

河崎公民館ニュース

平成29年
10月 1日

平成29年度

河崎公民館まつり

日時 10月28日(土) 10:00~16:00



10月29日(日) 10:00~12:00

場所 河崎公民館

作品展示や出店などたくさんありますので

お誘い合わせの上、お出かけ下さい!!

※駐車場がありませんのでお車での

お越しはご遠慮ください。



~公民館からのお知らせ~

★10月25(水)~10月29日(日)は作品展示の為、部屋の貸し出しはできませんのでご了承ください。

★10月30日(月)は公民館まつりの振り替え休日のため職員は不在ですが、部屋の使用については通常通りです。事前にカギを借りに来てください。

《ふれあいサロンのご案内》 「よなGO体力測定会」

日時 10月6日(金)

午後1時30分~3時

講師 フィットクラブ PAJA インストラクター

山川 了史 氏

場所 河崎公民館

協賛 米子市住吉・加茂地域包括支援センター

河崎地区民生児童委員協議会

河崎老人クラブ連合会



★運動のできる服装(上靴は運動靴)でお出掛け下さい。

河崎いきいきふるさと塾のご案内

第8回 歴史講座

「ふるさとと古事記」

日時: 10月20(金) 13時30分~15時

講師: 米子神社巡り倶楽部

石原 慎吾 氏

第9回 現地学習

「呉市、大和ミュージアムと鉄のくじら館」

日時: 11月10日(金) 8時00分発

18時45分着予定

(7時50分までに河崎公民館へ集合してください)

費用: 7,000円(バス代、昼食代、入拝観料を含む)

定員: 40名

申込: 塾生以外の方は10月3日(火)より受け付けます。

※ふるさと塾生の方を優先しますのでご了承ください。

★代金を添えてお申込みください。尚、当日欠席につきましては、一部費用をいただく場合がありますのでご了承ください。

★定員になり次第締切りますので早めにお申込みください。

~校区ペタンク大会~

日時 10月15日(日)

午前9時開会

会場 河崎小学校グラウンド

※雨天中止



みなさまのご参加・ご声援をお願いします!

河崎地区社会福祉協議会

香典返しとしてご寄付いただきました。
ありがとうございました。

【9月26日現在】

(新田)	※※※※※ 様	金一封
(河崎南)	※※※※※ 様	15,000円
(芝谷)	※※※※※ 様	金一封
(御建)	※※※※※ 様	金一封

◆ 10月公民館行事予定 ◆

- 1日(日) 米子市秋の一斉清掃
- 2日(月) いきいきふるさと塾「国際理解講座」
- 5日(木) 体育部長会
- 6日(金) 公民館まつり運営委員会
ふれあいサロン「体力測定会」
- 7日(土) 人権教育小地域懇談会(四軒屋自治会)
《河崎四軒屋公民館 19:30~》
- 11日(水) 給食サービス(会食・配食)
- 13日(金) 人権教育小地域懇談会(伯母山自治会)
《伯母山会館 19:30~》
- 15日(日) 校区ペタンク大会
加茂中校区人権フェスティバル(加茂小)
- 18日(水) 公民館まつり合同会議
- 20日(金) いきいきふるさと塾「歴史講座」
- 27日(金) 総務部会
- 28日(土) 公民館まつり
- 29日(日) 公民館まつり
- 30日(月) 公民館振替休日

◆ 11月公民館行事予定 ◆

- 7日(火) 給食サービス(野外)
- 10日(金) ふるさと塾「現地学習」
人権教育小地域懇談会(芝谷自治会)
- 17日(金) 文化部会
- 19日(日) 環境美化ウォーク
- 22日(水) ダイヤモンド婚・金婚祝賀会
- 24日(金) 総務部会

