

2022

お誘い合わせて
ご参加ください!

淀江地区 みんなでスポーツの日

日時

淀江地区ペタンク大会(同時開催)

10月9日(日)

9:00スタート

(受付時間 8:30~11:00)

場所

淀江体育館 アリーナ

体力じまん

握力、長座体前屈、
立ち幅とび、開眼片足立ち

淀江ランニング同好会
淀江地区保健推進員会

骨密度測定

目久美

対象

淀江地区在住の
小学生以上

わなげ
ゲーム

狙いを定めて、パーフェクトを
目指そう!

淀江地区社会福祉協議会
淀江老人クラブ連合会

スリッパ
飛ばし

健康チェック

血圧測定、体脂肪、
タッチパネルほか

米子市健康対策課
淀江包括支援センター

モルック
体験

誰でも気軽にできる
フィンランド生まれの
スポーツ。

60才以上の方
には、記念品
があります。
(100人分)

申込不要!

参加費無料!

各ブースごとに
参加賞あり!

- ・動きやすい服装でご参加ください。
(シューズ、タオル、水分補給の飲み物は各自で用意してください)
- ・新型コロナ感染対策のため、受付で氏名と連絡先のご記入をお願いします。
- ・マスクの着用、手指消毒、検温にご協力ください。
- ・受付でスタンプカードを受け取って好きなブースから参加できます。

問合せ

淀江公民館 TEL 56-3222