

# 2017 6月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859 (29) 0536 FAX 0859 (29) 0582  
Eメール hikona@chukai.ne.jp

## 彦名ふれあい大学

### 第3回 介護予防講座 『脳活性、音楽療法からのアプローチ』

日時 6月21日(水) 13:30~15:00

講師 リトミック講師

認知症予防プログラム音楽療法講師 吉野 玲<sup>さやか</sup>氏

内容 音楽や歌に合わせて軽い体操で脳を活性化させましょう!

服装 軽い体操が出来る服装でお出かけ下さい。

### 第4回 防災・安全講座 『災害に備える』

～東日本大震災を経験して今、伝えたい事～

日時 7月12日(水) 13:30~15:00

講師 米子市防災安全課 危機管理室

防災士 坂本 航<sup>わたる</sup>氏

## 第2回 学習講座

### レザークラフト「カードケース作り」

オリジナルの革グッズを作りましょう。

日時 6月28日(水) 10:00~11:30

場所 彦名公民館

参加費 1,500円

定員 10名

(定員になり次第締め切らせていただきます)

講師 革の教室 かかあ工房 石倉 恵美子氏

\*革の色を4色(赤・緑・黒・茶)の中から選べます。

\*開催時間が変更になっております。ご確認ください。



### 「町民ペタンク大会」を開催します

日時 6月18日(日) 試合開始 9:00

場所 彦名公民館 多目的広場

※雨天時は弓ヶ浜体育館 試合開始 10:00

※チーム編成は3名で区対抗です。



## 頭と身体のリフレッシュ! 若返り教室

### 第2回 「コンディショニング」

日時 6月14日(水) 10:30~11:30

場所 彦名公民館 2階大集会室

指導 包括支援センター 職員

会費 無料 申し込み不要 自由参加

持物 バスタオル・上靴・飲物・動きやすい服装

コンディショニングとは、「小さな動きで筋肉を整え身体が楽になる運動です。」

皆様のご参加をお待ちしております。

## 「伝統文化 彦名いけばなこども教室」

### 開講のお知らせ

「伝統文化彦名いけばなこども教室」は、平成17年度より、公民館、学校、地域の皆さまのご支援により開講しています。今年度も「文化庁平成29年度伝統文化親子教室事業」に採択されました。彦名校区青少年育成会として「いけばな」を通して挨拶や、礼儀、思いやりの心を育み、仲間づくりを大切に、楽しく活動したいと思います。

【第一回開催日】 6月24日(土)

講師 川崎 範子

(彦名地区主任児童委員)



❖詳しい内容は学校からのお手紙でお知らせします。

### 「伯耆・夏の手づくりまつり」開催

開催日: 7月23日(日曜日) 午前10時~午後3時

会場: 米子市児童文化センター

子供たちに手づくりの楽しさを味わってもらえる題材をたくさん

用意しました。『古代時計』『エコ扇風機』『ミラースコープ』『スライム』

『ブローチ』『トンボ型風車』他

チラシは7月上旬各小学校へ配布します。

問合せ: 米子ものづくり道場 ☎0859-38-6497

## お礼

民生委員 出沢勝美様に公民館前庭の剪定をしていただきました

ありがとうございました。

## 6月の行事予定

		行事	教室・同好会
1	木		ジャズダンス、コーラス
2	金		太極拳、パソコン
3	土		
4	日		
5	月	あいさつ運動(彦小)	氣功、水鳥句会
6	火		ストレッチ、大正琴 英会話、陶芸
7	水		陶芸
8	木	敬老福祉大会 (全日空ホテル)	ジャズダンス、生花
9	金		フラダンス、太極拳 パソコン
10	土		
11	日		
12	月		俳句、氣功
13	火		箏、英会話、陶芸
14	水	第2回若返り教室 コンディショニング	陶芸、パッチワーク
15	木	あいさつ運動(弓中) 給食サービス(ちまき)	ジャズダンス、コーラス
16	金		太極拳、パソコン
17	土		
18	日	町民ペタンク大会	
19	月		氣功
20	火		ストレッチ、大正琴 英会話、陶芸
21	水	第3回ふれあい大学 「介護予防講座」	陶芸
22	木		ジャズダンス、生花池坊 男の料理教室
23	金	自治連役員会	フラダンス、太極拳 パソコン
24	土		
25	日		
26	月		氣功
27	火	自治連定例会	箏、英会話、陶芸
28	水	第2回学習講座 レザークラフト	パッチワーク、陶芸
29	木		ジャズダンス
30	金		太極拳、パソコン

7月の主な予定

18日(火) 給食サービス交流会

## あいさつ運動についてのお願い

地域のみなさん

青少年育成会では、地域の子供達の見守り活動の一環としてあいさつ運動をすすめています。可能な範囲でご参加いただきますようお願いいたします。

【彦名小学校】

※時間 7:40~8:00頃

※場所 各通学路の主要地点

①「県営団地入口」バス停前の交差点

②旧ミドリ建設交差点(4区)

