

おでかけしたくなるライフエンジョイ情報誌

comxcom

コムコムマガジン

COMMUNITY×COMMUNICATION



特集

カメラを持っておでかけしよう



選りすぐりの地元情報が満載!

気になるイベント情報やあの店この店のご紹介!

9

NO.18
2014 SEP

夜もしっかり楽しめる カフェ&ビュッフェ サーカス。



ふんわり
パンケーキも
大人気!



食べ放題+ソフトドリンクバー

《 LUNCH TIME 》 **70分**
11:00~14:30

女性 …… **800yen**
男性 …… **900yen**
小人 (4歳~小6) **500yen**
3歳以下 … **無料**

《 DINNER TIME 》 **90分**
17:30~22:00

女性 …… **1,100yen**
※プラス1,200円でアルコール飲み放題
男性 …… **1,300yen**
※プラス1,500円でアルコール飲み放題
小人 (4歳~小6) **600yen**
3歳以下 … **無料**

ディナーバイキング
女性 & お子様限定
おひとりさま1食限り
ミニスイーツ サービス

2次会・パーティーに使える “150 インチ” モニター完備 !!

最大 100 名収容の大スペースは貸し切りも OK!! バイキング式が使いやすい !!



Cafe & Buffet
Circus

カフェ&ビュッフェ サーカス

〒683-0804 鳥取県米子市米原 4 丁目 1-37

☎ **0859-23-2373**

— Cafe — — Buffet —
11:00 ~ 22:00 11:00~14:30 / 17:30~22:00



鳥取県西部エリア周辺の主なイベントスケジュール

1月	米子人生大学 「手で楽しくお話しませんか～手話の世界をのぞいてみましょう～」 講師：鳥取県手話通訳登録派遣員 ■米子市文化ホール メインホール ■14:00～16:00 ■お問い合わせ 0859-23-5444	10水	日本風景写真協会山陰有志 写真展 ■丸京産市民ギャラリー ■～15日(月) ■10:00～18:00 ■お問い合わせ 0859-31-0285	23火	芳音 2014年 9月例会 カルテット・プロメテオ&黒田亜樹 (弦楽四重奏&ピアノ) ■米子市文化ホール メインホール ■お問い合わせ 0859-34-3173 美水の郷 秋風ウォーク ■淀江周辺 ■9:00～ ■お問い合わせ 0859-56-3164
2火	鳥取県がん征圧大会 ■米子コンベンションセンター 小ホール ■13:30～16:05	13土	子どもと家族の絆フォーラム ■米子市文化ホール メインホール ■13:00～16:30 ■お問い合わせ 0857-22-4221	25木	平成26年度 鳥取県西部地区高齢者健康運動会 ■9:30～15:00 ■お問い合わせ 0857-59-6338 童謡をみんなでうたう会 ■米子市文化ホール イベントホール ■木曜コース 10:30～ ■チャイルドコース 11:30～ ■お問い合わせ 0859-35-4171
4木	モラロジー生涯学習セミナー ■米子市福祉保健総合センター4階 ■～5日(金) ■16:30～21:00 ■お問い合わせ 0859-29-5870	14日	箕敷屋中学校吹奏楽部 定期演奏会 ■米子市文化ホール メインホール ■13:30～ ■お問い合わせ 0859-27-0807	26金	とっとり産業フェスティバル &鳥取環境ビジネス交流会 ■米子コンベンションセンター ■10:00～17:00 ■お問い合わせ 0857-26-7690
5金	山陰三大学合同写真展 ■丸京産市民ギャラリー ■～8日(月) ■10:00～18:00 ■お問い合わせ 0859-31-0285	18木	第41回鳥取県西部医師会 一般公開健康講座 ■米子市文化ホール イベントホール ■14:00～15:30 ■お問い合わせ 0859-34-6251	27土	文化講演会 レクチャーコンサート 日中韓・音の時空 ■米子市文化ホール イベントホール ■14:00～15:30(終了予定) ■お問い合わせ 0859-22-7161 とっとり産業フェスティバル &鳥取環境ビジネス交流会 ■米子コンベンションセンター ■10:00～16:00 ■お問い合わせ 0857-26-7690 2014「木の住まいフェア」 ■鳥取県立米子産業体育館 ■9:00～17:00 ■お問い合わせ 0859-34-7743
6土	平成26年度中国・四国地区 母子寡婦福祉研修大会 ■とりざん文化会館 ■お問い合わせ 0857-59-6344	20土	よなご環境フェスタ2014 ■米子市文化ホール メインホール他 ■10:00～15:00 ■お問い合わせ 0859-23-5256 キッズ・プレイス1 ふれあい移動動物園 ■米子市文化ホール 前広場 ■10:00～15:00 ■お問い合わせ 0859-35-4171	29月	米子人生大学「楽しく歌いましょう」 講師：米子男声合唱団 ビルバルバ ■米子市文化ホール メインホール ■14:00～16:00 ■お問い合わせ 0859-23-5444
7日	平成26年度中国・四国地区 母子寡婦福祉研修大会 ■とりざん文化会館 ■10:00～12:00 ■お問い合わせ 0857-59-6344 第16回チャリティーアマチュア歌謡祭 ■米子市文化ホール メインホール ■開場11:30 開演12:00 ■お問い合わせ 090-7507-5983 0歳から楽しめるふぁみりーこんざーと ■米子市淀江文化センター ■11:00～14:45 ■お問い合わせ 0859-39-4050 大人のためのクレパス画教室 ■日南町総合文化センター ■13:00～16:00 ■お問い合わせ 0859-77-1113	21日	NON STYLE BEST LIVE TOUR ～過去のネタから新ネタまで～in鳥取 ■米子市文化ホール メインホール ■18:00～ ■お問い合わせ 0570-550-100 米子フリーマーケット ■米子市文化ホール 多目的広場 ■9:00～12:30 ■お問い合わせ 080-4265-3326 belly dance show ORIENTAL MAGIC ■米子市文化ホール イベントホール ■14:00～ ■お問い合わせ 090-9503-5607		
8月	童謡をみんなでうたう会 月曜コース ■米子市文化ホール メインホール ■10:30～11:45 ■お問い合わせ 0859-35-4171 乳幼児期の子育て・親子講座 ■ふれあいの里 ■10:00～11:40 ■お問い合わせ 0859-23-5444	22月	米子人生大学「古代ローマの宝庫・米子」 講師：ライブ漫画家 松村 宏(ゴロ画伯)氏 ■米子市文化ホール メインホール ■14:00～16:00 ■お問い合わせ 0859-23-5444		

