



大和公民館だより

令和3年
3月

米子市淀江町中間592-1
TEL・FAX:0859-56-2026
Email:yamatoco@sea.chukai.ne.jp

「出張！なんでも健康相談 & 淀江地域包括支援センター出張相談」

とき 3月17日(水)9:30~11:30
ところ 大和公民館 和室

フレイルチェック、血圧測定や体脂肪測定、物忘れチェックをしています。また、健康に関することや介護についての相談もお受けしています。

どなたでもお気軽におこし下さい。

フレイルとは；健康な状態と要介護状態の中間で心身の元気が低下した状態。この段階で行動に移せば、元気度はまだまだ改善できます。



米子市健康対策課 23-5452

ふらっと、運動湯ったり健康習慣!!

淀江ゆめ温泉(白鳳の里)で運動教室に参加してみませんか!? 運動した後は、館内で食事をしたり、天然の温泉に浸かったり、ゆったりお過ごしいただけます。

とき 毎週木曜日 10:30~12:00
ところ 淀江ゆめ温泉2階(白鳳の里)
参加対象 米子市在住の概ね60歳以上の方
運動参加料 1回 150円。予約不要です。

3月は、4日、11日、18日、25日です。

【内容】

- ◎自宅で使える有酸素運動と筋力トレーニング
- ◎誤嚥予防のための運動 ほか



米子市健康対策課 23-5458

移動図書館 つつじ号

3月12日(金) 15:40 ~ 16:40
26日(金)

「つつじ号」は、本の借入と返却、本の予約やリクエストができます。どうぞご利用ください。



米子市立図書館

やさしい英会話教室

とき 3月21日(日)14:00~15:00
ところ 大和公民館 会議室
参加料 おとな1,000円 こども500円

どなたでも参加できます。英語の基礎からやさしい日常会話、簡単な英語の歌も歌います。小さなお子さんから大人の方も一緒にどうぞ! みんなで楽しく学びましょう。ご参加お待ちしております。

お申込み・お問合せは大和公民館まで。
Tel.0859-56-2026



淀江子育てサークル ひよっこくらぶ

親子で一緒に遊んだり、お話ししたり... 淀江公民館でゆったり過ごしませんか?

開催日 3月4日(木) 手形スタンプを作ろう
4月1日(木) じゆうあそび

時間 各開催とも10:00~11:30

会場 淀江公民館



参加無料・申込不要です!

淀江地区民生児童委員・淀江地区主任児童委員
お問合せ:淀江公民館(Tel:56-3222)

大和子ども活動 公園あそび

毎週水曜日の大和公園運動広場での公園あそびは4月より再開します。

大和地区子ども活動実行委員会

4月の清掃奉仕活動について

4月より、公民館の前庭清掃のご協力をお願いします。4月は、以下のサークルさんです。

4月1日(木)8時30分から
唱歌コスモス そばの会 囲碁
コットン倶楽部 押花

《3月の行事・サークル・教室》

日	曜日	公民館行事	サークル・教室
1	月		
2	火		太極拳
3	水		そばの会 フラダンス コットン倶楽部
4	木		ゴーゴー体操 囲碁 楽しい書道
5	金	サークル・教室代表者会 消防訓練	洋裁
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		太極拳
10	水		彫金
11	木		囲碁 楽しい書道
12	金		洋裁
13	土		
14	日		布あそびの会
15	月		
16	火		太極拳 唱歌コスモス
17	水	健康相談	フラダンス コットン倶楽部
18	木		ゴーゴー体操 囲碁 俳句 楽しい書道
19	金		洋裁
20	土	春分の日	
21	日		陶芸教室
22	月		
23	火		太極拳 押花
24	水		彫金 フラダンス
25	木		囲碁 楽しい書道
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		太極拳
31	水		

～食生活改善推進員になりませんか～

養成講座受講生募集！！

食生活改善や健康づくりの大切さを学ぶ、令和3年度の食生活改善推進員養成講座受講者を募集します。

自分の健康を見直しながら健康づくりの輪を広げていきましょう。

【対象】 淀江町内在住の方で、講座修了後推進員として活動できる方

【募集人数】 2名(先着順)

