

おでかけしたくなるライフエンジョイ情報誌

comxcom

コムコムマガジン

COMMUNITY×COMMUNICATION

特集

末永く愛される

喫茶店

～愛されるにはワケがある～



新しいお店情報が満載!

地元で楽しめるスポット多数

6

NO.15
2014 JUN

CABLE GUIDE 6月号

平成26年6月1日発行(毎月1回)日発行
平成25年2月25日発行(毎月1回)日発行
通巻296号

編集制作/自由印刷(株) TEL:08856-25-116-1
発行/株(株)中野 TEL:08856-25-116-1
〒900-0001 石川市本町1-1-1 TEL:08856-25-116-1

定価 100円(番組表代金は月利料金を含まれていません。)

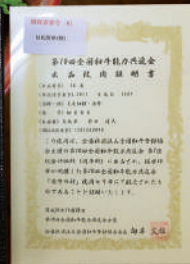


鳥取和牛
最優秀賞受賞の

前田牧場からお届けします。



厳しい条件をクリアしたもののだけに
表示が許される
「鳥取和牛オレイン 55」。
不飽和脂肪酸であるオレイン酸を
たっぷり含んだ
鳥取県最高品質の和牛を
ご賞味ください。



鳥取和牛オレイン55 販売指定店 認定番号 2363号
鳥取和牛オレイン55 取扱認定卸売業者 認定番号 1108号

エムケイ開発(株)
大山望 代表取締役

前田牧場
代表取締役

ご当地ファーム 山の駅

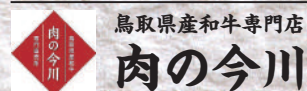


米子自動車道溝口インターチェンジ出口より右折すぐ
〒689-4213 鳥取県西伯郡伯耆町金屋谷 1801
伯耆町指定管理者エムケイ開発株式会社

お問い合わせは、電話、FAX、メールで

TEL.0859-62-7577
FAX.0859-62-7578
Mail info@daisen-b.net
http://www.daisen-b.net

■営業時間 / (平日) 10:00~18:00
(土日・祝日) 9:30~18:00
■定休日 / 毎週火曜日(祝祭日の場合は翌日)



TEL/FAX.0859-62-1622
〒689-4201 鳥取県西伯郡伯耆町溝口 196-1 [溝口丸合さん横]
営業時間 / 10:00~18:00 定休日 / 毎週火曜日(祝日の場合翌日)



