思わずでかけたくなる「楽しい」を再発見！

# com×com

コムコムマガジン

COMMUNITY×COMMUNICATION

2019 7 JULY No.76

旅行気分を味わえる

## 「夏meshi」スタミナ特集

**7月号 PRESENT**

**掲載店共通チケット**

タグでつながるコミュニティマガジン!!

#comcommag

CABLEGUIDE 7月号

令和元年7月1日発行（毎月1回1日発行）
平成3年2月25日第三種郵便物認可
通巻357号

編集・制作／合同印刷（株）
発行／（株）中海テレビ放送 〒683-0852 米子市河崎610 TEL0859-25-1161
TEL0859-29-2211

定価 100円 番組表代金は月利用料金に含まれています。

# 07 2019 おすすめイベントスケジュール com×com

おでかけしたくなるイベント盛りだくさん。編集部おすすめのイベントは、子どもと一緒に楽しめちゃいます!

←今月号・取材時でのひとこま

## 7日

### 第51回米子市民レガッタ大会
米子市錦海ボートコース（レース）　7日7:30～（レース）　0859-23-5426
※参加者受付は終了

### 第22回夢みなと子どもまつり
夢みなとタワー及びその周辺　0859-45-6116（境港市社会福祉協議会）
10:00～12:15

### 皆生温泉マリンアスレチック-海皆-2019
皆生温泉海水浴場周辺（米子市皆生温泉4丁目1961-1）　7日～9月1日
080-2916-2260（事務局）
平日10:00～17:00／土・日・祝&盆（8月10～17日）9:00～17:00
メインアスレチック：平日1,600円（前売1,400円）／土日・祝1,800円（前売1,600円）
盆（8月10～17日）2,000円（前売1,800円）／ちびっこアスレチック：全日300円

### 第44回記念オールミュージック・ユニオンチャリティ歌謡フェスティバル
境港市シンフォニーガーデン　090-7376-8751　開場10:30　開演11:00
※無料整理券を発行します

## 13日土

### 南海の楽園 タヒチの海の水族館
SANKO夢みなとタワー・1階多目的ホール（境港市竹内団地255-3）
13日～8月18日　0859-34-8813（新日本海新聞社）
10:00～17:00（入場は閉場30分前まで）
一般1,100円（前売900円）／小・中学生700円（前売500円）
幼児（未就学児）無料　※20名以上の団体は前売料金