CHECK!!NEWOPEN みんな知りたい!最新オープン情報を毎月お届け!
～新着お店情報をチェック～

米子市
東倉吉町



昼はホットサンド専門のファーストフード、夜はリーズナブルなイタリアンワインバル!それが「ラッキーカフェ」!ディナータイムは、満腹間違いなしの料理9品に飲み放題がついて2,800円(税込)!地域のみなさんがいつでも利用できるお店を目指しています!

ラッキーカフェ

米子市東倉吉町65 TEL 0859-30-2932
営業 11:00～22:00(LO21:00) 定休日 無し

米子市
米原



鮮魚が自慢!いいものを安く提供!
松葉がに・ハタハタ・ホタルイカ取扱量
日本一を誇るマルワ渡辺水産の直営店です。
お買い得品を多数取り揃えています。

スーパーマルワ 米子後藤店

米子市米原1480-2 TEL 0859-21-5889
営業時間 9:00～20:00 休:不定休

米子市
末広町



「体にいいことを知る。」をテーマに活動するアロマテラピーとボディケアの学校。資格取得以外にもヨーガや酵素づくりのワークショップなども行っています。

ナチュラルケアスクール 木花草

米子市末広町212 コア60 2階 TEL 0859-21-4723
営業 10:00～17:00 休:日曜日

米子市
末広町



iPhone5S/5C/5/4S/4/iPad/iPodの画面ガラス割が約1時間で修理可能!修理やカスタマイズの相談・見積無料!

iFC鳥取県米子店 ApplesCare

米子市末広町191 細田テナント1F TEL 0859-21-8953
営業 10:00 - 20:00(事前予約で時間外可能) 不定休

米子市
東福原



「窓から入るそよ風がお部屋からお部屋へとお気に入りの香りを運んでくれる。」そんな素敵なライフスタイルをご提案しており、「ひとりでも多くの女性やご家族がハッピーになれる」お手伝いをさせていただきます。

ルームフレグランス専門店「クオリア」

米子市東福原3丁目8-16 TEL 0859-30-4207
営業 11:00～19:00 休日:木曜日

お店&施設 募集中!