東京から
羽田空港→米子鬼太郎空港

大阪から
関西国際空港→新大阪(新幹線)
→岡山(伯備線)→米子駅 又は
関西国際空港→なんば(高速バス)
→米子駅

鳥取県西伯郡
伯耆町



鳥取県西部エリア周辺の主なイベントスケジュール

1日	鳥取シティバレエ 2014 バレエ・パフォーマンス ■米子市文化ホール メインホール ■14:00～ ■お問い合わせ 0857-24-0702	14日	第1回大山歴史探訪ウォーク～絵図でめぐる大山寺～ ■大山一円(博労座駐車場出発～大山火の神岳温泉豪門湯到着) ■9時開会 9:30 スタート ■お問い合わせ 0859-34-8813	19日	第38回鳥取県西部医師会 一般公開健康講座 「泌尿器科疾患に見られる性差について」 ■米子市文化ホール イベントホール ■14:00～15:30 ■お問い合わせ 0859-34-6251
2月	米子人生大学「地由自在」 講師：山田修平 ■米子市文化ホール メインホール ■13:30～開講式 14:00～16:00 講座 ■お問い合わせ 0859-23-5444	15日	平成26年度 米子市美術館 特別企画展 「トーベ・ヤンソン生誕100年記念 MOOMIN!ムーミン展」 ■米子市美術館 ■10時～18時 ■お問い合わせ 0859-34-2424	21日	民謡普及講習会～みんなで踊ろう たのしい民謡～ ■米子市文化ホール ■13:30～15:30 ■お問い合わせ 0857-22-5110
5日	NHK鳥取・米子・福山文化センター・一般会員俳句作品展 ■丸京庵市民ギャラリー ■～6月15日(日) ■10時～18時(最終日午後4時閉場) ■お問い合わせ 0859-31-0285	16日	第25回鳥取県インディアカ大会 ■鳥取県立米子産業体育館 ■9時～16時 ■お問い合わせ 0859-26-3293	22日	第2回落書き大会 ■境港本町商店街アーケード内(水木しげる記念館前) ■午前10時～午後2時15分 ■お問い合わせ 0859-44-1483
6日	2014 ゴスペルミュージックワークショップ ■米子福音ルーテル教会 ■夜2時間ワークショップ	17日	第32回鳥取県サイクルマラソン (2014 グランフォンド伯耆) ■伯耆町総合スポーツ公園 ■7時スタート ■お問い合わせ info@tottori-ca.jp	25日	米子仏教会文化講演会 講師：正司 花江さん 演題：「今日を大切に」 ■米子市文化ホール メインホール ■14:00～15:50 ■お問い合わせ 0859-22-4719
7日	平成26年度 第68回大山夏山開き祭 ■大山町観光案内所 ■～8日(日) ■お問い合わせ 0859-52-2502	18日	米子ピンクリボンフェスタ 2014 ■米子天満屋2階 エレベーター前休憩所 ■13時～16時 ■お問い合わせ FAX 0859-31-3138	26日	童謡をみんなでうたう会 ■米子市文化ホール イベントホール ■木曜コース 10:30～11:30 ■チャイルドコース 11:30～12:00 ■お問い合わせ 0859-35-4171
8日	フラワーフェスティバル 2014「花だより」 ■東亜花卉園芸市場(米子市米原9丁目3-7) ■～8日(日) ■お問い合わせ 0859-33-3313	19日	平成26年度一般社団法人鳥取陸上競技協会主催大会 第29回鳥取マスターズ陸上競技選手権大会 ■びらドラパーク米子東山陸上競技場 ■開会式 8:30～ ■お問い合わせ 0857-28-6540	27日	母ごとごっこ ■ガイナックスシアター Annホール(イオン米子駅前店3階) ■14時～ ■お問い合わせ 080-5515-7606
9日	第34回米子市陸上競技選手権大会 兼 第15回鳥取県民スポーツ・レクリエーション祭米子市予選会 ■びらドラパーク米子陸上競技場 ■午前9時30分～ ■お問い合わせ 090-2007-5591	20日	第5回 松蔭杯塾対抗珠算競技大会 ■米子松蔭高等学校 第3体育館 ■お問い合わせ 0859-27-0421	28日	鳥取大学室内管弦楽団 第30回定期演奏会 ■米子市文化ホール メインホール ■開場 17:30 開演 18:00 ■お問い合わせ 090-7871-5080(橋本)
14日	第13回丸京どらドラ工場祭 ■丸京製菓 本社工場 ■～8日(日) ■10:00～16:00 ■お問い合わせ 0859-22-4136	21日	第8回中海圏歌謡芸能大会 ■米子市文化ホール メインホール ■11:00～16:00 ■お問い合わせ 0859-34-8813	29日	公益財団法人日本水泳連盟認定大会 中海オープンウォータースイム 2014 ■米子湾および米子市湊山公園 ■0859-29-2854
15日	大正琴演奏会 ■米子市文化ホール メインホール ■12:00～15:30 ■お問い合わせ 0859-34-5767	22日	米子人生大学「特殊詐欺の現状と被害防止」 講師：鳥取県警察 ■米子市文化ホール メインホール ■14:00～16:00 ■お問い合わせ 0859-23-5444		第64回社会を明るくする運動開始式講演会 ■米子市文化ホール メインホール ■10:00～12:00 ■お問い合わせ 0859-23-5415
16日	童謡をみんなでうたう会 月曜コース ■米子市文化ホール メインホール ■10:30～11:45 ■お問い合わせ 0859-35-4171	23日	国野愛欄(くにのえらん)日本画展 ■丸京庵市民ギャラリー ■～6月23日(月) ■10時～18時 ■お問い合わせ 0859-31-0285		
17日	第45回境港市美術展覧会 ■境港市市民会館 ■～18日(水) ■お問い合わせ 0859-47-1093				

CHECK!!NEWSHOP みんな知りたい!最新オープン情報を毎月お届け!
～新着お店情報をチェック～



米子市旗ヶ崎から4月11日に移転OPEN!!
クッキーシューとロールケーキ・シュクレロールが大人気です!!ぜひ、ご来店ください!!

