

2017 1月 彦名公民館 だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859 (29) 0536 FAX 0859 (29) 0582
Eメール hikona@chukai.ne.jp



明けましておめでとうございます

旧年中は公民館活動にご協力を
いただきありがとうございます。
本年もよろしくおねがいします。

彦名公民館職員一同

事務室の仕事始めは4日(水)です。



～後期～ 若返り教室



後期若返り教室を開催いたします。よなGOGO体操や介護予防体操、脳トレ(脳活性トレーニング)をとり入れて頭と体を使って楽しみながら気持ちのいい汗をかきます。参加費無料、申し込み不要です。健康運動指導士が指導します。お誘い合わせてご参加ください。

日時 平成29年1月25日(水)、2月22日(水)、3月15日(水)
午前10時30分～午前11時30分

場所 彦名公民館(大集会室)

講師 米子市弓浜地域包括支援センター職員

持ち物 上ぐつ、タオル、水分補給用飲み物
※動きやすい服装でお越しください。



年末大掃除をしていただきました

12月16日(金)に各同好会、自治会など多くの方々に公民館内の年末大掃除をしていただきました。おかげさまで、とてもきれいになりました。ありがとうございました。



第4回学習講座 みそづくり講習会

毎年恒例のみそづくり講習会です。

鳥取県産の大豆と麴を使って安全でおいしいみそを作ります。

日時 2月8日(水) 午後1時30分～午後3時30分
場所 彦名公民館
申込締切 1月31日(火)までに公民館へ
参加費 1口(約6.5kg)、3500円です。(当日集金)
持ち物 参加費、エプロン、三角巾、ゴム手袋、マスク
講師 田村商店 田村 範夫 氏

※材料の準備がありますので早めに申し込んでください



『おいしく食べて健康づくり教室』を開催します!!

脂質異常症(以前は高脂血症と言っていました)予防の食事を調理実習で体験しませんか?この機会にぜひご参加ください。

日時 平成29年2月9日(木) 10時～13時
場所 彦名公民館
献立

- ・ごはん
- ・きのこ野菜の具たくさん味噌汁
- ・さばそぼろコロック
- ・まろやかきんぴら
- ・くずまんじゅう風～かぼちゃ餡～

講師 米子市健康対策課 管理栄養士
料金 300円程度(材料費として)

持ってくるもの エプロン、三角巾

*申込み 参加希望の方は、2月2日(木)までに彦名公民館(Tel.29-0536)へお申し込みください。

*味噌汁の塩分検査もしています。ご希望の方は、ご自宅の味噌汁を少し持ってきてください。

彦名地区食生活改善推進委員会・彦名地区保健推進委員会・米子市健康対策課



《公民館からのお知らせ》

1月16日(月)は弓浜地区公民館連絡協議会研修のため事務室は午後から不在になります。

彦名公民館ホームページに行事予定・結果等を掲載しています。

彦名公民館

検索

1月の行事予定

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	仕事始め
5	木	
6	金	
7	土	子どもいけばな教室
8	日	
9	月	成人の日
10	火	あいさつ運動(彦小)
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	あいさつ運動(弓中)
17	火	
18	水	
19	木	米子市人権研究集会
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	自治連役員会
24	火	
25	水	若返り教室
26	木	給食サービス
27	金	自治連定例会
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

2月の主な予定

8日(水) みそづくり講習会
22日(水) 若返り教室



第11回 彦名ふれあい大学および閉講式

12月5日(月)彦名ふれあい大学は『二胡の調べ』と題し星星姐妹によるすてきな音楽を聴かせていただきました。

聞きなれた曲や初めて聞く曲等、心豊かなひとときを過ごしました。二胡の調べ終了後、閉講式を行い皆勤賞18名・精勤賞14名を表彰しました。

受賞者は以下の通りです。(敬称略)



皆勤賞

- (1区) 岩田喜代子 (2区) 宇田晃・田口照子
八軒卓雄・宮本法子・吉田豊子
- (3区) 山中榮子 (7区) 矢嶋節子
- (8区) 木田真澄・千種千里
- (9区) 足立都子・赤井浩子・金安勝
- (13区) 松本憲次・笹野陽慎・笹野久仁子
山岡祐子・福田洋右



皆勤賞の皆さま

精勤賞

- (1区) 谷口豊明 (2区) 八嶋紗智子・田口絹子
田澤みや子・木村明子 (4区) 林尾登美子
- (5区) 西村祚用子 (7区) 中ノ森和美・河場定子
川端明美 (9区) 橋本繁子・坂田真知子
- (9区-1) 小林澄子 (11区) 坂本早苗



精勤賞の皆さま

おめでとうございます!

