

令和4年度

# さわやか人生大学ご案内

- 令和4年度 夜見公民館大学を開講します。皆さまの受講をお待ちしております。
- 1 期 日 令和4年4月25日（月）～11月25日（金）
  - 2 場 所 夜見公民館 他
  - 3 対象者 夜見町住民
  - 4 受講料 無料（但し現地講座の昼食代・バス代・入場料などは実費負担です）
  - 5 申込み 下記の申込書にご記入の上、4月22日（金）午後5時までに夜見公民館にお申込みください。

今後、新型コロナウイルス感染防止のため、下記日程が中止になることもありますのでご了承ください。

回	月・日	時間	学習内容	講 師	場所
1	4月25日 （月）	13:30～ 15:00	開講式・介護予防講座 「チェアヨガや歌リズム・歌体操をやってみよう！」	みのかや運動処よらいや NESTA パーソナルフィットネス トレーナー 大島 雅子 氏	公民館
2	5月 9日 （月）	13:30～ 15:00	歴史講座 「紙芝居『米子城の妖怪』ほか」	伯耆・伝承隊 小椋 弘美 氏	公民館
3	5月25日 （水）	13:30～ 15:00	防犯講座 「ストップ！特殊詐欺被害」	米子警察署 生活安全課職員	公民館
4	6月10日 （金）	9:00～ 15:00	現地学習講座 「季節の花を楽しもう！ 行こうよ花回廊🌸」		南部町 方面
5	6月23日 （木）	13:30～ 15:00	健康講座 「しっかり噛んでフレイル予防」	けやき歯科 院長 白石 康博 氏	公民館
6	7月13日 （水）	13:30～ 15:00	防災講座 「救命に必要な応急手当と AED の使用法」	米子消防署職員	公民館
7	8月8日 （月）	13:30～ 15:00	家庭教育講座 「子どもを取り巻く現状と コミュニティスクールについて」	弓ヶ浜小学校 校長 山本 美江 氏	公民館
8	10月 3日 （月）	13:30～ 15:00	人権講座 「ヤングケアラーについて」	米子児童相談所 西村 耕一 氏	公民館
9	11月 7日 （月）	9:00～ 16:00	現地教養講座 「仁風閣と県立博物館」(仮)		鳥取市 方面
10	11月25日 （金）	13:30～ 15:00	音楽講座・閉講式 「小さな楽器大きな感動 クロマチックハーモニカの世界」	坂上 達也 氏 坂上 和佳子 氏	公民館

- \* 講師・会場の都合により変更する場合があります。毎月発行の「公民館だより」でご確認ください。  
\* さわやか人生大学は途中からでも参加できます。

## 令和4年度 さわやか人生大学申込書

氏 名（ふりがな）	住 所	電話番号	自治会名
	夜見町	—	区自治会
	夜見町	—	区自治会