

平成30年度

車尾公民館

人生を
楽しくする
5つの講座

チャレンジ教室のご案内



元気運動 ♪ チェアエクササイズ!

6月15日(金) 13:30~15:30

■講師 認定チェアエクササイズ・インストラクター 瀬尾久美子

椅子に座って
リズミカルに!
気軽に健康づくり
体づくり♪



大人の
社会科見学

医大院内ツアー!

6月29日(金) 13:00~16:00

■定員 15名

※詳しくは公民館だよりをご覧ください。

医大があるから安心!
最新の医療を
体感して
みましょう!



大人の
社会科見学

後藤総合車両所見学ツアー

7月25日(水) 13:30~15:30

■定員 15名

※詳しくは公民館だよりをご覧ください。

安全第一!
車両検査・整備の
珍しい設備を
見学します!





MADE

ポーセラーツサロン

9月6日(木) 13:30~15:00

■講師 今井理恵(車尾4区在住)

真っ白な磁器がオリジナル
ただけのオリジナル
作品に変わります!
今、人気のハンド
メイド♡



多肉植物寄せ植えワークショップ

10月23日(火) 13:30~15:00

■講師 吉野啓子

カラフル、プニプニ...可愛らしいもの
とげとげしいもの、たくましいもの...
ユニークで人を惹きつけてやまない多肉植物を楽しみます



★公民館だよりで詳しい内容をご案内します。

〈敬称略〉

★材料費等は実費です。

★活動のようすを撮影し、広報等で使用する場合があります。あらかじめご了承ください。