

人権教育地域懇談会のお知らせ

- ★ 日時：11月9日(木) 19:00～21:00
- ★ 場所：明道公民館 第1研修室
- ★ 対象：糺町1丁目自治会、日野町自治会、万能町自治会、道笑町1丁目自治会

対象地区のみなさま、多数ご参加ください。

町区別対抗ラージボール卓球大会

日時：11月12日(日) 午前9:15～ 開会式
場所：湊山体育館

《練習日》

日時：10月・・・14日(土)、28日(土)
11月・・・4日(土)、11日(土)
(午後8:00～10:00)

場所：湊山体育館



町区別対抗ディスコン大会の結果

9月24日(日)、明道小学校体育館におきまして町区別対抗ディスコン大会が行われました。ペタンクに似た子どもから大人まで誰でも楽しめるスポーツで、今年度初めて大会を開催しました。まさにスポーツの秋到来といった感じで、会場は熱気に包まれ、大変盛り上がっていました。選手及び役員のみなさま、お疲れさまでした。

結果は以下のとおりです。

《優勝》

昭和町Aチーム

《準優勝》

道笑町2丁目Cチーム



昭和町Aチームのみなさま

第7回 あすなろ学級

9月5日(火)、(株)葬仙 サービスマネージャー 小笠原 広枝氏を講師にお迎えし、講演をしていただきました。

「いまどきのお葬式事情 ～人には聞けないあれこれ～」と題し、昨今の葬儀事情やお墓の継承、生前整理などについてお話を伺いました。身近な事ではあるが、人には聞きにくいと感じておられる方が多く、この度の講座でお話を聴き、たくさんの事が理解できて良かったと皆様から多数の声をいただきました。



南さいはく「かまくらふれあい祭り」参加者募集!!

～めぐみの秋、盛りだくさん～

日時：11月3日(金) 8時20分出発
(8時15分 明道公民館集合)

※送迎バスが出ます。

行き先：緑水園(西伯)

定員：20名

申込み：明道公民館まで

(TEL 34-3074 FAX 34-3088)



楽しいアトラクションや地元の採れたて野菜・特産品の販売、美味しいじげの味など内容が盛りだくさん!!

みなさまのご参加お待ちしております。また、きのこづくり教室も同時に開催されます。興味のある方は、明道公民館までお尋ねください。

～保健推進員からのお知らせ～

「米子市ふれあい健康フェスティバル2017へ行こう!」

と き：10月14日(土) 受付時間 10:00～11:30
と ころ：ふれあいの里

※骨密度測定のみ、当日9:50～整理券を1階大会議室で配布します(定員150名)

■ラダーウォーキング(2階 ロビー)

メディカルフィットネスセンターCHAXの方に指導していただき、館内に設置されたラダー(はしご)でステップを踏みながらウォーキングをします。運動靴でご参加ください。

■体力測定(3階 運動指導室)

フィットネスクラブパジャ米子の方に指導していただき、体力測定を実施します。今後の健康づくりにお役立てください。運動のできる服装でご参加ください。

■骨密度測定&クイズ(4階 研修室)

鳥取大学医学部附属病院の方の協力で、骨密度測定(整理券必要)を実施します。同時に健康に関するクイズも開催いたします。(景品あり)

■パネル展示

保健推進員の活動紹介をします。

ほかにも様々なコーナーがあります。

詳しくは、広報10月号をご覧ください



米子市地区保健推進員連絡協議会

ものづくり道場

「伯耆・秋の手づくりまつり」開催
手づくり作品を作ってみませんか?

教室：『ICラジオ』『古代時計』『かんたん本立て』『レジンアート』他
開催日：29年11月26日(日曜日)です。皆さまの参加をお待ちしております。チラシは11月上旬各小学校へ配布します。

【問合せ】米子ものづくり道場 TEL:0859-38-6497