こちらの最新お店&施設情報コーナーでは、あたらしくオープン、またはオープン予定の情報を募集しております。掲載をご希望される方は、コムコムマガジン編集部までご連絡下さいませ。
※特数に限りがあり、掲載できないこともございます。

コムコムマガジン編集部

株式会社 中海テレビ放送
TEL.0859-29-2211
株式会社 満開
TEL.0859-57-5753

掲載
無料



できるだけ近づき、対象物との距離を縮めましょう。近くで見ると、素材感なども細部まで表現できるので、写真にも違いが出ます。



被写体にできるだけ近づいて、目で見た感覚と同じくらいに。



一眼レフカメラで撮影する場合、カメラの構え方や姿勢に経験の未熟さが出ます。まずは格好から気をつけましょう。女性に

多いのが直立で前かがみな姿勢。不安定でブレやすいので、膝をついたり、肘を固定したり、脇を締めるなど安定した姿勢を心がけると手ブレがしにくい。カメラはなるべく顔に近づけるのも大事ですよ。人間の目と同じように遠くから見るとより近くで見ると方がリアルです。ズームではなく被写体に近づき観察しながら撮影することで、新たな魅力に気づけるはずです。

Point 1 カメラの構え方や姿勢に気をつける



モデルにポーズを撮ってもらった写真に動きが出て、バランスも良い写真になる。カメラマンがモデルを「ノせる」というのもテクニックのひとつ



たてに撮り、上半身だけを映すなど、状況によってバランスを見ながら撮影しよう。



ただ立っているポーズを撮るのは面白くない。

人物を撮る際は、表情が決め手。瞬間が大事!



対象物の変化に敏感になりましょう。人物の場合、全身の引き写真ならポーズなどの動き、アップの場合表情がポイントになります。コミュニケーションをとりながら撮影することで、自然なポーズや表情が引き出せるはずです。迷わずシャッターを切りましょう。被写体が女性なら、露出をオーパーにかけると顔が明るく写り、より美しく写真に残せます。被写体の魅力を最大限に引き出すことが作品写真の本質です。動きの早い被写体の場合は、シャッタースピードをあげるとブレが軽減されます。カメラを被写体の動きに合わせて流し撮りをするなど、テクニックも応用しましょう。

Point 2 シャッターチャンスを逃さない



走る生徒さんを追うように連続でシャッターをきる福島さん。もちろん姿勢もしっかりと固定した状態での「流し撮り」。



日常の中に潜む“非日常”を撮る

暑さもやわらぎ、ちょっとしたおでかけに最適なこの季節。今回は、おでかけがもっと楽しくなる写真の楽しみ方をレクチャー。写真を作品ととらえることで、なにげない日常のひとコマが、新しい世界に見えるはず。自然、食、人と魅力的な被写体を探しにおでかけてみては？ 行楽シーズン到来までにカメラを使いこなして、渾身の写真作品を撮ろう！

※一眼レフの場合50～100mmの標準レンズがおすすめ。

良い写真を撮るために知っておきたい3つのポイント

- Point 1 カメラの構え方や姿勢に気をつける
- Point 2 シャッターチャンスを逃さない
- Point 3 主張を明確にする



アドバイザー

福島 多暉夫 さん

米子を代表するフォトグラファー。JPA 日本写真作家協会本部理事、米子市写真家協会会長、中国保定市撮影家協会顧問等。今年5月には、これまで撮りためた大山の集大成写真集を発売。一般向け講座を「ペアーレ中海」で第1・3土曜に開催中。



生徒

永田 美奈子 さん

写真歴10ヶ月。撮るのも撮られるのも大好きで、将来、家族との思い出を形に残せるようにとカメラの勉強をはじめ。得意な被写体は変顔!



特集

カメラを持っておでかけしよう



米子市淀江傘の浜干し

鳥取を代表する「しゃんしゃん祭」の傘踊りにも使われている伝統工芸「淀江傘」を主役に浜干しをしている瞬間を切り取った1枚。淀江和傘伝承館さま協力のもと撮影された。いつでも見れる景色ではないが、地元を象徴する色鮮やかな作品。



大山阿弥陀堂参道

下から見上げて上りを撮影するのは定番であるが、上からの視点で流れる雲間気をイメージにして表現した1枚。このときは和服の女性を被写体に入れたことがポイントとなっている。



