

平成31年

2月



大和分館だより

米子市淀江町中間 592-1

Tel:56-2026 (Fax 兼)

Email : yamatoco@sea.chukai.ne.jp

世代間交流「七草がゆのつどい」開催！

新年恒例の伝統行事「七草がゆのつどい」が、1月7日(月)に“大和ふれあい大学”と“大和子ども活動実行委員会”の共催で開催されました。

大和保育園児も参加してのゴーゴー体操、その後は巨大すごろく、かるた取り(写真右上)、お手玉など昔遊びをしました。

最近では知る人も少なくなってきた実際の七草や神様飾りの説明は子ども活動実行委員会の黒田昌幸さんにお願しました。

今年一年の健康と豊作を願って「鳥追い」を体験(写真右下)した後、ふれあい大学運営委員さんに作っていただいた「七草がゆ」を参加者全員でいただきました。ご協力、ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

ご参加、ご協力ありがとうございました！

「淀江かるた」でかるた大会。お手付きしないように頭の上に腕を組んで準備します。

おかゆを食べる前に全員で鳥追い行事を体験。



『鳥追い はやし唄』
(中間地区でうたわれる唄)
日本の鳥が海土へ渡る、
海土の鳥は日本へ渡る、
渡らぬ先にせーりや、
なすなや、七草そろえて
ヤッホンホンヤ。

健康麻雀クラブ体験教室

健康麻雀とは、「賭けない・飲まない・吸わない」を守りながら楽しむ認知症にならない最良の脳を若く保つトレーニングです。

初めての方でも楽しく覚えることができます！

4月から教室をスタートしますが、以下の通り、3月に体験教室を行いますので、お気軽にご参加ください。

日時 3月8日(金) 13:00~

場所 大和分館

参加費無料・事前の申込不要です！



新刊図書☆ご案内



- * 『5秒ひざ裏のばしですべて解決』 川村 明 著
ひざの裏側、のびていますか？
ひざ裏がかたくなると、足がまっすぐのびなくなって腰も背中も曲がってしまいます。
腰痛やストレス、うつを抱える働きざかり世代からシニアまで、奇跡の回復物語を読めば、今すぐ挑戦したくなる。
まずは1日5秒から始めてみましょう！
- * 『体にいい和食ごはん』 藤井 恵 著
和食が中心になったら体の調子がよく、毎朝すっきりです。
人気料理研究家・藤井恵さんが、毎日食べたい和食ごはんを紹介。
第4回料理レシピ大賞入賞作品です！

** お礼 **

◎「七草がゆのつどい」に、ふれあい大学運営委員の皆さんから、たくさんの材料を提供して頂きました。また、ゴーゴー体操クラブの方に体操のご指導、昔遊びでお世話になりました。

◎地区の方にお花を飾っていただきました。

◎古くなって折れていた公民館横の竹垣を佐陀2部の森廣さん、小波浜の長谷川さんに直して頂きました。竹の準備から竹垣の設置まで大変お世話になりました。

～ありがとうございました～

《 職員不在のお知らせ 》

2月13日(水)は、鳥取県公民館連合会研究集会に参加の為、午後から事務室は閉まります。

◎部屋の使用はできますので、事前の申し込みと鍵の借用をお願いします。



米子税務署から確定申告のお知らせ



○ 申告期限

- ・ 所得税及び復興特別所得税・贈与税 平成31年3月15日(金)まで
- ・ 消費税及び地方消費税(個人事業者の方) 平成31年4月1日(月)まで

○ 申告会場等

- ・ 申告会場 米子コンベンションセンター 2階国際会議室
- ・ 設置期間 平成31年2月18日(月)～3月15日(金) ※土・日曜日を除く。
- ・ 相談時間 午前9:00～午後5:00 ※受付は午後4時まで
- ・ その他 米子税務署では2月15日(金)以前は確定申告会場を開設しておりません。

※地区ごとの申告相談(地区ごとに相談日を決めています)

- ・ 場 所 米子市役所淀江支所
- ・ 期 間 《淀江地区》 1月28日(月)～2月1日(金)
《大和・宇田川地区》 2月4日(月)～2月8日(金)
- ・ 受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時
*米子市が実施します。



○ 公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の各種の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告の必要はありません。

- ※ 確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。
- ※ 確定申告が必要ない場合であっても、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

確定申告に関する一般的なご相談



米子税務署の代表電話(0859-32-4121)に電話をおかけになると音声ガイダンスでご案内しますので、「0(ゼロ)」番を選択してください。

<2月の予定>

- 13日(水) 鳥取県公民館連合会研修会 13:30～
- 15日(金) つつじ号(移動図書館) 15:40～16:40
- 22日(金) ふれあい大学運営委員会 10:00～

《2月の教室・同好会》

- *書道 1日・8日・15日・22日
- *囲碁 7日・14日・21日・28日
- *太極拳 5日・12日・19日・26日
- *フラダンス 6日・20日・27日
- *コットン 6日・20日
- *ゴーゴー体操 7日・21日
- *カラオケ 14日・28日
- *洋裁 8日・15日・22日
- *彫金 13日・27日
- *唱歌 19日
- *あじさい 14日
- *押花 19日
- *陶芸 17日
- *俳句 21日
- *ヨーガ 7日・14日・21日・28日
- *そばの会 6日
- *布遊びの会 10日
- *大和草の会 今月はありません



公園あそび お休みのお知らせ

毎週水曜日(午後4時～)の、大和公園の公園あそびは、12月～3月はお休みです。

<3月の予定>

- 4日(月) サークル代表者会・避難訓練
- 15日(金) つつじ号(移動図書館) 15:40～16:40
中旬ごろ 第2回淀江公民館体育部会
- 26日(火) 大和地区新旧自治会長会議
- 29日(金) つつじ号(移動図書館) 15:40～16:40