お菓子の店 ラ・シュレ

米子市南三柳 4203-1
TEL 0859-29-1200 営業 9:30-20:00 休日:第3水曜日



マンツーマン指導の加圧トレーニングジムが4月にオープン。軽い負担・短時間でトレーニングすることで、ダイエットや血行促進に効果的!この夏までに体型を整えませんか?

BERRY BERRY 加圧トレーニングジム

米子市日野町 195 Bビル2F(カレのトンキンさん横)
TEL 0859-23-3208 営業 9:00-21:00 要予約



東京下町で話題の持ち帰りピッツァ専門店、サルテリアが境港に初登場!
本格ナポリ風ピッツァが¥300からお楽しみいただけます!!

Pizze Saluterrier

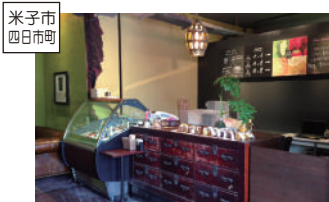
境港市松ヶ枝町 4
TEL 0859-21-8900 営業 11:00-20:00



ナチュラルな柔らかさ、個性、鋭さ、遊びごころいっぱい。ゆったりとして思いやりのある、隠れ家のような落ち着く空間のセレクトショップ。

omgee オムジー

米子市道笑町 3-31-1
TEL 0859-34-6822 営業 11:00-18:30 休:木曜/第3日曜



これからの季節にピッタリ!香り・素材の味を大切にしたい安心安全な美味しいジェラート屋さん。彩り鮮やかなチョイスで、さまざまな味わいを堪能できるのも魅力のひとつ。イートインスペース有

GAGA FRESH GELATO ガガ・ジェラート 四日市店

鳥取県米子市四日市町 80 Qビル1F(ドド横)
TEL 0859-21-7676 営業 11:30-19:00(土のみ~22:00)



庭の花、観葉植物、鉢、雑貨など緑の暮らしを楽しむためのお店です。

庭の林の森の

西伯郡南都町清水川 254
TEL (工事中) 営業 11:00-17:00 休日:火・水・木

末永く愛される喫茶店 ～愛されるにはワケがある～



自家焙煎 珈琲の店 いしかご
 のはじまりは、今から44年前までさかのぼる。店主石門安定さんが当時の行先であった米子駅前、茶房「イシカゴ」のマスターに自分ももう年だから、後を継いでくれないかと打診されたことがきっかけだ。マスターは大江山種樹寮を継承された昭和40年5月9日、天皇、皇后陛下が、皆生温泉東光園にご宿泊の際、コーヒーを献上した職人、人気賞一職の人だった。失敗したら一切の保証をしない、とまで言っていた。

自家焙煎 珈琲の店 いしかご
 ●西伯郡日吉津村日吉津362 ●090-2297-5049
 ●9:00～18:00 (OS17:45) ●定休なし
 ●P6台 ●喫煙OK

先代から受け継いだ職人技
 こだわりの手仕事が生み出す味



MENU
 ■ブレンドコーヒー 300円
 ■ブレンドコーヒー (100g) 300円～



温和で物腰がやわらかく、ちよっとおちゃめな石門安定さん。もっぱら常連さんの愚痴の聞き役なんだとか。

軽食喫茶 諸語 (あいあい)

●西伯郡南部町東町125 ●0859-66-2289
 ●7:30～18:00 (モーニング7:30～11:00)
 ●日曜定休 ●P12台 ●喫煙OK



「キュービット」(400円)。コーラにカルピスを加えることで、まるやかなやさしい味わいに。コーヒーの器は地元の法勝寺焼。

MENU
 ■ブレンドコーヒー (11時まではゆで卵付) 350円
 ■モーニング 450～550円
 ■玉子うどん 450円
 ■ラーメン 500円
 ■カレー 500円