南部町母塚山から大山暮色

夕暮れの照り返しの時間帯に合わせて撮影。11mの観音像がそびえ立つ母塚山の展望駐車場には直接クルマで行くことができるのも嬉しい。



大山町大野池

大山レークホテル横の大野池は、これからのシーズン秋の紅葉で山々が色めく。鮮やかなコントラストが水面にうつり込み雄大な景色を想像させる。

地元を数多く撮影するフォトグラファー福島さんが選ぶ

「気軽に行けるおすすめフォトスポット」

今まで数多くの自然溢れる鳥取県西部の写真を撮影された、今回のアドバイザー福島さんに、オススメの撮影場所を選んで頂きました。定番な人気の撮影スポットも、それぞれに時間帯でも違い、四季折々の表情を見せてくれるのも写真の面白いところです。休みの日にカメラを持ってちょっとお出かけしてみてもいいでしょう。



米子城址からの眺望

福島さん自身のカメラ撮影講座にも利用する定番スポット。米子市を一望することができます。春夏秋冬、雲などの自然環境の変化がおもしろい。歩いてのぼるのも気持ちよく、空気が良く、多様な植物もあり、身近な森林浴も楽しめる。

Recommend

福島多輝夫 写真作品集
神仏のおわします山 大山

2018年に大山寺開創1,300年を迎えるのを記念し、大山の自然、歴史、民俗行事等大山を多角的に撮影した628点を収録し、中国地方最高峰の信仰の山の魅力を伝えています。専門家による解説文や散策マップ付きの見応えがある一冊。



Point



被写体の主張を明確にする

写真は四角いキャンバスです。魅力的な被写体を見つけたら、写真というキャンバスにどう描くか創造することが大事です。料理のように煮く食べようか、焼こうか、天ぷらにしようか、写真の撮り方にもいろんな方法があります。ひとつの対象物でもカメラアングルや構成、ビントの位置、ズームなど変化をつけることで全く異なる作品

が出来上がります。重要なのは被写体の主張を明確にすること、被写体がいかに重なりつつも、背景がごちゃごちゃやしてしまつたり、被写体の魅力も失われます。主役以外の余計なものを省き、単純化し、主役である被写体の魅力を引き出し、引き立てることが大事です。



ボートとボートの間にあるビーチボールも入れた写真。カラフルさを強調したイメージ。



写真を横使いにし、ボートの長さとお迫力を演出。無造作の中に芸術を感じる。



海は波によって、常に表情が変わる。待ち続け、自分のタイミングで撮ることも時には必要。



小さな花も撮り方で印象が変わる。



光の取り入れ方も重要となる。できるだけ自然光を使いましょう。

料理写真は、美味しそうに見せることが撮り方のコツ。どんな料理か分かるギリギリまで近づきアップで撮影をすることで、より美味しそうに見えます。

主役を引き立てることが大事!



今回紹介した方法はごく一部にすぎません。より深くカメラを知ることで、もっともっと可能性は広がるはず。一眼レフカメラをはじめ、コンパクトカメラ、スマートフォン内蔵カメラなど、ひとつ前年に比べ身近な存在となったカメラ。いつでもどこでも気軽にできます。お出かけがてら自分の写真作品をつくりあげてください。

「独立したいけど踏み出せない」
「経営の知識がなく不安だ」
そんな方の声に応える実践的創業スクール

平成26年
開催日時 9/14(日) 21(日) 28(日)
10/5(日) 19(日) 計5日間開催
9:00~16:00 (講義時間:6時間)
※講義内容については、裏面をご覧ください。

会場 鳥取県西部商工会産業支援センター
鳥取県西伯郡日吉津村日吉津885-9
米子日吉津商工会日吉津支所内

対象者 地域において新たに創業を予定している方
定員:30名(先着)

応募締切 平成26年9月10日(水)

受講料 10,800円(税込・資料代含む)

講師 なかむら しんいち
中村 伸一氏
やまぐち総合研究所有限会社 取締役所長

うさみ りよ
宇佐美 理世氏
うさみ労務経営事務所 代表・社会保険労務士
株式会社ブレインスクエア 代表取締役

主催/鳥取県西部商工会産業支援センター



創業スクール

鳥取県西部地区2014

創業するにあたり最も重要なことは「経営者感覚」を持つこと。サラリーマンと経営者は明確に異なります。日常において、待ったなしの決断を迫られ、自分自身で決断しなければなりません。借入、設備投資、給与などを決め、利益の最大化を目指します。また、実践に使えるマーケティングを学び、販売に強い体質としっかりしたビジネスプランを作成、いつでもスタートできる体制をつくります。



起業セミナーの
カリスマ 中村



ライフプランの
達人 宇佐美

ビジネスプラン作成コース

お問い合わせ
お申込先

鳥取県西部商工会産業支援センター「創業セミナー係」

〒689-3553 鳥取県西伯郡日吉津村日吉津885-9

TEL: 0859-37-0085 FAX: 0859-27-3781 E-mail: tss-sect@tori-skr.jp

日曜大工好き 注目必見!!
 様のために

**DIY ユーザー向けに
 木材加工いたします!**



ナチュラルなイス・机・棚などの
 木材製品づくりを楽しみましょう!

