

おでかけしたくなるライフエンジョイ情報誌

# comxcom

コムコムマガジン

COMMUNITY×COMMUNICATION

特集

# 丼

DONBURI

選りすぐりの地元情報が満載!

イベント情報やお店のご紹介!  
おでかけの参考に!

9

NO.54  
2017 SEP

TOTAL AUTOMOBILE EXCELLENCE

新車・中古車探すなら  
タックス

# TAX

## 境港店

### One's

特選中古車

# エンドレスサマーフェア

新車・中古車問わずご購入の方 今ならナント!

次回、車検時まで  
オイル交換が毎回 **無料!!**

波にのるより  
クルマに乗るべし!



### スーパー低金利フェア開催

車検：受け渡し  
DAIHATSU タント  
Xツインヘッド  
色：ブラック AT  
ナビ付

センターピラーレスで  
開放感たっぷり!  
自転車もラクラク乗せれちゃう  
ひろ〜いタント!

**62**万円

H21年式 走行 62,500km 修復歴なし

OSM! (オススメ!)

オシャレなあなたに  
MRワゴンウイット!

車検 H30年 5月  
SUZUKI  
MR ワゴンウイット  
XS  
色：ブラック  
H19年式  
走行 82,300km 修復歴なし

CD MD ETC

**39.8**万円

走りの5速! 内外装キレイ!

車検 H31年 7月  
SUZUKI  
アルト F  
色：水色

H22年式  
走行 126,600km  
修復歴なし

**19.8**万円

車検 H30年 6月  
NISSAN モコ  
X  
色：ベージュ AT  
ナビ ETC付

高年式・低走行!  
カワイイモコで  
ドライブに出かけよう!

ワンオーナー  
H23年式 走行 54,900km 修復歴なし

**59.8**万円



CAR AUDIO PARTS CAR AUDIO PARTS

カーナビ、オーディオ、パーツなど  
取り付け&修理もお任せください。

CAR AUDIO PARTS CAR AUDIO PARTS



店頭になくても全国の豊富な在庫の  
中から探せます! だってタックスだもん!

