

くずも公民館だより

平成29年8月

車尾公民館

TEL 34-3110

FAX 34-3138

MAIL kuzumo@chukai.ne.jp



8月の行事予定

1日	火	
2日	水	
3日	木	ふれあい学級⑤
4日	金	子ども教室「ものづくり道場」
5日	土	
6日	日	
7日	月	子ども教室「版画」
8日	火	子ども教室「手芸」
9日	水	子ども教室「絵画」
10日	木	
11日	金	山の日
12日	土	
13日	日	
14日	月	
15日	火	
16日	水	
17日	木	
18日	金	
19日	土	
20日	日	
21日	月	子ども教室「サイエンス道場」
22日	火	チャレンジ教室③
23日	水	おはなしのへや
24日	木	あこクラブ（車尾保育園）
25日	金	
26日	土	
27日	日	
28日	月	
29日	火	
30日	水	
31日	木	

9月の行事予定

4日	月	敬老会
7日	木	ふれあい学級⑥
13日	木	チャレンジ教室④
15日	金	給食サービス
21日	木	ふれあい学級⑦

ふれあい学級・くずも

文化部

健康

第5回 「脳と心の健康」

と き 8月3日(木) 14:00~15:30

と ころ 車尾公民館

講 師 西伯病院精神科 部長 高田照男さん



心の病気にはわからないことが多かったのですが、近年研究が進み、少しずつ脳と心の関係が明らかになってきました。認知症の原因も科学的に解明されてきています。認知症は、だれでもなる可能性があります！最新の情報を学びましょう！

健康

第6回 「こころの健康

~うつについて~」

と き 9月7日(木) 13:30~15:00

と ころ 車尾公民館

講 師 養和病院精神科 医師 廣江ゆうさん



1	体がだるく疲れやすいですか	YES	NO
2	騒音が気になりますか	YES	NO
3	気持ちが沈んだり重くなることはありますか	YES	NO
4	朝のうち特に無気力ですか	YES	NO
5	食事がすまず味がでないですか	YES	NO
6	くびすじや肩がこって仕方がないですか	YES	NO
7	眠れないで朝早く目覚めることがありますか	YES	NO
8	自分の人生がつまらなく感じますか	YES	NO
9	テレビを見ていて楽しいですか	YES	NO
∴	∴	YES	NO

まさか自分が！
“うつ”は誰でもなる可能性が！
脳のエネルギーが欠乏した状態！
予防のためにも学びましょう！

現地学習

「しんぶん学聞館(山陰中央新報製作センター)

& 山陰中央テレビ新社屋」

第7回



と き 9月21日(木) 9:00出発

参加費 1800円(食事代・交通費ほか)

定 員 25名

申込み 8月3日から現金を添えて

9:00 車尾公民館出発

10:30 しんぶん学聞館

12:10 昼食(エクセルホテル東急)

13:00 カラコロ工房散策

14:00 山陰中央テレビ

16:00 車尾公民館着

※諸般の都合により日程
が変更になる場合があ
ります。

日 程



水辺の事故に気を付けよう!

- ① 離岸流
 - ② 急に深くなる水底
 - ③ 漂着物でのケガ
- 決められた場所で遊びましょう!**



敬老会のご案内

車尾地区社会福祉協議会



9月4日(月) **米子ワシントンホテルプラザ**で開催されます。皆さまお誘い合わせの上ご出席くださいますようご案内申し上げます。

チャレンジ教室

女性部

③ 家庭で役立つ応急手当

と き 8月22日(火) 13:30~15:30
と ころ 車尾公民館
講 師 日本赤十字社鳥取県支部のみなさん
定 員 20名
申 込 み 8月17日(木)までに公民館へ



ねんざ・やけど・誤飲など
 ...
 家族がいざというとき
 役立ちます!

④ アロマ石鹸づくり

と き 9月13日(水) 13:30~15:30
と ころ 車尾公民館
講 師 Repome (ルポム) 細田和美さん
参加費 500円
申 込 み 9月5日(火)までに現金を添えて公民館へ



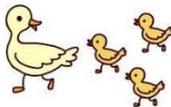
生活にうるおいを...
 お風呂上りに素敵な
 香りに
 包まれます...