- ◆ミリ単位の
 サイズ指定!
- ◆仕上がりに満足!
- ◆小ロット大歓迎!

業者さまのお問い合わせも
 お気軽にどうぞ!

埴田製材所 / 埴田林業建築士事務所

木材・製材業・一般建築設計・施工/新築・増改築請負

☎0859-66-4302

鳥取県西伯郡南部町馬場 231 sakoda@gol.com

< 二級建築士事務所 鳥取県知事登録 第 2096 号 >

< 二級建築士登録 第 3346 号 >



こども職業体験イベント

Kid's wakuWORK

キッズ ワクワーク

参加企業大募集のお知らせ

地域に密着した
食育イベントの
一環として。

社会体験や
工場見学で、
地域の
子どもたちを
育てたい。

休日に
家族で楽しく
おでかけ

お店を 遊び・学ぶところへ

あなたのお店、企業でお子さまに社会体験をして
 いただくイベントを小規模に開催してみませんか?
 地域に密着した、ここだけのイベントをつくり、
 自分たちで面白い街にしていきたい。

イベントのお問い合わせは

株式会社 株式会社 株式会社
 〒689-4121 鳥取県西伯郡南部町大殿1108-1
満開 TEL.0859-57-5753
 mail/info@kabu-mankai.com
 担当/長谷川 まで

万

米子フリーマーケット

千

九月二一日

日曜日

場所

米子文化ホール前 多目的広場

駐車場
無料

駐車場

コンベンションセンター向かい駐車場

(文化ホール内にてカードを機械に通して頂ければ無料になります)

時間

午前9時00分
 午後12時30分

朝のみ

出品可能な物

衣類(古着、新品)、雑貨、アクセサリ、おもちゃ、電化製品、家具、食器、楽器、本、CD、レコード、食べ物(果物、野菜のみ)などなど
 そのほか物販以外も募集!(応相談)

出店料 ¥500



入場無料

イベント、出店に関する情報・各種お問い合わせは

米子フリーマーケット

yonago-fleamarket.jimdo.com

yonago.fleamarket@gmail.com

※詳細・出店者様リストなど随時更新しております。ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。



出店受付HP

路上駐車は
 絶対に
 おやめください。
 立体駐車場を
 ご利用ください。

来

米子 上ごのみのいっ 蚤の市

客



今が
お得!!

「衛星劇場HD」お試しキャンペーン!!

お申し込み期限
2014年
9月30日(火)
まで

1ヶ月分の視聴料で **最大3ヶ月間見放題!!**

キャンペーン対象 新規に「衛星劇場HD」をお申込みいただいたお客様。**内容** 2,000円(税抜)で最大3ヶ月間視聴可能となります。
(STB-1台毎)

- 注意事項**
- ①2014年8月現在「衛星劇場HD」をご契約いただいているお客様はキャンペーン対象外とさせていただきます。
 - ②キャンペーン期間の途中解約でも1ヶ月分の月額視聴料はお支払いいただきます。
 - ③解約のお申し出がない限り自動継続となります。解約をご希望の場合には、「中海テレビ放送」までご連絡ください。

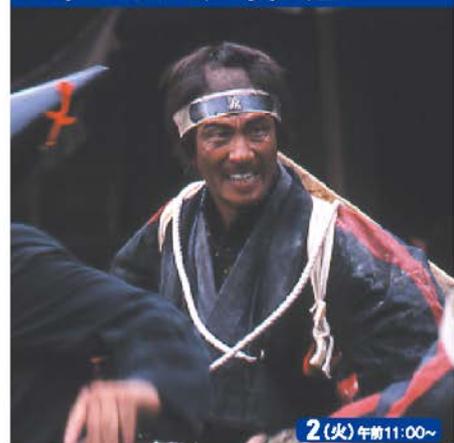
キャンペーン視聴期間(最大3ヶ月)			以降、通常視聴料金契約 月額2,000円(税抜)
9月【無料】	10月【無料】	11月【課金】	12月【通常契約】
お申し込み/視聴開始		1ヶ月分の月額視聴料2,000円(税抜)お支払	※11月中に解約のお申し出が無い限り、翌月以降は自動継続となります。

衛星劇場×ホームドラマチャンネル共同企画

「柘榴坂の仇討」公開記念～浅田次郎原作特集～

映画出演の中井貴一、阿部寛、中村吉右衛門の作品も放送!

