



# 大和公民館だより 令和2年11月

米子市淀江町中間592-1  
TEL:0859-56-2026(Fax兼)  
Email: yamatoco@sea.chukai.ne.jp

## 《11月の行事・サークル・教室》

### 大和公民館祭 中止のお知らせ

10月25日に、西伯郡内で新型コロナウイルスの感染者が2名発生しました。

そのような中で、11月14日、15日に開催予定の公民館祭につきまして、来場者の皆様、出展者の皆様の安全確保及び開催判断基準に照らし、中止させていただくことと致しました。

皆様方には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

大和公民館長 丹羽久雄

### 保健師の「出張！なんでも健康相談 & 淀江地域包括支援センター出張相談」

赤ちゃんから大人の方までどなたでも、保健師が健康相談をお受けします。

- ・フレイルチェック（元気度チェック）・体脂肪測定
- ・血圧測定・握力測定などもしています。

包括支援センターによる、介護についてなど、高齢者のなんでも相談も同時開催しています。

お気軽にご相談にお出かけ下さい。

血圧測定だけでもどうぞ！！

とき：11月18日(水)  
9:30～11:30

ところ：大和公民館 和室



米子市健康対策課 23-5452

12月は、17日(木)9:30～11:30です。

### 新型コロナウイルスに関する人権侵害を防ぐ、3つの宣言



感染者を非難しない

感染者の出た職場や家族を非難しない

風評被害を防ごう

少しの知識が命を救う！

募集

### 学習講座 救急入門コース

心肺蘇生の方法、AED（自動体外式除細動器）の使い方、その他の手当について、知っておきたい講座です。

救急隊が現場に到着する前に、救急現場に居合わせた人が応急手当をすることにより、その人の命を救える可能性が高くなります。大切な人の命を救うためにも、応急手当について学びましょう。

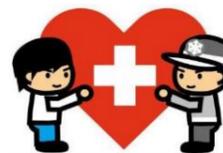
とき 11月20日(金)9:30～11:00

ところ 大和公民館

講師 大山消防署

参加費 無料

定員 15人



※11月16日(月)までにお申し込み下さい。  
定員になり次第締め切ります。

### 《小地域懇談会のお知らせ》

とき 11月24日(火)19:30～

ところ 大和公民館

内容 DVD『ほんとの空』観賞

※今年度は、新型コロナウイルスの影響により、対象者を限定して開催します。

### 事務室不在について

公民館職員の研修のため、11月18日(水)午後から事務室が不在となります。

公民館を使用される方は事前の申請と鍵の借用をお願いします。

日	曜日	公民館行事	サークル・教室
1	日		11月の当番は、ふれあい大学さん
2	月	清掃奉仕・花植え	
3	火	文化の日	
4	水		そばの会 コットン倶楽部 フラダンス
5	木		ゴーゴー体操 囲碁 楽しい書道
6	金		洋裁
7	土		
8	日	やさしい英会話教室	布あそび
9	月		
10	火		太極拳
11	水		彫金
12	木		あじさい 囲碁 楽しい書道
13	金		洋裁
14	土		
15	日		陶芸
16	月		
17	火		太極拳 押花 唱歌
18	水	健康相談 ※午後事務室不在	フラダンス コットン倶楽部
19	木		ゴーゴー体操 囲碁 俳句 カラオケ 楽しい書道
20	金	学習講座 「救急入門コース」	洋裁
21	土		
22	日		
23	月	勤労感謝の日	
24	火		太極拳
25	水		フラダンス 彫金
26	木		囲碁 カラオケ 楽しい書道
27	金		健康麻雀
28	土		
29	日		
30	月		

◎毎月月初に行っている清掃奉仕は、12月から翌年3月までの4か月間はありません。



# 学習講座

はらだとしこ先生を講師にお迎えし、  
詩画つたえがみ教室を開催しました(10/16(金))



ご参加のみなさま  
ありがとうございました!

## サークル・同好会会員募集中!!

お申込み・お問い合わせは  
大和公民館まで。  
TEL.56-2026

### 楽しい書道教室

毎週 木曜日  
19:00~20:00



競書誌「書楽」を通してひとりひとりに合わせた指導で楽しく学べる書道教室です。

この機会に、サークル活動を始めませんか!?