軽食喫茶 諸語 の店主 太田静枝さんは言ってくれた。私がお客様さんと呼ばれるの、と教えてくれた。私が話している、と聞いてくれる。優しい人。そんな印象を抱いた。カメラを向けると笑顔で「ス、そんな茶目つゝもある可愛い人だ、そんな静枝さんだから、常連さんとの信頼関係が強く、毎日人が絶えない。常連さんは裏口から入り、裏口から帰る。行く、そんな光景が、とてもうれし、と感じる。常連さんの特徴は、諸語のメニューはモーニングに定食、ドリンクも種類豊富で選べ、やさぎがある。スープから手作りのラーメンとカレーはぜひ味わいたい。朝から晩まで、子どもから年配まで、みんなが和気満々である場所、それが諸語。



ちつちやいことは気にしない
 おちやめな店主が営むお店

末永く愛される
喫茶店

～愛されるにはワケがある～

梅雨の季節、雨の日だからと家に籠っていてもつまらない。せわしない日常から離れ、昔ながらの「喫茶店」でほっと一息、そんな時間を過ごしてみませんか？

今回の特集は、地元民に馴染み親しまれている喫茶店の愛されるワケをご紹介します。今では数えるほどしかない昭和の文化「喫茶店」。時代とともにコーヒーの嗜好は変われど、喫茶店の魅力は今も変わらない。コーヒーとともに自分だけの時間をゆっくり味わうのも乙なものです。

*営業時間について、一部の店舗では日によって変更になる場合があります。



コーディネーショントレーニングで
たくみなボディーコントロールを。

toGA PROGRAM

運動能力の 基礎をつくる

9歳までの
コーディネーション
トレーニング
それが「トゥーガプログラム」!

友達紹介キャンペーン実施中!

お友達と同時入会で

入会金無料!!

詳しくはお問い合わせください。

ご入会の方全員に

toGA
PROGRAM

オリジナルTシャツ
プレゼント



無料体験会
実施中

toGA無料体験会の詳しい日程については
ホームページのお知らせ欄でご確認いただくか、
お電話にてお問い合わせください。

毎週金曜日開催中

会場 鳥取県立武道館 米子市・月ヶ浜公園となり(米子市両三柳3192-14)

時間 キンダークラス(年中～年長) 16:00～17:00
ジュニアクラス(小学1年生～3年生) 17:00～18:00

料金 月額 5,000円(毎週金曜日) ※入会時は入会金(4,200円)+入会月料金(5,000円)合計9,200円が必要です。

Lithe ライズ
OUTWORK

toGA(トゥーガ)トレーナー直通電話(生田)

080-4362-0055

E-mail ikuta.sprr@gmail.com

加圧トレーニングスタジオ ライズ

営業時間: AM 10:00～PM 9:00 定休日: 毎週月曜日
〒683-0804 鳥取県米子市米原5-4-27
TEL・FAX 0859-30-2434

<http://www.lithe.jp> 加圧 米子 検索



上田美風
民謡・尺八演奏会



桂小文吾と
わらべ家一門(キッズ落語)
落語会



シルクハウス永見&平野屋呉服店プレゼンツ
第1回米子ゆかたコンテスト
*出場者も随時募集中!!

餅屋いけがみ特製

紅白もちまき

午前10:30頃 & 午後1:00頃

日 7.6.2014 日曜日

時 10:00~16:00

[山陰・米子・皆生温泉]

会場 **東光園**

特設駐車場あり

主催:和の祭典彩和実行委員会 ※順不同

午前10:30~



- ・桂小文吾 口上
- ・東光園太鼓
- ・餅屋いけがみ特製 紅白もちまき

・折り紙和傘フォトコーナー
(和傘工房初音)

・利き酒コーナー
(久米桜酒造/千代むすび酒造/稲田本店)

・ミニ和菓子バイキング&お菓子作り体験
(梅花亭/餅屋いけがみ/亀甲や/板見製あん所)

※その他楽しめる催し物も多数ご用意しております

山陰が誇る和文化伝承者が一堂に集結!!!
大人も子供も楽しめる企画満載!!!