日本アカデミー賞6冠!



中井貴一主演 壬生義士伝

「鉄道員」収録の同名小説を映画化



中井貴一主演 ラブ・レター

浅田次郎の感動巨編を映画化



堺雅人主演 日輪の遺産

「柘榴坂の仇討」公開記念特番 10(水)午後8:15~

「柘榴坂の仇討」出演者の作品もあわせて放送!



阿部寛主演作
死刑台のエレベーター



歌舞伎座こけら落とし~最新舞台~
中村吉右衛門
一谷嫩軍記~熊谷陣屋

当キャンペーンにお申し込みをされた
ご加入者様の中から抽選で、



「柘榴坂の仇討」
劇場ペア鑑賞券を
10組20名様に
プレゼント!

主君・井伊直弼を失い、敵を探し続ける男。大老暗殺後、身を隠し孤独に耐える男。江戸から明治へ激変する時代のなか、13年後、二人を待ち受ける運命とは?
浅田文学の最高峰、完全映画化!

※当賞券はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

9/20(土)公開

原作:浅田次郎 監督:若松節朗 音楽:久石譲
出演:中井貴一、阿部寛、広末涼子、中村吉右衛門

お申し込み・お問い合わせ

中海テレビ放送総合案内

0120-727-868

受付時間 9:00~18:00 年中無休

アンケートに答えてプレゼントをもらっちゃおう!

読者アンケート & プレゼント

コムコムマガジンをより良く、楽しく、読み応えのあるモノにするため、読者アンケートを実施いたします。
アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で
以下に掲載の賞品をプレゼント。好きなコースを選んで応募ください!!

応募方法

郵便ハガキ、携帯メールアドレス、Eメールにて、
住所、氏名、年齢、コムコムマガジンの感想、アンケート、希望コースを
ご記入の上ご応募ください。(アンケートにお答えいただいていない場合は無効。)

当選者さまには、引換チケット、賞品の発送をもってお知らせ致します。
こちらのアンケートに使用させていただきましたお客様の個人情報は責任を持って
管理させていただきます。なお、プレゼントの当選発送以外の目的に使用することはございません。

アンケート

- ① あなたが思う地元を代表する「おみやげ」は何ですか?
- ② 今後コムコムマガジンで取り上げてほしい企画・特集
- ③ 中海テレビ放送のCS放送で好きなチャンネル

メールで応募 携帯電話、パソコンより、Eメールでご応募の場合は
以下のアドレスへ送信!!

commaga@chukai.co.jp

「コムコムマガジン プレゼント係」

締め切り/ 2014年9月30日 (火) 23時59分まで。

ハガキで応募 ハガキでご応募の場合は以下の宛先へ郵送!!

〒683-0852 米子市河崎610

株式会社中海テレビ放送 「コムコムマガジン プレゼント係」

締め切り/ 2014年9月30日 (火) までの消印有効。

プレゼント商品

Aコース. 「BALL」

木製 鳥のオブジェ

オリジナルのオーダー家具をメインとした
インテリアショップのお店から、
味わいがあり、1羽でも群れて飾っても
カワイイ鳥のオブジェを。

3名



BALL ボール
〒683-0846
米子市安倍 172-2 fra'me 2F
TEL 0859-21-8352

Bコース. 「カゼトソラ」

ランチお食事券 (ドリンク付き)

