

1月夜見公民館だより

令和4年1月 E-mail yomico@chukai.ne.jp

発行者 夜見公民館
TEL 29-0738
FAX 29-0754



1月行事予定



- 4日(火) 仕事始め
- 5日(水) 新年互礼会
- 10日(月) とんどさん
- 15日(土) } 米子市公民館ふれあい発表会
- 16日(日) } (米子市文化ホール)
- 17日(月) 若返り教室
- 21日(金) 弓浜地区公民館連絡協議会研修会
- 26日(水) 出張!なんでも健康相談&
ミニ講座「野菜を美味しく食べよう」

※1月の見守り活動はお休みです。

※鳥追い行事・七草がゆは、新型コロナウイルス感染防止のため中止します。

新年互礼会のご案内

令和4年の新春を祝う新年互礼会を、下記の日程で開催します。
お気軽にお越しください。

日時 1月5日(水) 11:00~

場所 夜見公民館

※祝宴は行わず、挨拶と記念撮影のみ行います。



公民館の使用について

1月21日(金)は、弓浜地区公民館連絡協議会研修会のため、**13:00から**事務室を閉めさせていただきます。

公民館を使用される場合は、事前に鍵を借りに来てくださいますようお願いいたします。

~受賞おめでとうございます~

厚生労働大臣表彰 戦没者遺族援護功労

元米子市戦没者遺族会副会長 青砥睦彦 様

謹んで新年のお慶びを
本年もよろしく願いたします。
夜見公民館職員一同

令和3年度さわやか人生大学閉講式

11月29日(月)に、さわやか人生大学の閉講式を行いました。今年度は新型コロナウイルスの流行や天候のため、講座の延期を繰り返しながらも、無事全ての課程を終えることができました。たくさんの方に受講していただきありがとうございました。

《令和3年度受賞者》
皆勤賞3名 精勤賞4名



来年の受賞者もお待ちしています!

若返り教室

自宅でできる体操や認知症予防の運動を行います。
事前申込み不要!どなたでもお越しください。



日時:1月17日(月) 10:00~11:00

場所:夜見公民館

持ち物:運動靴、動きやすい服、フェイスタオル
飲み物

講師:弓浜地域包括支援センター
健康運動指導士 砂原 仁 氏

1月同好会

シャッター(デジカメ)	8日	13:30~
パソコン	11日・12日	13:30~
手編み	10日・24日	13:30~
英会話(上級クラス)	17日・24日・31日	13:30~
英会話(初級クラス)	11日・18日・25日	9:45~
英会話(中級クラス)	11日・18日・25日	11:00~
英会話(夜間クラス)	11日・18日・25日	19:30~
日舞	毎週火曜日	13:30~
詩吟	6日・12日	13:00~
書道	5日・19日	13:30~
けんこう運動	毎週木曜日	10:00~
カラオケ	お休み	
絵画	13日・27日	9:30~
習字	13日・27日	13:30~
ヨガ	毎週金曜日	10:00~
フラワーアレンジメント	お休み	

保健師の出張!なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方までどなたでもお気軽にご利用ください。

健康に関すること、なんでも相談ください!

赤ちゃんの体重測定や育児相談もできます。

日時:令和4年1月26日(水) 10:30~12:00

場所:夜見公民館



同日開催!!管理栄養士ミニ講座
『野菜を美味しく食べよう!』

講師:米子市健康対策課 堀部 管理栄養士
簡単でおいしく野菜を食べるコツをお伝えします。
ミニ講座は**11:00~11:30**に開催予定です。
野菜のおかず「ねぎと豆苗のツナあえ」の試食もあります!!(限定10食)

~夜見地区食生活改善推進員の方々にもご協力いただいて開催します~