和の祭典

彩和 irowa

入 場 無 料

お問い合わせ先(事務局) ☎0859-22-7602

ながた茶店 岩倉町本店内 長田

上方落語協会会友 桂小文吾 / 梅花亭 / 餅屋いけがみ / 民謡・尺八 上田美風 / 田村商店 / 板見製あん所 / 東光園 / 米子市観光協会 / 亀甲や / 千代むすび酒造
シルクハウス永見 / 和傘工房初音 / だいせん麵工房 / 福田建具店 / 平野屋呉服店 / 久米桜酒造 / 稲田本店 / 田村建具店 / 藤山建具店 / 内田養魚場
加島茶舗 / COCOROSTORE / 法勝寺焼松花窯 / ながた茶店 / 満開 後援 鳥取県 / 米子市 / 米子市教育委員会

万

米子フリーマーケット

千

六月十五日
日曜日

場所

米子文化ホール前 多目的広場

駐車場
無料

駐車場

コンベンションセンター向かい駐車場

(文化ホール内にてカードを機械に通じて頂ければ無料になります)

時間

午前9時00分から
昼 12時30分 朝のみ

出品可能な物

衣類(古着、新品)、雑貨、アクセサリ、おもちゃ、電化製品、家具、食器、楽器、本、CD、レコード、食べ物(果物、野菜のみ)などなど
そのほか物販以外も募集!(応相談)



入場無料

イベント、出店に関する情報・各種お問い合わせは

米子フリーマーケット

yonago-fleamarket.jimdo.com

yonago.fleamarket@gmail.com

※詳細・出店者様リストなど随時更新しております。ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。



出店受付HP

路上駐車は絶対に
おやめください。
立体駐車場を
ご利用ください。

来

米子 蚤の市

客

「軍師官兵衛」と同じ時代を生きた、
美しき三姉妹の物語！
7/6(日)の本放送に先駆け、
3話 先行放送！



6/1(日)
昼 12:00 ~ 午後 3:30
3話 先行放送

大河ドラマ「江～姫たちの戦国～」

キャスト：上野樹里(江)、宮沢りえ(茶々)、淀、水川あさみ(初) ほか



- ◎豪華俳優陣の競演！
- ◎乱世を生き抜いた女性・江の魅力！
- ◎「篤姫」でブームを巻き起こした田淵久美子が原作・脚本を務める！

全1話
6/1 歴史秘話ヒストリア
のみ 私たち、幸せになります
～戦国を生きた女「江」姉妹の結婚～

大河ドラマ「江～姫たちの戦国～」放送開始記念！
主人公・江の知られざるシンデレラストーリー！



教科書には載らない、しかしそこに確かに生きた人々の秘められたおもしろい物語、すなわち「秘話」の数々を紹介し、歴史の奥深さ、面白さを追求するNHKの歴史情報番組。現在、結婚するカップルの9割は「恋愛結婚」。しかし戦国時代の結婚といえば「政略結婚」。ある日突然、見知らぬ夫に嫁ぎ夫婦となる。そんな結婚を繰り返したのが、大河ドラマのヒロイン「江」。

男の戦いが戦場なら、女の戦いは、まさに「結婚」。3度の政略結婚を体験する江は、そんな結婚にも幸せを求め、3度目でその願いをかかなえる。一大名の娘から、將軍の妻へ。戦国のシンデレラ「江」幸せへの戦いの物語。

◆6月1日(日) 午後3:30～
キャスト：渡邊あゆみ(案内役)ほか

6話連続
6/28 大河ドラマ「秀吉」
スタート



竹中直人主演。2014年NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」にて、秀吉役を演じた彼が、18年前に奇しくも同じ「秀吉」役で話題となった本作。渡哲也演じる、織田信長は当時好評を博し、石田三成の少年時代を小栗旬が演じるなど、豪華俳優陣が競演している。群雄割拠の戦国時代、天下統一は武将たちの見果てぬ夢だった。その夢を実現した男、豊臣秀吉。尾張・中村の貧しい農民の子として生まれた秀吉が織田信長の足軽から一國一城の主となり、ついには天下人にまで上りつめる出世物語を現代の視点から解釈し直した「サラリーマン太閤記」。

