクラブ(男性の体操教室)

日 時 6月2日(水) 10:00～11:30

持ち物 タオル・飲み物・上靴

場 所 加茂公民館

男性だけの体操教室加茂メンズクラブ開催中！フィットネスクラブ PAJA の山川健康運動指導士を招いて、男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。是非ご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症対策により講師および

予定が変更となる場合があります。

主催:米子市住吉・加茂地域包括支援センター

