

平成30年

8月



大和分館だより

米子市淀江町中間 592-1

Tel:56-2026 (Fax 兼)

Email : yamatoco@sea.chukai.ne.jp

大和ふれあい大学のご案内

[第6回]健康講座

「楽しく笑って脳元気
～シナプソロジーで
認知症予防～」



日時 9月28日(金)午後1時30分から3時
場所 大和分館
講師 養和病院 リハビリテーション課
シナプソロジーインストラクター
稲葉 将也 氏

※シナプソロジーとは2つのことを同時にしたり、
左右で違う動きをして脳の活性化を図ることにより、
認知機能や運動機能を高めることです。

涼を呼ぶ '夏の山野草展'

と き 8月19日(日) 午前9時30分から
午後4時30分まで

ところ 大和分館 和室



「大和草の会」主催の
一日だけの山野草展です。
皆様のご来場をお待ちしています。

ヨーガ教室生徒さん募集!

手足の先が冷たい、肩こりや
腰痛が辛い、足がむくむ、姿
勢が悪いなどお悩みの方、ヨー
ガで体をほぐしましょう。



やさしいポーズで誰でも無理なくできます。
一度、体験してみてください。

(初回は無料で体験していただけます)

毎週水曜日 10:00～11:00 和室

毎週木曜日 19:30～20:30 和室

※動きやすい服装でお越しください。

平成30年度

大和地区町民運動会のお知らせ

と き 10月14日(日)

場所 大和公園運動広場



肺がん検診 (大和地区)

月 日	会 場	時 間
8月30日 (木)	ニューやまと公民館	9:30～9:50
	よなご太平園駐車場	10:10～11:00
	いない淀江店	11:20～11:50
	福本一男邸	13:30～13:40
	浄福寺駐車場	14:00～14:10

◆当日、「肺がん検診受診票(レントゲン車用)」と

「自己負担金」をお持ち下さい。

お問い合わせ 米子市健康対策課
TEL 23-5452
または23-5458まで

3B体操無料体験講座

8月10日(金) 午後2時から1時間程度

持ち物: 飲み物、タオル

動きやすい服装でお越しください



3つの道具
を使って無理
なく行なえる
体操です。

** お礼 **

◎「みんなで遊ぼう」のいただき作りにふれあ
い大学運営委員の皆さんから、たくさんの食
材を提供して頂きました。

◎有志の方に川遊びの見守りにご協力いただき
ました。

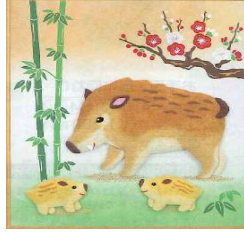
◎地区の方にお花を飾っていただきました。

～ありがとうございました～

干支の押し絵作り

来年の干支『亥』の押し絵を作ってみませんか？
初心者の方でも簡単に作ることができます。
出来上がった作品を
公民館祭に出展しましょう！

- ・材料代 1,500円
- ・申込み 8月31日（金）
までに大和分館へ代金を
添えてお申込み下さい。
今年の図柄→



新刊図書☆ご案内



- *万引き家族<是枝裕和著>
映画では描ききれなかった監督の思いが、この本に詰まっています。
- *あんた、ご飯食うたん？ ~子どもの心を開く大人の向き合い方~ <中本忠子著>
約40年にわたり、居場所のない子ども達に手料理を作り続ける広島のばっちゃんから心に効くメッセージ。

移動図書館車「つつじ号」のご案内

月2回、大和分館駐車場に移動図書館車「つつじ号」が来ます。夏休みの宿題づくりに参考になる工作の本や読書感想文に最適の本もあります。

小さなお子さんには絵本が充実していますので、片っ端から借りてみて、気に入ったものを購入すると良いのでは。

リクエストも出来ますので、お気軽にご利用ください。



公園あそび お休みのお知らせ

毎週水曜日（午後4時～）の、8月の大和公園の公園あそびは、猛暑のため、お休みします。



<9月の予定>

- 3（月）奉仕活動 8:30～（雨天順延）
- 14（金）移動図書館車つつじ号 15:40～16:40
- 26（火）大和地区自治会長会 19:30～
- 28（金）ふれあい大学⑥【健康講座】13:30～
- 28（金）移動図書館車つつじ号 15:40～16:40

<8月の予定>

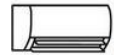
- 1（水）奉仕活動 8:30～（雨天順延）
- 2（木）世代間交流「みんなで遊ぼう！」
- 5（日）大和海岸ボランティア清掃 8:00～
- 10（金）移動図書館車つつじ号 15:40～16:40
- 13（月）町民野球大会(1日目) 開会式 9:00
- 14（火）町民野球大会(2日目)
- 19（日）夏の山野草展(大和草の会) 9:30～16:30
- 24（金）移動図書館車つつじ号 15:40～16:40
- 26（日）よどえ町民音楽祭（さなめホール）
- 27（月）大和地区自治会長会 19:30～
- 下旬 運動会第1回実行委員会 19:30～
- 下旬 淀江町青少年育成関係機関・団体連絡会
(場所：大和分館) 19:30

8月の清掃奉仕当番は

書道・唱歌コスモス・太極拳・草の会・陶芸の皆さんです。ご協力よろしくお願ひします。

《公民館からのお願い》
帰る前にエアコンの切り忘れがないか必ず確認して下さい。

部屋を最後に
でる人が
確認してね



《8月の教室・同好会》

- *書道 3日・10日・17日・24日・31日
- *着付け 今月はお休みします
- *ヨガ（水） 1日・8日・22日・29日
- *ヨガ（木） 2日・9日・23日・30日
- *囲碁 9日・16日・23日・30日
- *太極拳 7日・21日・28日
- *フラダンス 1日・22日
- *コットン 1日・22日
- *ゴーゴー体操 9日・23日
- *カラオケ 9日・23日
- *洋裁 10日・24日・31日
- *彫金 8日・22日
- *唱歌 7日・21日
- *あじさい 今月はお休みします
- *押花 21日
- *陶芸 19日
- *俳句 23日
- *そばの会 1日
- *布遊びの会 今月はお休みします
- *大和草の会 19日（夏の山野草展）