## 14日

### 第39回全日本トライアスロン皆生大会
どらドラパーク米子陸上競技場（競技本部）
0859-34-2819（皆生トライアスロン協会）　7:00～21:30　※参加者受付は終了

### 第6回七夕歌謡祭
米子市公会堂 大ホール　090-4108-6357（七夕歌謡祭実行委員会 ニュー桃たろう）
開演11:00　入場無料

## 15日祝

### エビスカップ2019第22回全日本海上綱引き選手権大会
北浦海水浴場　0852-73-9001（2019美保関町海夏まつり実行委員会）
9:30～　※参加者受付は終了

## 19日金

### 門脇卓人ギターリサイタル
米子市文化ホール イベントホール　0859-53-3571　開演19:00
一般2,500円（前売2,000円）／小・中・高校生1,300円（前売800円）

## 20日土

### 境港妖怪ジャズフェスティバル2019
JR境港駅前駐車場特設ステージ　0859-47-1068（事務局）
開場15:00　15:30～22:00　一般6,000円（前売）／高校生以下2,000円（前売）

### 復活！ 土曜夜市
元町通り商店街　0859-22-3634（遠藤全快堂薬局）　15:00～22:00
http://motomachi88.webcrow.jp/

## 21日日

### 第74回 みなと祭
鳥取県境港市内で終日イベントあり（花火大会は20:00～）
0859-47-0121（境港市観光案内所）

### WaiWaiフェスティバル
米子コンベンションセンター 国際会議室
0859-23-5490（米子市手をつなぐ育成会）　13:00～15:00　入場無料

### よなごアートマーケットSummer Vol.24
米子コンベンションセンター 情報プラザ　10:00～16:00
cherry3914@gmail.com（よなごアートマーケット実行委員会）　入場無料

## 27日土

### 第46回 がいな祭り
米子市内　27～28日　http://gainamatsuri.jp/
がいなマツコ-米子がいな祭公式Twitter　@gainamatsuko

### チームラボ☆学ぶ！未来の遊園地
米子市美術館　27～9月3日（会期中8月7日のみ休館）
0859-29-2854（Yonagoヒカリ☆マチ アートプロジェクト実行委員会事務局）
10:00～19:00（最終入館18:00）／8月3日・10日・23日・31日21:00まで（最終入館20:00）
一般 1,300 円（前売1,100円）／中・高校生1,000円（前売800円）／
小学生以下 700円（前売500円）／2歳以下無料

## 28日日

### とっとりサイエンスワールド2019
米子コンベンションセンター 国際会議室・情報プラザ　10:00～16:00
入場無料　0859-26-0645（鳥取県数学教育会 米子市立成実小学校 担当：土江）

## New 話題のNEWショップ

### 3月OPEN! 米子市皆生
[小・中・高] 自由に学べる、個別指導の学習塾
**Mirise ミライズ 皆生教室**

オーダーメイドのカリキュラムは、時間帯や内容はもちろん、テスト前には受講以外の教科に変更できるなど、臨機応変に対応。予約なしで自習スペースが使え、わからない点は、その都度質問して解決！自習用プリントをタブレットと連携させると自分だけの「苦手問題集」が完成します。

鳥取県米子市皆生3丁目12-14（対災病院入口前）
0859-36-8582　休 日曜日
14:00～22:00（受付：木・日曜を除く）
kaike@mirise-school.com
https://mirise-school.com/

### 3月OPEN! 米子市内
鯛焼き[150円(税込)]の移動販売車！
**幸せの黄金鯛焼き 米子店**

仲良し姉妹が焼いてくれる、鯛焼き屋さん。あんは5種類から選べ、どの種類も安納芋で作った「黄金あん」が入っています。生地はもっちり、あんはぎっしり！包みに手書きメッセージが入っていたり、素敵な一言をそえて渡してくださったりと、食べる前から気持ちがほっこりしますよ。

米子市内
090-4417-7963（予約不可）　休 不定休
10:00～完売まで（出店先による）
Twitter @yonatai2019
LINE　@igp7421s
詳細は左記SNSをCHECK!!

## Chukai ch.121 2019.7.1～ On Air

エクセレントPresents
go!go!
軽自動車.com

### Vol.7 リース保険
**増税前に車を買い換えたい方は必見！**

第7回はリース保険のお話。また、今知るべき増税前のお買い得情報も!?
すべてコミコミ!!でおなじみの、米子市二本木のエクセレントを舞台に、お得な車情報をご紹介しています。7月1日からの放送をお楽しみに！

editor's items!!

コムコムマガジン編集部　米子コンテンツ工場（YCF）
デジタルハリウッドSTUDIO米子を卒業生した、クリエイターたちで構成された制作チーム。特集ページの企画・取材・制作まで、メンバーたちで選び抜いた場所を、独自の視点と面白さで掲載中。

コムコムマガジン公式Instagram @commaga2018
特集の情報提供、大歓迎！「#comcommag」をお忘れなく！

編集/桂藤陽子 渡部容子　取材・文・デザイン/渡部容子 村上祥子

[お問い合せ]
株式会社 中海テレビ放送
0859-29-2854

デジタルハリウッドSTUDIO米子
米子コンテンツ工場
0859-39-2030

コムコムマガジン 2019年7月号
2019年7月1日 発行
発行/（株）中海テレビ放送　制作/コムコムマガジン編集部
本誌を無断で複写・複製・転載することは、著作権法上の例外を除き、禁止されています。

# 旅行気分を味わえる

# スタミナ「夏meshi」特集

## 夏に備えてスタミナをつける

インドアと思われがちなクリエイターは意外にも体力勝負なんです。これから始まる暑い夏に向けて、スタミナをつけなければ！と思い立った私たちコムマガ編集部。

夏バテ防止に必ずと言っていいほど出てくる、スタミナという言葉は下記の意味だそう。

**スタミナ**【英語】
疲労・苦労に耐える持久力、気力、根気

というわけで、疲労回復できて、持久力がつきそうな食べ物を探してきました。しっかり食べてスタミナがつけば、やる気もアップするはず!?

