

# 福米西公民館だより

福米西  
公民館


米子市西福原8-17-15  
TEL:32-9895 FAX:32-9896  
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

令和3年  
3月号

第272号

今後も新型コロナウイルス感染状況により、行事予定が変更となる場合があります。毎月発行される公民館だよりやHPなどでご確認くださいませようお願いします。

## 3月行事予定

5日(金)	移動図書館つつじ号	15:35~16:00	公民館前庭
19日(金)	移動図書館つつじ号	15:35~16:00	公民館前庭
20日(土)	春分の日 	※公民館をご利用の方は事前にカギを借りにお越しください。	

## 工事のお知らせとお願い

公民館前の米子市消防団福米西分団の車庫横の『ホース乾燥塔』の建替え工事を行います。

これにより工事期間中は公民館前の駐車場の一部が使用出来なくなります。

公民館をご利用の方々には大変ご迷惑をお掛けすることになると思いますが、ご協力いただきますよう宜しくお願いいたします。



**工事期間** : 2月14日(日)~3月10日(水)

なお、前庭の駐車場が満車の場合は、公民館裏の敷地を臨時的駐車場としますのでご利用ください。

また、車を停めて館外へのお出かけなどをご遠慮願います。

他の教室等の方もおられますので、できるだけ同じ教室・同好会同士での縦列駐車をおねがいたします。

### ★裏の敷地への出入口について★

公民館を向かって右側(公民館と倉庫の間)を通過していただきます。

駐車をされる際は、車の往来等にはくれぐれもご注意くださいませようお願いします。



保健師の

**出張！なんでも健康相談**



福米西地区担当保健師の大前です。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもどうぞ。

- ・赤ちゃんの体重測定、子どもさんの相談
- ・「フレイル」チェック(元気度チェック)
- ・血圧測定や体脂肪測定、栄養相談
- ・健康のことで聞いてみたい、など

「フレイル」って何？

健康な状態と要介護状態の中間で心身の元気度が低下した状態。この段階で行動に移せば、元気度はまだまだ改善できます。



\* 発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。

\* 来られる際はマスクの着用をお願いします。

日時：令和3年3月12日(金)

9時30分から11時30分

場所：福米西公民館

