

# 平成28年度大高成人セミナーのご案内

平成28年度の公民館大学『大高成人セミナー』を下記のとおり開講します。  
皆さまお誘い合せのうえ、多数お出かけくださいますようご案内いたします。



- 1.開設期間 平成28年4月26日(火)～平成28年12月6日(火)
- 2.受講料 無料(ただし、現地学習の食事代・交通費などは実費)
- 3.申込み 受講を希望される方は、4月21日(木)までに大高公民館へ申込書を提出して下さい。  
(大高公民館 教養部 TEL:27-1003 FAX:27-1983)

	月 日	時 間	テ ー マ	講 師	場 所
1	4月26日 (火)	13:30 ～15:00	・開講式／教養講座 『笑いは人生の宝』	上方落語協会会友 六代目 桂 小文吾 氏	大高公民館
2	5月26日 (木)	9:00 ～16:00	・現地学習 『出雲大社を訪ねて』	現地ガイド	出雲市
3	6月14日 (火)	13:30 ～15:00	・健康講座 『食事は“元気で長生き”への道しるべ』	米子市管理栄養士 三穂野 亜由美 氏	大高公民館
4	7月15日 (金)	13:30 ～15:00	・家庭教育講座 『より良く生きるためのヒントを探そう ～エンディングノートの活用～』	ラフデッサン代表 ファイナンシャルプランナー キムラ ミキ 氏	大高公民館
5	8月1日 (月)	13:30 ～15:00	・人権講座 『傾聴は心のくすり～良い聴き手になるために～』	よなご傾聴しあわせの会 岡田 浩 氏	大高公民館
6	9月7日 (水)	13:30 ～15:00	・防災講座 『自主防災のあり方について』	元 江府消防署長 奥田 登 氏	大高公民館
7	11月8日 (火)	13:30 ～15:00	・介護予防講座 『笑って動いて からだ元気』	養和会 理学療法士 石丸 知 氏	大高公民館
8	12月6日 (火)	13:30 ～15:30	・音楽講座／閉講式 『二胡の調べに魅せられて』	シンシンジエーメイ 星星姐妹	大高公民館

☆現地学習は成人セミナー受講生を優先とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

詳しくは後日“大高の里だより”に掲載しますので、料金を添えて事前にお申し込み下さい。

☆都合により、講師・日時等の変更がある場合もあります。

☆7回以上受講された方に表彰状と記念品を差し上げます。

☆いつからでも、気になる講座だけでも受講できますが、皆勤賞精勤賞は受講登録をされている方が対象です。

☆活動の様子を撮影した写真を、広報等に使用することがあります。あらかじめご了承ください。

..... 切 り 取 り .....

## 大高成人セミナー申込書

自治会名	氏 名	住 所	電 話