## 多彩なジャンルの料理で旅気分も味わえる！

今回特集するお店は、「タイ料理」「沖縄料理」「イタリア料理」、「日本の国民食ラーメン」という、多彩なジャンルです。スタミナだけでなく、ボリュームもあり、よく食べる私たちも大満足！

取材時は、連日おなかいっぱいになったのに、不思議なくらい胃もたれもなく活動できたのは、それぞれに工夫が凝らされているから。

どのお店も、作っている人の顔が見える店内だったのも印象的です。外食なのに、どこかアットホームな雰囲気があるのはそのせいでしょうか。

本場には、なかなか食べに行けないけれど、多彩な料理が米子でも食べられて、旅行気分が味わえます。そして、おいしい思いができるなんて、幸せなことですよね。それでは、スタミナ「夏meshi」特集の始まりです。

# 野菜とハーブの効果で爽やかに夏を乗り切る

## タイレストラン ソンラオ

タイ料理からのセレクトは、夏のランチメニュー「トムヤムラーメン」980円(税込)。なんと、サラダ、デザート、コーヒー付です。

この一杯だけで一体何種類の食材が入ってるの!? と感嘆の声をあげた私たち。酸っぱ辛くて、ほんの少し甘みもあって、冷たいスープなので夏にはぴったり。

トムヤムラーメンセット
<サラダ、デザート、コーヒー付き>
980円(税込)

昔ながらの小さな
プチプチタピオカ!

### 通いつめたくなるおいしさ!

お店のメニューを見ても、とにかく野菜とハーブをふんだんに使う料理が多い! これがスタミナの秘訣だそうです。

「東京にもいたけど、米子の人は優しくて好き」というオーナーのナオミさん。私たちも、皆さんのホスピタリティの素晴らしさと笑顔に魅了されました。

豚肉は夏バテに
いいらしいさ~

# 夏は得意!? 日本最南県のスタミナ料理

## 沖縄酒場 ゆんたく

沖縄に滞在経験のある渡部は、沖縄料理も大好き。意外にも他の編集メンバーは初とのことで、色々食べてきました。

私たちのおすすめは、「てびち」680円(税別)。見た目の印象もあって食わず嫌いの人も多いかも? そこは米子バージョンになっているので大丈夫です(笑)。

### お肉の旨味たっぷりで、トロトロの軟骨との食感も絶妙。

1. 沖縄直送! 海ぶどう 550円、2. てびち 680円、3. ブルーシールアイス(紅芋)とサーターアンダギー(2個セット)600円、4. ポーク玉子 750円(全て税別)

