

"やまとカルチャー"のご案内

1

朗読教室

日時：5月28日(金)
13:30~15:00

講師：フリーアナウンサー
中村 緑さん



"朗読"世界を体験してみ
ましょう。声に出して伝えま
しょう。あなたの言葉を相手に
届けましょう。脳の活性化にもつながり
ます！

2

季節の山野草と苔玉

日時：6月18日(金)
13:30~15:00



講師：かずら工房かごや
栗原哲朗さん




季節の山野草を添えて…
暮らしに癒しの空間を…
変わりゆく風景を楽しみましょう。

3

ハトムギアロマ 石鹸づくり

日時：7月16日(金)  お肌つやつや
13:30~15:00 

講師：aroma green 
石倉美穂子さん



ヨクイニン(ハトムギ)は、
イボ取り効果や日焼け、シミ、そばかすの
改善効果も期待できる期待できるすぐれも
の！アロマの香りで癒されます🌿

4

デコパージュ雑貨

日時：9月10日(金)
13:30~15:00


講師：竹内美佐子さん(淀江在住)

上履き、エコバッグ、石鹸、スマホ
ケース… お手持ちのアイテムで
世界にひとつだけの
オリジナル雑貨を
つくりましょう！



5

うどんde健康

日時：10月22日(金)
9:30~12:00 

講師：米子市健康対策課 作業療法士
小椋 善文さん

うどん作りの練工程を
"足踏み"します。
おいしいうどんと健康体操が
一度にできて一石二鳥！



★活動の様子を撮影し、広報等で使用する
場合があります。あらかじめご了承ください。

★都合により講座内容を変更する場合が
あります。

★詳しい内容等は、『公民館だより』に
掲載します。

★材料費は実費となります。