|  |  |
| --- | --- |
|  | 米子市西福原６丁目２－２０ＴＥＬ. ３４－３０７２ＦＡＸ. ３４－３０７８Ｅmail： yonee@chukai.ne.jp |

**あなたの元気が公民館の活力！**

７月の行事予定

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日 | 曜 | 行　　　　　事 |
| **１** | **土** |  |
| **２** | **日** |  |
| ３ | 月 |  |
| ４ | 火 | ゆうあいの郷定例会（10:00～） |
| ５ | 水 |  |
| ６ | 木 |  |
| ７ | 金 |  |
| **８** | **土** | 昔あそび（10:00～） |
| **９** | **日** |  |
| １０ | 月 | 福米中学校区小中一貫合同ＶＳ活動（15:30～） |
| １１ | 火 |  |
| １２ | 水 |  |
| １３ | 木 |  |
| １４ | 金 | **第5回ふれあい学級**　家庭教育講座 |
| **１５** | **土** | **http://msp.c.yimg.jp/image?q=tbn:ANd9GcQw4nMA3zNp_0gHWurFhr22oy6CWUqmlmMVvYgGizGI8Q-y46YLxwgDTIhFoA:http://www.misaki.rdy.jp/illust/kisetu/summer/umi3/sozai/403.jpg** |
| **１６** | **日** |  |
| **１７** | **月** | **《海の日》** |
| １８ | 火 |  |
| １９ | 水 |  |
| ２０ | 木 |  |
| ２１ | 金 |  |
| **２２** | **土** |  |
| **２３** | **日** | 米原まつり　、上場谷ふれあいまつり　 |
| ２４ | 月 |  |
| ２５ | 火 |  |
| ２６ | 水 | http://msp.c.yimg.jp/image?q=tbn:ANd9GcSTgeWdSsgCAPVSAJdFnc8fyB-1S1LO_7QTlNKH3ndSn8nA-PO74bhyYkI:http://kids.wanpug.com/illust/illust1810.png |
| ２７ | 木 |  |
| ２８ | 金 | 子どもとお年寄りのグラウンドゴルフ交流会 |
| **２９** | **土** |  |
| **３０** | **日** |  |
| ３１ | 月 |  |



第５回 ふれあい学級 家庭教育講座

　「子ども今昔物語」

日　時　　７月１４日（金）

１３：３０～１５：００

場　所　　福米東公民館

講　師　　中尾　真さん　(福米東小学校　校長)

　　　　　受講生以外の方も参加OKです。

子どもとお年寄りの

グラウンドゴルフ交流会

日　時　７月２８日（金）9:30～11:00

場　所　福米東小学校グラウンド

共　催　福寿会・福米東地区グラウンドゴルフ同好会

　　　　あかねファイターズ

＊申込みは不要です、９時３０分までにグラウンドに

集まってください。雨のときは中止といたします。

福米東地区青少年育成会主催

　夏休み子ども工作教室

「中の見えない玉落とし」を作りましょう

日　時　８月１日（火）13:30～15:30

場　所　福米東公民館

講　師　伊達　孝禮さん(山地2区在住)

対　象　小学生　先着30名

材料費　100円

申込み　７月２５日(火)までに公民館へ(℡.３４－３０７２)

　　＊　材料等は、公民館で用意します。

夏休み子ども料理教室

日　時　　８月８日（火）10:00～13:00

場　所　　福米東公民館

講　師　　食生活改善推進員会

対　象　　小学校4,5,6年生

　　　　　（保護者と一緒なら低学年の参加も受け付けます）

材料費　　300円

持ち物　　エプロン・三角巾

　　　　　ハンカチ

申込み　　８月１日(火)までに

福米東公民館へ

（℡.３４－３０７２）





昔あそびの会　～伝承あそび～

**お手玉、メンコ、コマまわし、などで遊びます。**

　　　　　　　　日　時　　７月８日（土）10:00～12:00

　　　　　　　　　場　所　　福米東公民館　２階集会室





　健康体操同好会　　　受講生募集中

　　6月から講師の先生、内容、時間が変更になりました。

【開設曜日】　毎週　月曜日

【時　　間】　①10：３0～1１：０0　ZUMBA®

ダンスフィツトネスエクササイズです。

②11：05～12：00　Q-Ren

　　　　　　　　足裏やふくらはぎのセルフマッサ－ジ、

ストレッチなど行っていきます。

【講　　師】　金坂　明子　さん

【会　　費】　①のみ、②のみ、①+②いずれも1回500円

【持ち物】　シュ－ズ（ZUMBA®のみ）、水（水分補給）

タオル、着替え（必要な方）







福米東地区肺がん検診　　７月２６日（水）

|  |  |
| --- | --- |
| ところ | と　き |
| 米原･恩部事務所前駐車場 | 午前１１:３０ ～１１:５０ |
| 勤労青少年ホ－ム | 午後　１:１０ ～　１:４０ |
| 福米東公民館 | 午後　２:００ ～　２:３０ |
| 天満屋第２駐車場 | 午後　２:５０ ～　３:１０ |
| 米子信用金庫本店駐車場 | 午後　３:３０ ～　３:４０ |

◆対象者　40歳以上の方（胸部レントゲン検査）

◆受診される際には、健診受診券の中にあります「肺がん検診受診券」を必ずご持参ください

◆自己負担金３００円（レントゲン検査 市民税課税世帯の方）

※詳細は「広報よなご７月号」をご覧ください

米子市健康対策課　℡ 23-5452

メニュー

☆3色そぼろ丼

☆具だくさんのすまし汁

☆チーズ入りかぼちゃ

サラダ

☆カルピス牛乳かん

**《　8月の主な行事予定　》**

１日（火）子ども工作教室

6日（日）前地祭

8日（火）夏休み子ども料理教室

**《　9月の主な行事予定　》**

2日(土)音楽のゆうべ





