

福米東公民館だより

平成28年4月号

米子市西福原6丁目2-20
TEL. 34-3072
FAX. 34-3078
E-mail: yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が
公民館の活力!



4月の行事予定

日	曜	行 事
1	金	
2	土	
3	日	一斉清掃(山地1区・前地)
4	月	在宅福祉員会総会(11:00~)
5	火	ゆうあいの郷総会(10:00~)
6	水	
7	木	文化部会(19:00~)
8	金	福米東小・福米中学校入学式
9	土	昔あそびの会(10:00~)
10	日	
11	月	
12	火	学習講座『城下町津山散策』(9:00~)
13	水	ふれあい学級開講式・健康講座(13:30~) 福寿会総会(11:00~コミセン)
14	木	
15	金	給食サービス
16	土	
17	日	一斉清掃(山地2・3区、米原、上場谷)
18	月	
19	火	
20	水	犬の登録と狂犬病予防注射(13:30~)
21	木	
22	金	公民館運営協議会(19:00~)
23	土	つつじ祭
24	日	
25	月	ゆうあいの郷研修会
26	火	自治会長会(17:00~)
27	水	
28	木	
29	金	《昭和の日》
30	土	

学習講座

『城下町津山』散策



日時 4月12日(火) 9:00~16:00頃
集合場所 福米東公民館
参加費 2,500円(バス代、昼食代など)
定員 40名(定員を超えた場合は抽選とさせていただきます)
申込み 4月7日(木)までに公民館へ(Tel.34-3072)

《日程》

9:00 公民館発
↓ 蒜山パーキングで休憩
10:40~12:00 鶴山公園散策
↓ (桜祭り ボランティアガイド説明)
12:00~13:00 鶴山ホテル(昼食)
↓
13:00~14:00 城東町並み保存地区散策(ボランティアガイド説明)
↓ *町並み散策は1kmくらい歩きます。
16:00 頃福米東公民館着



犬の登録と狂犬病予防注射

日時 4月20日(水) 13:30~14:10
場所 福米東公民館前庭
料金 登録手数料... 3,000円
注射済票交付手数料... 550円
狂犬病予防注射... 2,500円



※すでに登録してある犬は、登録手数料は不要です。
犬の登録証と案内ハガキを必ずご持参ください。

いきいき健康ライフ教室

鳥取大学の先生、健康対策課の保健師・管理栄養士と一緒に
楽しく「運動」&「ためになるお話」

対象者：昨年度の健診結果で脂質・血圧・血糖値・肥満のいずれかが要指導だった40~64歳の方

募集人数：35人(申込多数の場合は、初めての方優先)

とき：5月から10月(すべて月曜日)の10回教室
午後1時30分から3時30分まで

ところ：保健センター(ふれあいの里)

内容：体力測定、ストレッチ等の実技、個別の運動・栄養処方、
健康講義等

参加費：無料

申込方法：健康対策課(Tel.23-5452)にお申し込みください。

申込締切4月18日(月)

昔あそびの会

～お手玉・けん玉・めんこなどの伝承遊び～

日時 4月9日(土) 10:00~12:00
場所 福米東公民館
主催 主任児童委員



ふれあい学級 開講式・健康講座



「おなかのガンを防ぐ」～危険因子と生活習慣病～

第1回目の講座が始まります。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

日時 4月13日(水) 13:30~15:00
場所 福米東公民館
講師 鳥取大学医学部機能病態内科学 講師
八島 一夫 氏

興味ある講座だけ(野外学習だけの参加は除きます)、
ご都合のいい開催日だけの参加も大歓迎
です。ふれあい学級受講申し込みをして
ください。楽しく学んでふれあいの輪を
広げましょう!



《5月の主な行事予定》

9日(月)第2回ふれあい学級『介護予防講座』
15日(日)ソフトボール・ドッジボール大会
20日(金)給食サービス
23日(月)第3回ふれあい学級『現地学習』