紅芋コロッケや海ぶどう、みがーなど山陰の一般家庭の食卓にはあがることのないTHE沖縄メニューもたくさん。

スペシャルゲスト・村上家のマオくん(小1)は、初めて沖縄文化・食にちょこっと触れた有意義な夜でした。

## ボリューム満点＋優しい味わいのラーメン

# ラーメン・つけ麺 笑福 米子陰田店

ひと際存在感を放つ「豚入りラーメン野菜バカ増し」950円（税込）。正体は日本の国民食、ラーメンです。

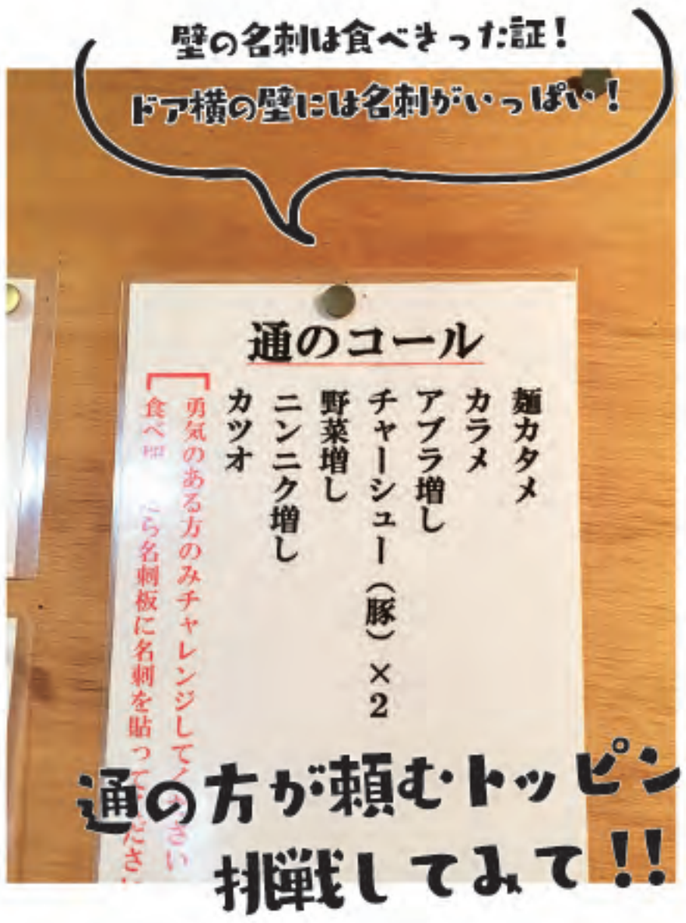
増しレベル5段階中、最高位なので、ドキドキしながら挑戦！

運ばれてきたラーメンは、大山のような綺麗な山型。崩さないよう、細心の注意を払います。

私たちが麺にたどり着くまで4分37秒78。計算し尽くされた太麺は全然延びません。スープも優しい味わい。必然的にまず野菜をたくさん食べるので、胃もたれ知らずです。

野菜増しシリーズは太麺ですが、細麺のメニューもあり、麺に合わせた食べ方ができるのも嬉しい！

豚入りラーメン野菜バカ増し 950円（税込）




**通の方が頼むトッピング！挑戦してみて!!**

## 暑い夏こそ、熱くて濃厚なソースが合う！

# ペントラ・マンマ

赤は、視覚的にも食欲をそそる色。イタリアンも赤が象徴的ですよね。米子市民に愛されて10年のペントラ・マンマ。

「パスタランチ」「ピザランチ」各1180円（税別）は、それぞれ6～7種類から選べる人気のセット。私たちは、ボロネーゼとマルゲリータ&4種のチーズのピザをチョイスしました。

スタミナ「夏meshi」には、牛100%ミンチのボロネーゼ。がっつり濃いお肉の味は思い出しただけでもよだれが…。

イタリアにも負けない、灼熱の太陽が降り注ぐ日本の夏も赤のパワーで頑張れる！

マルゲリータ単品 1,050円（税別）

挽き肉たっぷりボロネーゼ 単品 1,080円（税別）

## SHOP DATA

### ラーメン・つけ麺 笑福 米子陰田店

鳥取県米子市陰田町 656-1
0859-31-8057
営業時間　11:00～24:00(L.O.23:45)
休 年中無休
http://shoufuku.fu-koku.com/

### タイレストラン ソンラオ

鳥取県米子市中島 2-3-10
0859-57-9334
11:00~15:00 (L.O. 14:30)
17:00~22:00 (L.O. 21:30)
休 不定休

### ペントラ・マンマ

鳥取県米子市加茂町 2 丁目 180 番地
国際ファミリープラザ 1F
0859-32-6560
11:00 ～ 22:30（L.O.22:00）
※14:30~17:00 はドルチェ&ドリンクのみ
休 火曜日
http://familyplaza.net/pentola.html

