

富益公民館だより

TEL 28-8081
FAX 28-8113



令和4年
(2022年)
8月号

松蔭ふれあい塾のご案内

《第5回》健康講座

「歯周病について、加齢に伴うお口の変化について」

日時 8月25日(木) 13:30~15:00

場所 富益公民館

講師 医療法人社団 木山歯科医院
理事長 木山 力哉 氏



《第6回》介護予防講座

「認知症に寄り添う、地域で支える」

日時 9月9日(金) 13:30~15:00

場所 富益公民館

講師 地域密着型介護福祉施設 ピースポート
鳥取県認知症介護実践指導者
佐平 登志美 氏



町民盆踊り大会中止のお知らせ

8月15日に開催を予定しておりました【町民盆踊り大会】は、新型コロナウイルス感染が拡大している状況を鑑み、実行委員会において討議した結果、やむなく開催を中止させていただくこととなりました。

町民の皆様には誠に申し訳ありませんが、何とぞご理解の程よろしくお願い申し上げます。

富益地区社会福祉協議会

☆☆☆ ご注意ください ☆☆☆

毎日暑い日が続いておりますが、熱中症予防のため、こまめな水分補給、エアコンの使用を心がけてください。

外出時、夜間就寝時など、網戸にしたままではありませんか？
犯罪防止のため、今一度ご注意ください。

富益地区防犯協議会

七夕まつり及び精霊送りに伴う

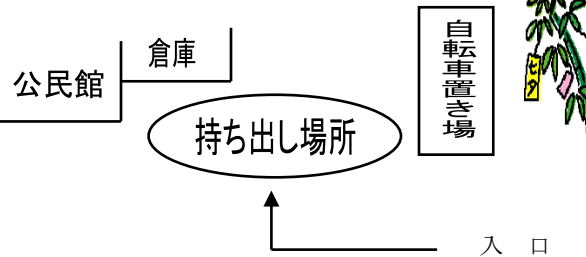
ささ竹、供物等の持ち出しについて

☆七夕まつり 持ち出し日 8月8日(月)

☆精霊送り 持ち出し日 8月16日(火)

持ち出し場所 富益公民館
(自転車置き場前)

※いずれも午前8時30分までに持ち出し
てください。



8月行事予定表

1 (月) 出張!なんでも健康相談 (10:00~11:30)
3 (水) 子ども松蔭ふれあい塾
4 (木) 合同サロン (富益公民館 13:30~) 巡回図書つつじ号 (JA弓浜支所 13:00~13:40)
9 (火) 子育てサークル (富益公民館 10:30~)
18 (木) 巡回図書つつじ号 (JA弓浜支所 13:00~13:40)
21 (日) 子ども松蔭ふれあい塾
25 (木) 松蔭ふれあい塾「健康講座」(13:30~15:00)
31 (水) 合同小地域懇談会 (富益公民館 19:30~20:30)

※行事予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

【 来月 9月の 出張!なんでも健康相談 日程変更のお知らせ 】

毎月第1月曜日に開催しております、保健師の「出張!なんでも健康相談」ですが、9月は下記の通り日程を変更いたします。お間違えの無いよう、お願いいたします。

日時: 9月12日(月) 10:00~11:30

場所: 富益公民館

子ども松蔭ふれあい塾

富益地区青少年育成会・子ども地域活動支援事業

《 工作教室 1年生~3年生対象 》

- ◆日時 8月3日(水) 10:00~11:30
- ◆場所 富益公民館
- ◆持ち物 マスク、飲み物
- ◆参加費 200円(材料費)

※申し込みをされた方は忘れずに来てね☆

《 蓮ランタン作り 4年生~6年生対象 》

- ◆日時 8月3日(水)
① 13:30~14:30
② 15:00~16:00
- ◆場所 富益公民館
- ◆持ち物 マスク、飲み物
- ◆参加費 200円(材料費)