地元の無農薬野菜生産者さんと
直接契約のお野菜を提供してくれる
サラダカフェ&バーのお店から
ランチお食事券を。

3名



※ランチ写真は
イメージです。



カゼトソラ
〒683-0067
米子市東町191
TEL 0859-34-1000

Cコース. 「Cantik」

ショルダーバッグ

おでかけ特集、町歩きにピッタリの
お洒落なショルダーバッグを。
年齢問わずカワイク持てる
重宝できる一品をおひとりさまに。

1名



Cantik チャンティック
〒683-0804
米子市米原 1-7-32
TEL 0859-23-3128



鳥取和牛



感性に響く極みの味覚
鳥取の自然が生み出した
極上の逸品。



一例)
上：モモブロック
中：特選サーロインステーキ
※写真はイメージです。



お肉マイスター
高橋司津男

一頭買い 前田牧場をはじめ 厳選牧場の「鳥取和牛」ご注文受付中！ 直接 FAX 用紙としてご利用頂けます。

申込者さま	氏名	フリガナ	引渡方法	AM
	住所	〒		月 日 PM :
	ご連絡先電話番号	() -		発送 ・ 大山望 ・ 肉の今川

※発送の場合、代金引換および、振込確認後の発送となります。

商品名	内容量	特別価格 税抜	数量	金額	コメント
ステーキ用 テンダーロイン (シャトーブリアン)【数量限定】	200g × 2 枚	¥20,000			ヒレのど真ん中！ 最上級のお肉
ヒレステーキ	200g × 2 枚	¥6,400			最高の部位で 極上のステーキを!!
特選サーロインステーキ	250g × 2 枚	¥6,800			極上の ステーキを!!
特選リブステーキ	250g × 2 枚	¥6,000			柔らかく旨みが 詰まったステーキを!!
●肩ロース スライス・焼肉 ※切り方:どちらかに○をしてください。	500gパック(2~3人前)	¥4,900			ちょっと贅沢な しゃぶしゃぶにオススメ!!
●ミックス スライス・焼肉 ※切り方:どちらかに○をしてください。	500gパック(2~3人前)	¥4,300			ちょっと贅沢な 焼肉を!!
●モモ スライス・焼肉 ※切り方:どちらかに○をしてください。	500gパック(2~3人前)	¥4,300			あっさりとした 上品なお肉!!
モモ ブロック	500g パック	¥4,300			旨味たっぷり さまざまな用途に!!
和牛切り落とし	500g パック	¥3,400			ちょっと豪華な 牛丼や肉じゃがなどに!
角切り(煮込み用)	500g パック	¥3,400			カレーやシチューなど 煮込み料理に!!
氷温 [®] 乾燥熟成和牛肉	200g パック	¥2,400			今、話題沸騰の 熟成和牛をご家庭で!
送料	●クロネコヤマトクール便を使用します。[発送の場合は別途 包材代 + 500円]				
消費税	8%				
合計	●送料を含めた合計金額・詳細をご連絡いたします。				

30,000 円以上 お買い上げの方 **送料が無料!!** お電話、またはファックスにてお申し込み下さい。
 ●お引き渡しは「大山望」「肉の今川」いずれかにて承ります。 ●ご連絡先の記載が無いもの、ご連絡がつかない場合は、ご注文を受けかねます。
 ●通常、袋でお渡しいたしますが、鮮度を保つため、クーラーボックスの持参をオススメします。



鳥取県西伯郡伯耆町金屋谷1801
 定休日/火曜日(祝祭日の場合は翌日)
 営業時間/平日 10:00 ~ 17:00
 土日祝 9:30 ~ 17:00

各種カード払いOK!!
TEL.0859-62-7577
FAX.0859-62-7578
 インターネットショップはコチラ▶▶ www.daisen-b.net 大山望

詳しくは番組をご覧ください!

