

# 福米東公民館だより

平成26年8月号

米子市西福原6丁目2-20  
TEL. 34-3072  
FAX. 34-3078  
E-mail: yonee@chukai.ne.jp

あなたの元気が  
公民館の活力!



## 8月の行事予定

日	曜	行 事
1	金	
2	土	米子がいな祭り 
3	日	米子がいな祭り 
4	月	
5	火	親子料理教室(10:00~) ゆうあいの郷定例会(10:00~)
6	水	
7	木	体育部会(19:00~)
8	金	
9	土	昔あそび(10:00~) 学習講座「メガソーラー見学他」(9:30~)
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	敬老会世話人合同会議(14:00~)
23	土	
24	日	
25	月	ふれあい学級「人権講座」
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	音楽のゆうべ(17:30~) 福米東小学校体育館
31	日	

第14回 **音楽のゆうべ**  
8月30日(土)  
17:30~19:40  
会場:福米東小学校体育館

♪ 出演 ♪

1. 福米中学校吹奏楽部
2. 福米楽しくうたう会
3. LST(福米中学校区のママさんコーラス)
4. 福米東小学校金管バンド
5. 米子北高等学校吹奏楽部



♪南門からの車の進入は出来ません。駐車場に限りがありますので

なるべく徒歩か自転車でご来場ください♪

第4回学習講座

「次世代エネルギー メガソーラー見学」

日時 8月9日(土) 9:30~14:30

集合場所 福米東公民館



※ 申込みは終了しました、申し込みをされた方は時間に遅れないようお出かけ下さい。

※ 暑いので飲み物、帽子、タオルを持参して下さい。



昔あそびの会

~お手玉、めんこなどの伝承遊びをしましょう!~

日時 8月9日(土) 10:00~12:00

場所 福米東公民館

主催 主任児童委員



福米東地区 敬老会

日時 9月11日(木) 11:00~13:30

場所 ホテル サンルート米子

\*長寿をお祝いして楽しいひとときを  
過ごしていただく会です。送迎用の  
バスも用意しております。ご参加を  
お待ちしております。



「おいしく食べて健康づくり教室」

~あなたの食習慣を振り返ってみませんか?~

健康づくりに役に立てていただくための調理実習を開催します

日時: 9月10日(水) 10時~13時30分

場所: 福米東公民館

献立: ご飯、切り干し大根の味噌汁、おからサラダ

長芋のバラ肉巻き~オレンジマスタードソース~

やわらかミルクゼリーのコーヒーがけ

講師: 米子市健康対策課 管理栄養士

料金: 300円

持ってくるもの: エプロン、三角巾

申込み: 参加希望の方は、8月28日(木)までに  
福米東公民館(☎34-3072)へお申し込みください。



《健康相談(血圧測定・体脂肪測定)》

保健師による健康相談も上記の時間帯で実施しています。調理実習に  
参加されない方もお気軽においでください。

~米子市健康対策課・福米東地区食生活改善推進委員会・

福米東地区保健推進委員会~

《9月の主な行事予定》

- 4日(木)ふれあい学級 健康講座「高齢者の聴こえ」
- 7日(日)グラウンドゴルフ大会
- 11日(木)敬老会
- 13日(土)昔あそび
- 24日(水)肺がん検診
- 26日(金)ふれあい学級 教養講座「米子の祭り、行事」