

# 福米東公民館だより

平成28年9月

米子市西福原6丁目2-20  
TEL. 34-3072  
FAX. 34-3078  
Email: yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が  
公民館の活力!



## 9月の行事予定

日	曜	行 事
1	木	学習講座『ぶどう狩り』(9:30~)
2	金	ふれあい学級 交通安全講座(13:30~)
3	土	音楽のゆうべ(17:00~)
4	日	
5	月	
6	火	ゆうあいの郷定例会(10:00~)
7	水	
8	木	
9	金	文化部会(19:00~)
10	土	昔あそびの会(10:00~)
11	日	グラウンドゴルフ大会(8:45~)福米東小グラウンド
12	月	
13	火	敬老会(11:00~) 場所:米子ワシントンプラザ
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	《敬老の日》
20	火	福寿会除草作業(公民館周辺)(9:00~)
21	水	結核・肺がん検診
22	木	《秋分の日》
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	おいしく食べて健康づくり教室(10:00~)
27	火	自治会長会(17:00~)
28	水	
29	木	ふれあい学級 教養講座(13:30~)
30	金	給食サービス(配食)

### 第6回ふれあい学級 交通安全講座

#### 「福米東地区の交通安全」

日時 9月2日(金) 13:30~15:00  
場所 福米東公民館  
講師 皆生交番勤務員



### 第7回ふれあい学級 教養講座

#### 「マイナンバー制度って何？」

日時 9月29日(木) 13:30~15:00  
場所 福米東公民館  
講師 米子市市民課職員



### 学習講座 温もりのランブシェード

#### 『和紙あかり作り』に挑戦

鳥取県の「因州和紙」とあかりを融合させた世界に一つだけの『和紙あかり』を作ります。

日時 10月7日(金) 13:00~15:30  
場所 福米東公民館  
講師 進木 富夫さん(遊楽隣工房)  
材料費 2,500円~  
定員 30名  
持ち物 ・ハサミ、手拭タオル、



・材料は用意しますが、好きな布・和紙がありましたらご持参ください

申込み 9月30日(金)までに公民館へ(TEL 34-3072)

\*作品見本は公民館にあります。

### 昔あそびの会

#### ～ お手玉・けん玉・めんこなどの伝承遊び～

日時 9月12日(土) 10:00~12:00  
場所 福米東公民館  
主催 主任児童委員

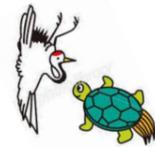


### 福米東地区

### 敬老会

長寿をお祝いして、平成28年度敬老会を下記の通り行います。

日時 9月13日(火) 11:00~13:30  
場所 米子ワシントンホテルプラザ  
日程 11:00 式典  
11:30 お祝いの会



出演  
・福米東小学校2年生の皆さん  
・福b・楽しくうたう会  
・大正琴同好会

13:30

※出席される方は、各自治会の集合場所、集合時間を確かめてお出かけください。

### 「おいしく食べて健康づくり教室」

あなたの食習慣を振り返ってみませんか?

日時 9月26日(月)10時~13時30分  
献立 ご飯、さばそぼろコロッケ、まるやかきんぴら、きのこ野菜の具だくさん味噌汁、くず饅頭風~かぼちゃ餡~

料金 300円  
持ち物 エプロン、タオル、三角巾  
申込み 9月20日(火)までに公民館(☎34-3072)へ。



\*保健師による健康相談(血圧測定・体脂肪測定)も上記の時間帯で実施しています。調理実習に参加されない方もお気軽においでください。

=市健康対策課・福米東地区食生活改善推進委員会・福米東地区保健推進委員会=

### 忘れ物があります!心当たりの方取りに来てください

女性用手帳、子供用リュック(財布も入っています)、女性用スカーフ、グラウンドゴルフクラブカバー(アシックス製)

### 《10月の主な行事予定》

4日(火)胃がん検診 ゆうあいの郷定例会  
7日(金)学習講座「和紙あかりづくり」  
8日(土)昔あそびの会  
14日(金)ふれあい学級「家庭教育講座」  
22、23日(土、日)公民館祭  
28日(金)給食サービス(出逢い会)

