

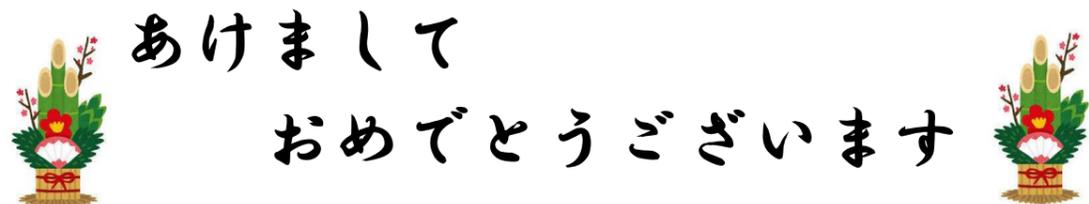
明道公民館だより

米子市明道公民館
〒683-0067 米子市東町 124
TEL 34-3074 FAX 34-3088
E-mail meidoh@chukai.ne.jp



1月予定表

※変更になる場合があります。



あけまして

おめでとうございます

旧年中は、公民館活動にご支援ご協力を賜り誠にありがとうございました。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



明道公民館 職員一同

年末大掃除のお礼

公民館の大掃除には、年末のお忙しい時期にもかかわらず、たくさんの方にご協力をいただき、ありがとうございました。おかげさまでとてもきれいになりました。

今月の給食サービス (お正月料理)

1月17日(水)です!!

明道地区とんどさんのお知らせ

日時…1月7日(日) 午前9:00点火

持込み 午前8:30~9:30

場所…ハピネライフケア文化広場

(明道公民館裏 旧憩いの広場)

対象…四日市町、紺屋町、法勝寺町、権町1丁目、日野町

万能町、道笑町1丁目、道笑町2丁目、東町

※みかん・不燃物を取り外してから持ち込みしてください



「おいしく食べて健康づくり教室」

～あなたの食習慣を振り返ってみませんか?～

みなさまの健康づくりにお役立ていただくための教室を開催します。ぜひ、ご参加お待ちしております。

とき…1月26日(金) 午前10時~午後1時30分

ところ…明道公民館

内容…調理実習および健康講話

講師…米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献立…ハヤシライス、きゃべつのスープ煮

じゃがいものカレーピクルス、フルーツポンチ

材料費…300円

持ち物…エプロン、三角巾

申込み…1月12日(金)までに明道公民館へお申込み

ください(電話34-3074)



「校区を語ろう会」開催のご案内

明道校区の方ならどなたでも参加していただけます。

みんなで大いに語り合いましょ!!

日時…2月6日(火) 午後6:00~

場所…国際ファミリープラザ 3階 稲盛ホール

会費…2,000円(飲食代 他) 当日集金

申込…明道公民館(電話34-3074)

締切…1月25日(木)

※大雪など天候によっては中止の場合があります。



同時開催 保健師による健康相談

(血圧・体脂肪測定もできます)

☆調理実習に参加されない方もお気軽にご相談ください!!

とき…午前10時~11時30分 ところ…図書室



明道地区食生活改善推進委員会・明道地区保健推進委員会・米子市健康対策課

		行事	教室・同好会
1	月	年始休暇(3日まで)	
2	火	↓ 	
3	水		
4	木		
5	金	子ども書初め大会	ポコアポコ
6	土		子ども習字、ダンスサークルK
7	日	とんどさん	
8	月		
9	火		木彫り、水墨画、健身太極拳、中国語、書道、ダンスサークルK
10	水		能面、にこにこ元気塾、
11	木		大正琴、木工教室、太極拳、
12	金		安来節
13	土	たこあげ大会	子ども習字、バル水彩、ダンスサークルK
14	日		
15	月		囲碁、唱歌
16	火		木彫り、都々逸、健身太極拳、中国語、ダンスサークルK
17	水	給食サービス	ちぎり絵
18	木	米子市人権・同和教育研究集会	大正琴、木工教室
19	金		ポコアポコ、フラワーアレンジ、金妻ダンス、安来節
20	土		子ども習字、土曜歴史会、ダンスサークルK
21	日		
22	月		囲碁、唱歌
23	火		木彫り、水墨画、健身太極拳、中国語、書道、ダンスサークルK
24	水		能面、にこにこ元気塾
25	木		木工教室、太極拳
26	金	おいしく食べて健康づくり教室	金妻ダンス、安来節
27	土		子ども習字、バル水彩、ダンスサークルK、山陰読売写真
28	日		米子写真倶楽部
29	月		囲碁
30	火		木彫り、健身太極拳、中国語、ダンスサークルK
31	水		