第48回鳥取県交通安全県大会で10年以上にわたって無事故・無違反に努められました。
優良運転者(模範運転栄誉賞) 銀賞 1区 岩佐 優子 様

『平成28年度 よなごアカデミー』

2月4日(土)	A コ ー ス	米子城について	講師	教育委員会	文化課
3月25日(日)		米子の城下町について	講師	教育委員会	文化課
2月5日(日)	B コ ー ス	心の健康について(第1弾)	講師	西伯病院副院長	長瀨忠文 医師
3月12日(日)		心の健康について(第2弾)	講師	西伯病院副院長	長瀨忠文 医師

詳細・お問合せ、申し込みは、お電話・FAXにて米子市教育委員会生涯学習課まで
Tel (0859) 23-5444 FAX (0859) 23-5414

河崎校区内でのサイレン吹鳴について(お知らせ)

日時 1月3日(火) 午前8時
実施場所 河崎校区内3自治会(伯母山自治会・芝谷自治会・四軒屋自治会)

謹賀新年

楽しい学校 弓ヶ浜中学校です。

今年の目標

弓ヶ浜中学校は今年、学力の向上に今まで以上に力を入れたいと思います。昨年は全般的には明るく、落ち着いた学校生活が繰り広げられました。また、部活動の成績は目覚ましいものがあり、体育祭・デュナン祭などの学校行事も充実したものでした。つまり、しっかりとした学力を付ける学校の環境は整ってきたと思います。一方で、ここ数年、全国学力学習状況調査の結果は芳しくありません。しっかりとした基礎学力と今後の社会に必要とされる学力を生徒につけたいと思います。

学校では、ICT教育(タブレット、プロジェクター、インターネットなど情報通信技術を活用した教育)や、ユニバーサルデザインを生かした教育、協働的な学習など、単なる知識の注入ではなく、アクティブラーニング(主体的に人と協力して問題解決にあたるような学習)を積極的に取り入れています。また、生徒たちからとった授業アンケートでも、授業に関してはわかりやすい、楽しいという肯定的な評価がほとんどです。これら学校の取り組みに加え、家庭と協力して学力を伸ばしたいと思います。

学力に関して、スマホと学力について気にかかるグラフが2つあります。一つ目は、昨年の夏に話題になった「2時間の学習効果が消える やってはいけない脳の習慣」(青春出版社)という書籍のP19のもので、要は、いくら勉強してもスマホを使っている時間が長ければ身に付かないということです。スマホなどの扱いをもう一度検討してみましょう。

二つ目のグラフは、昨年度の全国学力状況調査における本校の実態ですが、何も3年生に限ったことではないと思います。脳科学の理論を待たなくても、スマホやテレビ、ゲームにかかる時間が多く、家庭学習の時間が確保されていなければ学力の向上につながりません。家庭できちんと復習することで確かな学力が付いてきます。

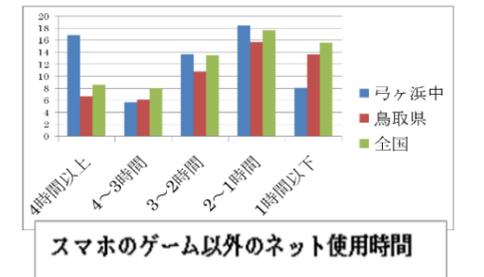
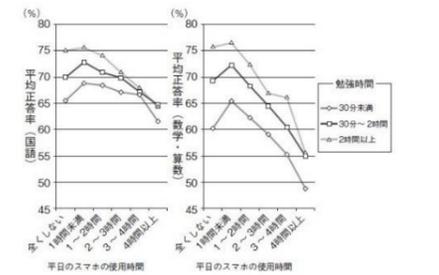
落ち着いた生活、活発な部活動、主体的な学校行事、それらのもとにしっかりとした学力の形成を今年の目標にしたいと思います。そんな学校が「楽しい学校」と呼ぶことができると思います。

○この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中)までお電話ください。Eメールはyumiga-j@mailk.torikyo.ed.jpへお願いします。

2017年1月

弓ヶ浜中学校は今年、学力の向上に今まで以上に力を入れたいと思います。昨年は全般的には明るく、落ち着いた学校生活が繰り広げられました。また、部活動の成績は目覚ましいものがあり、体育祭・デュナン祭などの学校行事も充実したものでした。つまり、しっかりとした学力を付ける学校の環境は整ってきたと思います。一方で、ここ数年、全国学力学習状況調査の結果は芳しくありません。しっかりとした基礎学力と今後の社会に必要とされる学力を生徒につけたいと思います。

学校では、ICT教育(タブレット、プロジェクター、インターネットなど情報通信技術を活用した教育)や、ユニバーサルデザインを生かした教育、協働的な学習など、単なる知識の注入ではなく、アクティブラーニング(主体的に人と協力して問題解決にあたるような学習)を積極的に取り入れています。また、生徒たちからとった授業アンケートでも、授業に関してはわかりやすい、楽しいという肯定的な評価がほとんどです。これら学校の取り組みに加え、家庭と協力して学力を伸ばしたいと思います。



米子市公民館ふれあい発表会

彦名公民館は、作品展示の部で「彦名パッチワーク同好会」の皆さんが素晴らしい作品を出展されました。



子育てサークル 彦名わんぱく CLUB

支援センターの先生と一緒に遊ぼう!!
※場所: 弓ヶ浜子育て支援センター

☆メンバー 募集中!! ☆

わんぱく CLUBは、0才~3・4才ぐらいのまだ保育園や幼稚園に通っていない子供たちと保護者の皆さんの子育てサークルです。初めての方もちょっと勇気をだして参加してみてください。ママも子供もお友達を増やして楽しく過ごしましょう♪おじいちゃんもおばあちゃんも大歓迎です♡

問合せ先: 弓ヶ浜子育て支援センター Tel.28-8860