※申し込みをされた方は忘れずに来てね☆

《 米子高専出前講座 》

【 静電気でおどるクラゲを作ろう 】

- ◆日時 8月21日(日) 10:00~11:30
- ◆場所 富益公民館
- ◆持ち物 マスク、飲み物、上靴
- ◆参加費 無料

※申し込みをされた方は忘れずに来てね☆

○マスク着用、手指消毒等、感染対策にご協力ください。

○当日、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

○新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

弓ヶ浜・白砂青松ぞだて隊



6月25日にボランティアの皆様へ草刈りと、松の枝打ちをしていただきました。ありがとうございました。（参加者18名）

松蔭ふれあい塾

《教養講座》（7月7日）

「放送局と天気予報のウラ側」

講師 BSS 気象予報士

石川 博康 氏

フリーアナウンサー

田中友香理 氏

（受講者24名）



米子市では、令和5年の成人式（仮）を令和5年1月3日（火）に米子コンベンションセンターで行うにあたり、成人式（仮）実行委員会スタッフを募集します。

（※成人式の新しい名称については、決まり次第公表いたします。）

成人式（仮）実行委員会スタッフの募集について

このたび二十歳を迎える方、式典を自分たちの手で運営してみませんか？

思い出に残る式典にしたい方、やる気のある方を募集します。

○応募資格

成人式（仮）対象者（平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方）

※実行委員会は原則平日（午後6時から午後8時頃）に行いますが、当日出席できない方は、web会議、Eメールでの参加もできます。

○応募締切

令和4年9月30日（金） ※締切後も応募希望の方は、随時受付いたします。

○応募方法

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、ファックス、Eメールでご応募ください。電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

お申込み・お問い合わせ先

〒683-8686

米子市加茂町1丁目1番地

米子市役所4階

米子市教育委員会事務局生涯学習課生涯学習担当

TEL (0859) 23-5442

FAX (0859) 23-5568

E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp

「子どもは未来である」
～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2022年8月

今月のトピックス 【日常的な学校の様子は弓ヶ浜中学校のホームページにも掲載しています】

科学的に感染のしくみを理解し自己予防の習慣を身につけましょう

～ 新型コロナウイルス感染拡大（第7波）の中で ～

現在、新型コロナウイルス感染症が再拡大しています（第7波）。これに対して国や都道府県は、「自己予防、施設予防に努めながら、社会の経済活動や学校の教育活動を継続していく方針です。」家庭・地域が主体となる夏休みですが、総体・高校体験など大切な活動もあります。以下の予防を習慣化して、ご家族が健康で安心な生活を送ることができますよう、ご協力をお願い致します。

○3つの感染ルートを理解しましょう

新型コロナウイルスの感染ルートは、

- ①接触感染・・・共用するドアノブ、蛇口、受話器、PC端末などを介して手に付きます。
- ②飛沫感染・・・咳、くしゃみだけでなく食事中や大きな声での会話などであびます。
- ③エアロゾル感染・・・空気感染ではありませんが、非常に小さな飛沫（マイクロ飛沫）に含まれていて、なかなか床に落ちず漂うためマスクの間隙からでも吸い込んでしまいます。

※ 最近のクラスター事案では、③エアロゾル感染が注目されています。

「消毒もこまめにしていたし、マスクもしっかりつけていたのに、どうして感染したんだろう？」

○3つの感染ルートを断つ有効な予防を習慣化しましょう

- ①接触感染・・・施設が消毒を繰り返しても十分ではありません。また、手についただけでは感染はしません。そのままの手でタオルで汗を拭いたり、水分補給をしたり、それで目や鼻や口から体内に入ってしまう。

何かをする前とした後に手洗い・消毒する習慣 → 「ワンジョブ消毒」

- ②飛沫感染・・・マスクの材質やつけ方でかなり予防効果は違います。最近はいろいろと出ていますが、不織布は有効です。どうしてもマスクを外さないといけない時があります。飲食、激しい運動などでは、人との距離を確保しましょう。

「体は距離をおくけれど心ではつながっている」

- ③エアロゾル感染・・・換気の不十分な室内でのエアコンは、空気をかき混ぜるだけで余計に感染を広げるきっかけにもなります。大切なのは、外から入れて中の空気を出す一方向の流れをつくることです。無風時には扇風機が有効な手段です。

窓を開けていても無風時は危険 → 「入れて出す一方向換気」

<学校では換気の指標となるCO₂濃度計が活躍しています>

エアロゾルを見張るのに部屋内の人たちの吐く息に含まれるCO₂の総量をモニターしています。自然界では約400ppmです。1000ppm以上は要注意で換気不足です。学校では職員室に先生方がそろると600ppm程度になります。朝でも子どもたちが教室にそろると600ppm程度ですが、窓を開けても無風の日には1000ppmになります。英語の授業のペアトークとかで1000ppmになることもあります。なお、冬の石油ストーブ使用時は燃料燃焼で出るCO₂により使えません。

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。Eメールは yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp へお願いします。