



## 謹賀新年

昨年は、公民館の利用、活動に多くの皆様に参加いただきありがとうございました。

また、各部員、サークル員、地元企業の皆様には、格別なご尽力をいただき一年を終えることが出来ましたことを感謝申し上げます。

大和分館では4月から1名増員となり、他の公民館同様4名体制になりました。地域の皆様にはより一層充実したサービスを地域の皆様に提供できるよう励んでいきますので、本年もよろしく申し上げます。

大和分館 館長 丹羽久雄  
職員一同

### 世代間交流

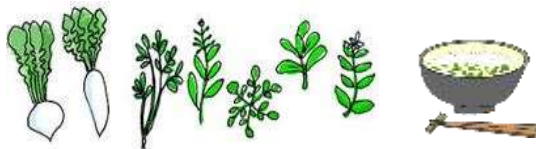
## 七草がゆのつどい

1年間の無病息災を願って行う新年の行事です。大和ふれあい大学の皆さんがおいしい七草がゆを作ってくださいませ。(参加費は無料です。)

どなたでもご参加できます。お気軽にお出かけください。

日時： 1月7日(月) 10:00~  
場所： 大和分館

当日は、七草の説明・神様飾りの説明を聞き、鳥追い行事をして、七草がゆをいただきます。また、みんなで昔遊び(淀江かるた、お手玉)をしましょう!



## 子どもしめ縄教室

12月16日(日)に子ども活動実行委員会主催、「しめ縄をつくろう!」を開催しました。

復活して今年で3年目。当日は淀江から渡瀬さん、山中さんに指導に来ていただき、全員完成に至りました。公民館の玄関用も作りました。



## 大和ふれあい大学のご案内

今年度の第9回・第10回講座と閉講式です! 午前のみ、午後のみのご参加もできます。どうぞお気軽にご参加ください。

\*日時 1月25日(金) 10:30~15:30  
\*場所 大和分館

[第9回講座] 10:30~12:00  
健康講座「歯のお手入れについて(仮)」  
講師：鳥取県西部歯科医師会  
地域歯科医療連携室  
織奥奈々氏

[第10回講座] 13:30~15:00  
家庭教育講座「ふるさとことばは宝物」  
講師：フリーアナウンサー  
中岡みずえ氏



[閉講式] 15:00~15:30 ごろ

ふれあい大学受講生の皆さんには、運営委員さんから別途案内を配布します。

### \*\* 公民館大掃除お礼 \*\*

◎各教室・サークルの皆さん、大和ふれあい大学の皆さん、リヴよどえさん、水を守る会さんのご協力で大掃除をしていただき、公民館・周囲がとてもきれいになりました。

~みなさん、ありがとうございました~



## \* 事務室からお知らせ \*

☆12月29日(金)～1月3日(水)は年末年始休業のため事務室を閉めさせていただきます。

部屋の使用は出来ますので、事前の申し込みと鍵の借用をお願いします。

☆部屋を使われた際、エアコンの切り忘れがないか帰る前に必ずご確認くださいませようお願いします。

### \*\*\* 公民館修繕のお礼 \*\*\*

しばらく前から穴が開いて雨漏りしていた陶芸横物置の波板をふき替えました。また、その壁及び「わくわく工房」の屋根のさびを落とし、塗り直しました。佐陀2部の森廣雅度さんには資材の提供、ご指導など大変お世話になりました。ありがとうございました。



## みんなでインフルエンザを防ごう!

～こまめな手洗い、うがい、マスク着用を!～

☆普段から、栄養と睡眠を十分にとり、体の抵抗を高める。1日3食を規則正しく食べ、栄養バランスのとれた献立に心がけましょう。

適度な運動を習慣にして体力を高め、十分な休養で疲れを残さないように。

☆人混みに出る時のマスク着用  
外から帰った後のうがい



☆こまめな手洗い

帰宅時、食事の前、咳やくしゃみを手で受けた時など、手に付着したウイルスを洗い流しましょう。薬用石けんや手指消毒薬は、感染予防に有効です。

### 《公園あそび お休みのお知らせ》

毎週水曜日(午後4時～)の、大和公園の公園あそびは、12月～3月はお休みです。

### < 2月の予定 >

15日(金) つつじ号(移動図書館) 15:40～16:40  
中旬～下旬 大和ふれあい大学企画会議

## 新刊図書☆ご案内



\* 『日本が売られる』 堤 未果著

あたりまえに受けられていたサービスが、受けられなくなったり、安価だったサービスがある日、高額な負担を請求されたり、そんな危険な兆候があると警告する著者。売れてます。

\* 『ぐうたら農法』 西村和雄著

なるべく労力をかけず、お金を掛けずの「ぐうたら農法」とは。



雑草はどうするの? 農薬や肥料は? といった疑問に、草と土壌生物が野菜を作る手間のかからない畑の作り方の解説書。

## < 1月の予定 >



4日(木) 仕事始め

7日(月) 七草がゆのつどい

(どなたでもお気軽にご参加下さい。)

11日(金) つつじ号(移動図書館) 15:40～16:40

25日(金) つつじ号(移動図書館) 15:40～16:40

25日(金) 大和ふれあい大学⑨⑩閉講式

25日(金) 自治会長会 19:30～ 大和分館

## 《 1月の教室・同好会 》

- \*書道 4日・11日・18日・25日
- \*囲碁 10日・17日・24日・31日
- \*太極拳 8日・15日・22日・29日
- \*フラダンス 9日・16日・23日
- \*コットン 9日・16日
- \*ゴーゴー体操 7日・17日
- \*カラオケ 10日・24日
- \*洋裁 11日・18日・25日
- \*彫金 10日・24日
- \*唱歌 15日
- \*あじさい 10日
- \*押花 22日
- \*陶芸 20日
- \*俳句 17日
- \*ヨーガ 10日・17日・24日・31日
- \*そばの会 9日
- \*布遊びの会 13日
- \*大和草の会 今月はありません