◆毎週(土) 午前11:00～午後5:00 6話連続
※28日(土)は、午前11:30～午後5:30 5話連続放送
キャスト：竹中直人(秀吉)、渡哲也(織田信長)ほか

2話連続
7/28 戦国疾風伝 二人の軍師
スタート
高橋克典 時代劇 初主演作品！
「軍師官兵衛」とは一味違った
黒田官兵衛！



崎津義忠の原作「竹中半兵衛と黒田官兵衛 秀吉に天下を取らせた二人の軍師」をドラマ化。黒田官兵衛を高橋克典、竹中半兵衛を山本耕史が務め、正反対の性格の二人の軍師をそれぞれ見事に演じている。テレビ東京で「新春ワイド時代劇」として放送された本作。これまでも、山本勘助(「風林火山」)や直江兼続(「天地人」)など、軍師にスポットが当たり、国内だけでなく諸君亮に代表される軍師を描いた「三国志」関連のドラマや映画が製作されるなど、軍師による知略合戦は万国共通。2014年大河ドラマ「軍師官兵衛」と比較しても楽しめる作品となっている。

◆7月28日(月) 平日(月・木) 午後1:00～ 2話連続
キャスト：高橋克典(黒田官兵衛)、山本耕史(竹中半兵衛)、西田敏行(豊臣秀吉)ほか

中村主水、現る

奇想天外なエピソードが続々！

必殺仕事人
スペシャル

【シリーズ17作一挙放送】
6月8日(日)スタート 毎週日曜 午後1:00～

- 「新春仕事人スペシャル 必殺 忠臣蔵」
- 「必殺仕事人意外伝 主水、第七騎兵隊と闘う 大利根ウエスタン月夜」
- 「(秘) 必殺現代版 主水の子孫が京都に現われた」 ほか

もっと“藤田まこと”

HD
映画「突入せよ！
あさま山荘事件」
6/1(日) 午後4:30～ ほか

HD
映画「明日への遺言」
6/1(日) 夜7:00～ ほか

韓国 歴史ドラマ



トニイ
毎週火～金
朝8:30～[ノーカット吹替版] 日本初 夜9:30～[ノーカット字幕版]

17世紀の朝鮮王朝、最下層から運命を切り開き国王の母となった女性を描く。

さらに 宮廷女官 チャングムの誓い 毎週月～金 夜7:45～

日本のうた



BS日本のうた
毎週月～金 午前10:30～夜6:00～
CS初エピソード放送中！ ※～9日

実力派歌手が日本のスタンダードナンバーを歌い上げる、NHKの大人気公開音楽番組。
出演：八代亜紀、森進一、石川さゆり、五木ひろし、潮川瑛子、橋幸夫、森昌子 ほか

HD
648ch

日・中・韓の歴史ドラマから本格サスペンス、ヒット歌謡まで、大人世代の番組満載！
チャンネル銀河 カスタマーセンター 0120-945-666 【受付時間 10:00～18:00 年中無休】
※番号はお間違いないようにお願いたします。※都合により、番組は変更になる場合がありますのでご了承ください。
チャンネル銀河 検索

アンケートに答えてプレゼントをもらっちゃおう!

読者アンケート & プレゼント

コムコムマガジンをより良く、楽しく、読み応えのあるモノにするため、読者アンケートを実施いたします。
アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で
以下に掲載の賞品をプレゼント。好きなコースを選んでご応募ください!!

応募方法

郵便ハガキ、携帯メールアドレス、Eメールにて、
住所、氏名、年齢、コムコムマガジンの感想、アンケート、希望コースを
ご記入の上ご応募ください。(アンケートにお答えいただいていない場合は無効。)

当選者さまには、引換チケット、賞品の発送をもってお知らせ致します。
こちらのアンケートに使用させていただきましたお客様の個人情報は責任を持って
管理させていただきます。なお、プレゼントの当選発送以外の目的に使用することはできません。

アンケート

- ① 行きつけ、オススメのスーパーマーケットはどこですか?
- ② 今後コムコムマガジンで取り上げてほしい企画・特集
- ③ 中海テレビ放送のCS放送で好きなチャンネル

メールで応募 携帯電話、パソコンより、Eメールでご応募の場合は
以下のアドレスへ送信!!

commaga@chukai.co.jp

「コムコムマガジン プレゼント係」

締め切り/ 2014年6月30日 (月) 23時59分まで。

ハガキで応募 ハガキでご応募の場合は以下の宛先へ郵送!!

