

福米中学校区小中一貫合同 VS 活動のお願い



小中学生が地域の大人と共に活動することで「地域を身近に感じる機会となるよう」と、企画されました。地域の方のボランティア参加を集めています。ご都合の付く方は、下記の場所には是非ご参加お願い致します。

日時 平成 30 年 7 月 6 日 (金) 15 時 30 分～16 時 30 分
 活動場所 ○福米西小学校区
 堀川公園・福米西公園・福米公園・堀川北公園・
 市営公園・福米西公民館・福米中学校・福米西小学校
 海岸(平和通り先の護岸)

※雨天の場合は中止となります。(14 時に放送します。)

福米西ふれあい公民館大学

【第2回】5月31日 介護予防講座「脳活性、音楽療法からのアプローチ」

講師 認知症予防大人リトミック講師 吉野 玲 氏

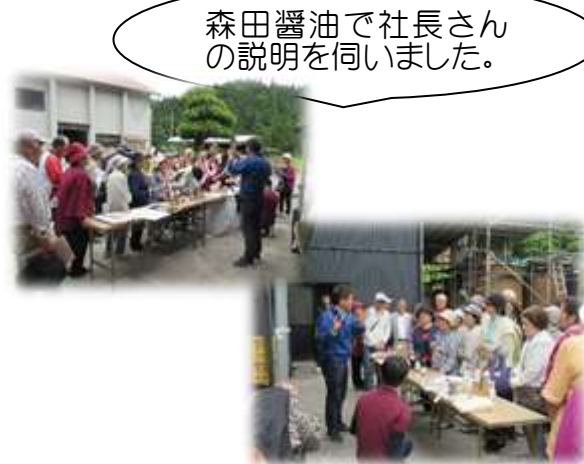


「認知症は怖くない。欠落した脳の個所を補うよう、脳(右脳、左脳)を同時に働かせ活性化に努めれば。」その実践手法として、音楽に併せ動きと声だしを同時に行った。

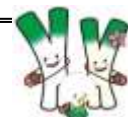
【第3回】6月13日現地学習「盛夏の奥出雲～たたら製鉄師糸原家をたずねて～」



糸原家の前で記念写真



森田醤油で社長さんの説明を伺いました。



人権標語集「よなご」より

みんなが 勇気を出せば 誰かが助かる! (福米中学校 1年)

広げよう 笑顔の花を 私から (福米西小学校 4年)

夏の球技大会 6/10 (グラウンド・ゴルフ)

しがま小
た無し雨
事たが
にがば
出ら
来競つ
ま技き



団体の部

優勝：新開東1区A 準優勝：上谷1区B 第3位：上谷3区A

個人の部

男子

女子

優勝：福原 重夫 (上 谷1区B) 三五 和子 (新開東1区A)
 準優勝：建部 耕平 (上 谷1区A) 前田 房子 (新開東1区B)
 第3位：渡辺 純紀 (上 谷1区B) 生林 民子 (下 谷1区B)
 第4位：河本 健司 (上 谷3区B) 中山美千枝 (新開東1区B)
 第5位：足谷 喜良 (新開東1区A) 樋口 澄子 (下 谷3区A)
 館長賞：三輪 仁志 (下 谷1区B) 吉岡 直美 (新開西1区B) ※敬称略

福米西公民館新着図書 教養部推薦

新着図書名	作者名等
大山絶景(写真集)	写真 佐々木俊和
おしりたんてい	さく・え トロル
その調理、9割の栄養捨ててます!	監修 東京慈恵会医科大学附属病院栄養部
おちゃめに100歳! 寂聴さん	著者 瀬尾 まなほ
かがみの孤城	著者 辻村 深月
夢を生きる	著者 羽生 結弦
漫画 君たちはどう生きるか	原作 吉野源三郎 漫画 羽賀翔一
おらおらでひとりいぐも	著者 若竹 千佐子
0～3歳のこれで安心子育てハッピーアドバイス	著者 明橋 大二
嫌われる勇気	共著 岸見 一郎 古賀 史健

利用のご案内 (福米西地区にお住まいの方が利用できます)

(利用日) 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 (公民館開館日)

(貸出時) ◎「図書貸出台帳」に貸出日・書籍名・貸出者名・電話番号・返却予定日を記載
 貸出期間：3週間、貸出冊数：ひとり2冊

(返却時) ◎「図書貸出台帳」に返却日を記載