新車・中古車 販売&買取

## ONE'S

ワンズ

〒684-0033 鳥取県境港市上道町 3583

混雑が予想されますので、  
ご来店前に一度お電話をください。

TEL **0859-21-9370**



鳥取県西部エリア周辺の主なイベントスケジュール

1 金	平成29年度県総合福祉大会 ■倉吉未来中心 ■お問い合わせ 0857-59-6344	10 日	第19回チャリティアマチュア歌謡祭 ■米子市文化ホール メインホール ■開場11:30 開演12:00 ■お問い合わせ 090-7507-5983 氷室京介 THE COMPLETE FILM OF LAST GIGS ■米子市公会堂 大ホール ■開場16:00 開演16:30 ■お問い合わせ 082-545-0082	21 木	フーズブレイン研修事業 豆塾・豆ゼミ ■豆ゼミ 米子食品会館/豆塾 鳥取県産業人材育成センター ■豆ゼミ 9:00~12:00 豆塾 14:00~17:00 ■お問い合わせ 0859-24-2584
2 土	第25回中国地区合同手話研修会 ■~3日(日) ■倉吉未来中心 ■お問い合わせ 080-5611-6702	12 火	9月のランチタイムレコード ♪カウント・ベイシー・ニュー・ディスク ■米子市淀江文化センター ロビー ■12:15~13:00 ■お問い合わせ 0859-39-4050	22 金	日本音楽熟成協会 大谷康子ヴァイオリンコンサート ■米子市文化ホール メインホール ■開場18:30 開演19:00 ■お問い合わせ 0859-29-2311
3 日	第6回米子歴史絵巻 伊勢大神楽 ■湊山公園 日本庭園 ■16:00~ ■お問い合わせ 0859-22-7161 上妻宏光コンサート2017~音和-otowa~ ■米子市公会堂 大ホール ■開場15:00 開演15:30 ■お問い合わせ 0859-22-3236	13 水	西伯写真会 20周年記念写真展 ■~9月18日(月) ■丸京庵市民ギャラリー ■10:00~18:00 (最終日16:00閉場) ■お問い合わせ0859-31-0285	23 土	中海夕暮れコンサート 出演 シロース・akiho ■米子水鳥公園 ■16:45~ ■お問い合わせ 0859-29-2854
4 月	劇団はぐるま座『動けば雷電の如く』米子公演 ■米子市文化ホール メインホール ■13:30~16:00 ■お問い合わせ 083-254-0516	14 木	第55回鳥取県身体障がい者体育大会 ■米子市民体育館(どらパーク内) ■10:00~15:00 ■お問い合わせ0857-50-1070	24 日	市民フォーラム 第7回認知症サミット鳥取in米子2017 ■米子市文化ホール メインホール ■開場12:00 開演13:00~16:00 ■お問い合わせ 080-5232-6606
6 水	平成29年度(第53回)米子人生大学「知ろう認知症」 講師:鳥取短期大学幼児教育学科 准教授 井手添陽子氏 ■米子市文化ホール メインホール ■14:00~ ■お問い合わせ 0859-23-5444	17 日	独演劇「土佐源氏」 ■大山・山楽荘 ■開場15:00 開演15:30 ■お問い合わせ0859-53-4878 2017「木の住まいフェア」 ■鳥取県立米子産業体育館 ■10:00~16:00 ■お問い合わせ 0859-34-7743 よなご国際交流フェスティバル2017 ■米子市文化ホール メインホール ■11:00~15:00 ■お問い合わせ 0859-34-5931 (仮)米子鬼太郎空港発「もっと」世界へ! みんなで行こう!韓国、香港、マカオ ■イオン日吉津西館1F チューリップコート ■10:00~16:00 ■お問い合わせ 0859-29-2854	25 月	平成29年度(第53回)米子人生大学 公開講座 「ガッテン流!長生きするため〇〇食べよう!」 講師:元NHKためしてガッテン専任ディレクター 北折一氏 ■米子市文化ホール メインホール ■14:00~ ■お問い合わせ 0859-23-5444
7 木	民音文化講演会「~人生を変える声の力~」 講師:山崎広子氏 ■米子市文化ホール メインホール ■18:30~20:00 ■お問い合わせ 082-567-0585	18 月	戦下で生きる人々を撮り続けた フォトジャーナリスト 久保田弘氏 講演会 ■米子市文化ホール イベントホール ■10:00~12:00 ■お問い合わせ 0858-71-0970	28 木	「五木先生の歌う!SHOW学校」公開収録 ■米子市公会堂 大ホール ■開場17:30 開演18:15 ■お問い合わせ 0857-29-9200
8 金	フーズブレイン研修事業 豆塾・豆ゼミ ■豆ゼミ 米子食品会館 豆塾 鳥取県産業人材育成センター ■豆ゼミ 9:00~12:00 豆塾 14:00~17:00 ■お問い合わせ 0859-24-2584	20 水	第77回鳥取県西部医師会 一般公開健康講座 「生活習慣病と骨粗鬆症(骨折)」講師:山陰労災病院 整形外科 岡野徹氏 ■米子市文化ホール イベントホール ■14:00~15:30 ■お問い合わせ 0859-34-6251	29 金	第16回鳥取県西部地区アンデパンダン絵画展 ■~10月3日(火) ■米子市美術館 第一展示室 ■10:00~18:00 (但し、10月3日(火)は16:00閉場) ■お問い合わせ 0859-34-0361
10 日	被害者支援を考える講演会 ■米子市文化ホール イベントホール ■14:00~16:00 ■お問い合わせ 0857-20-0330			30 土	平野岳翔(明子) 詩吟へのいざない ■境港市文化ホール(シンフォニーガーデン) ■開演13:30 ■お問い合わせ 0859-45-3705 第4回平和のための戦争展 ■10月1日(日)まで ■境港市民会館 ■お問い合わせ 0859-44-6660