【日時】 5/11、6/8、7/9、9/7、10/1、11/5

午前10時～午後3時（5/11のみ午前10時～正午）

【内容】 調理実習、講義(健康づくり、食品衛生、環境など)

【費用】 実習材料費(1回あたり300円程度)

【場所】 米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)

【申し込み締切】 令和3年3月31日(水)

【申し込み・問合せ先】 米子市健康対策課

地域保健担当 Tel.23-5464



公民館ボランティア募集！！

大和公民館では、大和公民館の主催する事業にお手伝いいただける方を募集しています。

【清掃奉仕作業】

月1回公民館周辺の草むしりです。
朝8時30分から1時間程度で終わります。
終わった後に皆さんで茶話会をします。



【調理補助】

イベントなどで、カレー、いただき、おこわなど、調理の補助をしていただきます。材料を切ったり、皮をむくだけでも大変助かります。

【大和子ども活動】

川遊びでの準備や草刈り、子どもと一緒に遊ぶお手伝いです。工作やお菓子作りなど様々な企画があり、そのお手伝いをさせていただきます。

そのほか、大きなイベントでの準備や運営の補助、テントの運搬などの力仕事、工具を使って簡単な修繕など、特技をお持ちの方、力仕事をしていただけるかた、大歓迎です。

～淀江中学校より～

2月5日(金)新入生説明会を開催しました。

今年度から新入生と保護者で会場をわけて行いました。

新入生の会場では、生徒会執行委員の生徒が、6年生が楽しみながら中学校生活について理解を深められるよう、中学校の生徒会の取組や学校生活について、クイズ形式で出題するなど工夫して説明を行いました。

保護者会場では、学校長から本校の自治の取組について、生徒会と教職員が「いじめ、からかい、悪口のない安心で安全な学校を自分たちでつくろう」という共通の目標に向かって取り組んでいることを伝えました。

4月からは新入生を迎えて新しい淀江中学校生徒会がスタートします。

新入生、保護者の方と一緒に安心・安全な淀江中学校を創りあげていきたいと思えます。



公民館利用に際してのお願い

■ご自宅で検温をし、発熱等の症状がある場合は、来館を控えてください。

■厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCONA)のインストールをおすすめします。新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

■感染拡大防止のために、来館される方のお名前・連絡先をお伺いします。(サークル活動はのぞく) 提供していただいた情報は1ヶ月で廃棄します。

■館内では、3つの密(密閉、密集、密接)を避けてください。

- ・マスク着用・手洗い・消毒を徹底し、長時間の利用を控える。
- ・会場を定期的に換気し、余裕を持った配置にする。
- ・大声や拍手、身体の接触を控える…等。

■使用後は、各部屋に備え付けの消毒液で、使用されたテーブル、いすを拭いてください。

お帰りの際は、窓の戸締り、エアコン・電気のスイッチなど、もう一度ご確認くださいませようお願いします。

～淀江地区社会福祉協議会からのお知らせ～

「高齢者世帯の見守り活動について」

コロナウイルス感染症拡大に伴い、今年度当初の活動予定が大幅に変更になり、利用者・関係者の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしました。

今年度は、3月9日(火)の訪問をもって終了いたします。

新年度の見守り活動については、改めてご連絡をいたします。

「3地区の独立に運営について」

令和3年4月から、淀江地区社会福祉協議会は、淀江・宇田川・大和の3地区それぞれの地区社会福祉協議会として独立して運営を開始いたします。

4月からは、会葬礼状申込・香典返し寄付等の手続き・お問合せ等はお住いの事務局(大和公民館)へお願いいたします。

【淀江地社会福祉協議会より】

《香典返し》 (1月16日～2月15日受付)

・山根 英晴 様 (富繁)

御祖母 次子 様

・太田 伸樹 様 (3区の2)

御尊父 弘史 様

・坂田 文隆 様 (1区)

御義母 古元 敏子 様



皆様の善意のご寄付ありがとうございました。

※香典返しの受付は、各地区公民館で手続きができます。