

# 10月夜見公民館だより

令和3年10月

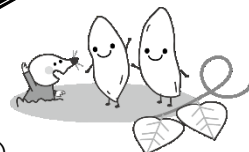
E-mail [yomico@chukai.ne.jp](mailto:yomico@chukai.ne.jp)

発行者 夜見公民館  
TEL 29-0738  
FAX 29-0754



## ＜10月行事予定＞

- 1日(金) 公民館除草作業
- 3日(日) 秋季一斉清掃
- 7日(木) つまみ細工(学習講座)
- 10日(日) ひまわりの会(健康体操・料理教室)
- 11日(月) 介護予防講座(さわやか人生大学)
- 12日(火) 保健師の「出張!なんでも健康相談」
- 13日(水) 見守り活動(高齢者)
- 16日(土) いもほり大会(青少年育成会)
- 21日(木) 押し絵教室(学習講座)
- 24日(日) マイタマイタ
- 25日(月) 人権講座(さわやか人生大学)



※米子市体カテスト会は来年度に延期になりました。

## 夜見さわやか人生大学のご案内

### 介護予防講座

日時 10月 11日(月)  
13:30~15:00

場所 夜見公民館

テーマ 「楽しく笑って脳と体の体操」  
～シナプソロジー・認知機能低下予防～

講師 養和会メディカルフィットネスセンターCHAX  
健康運動指導士 稲葉 将也 氏



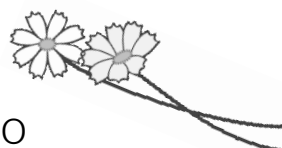
### 人権講座

日時 10月 25日(月)  
13:30~15:00

場所 夜見公民館

テーマ 「大人の発達障がいってなんだろう」

講師 米子市役所 障がい者支援課  
川上 美都江 さん  
すみれ さん



### 現地教養講座

『加納美術館を訪ね、芸術の秋を満喫しよう』

安来市出身の画家・加納莞菴の作品を鑑賞していただき、和鋼博物館でたたら製鉄の歴史について学びます。

日時 11月15日(月) 9:00~15:00

行き先 加納美術館、和鋼博物館、あらエッサなど

参加費 2,800円(入館料・バス代・昼食代含む)

定員 25名

申込み 10月29日(金)までに夜見公民館  
(☎29-0738)へお申込みください。



## 10月同好会

シャッター(デジカメ)	2日	13:30~
パソコン	11日・12日	13:30~
手編み	11日・25日	13:30~
英会話(上級クラス)	4・11・18・25	13:30~
英会話(初級クラス)	5・12・19・26	9:45~
英会話(中級クラス)	5・12・19・26	11:00~
英会話(夜間クラス)	5・12・19・26	19:30~
日舞	毎週火曜日	13:30~
詩吟	6日・20日	14:00~
書道	6日・20日	13:30~
けんこう運動	毎週木曜日	10:00~
カラオケ	お休み	
絵画	14日・28日	9:30~
習字	14日・28日	13:30~
ヨガ	毎週金曜日	10:00~
フラワーアレンジメント	1日	13:00~

## 学習講座(若返り教室)のご案内

日時 : 11月15日(月) 10:00~11:00

場所 : 夜見公民館 2階集会室

内容 : 認知症予防、かんたん体操

講師 : 弓浜包括支援センター  
健康運動指導士 砂原 仁 氏

持ち物 : 動きやすい服装、上履き(運動靴)  
フェイスタオル、飲み物(水分補給用)

参加費 : 無料



お申込みは不要です。どなたでもご自由にどうぞ!

## 「敬老の日」をお迎える皆さま、おめでとうございます。

昨年度に引き続き、新型コロナ感染予防のため「敬老福祉大会」は中止とし、対象者の方に記念品をお渡しすることにしました。夜見地区社会福祉協議会では、敬老者のお仲間に入られた代表の方2名を公民館にお迎えし、各自治会長ご臨席のもと、記念品を贈呈いたしました。

また、山口外科医院様から格別なご厚志を頂戴いたしました。誠にありがとうございました。

