

明るいまち・元気なまち・みんなのまち啓成

# けいせいのかわら版

平成29年2月号

啓成公民館

米子市博労町4丁目364

TEL 33-9075

Fax 33-9083

(E-mail)

kei jyoh@chukai.ne.jp

啓成地区食生活改善推進員会・啓成地区保健推進員会・米子市健康対策課 主催

## 「春の健康フェスティバル」へ行こう♪

とき 2月24日(金) ところ 啓成公民館

### 第一部 調理実習 (事前申込が必要です)

時間：午前10時から午後1時まで (啓成公民館 1階講習室)

講師：米子市健康対策課 管理栄養士

テーマ：脂質異常症予防

献立：ごはん、さばそぼろコロッケ、きのこ具だくさんの味噌汁  
まろやかきんぴら、くずまんじゅう風～かぼちゃ餡～

材料費：300円

持ち物：エプロン、三角巾

申込：2月17日(金)までに啓成公民館(33-9075)へお申込みください。

### ★同時開催「保健師による健康相談(血圧・体脂肪測定可能)」

10時～12時 1階学習室で実施します。調理実習に参加されない方も自由にご利用ください。

### 第二部 講演会 (参加自由!) 午後1時30分から2時30分まで

内容：講演・実技「しっかり噛んで飲み込んで～おいしいものを食べて健康長寿～」

講師 錦海リハビリテーション病院

リハビリテーション技術部 言語聴覚士 岩田久義 先生

### 【よもやま話】

新しい年を迎えました。今年も公民館を、よろしくお願い申し上げます。

さて、今朝の新聞にも、たぐさんの宣伝広告が入っていました。金・土曜でもないのに、です。私は記憶しているのですが、こんなに広告紙が増えたのは、かのリーマンショックの頃からです。当時、久々の大変な不景気となりました。私はてっきり、「景気が悪くなってきたから、新聞広告は減るだろうな・・・」と単純に考えていました。ところが現実には、むしろ、違つたですね。逆に、急に広告が増えてきたように思いました。それが、現在まで続いているというイメージです。景気が悪いから経費削減のために広告を減らすのではなく、逆にどんどん宣伝して購買量の増加を目指している・・・。また同様に、電話での勧誘も随分増えたように思いました。加えて、各種サービスも更に良くなったように感じました。これまでも、世界一のサービス国だったのに、更に・・・。すごいですねえ、日本人は！

退職後、人生の良き思い出と海外に出掛けることがあります。日本人のルールやエチケットの遵守、そして笑顔や心のこもった一言は、世界でも群を抜いています。

まあ、あれこれあるかも知れませんが、全体的には日本とはなると素晴らしい国かと誇りに思っている頃です。