人権標語

心のキズ	優しい言葉で	直せるよ	
		河崎小学校	※※※※
人の心	わかるとほらね	楽しい生活	
		河崎小学校	※※※※

河崎地区敬老会

9月7日(木) 米子ワシントンホテルプラザで「河崎地区敬老会」が開催されました。式典の後は祝宴が行われ、河崎保育園児童の可愛らしい踊りで始まり、小学生の作文や芸達者な河崎地区の皆様の歌や踊りで大変賑やかに執り行われました。敬老会員の皆様の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。



ふれあいサロン

9月11日(日) 懐メロ同好会講師 原 礼子 氏をお迎えし、皆で昔懐かしい童謡や昭和の歌謡曲などを楽しく歌いました。大きな声で歌うと心も体も元気になると実感しました。



～広報部便り～

10月には入ると気温が下がり、気温の低下から体が冷えて自律神経のバランスが乱れやすくなったり、夏に比べて水分補給量が減ったりと便秘を起こしやすい時期でもあります。又、頭痛や肩こり肌荒れ等併発することも少なくありません。便秘も当たり前と思わないで生活習慣を見直しましょう。朝の水分摂取は便意をもよおす作用があるためコップ一杯の水を飲む習慣をつけましょう。朝食は腸を刺激してスムーズな排便を促すため重要です。そして日頃の運動不足は腸の動きを鈍らせます。特に腹筋は肛門に圧力を掛けて便を押し出すためにも大切な筋肉だそうです。健康的な体を維持していきましょう！

広報部 (団地西)

いきいきふるさと塾

9月12日(火) 鬼太郎妖怪の天井画で有名な大山寺圓流院館長 吉島潤承 氏をお迎えし、紙芝居「大山日本遺産物語」と大山のお話をいただきました。大山とお地蔵様のことや牛馬市のことが紙芝居になっていて、とてもわかりやすかったです。



本を戴きましたので貸し出ししています。



子どもたちを加害者、被害者にさせないために 確かめましょう！ 自転車の交通ルール

子どもたちの「二人乗り」や「傘さし」「ケータイ使用」「無灯火」がよく指摘されますが、**大人の違反も目立ちます。**特に、「傘さし」は、視野が悪くなり、不安定な状態で運転するため極めて危険です。こうした**危険な傘さし運転**などにより、加害者となれば、精神的、経済的に大きな負担を負うこととなります。小学生の起こした自転車事故の裁判で保護者に9,500万円の損害賠償を命じる判決もありました。将来ある子どもたちに辛い思いをさせないよう、お子様を持つ家庭は勿論、地域にあっては、**大人たちが手本になり、みんなで“交通ルールを守る地域”**にすることが大切です。



並列走行 二人乗り 無灯火運転
主な危険運
傘さし運転 右側通行 一時不停止



ルール違反やマナーの悪い子どもを見かけたら、一声かけ、指導をお願いします。
米子市役所第2庁舎3階
米子市少年育成センター TEL 35-0852

ももづくり道場

「伯耆・秋の手づくりまつり」開催

手づくり作品を作ってみませんか？教室：『ICラジオ』『古代時計』『かんたん本立て』『レジンアート』他
開催日：29年11月26日(日曜日)です。皆さまの参加をおまちしております。チラシは11月上旬各小学校へ配布します。

【問合せ】米子ものづくり道場

TEL：0859-38-6497

～地区保健推進員からのお知らせ～

米子市ふれあい健康フェスティバル2017へ行こう！

場所 ふれあいの里

10月14日(土) 受付時間 10:00～11:30
(骨密度測定のみ、当日9:50～整理券を1階大会議室で配布します。定員150名)

- ラダーウォーキング (2階 ロビー)
- 体力測定 (3階 運動指導室)
- 骨密度測定&クイズ (4階 研修室)
- パネル展示

ほかにも、様々なコーナーがあります。

詳しくは、広報10月号をご覧ください

米子市地区保健推進員連絡協議会

河崎公民館

米子市河崎2620番地

電話 29-9866

FAX 29-9867

e-mail kawasaki@chukai.ne.jp