くまの子育て応援します!

子育てサークル

ほんくらぶ

内 容 自由あそび
と き 8月10日(木) 10:00~11:00
と ころ 車尾公民館



内 容 保育園開放日
と き 8月24日(木) 10:00~11:00
と ころ 車尾保育園

おはなしの部屋

内 容 絵本の読み聞かせ
と き 8月23日(水) 10:30~11:30
担 当 読み聞かせグループ「ほんちよほんちよ」
と ころ 車尾公民館



“ほんちよほんちよ”とは米子弁で『かわいい』とか『最愛の』という意味です

絵本の読み聞かせだけでなく、楽しい遊びや歳時に合わせたさまざまなイベントを行っています。ご家族そろってお越しください。



夏休み子ども教室



ものづくり道場	8月4日(金)
版画教室	8月7日(月)
手芸教室	8月8日(火)



水筒と
ハンカチを
忘れずに!
夏休みは...
早寝 早起き
朝ごはん!

絵画教室	8月9日(水)
サイエンス道場	8月21日(月)

くずも夏のステージ



約450名が
来場されました!

公民館運営委員会



今年は金賞だ

ど、どじょうが...

7月22日(土) 車尾小学校体育館

小地域懇談会

車尾地区人権教育推進協議会

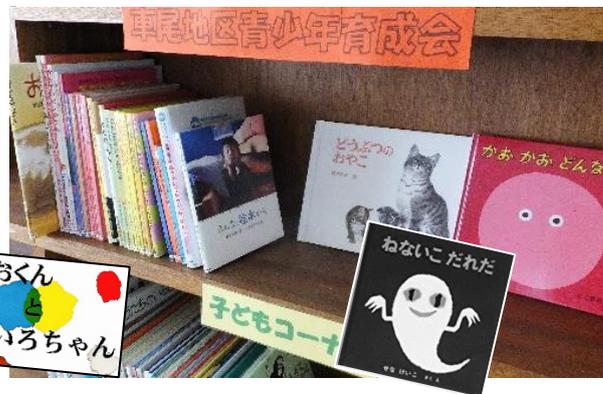
開催自治会	月 日	開催場所
観音寺新町 2・3・4・5丁目	9/ 1(金)	車尾公民館
車尾7区	9/13(水)	7区集会所
中 島	9/21(木)	中島公民館
車尾6区	10/20(金)	車尾公民館

*時間はいずれも19:00~21:00

- DVDを視聴した感想をグループで話し合います。意見を出したりほかの人の考えを聴くことで、いろいろな気づきがあります。誰もが幸せに暮らすために…何ができるか考えます。
- お住いの自治会で開催される際は、各家庭1名以上の参加をお願いします。



車尾地区青少年育成会



絵本を購入しました!

代々受け継がれている名作から、新しいものまで取り揃えました。ブックスタートや読み聞かせにもピッタリ!ぜひご利用ください。

(車尾公民館図書室)



一緒に成人式をつくりましょう!

米子市教育委員会

このたび成人式を迎える

方、また成人式に興味をお持ちの方、式典を自分たちの手で運営してみませんか?思い出に残る成人式にしたい方、やる気のある方を募集します。

●応募資格 成人式対象者及びやる気のある方。

●応募締切 8月31日(木)

※締切後も応募希望の方は、随時受付いたします。

テーマは自由「二十歳になって」「感謝の気持ち」「私の夢」「米子市民として」「社会貢献」…あなたの感性と言葉でメッセージとしてお送りください。参加賞&入賞の方には賞品をご用意しております。

●応募資格 平成30年成人式対象者

●字数 400字詰め原稿用紙3枚程度

●応募締切 10月31日(火)必着

実行委員会
スタッフ大募集!

記念感想文
募集!

お申込み・お問合せ
米子市生涯学習課
☎23-5441

