

6月夜見公民館だより

令和4年6月 E-mail yomico@chukai.ne.jp

発行者 夜見公民館
TEL 29-0738
FAX 29-0754



6月の行事予定

- 8日(水) 見守り活動(高齢者)
- 10日(金) さわやか人生大学④(現地学習)
- 11日(土) 女性部・文化部研修会
- 13日(月) 若返り教室
- 16日(木) 出張!なんでも相談
- 23日(木) さわやか人生大学⑤(健康講座)

町民ペタンク大会

日時 7月3日(日)
場所 夜見町民グラウンド
9:00~



※マスクを着用してのプレーをお願いします。
※雨天の場合は弓ヶ浜体育館で行います。

夜見さわやか人生大学ご案内

第5回 健康講座

日時 6月23日(木)
13:30~15:00

場所 夜見公民館
テーマ 「しっかり噛んでフレイル予防」
講師 けやき歯科
院長 白石 康博 氏



第6回 防災講座

日時 7月13日(水)
13:30~15:00

場所 夜見公民館
テーマ 「救命に必要な応急手当とAEDの使用法」
講師 米子消防署 職員



若返り教室

自宅でできる体操や認知症予防の運動を行います。事前申込み不要!どなたでもお越しください。

日時:6月13日(月)10:00~11:00

場所:夜見公民館

持ち物:運動靴、動きやすい服、フェイスタオル、飲み物

講師:弓浜地域包括支援センター
健康運動指導士 砂原 仁 氏

保健師の出張!なんでも健康相談

月1回、公民館に保健師が出張し、健康相談を実施しております。赤ちゃんから大人の方までどなたでもお越しください。

日時:6月16日(木)10:30~12:00

場所:夜見公民館

*発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。
来られる際はマスクの着用をお願いします。

米子市健康対策課 ☎23-5452
夜見地区担当保健師 真砂(まさご)

6月同好会

手編み	13日・27日	13:30~
パソコン	13日・14日	13:30~
英会話(上級クラス)	6・13・20・27	13:30~
英会話(初級クラス)	7・14・21・28	9:45~
英会話(中級クラス)	7・14・21・28	11:00~
英会話(夜間クラス)	7・14・21・28	19:30~
日舞	毎週火曜日	13:30~
詩吟	8日・15日	14:00~
書道	8日・22日	13:30~
けんこう運動	毎週木曜日	10:00~
カラオケ	お休み	
絵画	9日・23日	9:30~
習字	9日・23日	13:30~
ヨガ	毎週金曜日	10:00~
フラワーアレンジメント	3日	13:00~
シャッター(デジカメ)	11日	13:30~

こんにちは 子育てサークル『ぶち はまっこ』です

また又カカの発生時期になりました。今年は早いようで私はもうかまれています。部分的に石灰をまいても効果はうすいようです。

5月のサークル会では、子ども達の足形をとってこいのぼり作りをしました。とても可愛い『こいのぼり』ができました。

6月のサークル会もなんとか支援センターでできそうです。単独で公民館でサークル活動をするにはさみしい人数です。お家で育児をされている方いらっしゃいませんか!

6月のサークル会

とき 6月14日(火)
ところ 弓ヶ浜子育て支援センター
じかん 10:30~

(新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合もあります)



主任児童委員
松本 知砂江
濱田 鍊一

ありがとうございました(花植え・除草作業)



5月13日に公民館の草取り作業を行いました。小雨のなか地区住民の方のご協力をいただき、綺麗にすることができました。また、5月11日には、民生委員の方々に公民館玄関前の花壇の花植えをしていただきました。

皆さん、ありがとうございました!