ふるさとタイムトリップ

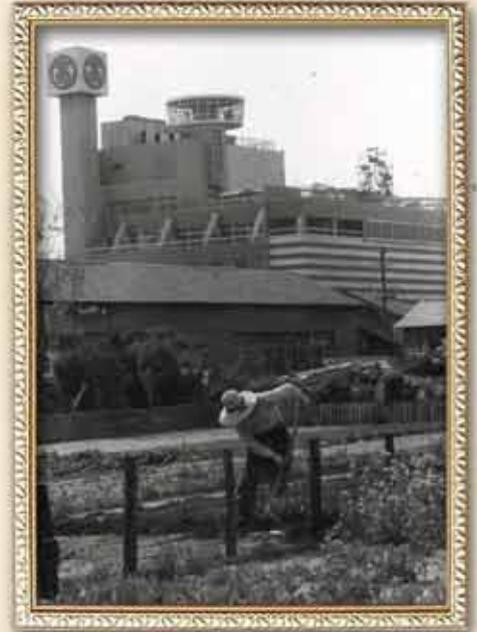
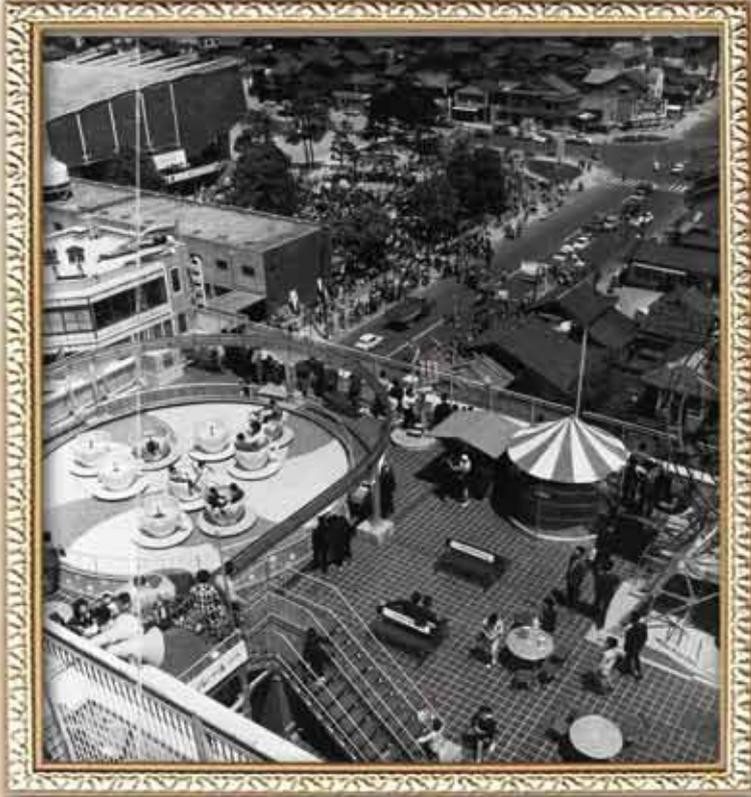
写真館

9月28日 放送スタート! 121ch

米子高島屋の屋上遊園地

老若男女が楽しんだ、昭和39年のオープン以来、多くの人に親しまれた米子高島屋の屋上遊園地を懐かしい写真とともに振り返ります。

番組でご紹介したふるさとの写真の数々



昔の写真や映像を
大募集しています!

お問合せ 0859-29-2854

ふるさと料理人の逸品レシピを大公開!

ふるさと料理人の逸品ファイル

桃と海の幸のサラダ仕立て



逸品メニュー 「桃」 [8月放送より]

分量 ※3人分

- 白身の魚(今回は真鯛)・・・20g×9枚
- ムール貝・・・小6コ ●帆立貝柱・・・3コ
- 小海老・・・6本 ●アスパラ・・・3本
- サニーレタス、レタス・・・適量 ●トマト・・・1コ
- マッシュルーム(生)・・・3コ ●モモ・・・2コ
- ブロッコリー・・・小1/2本 ●ハーブ等・・・適量
- ツルムラサキ・・・3本 ●こぶ茶・・・2つまみ程度

【ドレッシング】

- レモン汁・・・50cc ●米油・・・200cc
- シェリー酒ヴィネガー・・・50cc ●塩・コショウ・・・適量
- オリーブオイル・・・200cc ●マスタード・・・スプーン1杯



レシピ提供: 吾郷 靖司さん(レストラン「Ukikura」)
食材提供: 日吉津村 橋井 満義さん

レシピ

- ① 真鯛をおろしてフィレにし、20g程度に9枚スライス。軽く塩をし、こぶ茶を少しふる
- ② 帆立貝柱は殻からはずし、海水程度の塩の入ったお湯にさっとくらし、氷水で冷やして引き上げ、水気を切る。
- ③ ムール貝は、白ワインでフタをあげ、殻からはずしておく
- ④ 小海老は殻をむき、塩をふった後、コーンスターチをまぶして、先程のお湯にくぐらせ、氷水で冷やして引き上げ、水気を切る
- ⑤ サニーレタスとレタスは、一口大にちぎって水にさらし、シャキシャキさせておく
- ⑥ アスパラ・ツルムラサキ・ブロッコリーもそれぞれ、お湯にくぐらせ氷水で冷やして引き上げ、水気を切る
- ⑦ ボールに、ドレッシングの材料を入れ、混ぜておく
- ⑧ モモを一口大に切り、レモン汁の入った水につけて、変色しないようにしておく
- ⑨ 皿にサニーレタスとレタスを敷き、海の幸とモモを並べ、野菜をのせてドレッシングをかけ、ハーブを飾って完成

次回予告

福山洋食厨房「舶来亭」店長

9月21日 放送スタート 121ch
谷田 潤一さん 出演!