### 沖縄酒場　ゆんたく

鳥取県米子市西倉吉町 1
チェルシービル 2F
0859-21-0101
18:00 ～ 24:00（L.O.23:30）
休 日曜日（祝日は営業）

野菜バカ増しはこんな量！
食べきれるかなぁ…

## 今月のアンケートプレゼント

**プレゼント詳細**

《掲載店共通》お会計金額
**500円引きチケット**
**×4枚**（2,000 円分）
……10名様

**募集要項**

[Web]
中海テレビ放送公式サイトより応募フォームにしたがってアンケートにお答えください。

中海テレビコムコムマガジン　検索

[はがき]
住所・氏名・年齢・連絡先とアンケート（①今後取り上げて欲しいテーマ or 今気になっているもの②com×com マガジンへのご意見・ご感想）のお答えを記入し、中海テレビ放送までお送りください。
送り先／〒683－0852 鳥取県米子市河崎 610 中海テレビ放送
「com×com マガジンプレゼント」係

※厳正な抽選のうえ当選者を決定いたします。
当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

**締切 8月20日(火)**

デジハリ発！地元クリエイター…

# 誕生秘話

Creator 1

**Grow spot 代表 デザイナー**

**亀井 智子さん**

EC サイト担当者から、スキルを身に付けフリーランスに転身。デジハリで活かしたスキルや人脈を活用し、デザインだけでなく、学生服の販売も行っている。
現在、地元商店街の活性化のため知己活動にも専念する波乗りクリエイター！

About Digitalhollywood STUDIO米子

数あるデジハリの中でも、クリエイターへの道が一番近いと言われているSTUDIO米子。
「楽しい」を「仕事」に、「仕事」が「楽しく」なる方法を学べる場所。
元受講生としては、先輩の活躍が気になります！そこで、コムマガ編集部の渡部【以下渡】が、亀井さん【以下亀】インタビューしてきました。

渡：こんにちは！今日はよろしくおねがいします。早速なんですが、亀井さんは、今どんなお仕事をしているんですか？

亀：東京の会社からバナー広告の依頼をうけたり、地元企業のWebサイト制作、チラシデザインを制作しています。その他にも学生服の販売をしたり、今は商店街を復活させたくて地域活動にも参加しています！

渡：すごーい！色んな仕事してますね！亀井さんはなぜ、デザイナーになろうと思ったんですか？

亀：デザインが好きなんです。あと、時間も場所にも縛られない、フリーランスの働き方にも魅力を感じました。

渡：私もです！憧れから実現出来るなんて！

亀：資格を持っていなかったので、手に職をつけて働けたらなあという願望もずっとあって。失敗も成功も、全て自分自身で納得して進んでいく方が、自分には合っていると思いました。

渡：亀井さんは、デジハリで学んでからフリーランスになったんですよね？入る前はどんなお仕事だったんですか？

亀：20代までは、アルバイトを掛け持ちしてて、結婚・出産を機に、専業主婦を2年ほど経験したんですよ。でも、仕事を持って、自分でも稼ぎたいと考えるようになったんですよね。そこで、地元企業に就職して、ECサイトの運営をしていました。

渡：それで、デジハリに？

亀：はい、丁度学べる機会もあったし、独学では限界があったので、基礎から学ぶことが凄く楽しかったですね。あの時の経験や人脈が今の活動を後押ししてくれています。

渡：確かに！色々覚える事があるけど、仲間と一緒に学んだり、新しい経験が楽しいの、分かります。亀井さんが今、楽しい！って感じる事は何ですか？

亀：デザインを通して様々な商品やサービスに関われることですね。どうやって魅力を伝えるか、伝わるものになるのか、それを考えて表現していくことは決して簡単ではなく、責任も重大ですが、そこにやりがいを感じます。たくさんの人に出会えることもこの仕事の醍醐味ですよね！

渡：格好いい！私も亀井さんの様なフリーランス目指して頑張ります！そんな亀井さんから、デザイナーを目指す人にぴったりなイベントを紹介してもらいました！詳細は←へ！

PR Information

**Rethink Creator Project**

**2019.7.7 sun14:00-16:30**

場所：中海テレビ放送センタービル 1F

全国で開催中の地元クリエイター養成プロジェクト。「伝えたい人に、伝えたい形で正しく伝えること」をテーマに魅力的な表現方法を学べます。ワークショップ形式でデザイナー体験できるので、いろんなシーンで活用できますよ。
Rethink とは、身近なことについて、少し視点を変えて考えることで、日常の中にある魅力を再発見すること。

