

# 1 月 行事予定表

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	仕事始め
5	木	
6	金	子ども書初め教室 9:30~
7	土	
8	日	
9	月	成人の日
10	火	
11	水	在宅給食サービス（配食） 全地区
12	木	在宅福祉員会・公民館料理教室の皆様が、講習室の年末大掃除をしてくださいました。キレイにして頂き、ありがとうございました。
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	米子市人権・同和教育研究集会
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

在宅福祉員会・公民館料理教室の皆様が、講習室の年末大掃除をしてくださいました。キレイにして頂き、ありがとうございました。

## 啓成公民館よいお知らせ

2月6日(月)は米子市公民館研究集会のため、午後から職員が不在となります。

部屋使用を申請されている団体の方は、あらかじめカギを借りに事務室までお出かけください。

☆☆☆☆ちよっこし暮らしの豆知識☆☆☆☆

### 暖房器具による低温やけどに注意！

カイロ、湯たんぽ、こたつ、電気毛布等で長時間同じ箇所を温め続けると、低温やけどになることを知っていますか。使用上の注意をよく読み、特に就寝時には、布団が暖まったら湯たんぽやあんかは布団から出す、寝るときカイロは使用しない、電気毛布等は高温で使用しないなどの注意が必要です。

低温やけどは水で冷やしても効果がありません。痛みや違和感がある場合は医療機関を受診しましょう。高齢になると身体機能の低下等により、重症化しやすいので注意しましょう。

米子市消費生活相談室 Tel 35-6566

12月から新しい洗濯表示が始まりました！



左から40℃以下で洗濯機の通常洗濯、酸素系漂白剤で漂白可（塩素系はダメ）、脱水後つり干し乾燥、という表示です。しばらくは新旧のマークが混在します。詳しく知りたい方は米子市消費生活相談室までお電話ください。(Tel 35-6566)

## ほのぼの家族

角二 内藤秀作



我が家は、4代8人で生活した頃があります。大家族で赤ちゃんからお年寄りまで一緒に生活することは、大変なこともある反面、いろんな出来事が起きる中、みんなが協力して知恵を出し合い、賑やかな生活が可能となります。ほのぼのとは、ほんのり心の温かさが感じられるさま。サザエさんやちびまる子ちゃん家族のように古き良き昭和の時代が感じられるような家族をめざしたいものです。

## さくらんぼサークル

じゅうあそび

日時 1月12日(火)10時

場所 東保育園

未就園児さん対象

おでかけください！

