

＊ ＊平成29年度 公民館おもな行事予定＊ ＊

ふれあいフェスタ	6月11日(日)
納涼フェスティバル	8月20日(日)
敬老会	9月 9日(土)
啓成校区運動会	10月 1日(日)
啓成公民館祭	11月 3日(金) 4日(土)



本年も多くの皆様のご参加・ご協力よろしくお願ひします！！



地域福祉部会(3月14日)
いきいきサロンの活動事例
を発表し、各グループに分か
れて活発な意見交換会がお
こなわれました。



在宅福祉員・民生児童委員研修
(2月22日)
介護施設 照陽の家とまちなか
で見学・研修を行いました。



「いきいき健康ライフ教室」参加者募集！

楽しい運動と健康に関するお話の教室です。
鳥取大学の先生、健康対策課の保健師・管理栄養士と一緒に、今までの生活を振り返り、あなたに合った健康プランを考えましょう！

- 対象者 40～64歳の方で、昨年度の健診結果で脂質・血圧・血糖値・肥満のいずれかが要指導だった方
- 募集人数 35人(申込多数の場合は、初めての方優先)
- とき 5/8・15、6/5・26、7/3・31、8/21、9/4・25、10/16
(すべて月曜日)の10回シリーズ
午後1時30分から3時30分まで
- ところ 保健センター(ふれあいの里)
- 内容 体力測定、ストレッチ等の実技、個別の運動・栄養処方、健康講義等
- 参加費 無料
- 申込方法 4月17日(月)までに、健康対策課(Tel23-5452・23-5458)にお申し込みください。