③彦名小学校入り口点滅信号

④彦名小学校西側交差点

⑤彦名小学校正門前

※日程

6月5日(月)	7月5日(水)	9月5日(火)
10月5日(木)	11月6日(月)	12月5日(木)
1月9日(火)	2月5日(月)	3月5日(月)

【弓ヶ浜中学校】

※時間 8:00~8:30

※場所 中学校校門

※日程

6月15日(木)	7月14日(金)	9月15日(金)
10月16日(月)	11月15日(水)	12月15日(金)
1月15日(月)	2月15日(木)	3月15日(木)

※各日程について、可能な限り多くのみなさんに参加して頂くようお願いいたします。

問い合わせ連絡は、青少年育成会 福嶋晴彦(090-4803-5404)までお願いします。

## ★★★★ ちょっこし暮らしの豆知識 ★★★★★

### 20歳になった途端、巻き込まれるトラブル

国民生活センターによると、20歳~22歳の契約トラブルの相談件数は18歳~19歳の1.5倍に急増し、その契約金額も高額になるという傾向があります。

「街で声をかけられタレント事務所と所属契約をしたらレッスン料を請求された」、「SNSで知り合った女性に自己啓発セミナーに誘われ、高額な会費を支払った」、「友人から儲かると言われ仮想通貨の投資のような契約をした」など。

大人になると、未成年者契約のような保護規定はありません。安易にクレジット契約をしない、借金してまで契約しない、きっぱり断る事も勇気ある行動です。

### 不用品を何でも買い取りますという電話にご注意

リサイクルショップから「不用品を何でも買い取ります、近所を回っています。」「キャンペーン実施中です、●日●時にお宅へ伺います。」と突然の電話。古い衣類や靴を処分するつもりで自宅に呼んだら、貴金属を売ってほしいとしつこく言われ、貴金属を出すまでは帰ってくれないなど、特に高齢者の独り暮らしの方が悪質な訪問買取の被害に遭うケースがあります。事業者名、連絡先は必ず尋ねましょう。契約しても商品をその場で渡す必要はなく、クーリングオフで無条件に取り戻しできる場合があります。

< 困った時は下記へ相談ください >

米子市消費生活相談室 TEL 0859-35-6566

活躍する場はたくさんあります。楽しい学校 弓ヶ浜中学校です。

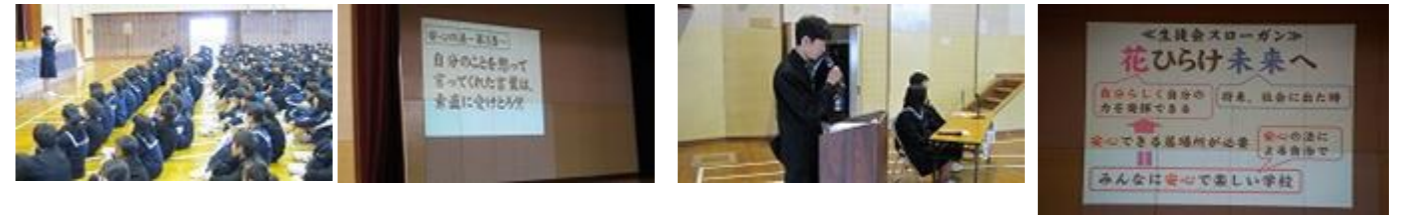
<5月のトピックス>

9日(火) 部活動参観日

多くの保護者の方にご来校いただきました。活動参観の前後で、各部ごとの懇談を行い、部活動の目的・活動時間・年間計画・道具などを顧問より説明しました。どの部も活動を通して生徒の人間的な成長を目指しています。

10日(水) 生徒総会

生徒会が先頭に立って、自分たちで決めた、自治活動の5つの指針「安心の法」を全校生徒で確認しました。みんなに安心して楽しい学校を、自分たちで創って行こうとする意気込みが感じられました。生徒会予算の承認の後、委員会活動・学級目標・部活動目標を代表が発表しました。



14日(日)、21日(日) 運動会ボランティア

14日には夜見地区の運動会、21日には富益地区の運動会が開催され、それぞれの運動会に本校の生徒たちが地域の方と一緒に大会運営を手伝いました。今年は、女子生徒のボランティア応募が多くなりました。

17日(水) 夏服移行期間開始

世間も5月に入るとクールビズに移行するところが増えてきました。学校も、夏服に移行する期間が早まる傾向にあります。

19日(金) 中間テスト

1年生は初めての中学校での定期テストでした。どの学年でもそうですが、授業と復習することがいかに大切か気づいたことだと思います。対策を考えて、行動していく生徒になって欲しいと願います。

○この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、tel28-9314(弓ヶ浜中)までお電話ください。Eメールは [yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp) へお願いします

## 子育てサークル 彦名わんぱく CLUB \*メンバー募集中\*

わんぱく CLUB は、0才から3・4才ぐらいのまだ保育園や幼稚園に通っていない子供たちと保護者の皆さんの子育てサークルです。一緒に楽しく遊びましょう♪♪

問合せ先:弓ヶ浜子育て支援センター ☎28-8860