### 唱歌コスモス

毎月 第3火曜日  
13:30~15:30



ピアノに合わせて、唱歌を歌っています。みんなで歌って、話して、笑いましょう。

### 大和カラオケ同好会

毎月 第2,4木曜日  
14:00~16:00



一緒にカラオケを楽しみましょう!

### ゴーゴー体操

毎月 第1,3木曜日  
9:00~10:30



誰にでもできる体操です。足の悪い方は椅子に座ってできます。運動後の茶話会も楽しいです。

## そば打ち用の石臼を探しています

ご自宅に、まだ使えるがご不要になった石臼はありますか? 廃棄を予定していたり、家の奥のほうで眠っている石臼がありましたら、大和公民館で使用させていただけないでしょうか?

ご寄付いただける方は、大和公民館までご連絡下さい。何卒よろしくお願ひします。



## ふらっと、運動の湯ったり健康習慣!!

淀江ゆめ温泉(白鳳の里)で運動教室が始まりました。この運動教室を日々の生活のリズムとして習慣化してみませんか!?

とき 毎週木曜日 10:30~12:00  
ところ 淀江ゆめ温泉2階(白鳳の里)  
参加対象 米子市在住の概ね60歳以上の方  
運動参加料 1回150円  
【内容】

- ◎自宅で使える有酸素運動と筋力トレーニング
- ◎誤嚥予防のための運動 (ほか)

米子市健康対策課 23-5458



## やさしい英会話教室

とき 11月8日(日)14:00~15:00  
ところ 大和公民館  
参加料 おとな1,000円 こども500円



どなたでも参加できます。小さなお子さんから大人も一緒にどうぞ! みんなで楽しく学びましょう。

お申込み・お問い合わせは大和公民館まで。

## 公園あそび

☆11月は、4日・11日・18日・25日  
16:00~17:30 (雨天中止)

☆大和公園運動広場

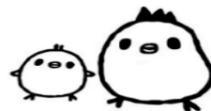
大和地区子ども活動実行委員会

毎週水曜日!



## 淀江子育てサークル ひよっこくらぶ

11月5日(木) 10:00~11:30 淀江公民館



参加費無料!  
申込み不要!!

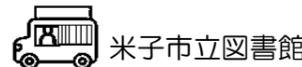
- 1 1月はかんたんお菓子作り「さつまいもとりんごの茶巾絞り」
- 1 2月はクリスマス会(12月3日(木))

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容が変更になる場合があります。

お問合せ: 淀江公民館56-3222  
淀江地区民生児童委員  
淀江地区主任児童委員

## 移動図書館 つつじ号

11月13日(金) 15:40~16:40  
27日(金)



米子市立図書館

【淀江地区社会福祉協議会より】  
《香典返し》

(9月16日~10月15日受付)

- ・吹野 澄枝 様 (8区)  
御母堂 房子 様
- ・田中 佑弘 様 (福平)  
御令弟 庸雄 様



善意のご寄付ありがとうございました。

※香典返しの受付は、各地区公民館で手続きができます。

## ~高齢者見守り活動変更のお知らせ~

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に伴い、高齢者世帯見守り活動の給食サービスを中止しておりましたが、10月から再開しております。

再開にあたり見守り活動を以下のように変更しました。

- 【お届けのお弁当】 ボランティアいずみさんの手作り弁当から業者のお弁当に変更
- 【お弁当のない週】 ボランティアいずみさんのお手紙をお持ちする訪問は中止

今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、見守り活動中止の場合もあります。

その場合は改めてご連絡いたします。

淀江地区社会福祉協議会

## 学校だより~淀江中学校~



10月17日(土)に大規模災害に備えた児童生徒の引き渡し訓練を淀江小学校と合同で行いました。

米子市の防災マニュアルでは震度5強以上の地震では児童生徒を保護者に引き渡すことが決められています。

訓練にあたっては、公民館、連合自治会、青少年育成会、駐在所をはじめ、地域の皆様に大変ご協力をいただきました。ありがとうございました。

近年、風水害等の自然災害も激甚化しています。日ごろから災害に備える防災教育を、学校・家庭・地域で連携して行っていきたく思います。

今後ともご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。