お申込み・問い合わせは→https://rethink-creator.jp/

Clumn No.10

## トラブルは必要なスパイス

トラブルって起こって欲しくないものですが、トラブルが解決したときの達成感ってありますよね。
それが自分だけの力で乗り越えたら自信にも繋がります。自信が持てない人は失敗してから得る物が自信に繋がることも。トラブルや失敗が起こったら、ぜひこれは必要なスパイスなんだ！とむしろ楽しんで乗り越えてもらいたいなと思います。
今回はそんなトラブルが起きたときに私がいつもしている回避方法をお話します。

com×com コムマガ公式サイトで掲載中！

Webで続きがよめる

デジハリトレーナーのコラム

**好きを続ける原動力**

2019.7.28 sun 13:00-18:00

## Webアナリスト検定講座

Webに関わる、すべての人に学んでもらいたいスキルを短期で取得。Webの基礎知識から言語を学べる他、講座後に試験を受けると、認定 Web アナリストとして資格が得られます。

「Webアナリスト検定」
受講料(講座＋試験＋テキスト)　25,920円(税込)

2019.7.6 sat / 7.13 sat　14:00-16:00

## 初心者からWebデザイナーになるには

絵心やセンスがなくてもWebデザイナーになれる！デジハリでは、初心者でも、しっかりWebデザイナーになれるスキルを習得できます。その秘密は学び方と教材、卒業後サポートの充実度！

「初心者からWebデザイナーになるには」
参加費：無料　各回定員3名まで

誰でも参加OK

デジハリ一般向け短期集中講座＆セミナー

**イベントインフォメーション**

イベント主催 / 問い合わせ先　デジタルハリウッドSTUDIO米子
米子市角盤町 1-55-2 中海テレビ放送センタービル 2F
フリーダイヤル 0120-110-047
Webのイベント情報をこちら！ スタジオ米子 検索

私たちが作っています！

# コムコムマガジン編集部員の素顔に迫る！

今回から、コムコムマガジンを作っている私たち、米子コンテンツ工場のメンバーを紹介します！

**特技は、妄想癖！**

感情移入が得意で、マンガやドラマ・CMの世界にのめり込み、帰ってこれないこともしばしば。クライアントへの提案や、**デザインの制作に、得意の妄想癖を光らせています。**

火曜22時から放送されている、ドラマ『わたし、定時で帰ります。』が今の楽しみ♡(ちなみに、プロフィール写真はドラマのワンシーンを再現)

**ディレクターの魅力**

デザインをただ作るだけではなく、クライアントと**直接話をすること**で、お客様と**地元の新しい魅力を発見**できるんです。

その魅力を伝えることができる、**ディレクションやデザインのお仕事に魅力を感じ、虜になっています。**

米子コンテンツ工場以外にも、上記の亀井さんと一緒に、『**Rethink Creator PROJECT**』に関わっています。視点を変えることで仕事への認識が激変！

「仕事ってなんだっけ？私ってなんだっけ？」**主婦だからとか、子供がいてとか、年齢がとか、言い訳にする前に、「私にできることはなんだっけ？」「やりたいことはなんだっけ？」**と日々悩んだり、葛藤を繰り返しては、ちょっとずつ進み、奮闘しています。

**Small field 代表 デザイナー**

**細田 香織さん**

事務員からフリーランスデザイナーに転身。デジハリを 2014 年に卒業、その後フリーランスに。未経験からのスタートで、バタバタしながらも、なんとかフリーランス 5 年目を迎える。

プロから学び、即戦力を身に付ける！
自宅学習 OK! 仕事があっても学べる

- Webデザイナー専攻
- Webディレクター養成講座
- ネット動画クリエイター専攻
- イラストマスター講座

スタジオ米子で検索!
詳細は、右記QRコードからWebサイトをご覧ください。