〒683-0852 米子市河崎610

株式会社中海テレビ放送 「コムコムマガジン プレゼント係」

締め切り/ 2014年6月30日 (月) までの消印有効。

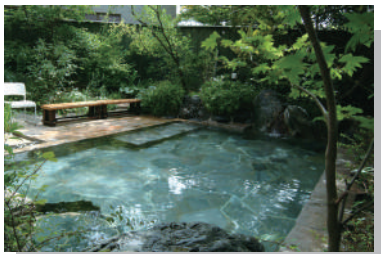
プレゼント商品

Aコース. 「淀江ゆめ温泉」 温泉入浴券

森林浴と温泉浴を両方楽しめる
庭園の中の露天風呂や、
湧きたて新鮮のかけながしの湯。
気分爽快でとても癒されます。



ペア
5組



淀江ゆめ温泉 白鳳の里
〒689-3411
米子市淀江町福岡1547
TEL 0859-56-6801

Bコース. 「拉麺屋 神楽」 神楽全店で使える お食事券(1,000円分)

自家製麺、自家製スープと素材の
旨味を最大限に引き出し、美味しさの
追求をし続ける神楽から、期間限定で
「角切り肉つけ麺」が新登場!!

※写真上は 並盛 800円 (税込 864円)



5名
さま



拉麺屋 神楽 米子錦町店
〒683-0811
米子市錦町3丁目148-2
TEL 0859-30-2230

Cコース. 「タイヒーリング セン」 タイマッサージ 30分無料券

米子市車尾の、マッサージ初心者も安心
マッサージ好きも大満足できる
タイ式マッサージのお店から
ゆっくりとした癒しの時間を。



3名
さま



タイヒーリング セン
〒683-0006
米子市車尾5-6-18
TEL 0859-21-7775

ふるさとタイムトリップ

写真館

番組でご紹介したふるさとの写真の数々

詳しくは番組をご覧ください!

6月22日 放送スタート! 121ch

「淀江海水浴場」

昔から海水浴場として多くの人の行楽地として愛されていた、淀江の夏の後世に伝えたい風景。



ラムネを飲む子供



昭和10年の海水浴場



昭和10年の海水浴場



大正12年 たくさんの人で賑わう海水浴場



写真：ふくだ写真館

昔の写真や映像を大募集しています!

お問合せ 0859-29-2854

ふるさと料理人の逸品ファイル

境産銀ガケタルタル焼 漁火見立て



逸品メニュー「銀ガケ」[5月放送より]

ふるさと料理人の逸品レシピを大公開!

分量 ※4人分

1. 銀ガケ 50g 4切れ
2. トマト 1個
3. タルタルソース 大さじ4杯
4. グリーンフィール(レタスでもOK) 少々
5. 白ねぎ 少々
6. 赤パプリカ(人参でもOK) . . . 少々
7. 塩、コショウ 少々



レシピ提供：渡部武夫さん(お食事処 海堂)
食材提供：弓ヶ浜水産

レシピ

- ① 銀ガケに塩コショウして、オープンで約5分焼く
- ② トマトを熱湯にくぐらせ、皮をむき、4分の1の輪切りにする
- ③ ②のうえに①を乗せ、卵3個を茹でみじん切りにして、細かく刻んだ玉ねぎやパセリを加え、マヨネーズと塩コショウで味を整えて作ったタルタルソースをかけて、約5分オープンで焼く
- ④ 白ねぎ、赤パプリカを針に切り、③に天盛りにする
- ⑤ ④をトマトに乗せ、グリーンフィールを盛りつければ完成です

今月放送 6月15日 121ch スタート

テーマ「そら豆」 料理人 坪倉完洋さん (大山町) (アメダス茶屋)