

福米東公民館だより

平成27年8月号

米子市西福原6丁目2-20
TEL. 34-3072
FAX. 34-3078
E-mail: yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が公民館の活力!



8月の行事予定

日	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	学習講座「メガソーラー見学他」(9:30~)
4	火	ゆうあいの郷定例会(10:00~)
5	水	子ども料理教室(10:00~)
6	木	体育部会(19:00~)
7	金	
8	土	昔あそび(10:00~) 米子がいな祭り 
9	日	米子がいな祭り
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	敬老会世話人合同会議(14:00~)
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	音楽のゆうべ(17:30~) 福米東小学校体育館
30	日	
31	月	

第15回 **音楽のゆうべ**
8月29日(土)
17:30~19:40
会場:福米東小学校体育館

♪ 出演順 ♪

1. 福㇑・楽しくうたう会
2. L S T(福米中学校区のママさんコーラス)
3. 福米東小学校金管バンド
4. 福米中学校吹奏楽部
5. 米子北高等学校吹奏楽部



♪ご家族おそろいでお出かけください♪

第6回ふれあい学級 人権講座 「真っすぐ生きる 優しくあたたかく生きる」

日時 9月2日(水) 13:30~15:00
場所 福米東公民館
講師 金山 正義氏(教育委員長)



第3回学習講座 「メガソーラーと溶岩トンネル電溪洞見学」

日時 8月3日(月) 9:30~14:30
集合場所 福米東公民館

- ※ 申込みは終了しました、申し込みをされた方は時間に遅れないようお出かけ下さい。
- ※ 暑いので飲み物、帽子、タオルを持参して下さい。



第4回学習講座

そば打ち体験

日時 9月18日(金) 9:30~
場所 安来市広瀬町「体験交流施設やまびこ」
定員 25名
参加費 1200円
申込み 9月11日(金)までに公民館へ(TEL 34-3072)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、
行程 公民館発⇒そば打ち⇒食事・片付け⇒公民館着
9:30 10:40 11:40~13:40 14:30



*持ち帰り用として、一人前500円で予約できます。希望される方は参加申し込みの時にお知らせください。

「おいしく食べて健康づくり教室」

~あなたの食習慣を振り返ってみませんか?~

健康づくりに、役立てていただくための調理実習を開催します。日頃の食習慣を振り返る機会になります。ぜひ、ご参加ください。

日時: 9月15日(火) 10時~13時30分
場所: 福米東公民館
献立: ご飯、とろとろ味噌汁、シンプル炒め
肉団子のミルク煮~柚子こしょう風味~
オレンジ豆乳デザート

講師: 米子市健康対策課 管理栄養士
料金: 300円
持ってくるもの: エプロン、三角巾
申込み: 参加希望の方は、9月10日(木)までに福米東公民館(☎34-3072)へ



昔あそびの会

~お手玉、めんこなどの伝承遊びをしましょう!~

日時 8月8日(土) 10時~
場所 福米東公民館 集会室



《9月の主な行事予定》

2日(水)ふれあい学級人権講座 10日(木)敬老会
12日(土)昔あそび 13日(日)グラウンドゴルフ大会
15日(火)おいしく食べて健康づくり教室
18日(金)そば打ち体験
25日(金)ふれあい学級 歴史講座 28日(月)野外給食