

平成31年

3月



大和分館だより

米子市淀江町中間 592-1
Tel:56-2026 (Fax兼)

Email: yamatoco@sea.chukai.ne.jp

平成30年度 大和ふれあい大学 修了しました!

1月25日(金)に、[第9回・健康講座]、[第10回・家庭教育講座]を開催しました。講座終了後、閉講式を行い、今年度の全10講座を修了しました。

第9回：健康講座

「おいしく楽しく^{けんこう}健口づくり」

講師：歯科衛生士：織奥 奈々氏



歯磨き指導や入れ歯の手入れなどについて、歯の模型を使って丁寧に話して下さいました。講座終了後、受講者の方々から多くの質問があり、受講者にとって、関心の高い講座であったようです。

第10回：家庭教育講座

「ふるさと言葉は宝物～マイクの前で42年～」

講師：フリーアナウンサー 中岡 みずえ氏



高校生になって出雲弁に出会い、ハマッていったという中岡さん。ラジオでおなじみのキャラで、ユーモラスに皆さんを惹きつける話術、また、誰もが知る名曲を出雲弁の替え歌にしたりで、会場は笑いに包まれ、あっという間の1時間半でした。



受講中の様子



閉講式の様子



平成31年度の大和ふれあい大学は

現在、講師に交渉しており、野外学習なども企画中です。来月配布の募集チラシをお楽しみに!

ご希望がありましたら、お早めに大和分館まで!



～公民館からのお知らせ～

- ◎ 12月から3月までお休みしていた公民館前の清掃奉仕作業を、4月1日(月)より再開します。4月1日の担当は、大和ふれあい大学の皆さんです。宜しくお願いします。
- ◎ 平成31年4月1日から、市有施設の敷地内全域が禁煙となります。公民館の敷地内全域もその対象です。ご理解、ご協力をお願いします。



《 職員不在のお知らせ 》

3月8日(金)は、「淀江公民館・大和分館・宇田川分館 三館会議」に出席のため、午後2時から職員が不在になります。

◎部屋の使用はできますので、事前の申し込みと鍵の借用をお願いします。

「健康麻雀クラブ 体験教室」のご案内



健康麻雀とは、「賭けない・飲まない・吸わない」を守りながら楽しむ認知症にならない最良の脳を若く保つトレーニングです。

初めての方でも楽しく覚えることができます！

4月から教室をスタートしますが、以下の通り、3月に体験教室を行いますので、お気軽にご参加ください。

日時 3月8日(金) 13:00~
場所 大和分館

参加費無料・事前の申込不要です！

特別講座

「絵てがみ体験教室」

旬のもの、身近にある花、毎年の行事、暮らしの中にある小さな感動などを絵にして一言添えて送ってみませんか？

初めての方でも、カンタンに楽しく出来ます。お申込みは大和分館まで。

日時 3月18日(月) 14:00~
場所 大和分館
参加料 300円(材料代を含む)
定員 20名程度
申込締切 3月15日(金)午後5時まで
持ち物 書道用小筆・絵筆(少し太め)・水入れ
パレット・モチーフ(描きたいものがあれば持って来て下さい)

公園あそび お休みのお知らせ

毎週水曜日(午後4時~)の大和公園の公園あそびは、12月~3月はお休みです。

＜4月の予定＞

1日(月) ふれあい大学奉仕作業 8:30~
10日(水) 犬の登録と狂犬病予防注射 14:40~

新刊図書☆ご案内



□ 「一切なりゆき～樹木希林のことば～」

樹木 希林著

個性派の名優が残した言葉の数々を集めた本書。

ユーモアを交えた語り口ながら、哲学的な言葉の奥深さが心に沁みます。

樹木希林さんに少しでも興味のある方は、ぜひ、お読みになってはいかがでしょうか♪

□ 「宮中五十年」 坊城 俊良著

数え年10歳で明治天皇のそば近く仕え、大正天皇、貞明皇后にも仕えた著者が、奥御殿の日常生活、季節の遊び、そして大帝崩御など、宮中で過ごした半世紀を綴った。

読みやすい文庫本です◎◎

＜3月の予定＞

4日(月) サークル代表者会 9:30~
// 公民館避難訓練 10:30~
8日(金) 健康麻雀クラブ体験教室 13:00~
15日(金) つつじ号(移動図書館) 15:40~16:40
26日(月) 大和地区新旧自治会長会議 19:30~
29日(金) つつじ号(移動図書館) 15:40~16:40



《 3月の教室・同好会 》

*書道 1日・8日・15日・22日・29日
*囲碁 7日・14日・21日・28日
*太極拳 5日・12日・19日・26日
*フラダンス 6日・20日・27日
*コットン 6日・20日
*ゴーゴー体操 7日・28日
*カラオケ 14日・28日
*洋裁 8日・15日・22日
*彫金 13日・27日
*唱歌 19日
*あじさい 今月は外出です
*押花 19日
*陶芸 17日
*俳句 28日
*ヨーガ 7日・14日・21日・28日
*そばの会 6日
*布遊びの会 10日
*大和草の会 15日