CHECK!!NEWOPEN みんな知りたい!最新オープン情報を毎月お届け!  
~新着お店情報をチェック~

大山町 前



小さな食堂がオープンしました!国道より約1km南に上り雄大な大山を正面に眺め、芝畑が広がる絶好のロケーション。食事の内容・値段・店内もアナログな感じで営業しております。

**お食事処 善兵衛**

西伯郡大山町門前691 定休日 水曜日・日曜日  
営業 夏期(4月~9月) 11:00~15:00 18:00~21:00 冬期(10月~3月) 10:00~15:00 17:00~20:00

米子市 西福原



鳥取県初出店!全国展開の整体サロン肩・腰・背中がつかいという方骨格・骨盤のゆがみを整え、カラダの調子を根本からケアします

**整体x骨盤 カ・ラ・ダ ファクトリー**

米子市西福原2-1-10 米子しんまち天満屋店1階  
TEL 0859-36-8805 営業 10:00~19:30 定休なし

大山町 赤坂



日常を忘れて、優雅な一時を過ごしませんか!高湯のピザ釜で焼き上げるもちもちのピザを食べに来て下さい!甘々のチョコマシュマロピッツァとピリ辛のドライカレーピッツァ、どちらもオススメです!

**カフェ赤レンガ**

西伯郡大山町赤坂710-8 TEL 0858-58-5255  
定休日:毎週火曜・第1&第3水曜 営業 11:00~17:30

米子市 皆生新田



皆生のレンガ屋と併設するスイーツショップ。「大山チーズ」がイチオシ!こだわりの素材でケーキ、焼き菓子など「やさしくカワイイ」笑顔になれるスイーツを揃えています。

**NiCO sweets (ニコスイーツ)**

米子市皆生新田2丁目5-12 レストランレンガ屋内  
TEL 0859-37-3722 営業 11:00~20:00

日南町 霞



日南町総合文化センター内の喫茶スペースがリニューアル!生山駅近くのにしむら屋の姉妹店として誕生。ぜひ気軽にお越しください。

**喫茶 にしむら屋**

日南町霞785番地 TEL 0859-77-1111  
営業 11:00~16:00  
定休日 月曜日・祝日・年末年始(月曜日と祝日が重なれば振替で火曜日休業)

**お店&施設 募集中!**

こちらの最新お店&施設情報コーナーでは、あたらしくオープン、またはオープン予定の情報を募集しております。掲載をご希望される方は、コムコムマガジン編集部までご連絡下さいませ。  
※枠数に限りがあり、掲載ができないこともございます。

**コムコムマガジン編集部**

株式会社 中海テレビ放送  
TEL.0859-29-2211  
株式会社 満開  
TEL.0859-57-5753

**掲載 無料**



# 牛カツ丼

レアに仕上がった断面が  
美しいやわらかビーフカツ

1,280円



米子で新鮮なとんぶりを食べるこ  
のできる代名詞になりつつある「こめ  
蔵」。海鮮系のお肉系までとんぶりの種  
類はとんでもなく、このメニューを選ぶか  
迷ってしまうほど。のどんぶりもたわ  
りの食材を使用しているが、大学生や女性  
でも気軽に入れるリーズナブルな魅力。



「牛カツ丼」は、究極メニューのひとつで人気が高  
く、地元産の赤みのある柔らかい牛肉が食欲を  
そそぐ、タレとみく合って美味しい時間が最後まで  
続く。



# こめ蔵

米子市立町4丁目247-1  
☎0859-21-5539  
11:00~14:00、  
17:00~22:00(LO.21:30)  
定休日 木曜(祝日の場合営業)



# 旬鮮 いけよし



一度で二度美味しい  
贅の極みどんぶり!

創業が大正一四年の米子  
の老舗魚屋「池吉水産」が新た  
に駅前オープンさせたどん  
ぶり屋「旬鮮いけよし」。長年  
地域に愛され続けていた魚屋  
の直営店だけあって、地元か  
らのリピーターは非常に多い。  
「イチオシ」は「贅沢丼」名前  
の通り貝出汁で、一杯目は海  
鮮丼、二杯目は魚の出汁で鯛  
茶漬けとして提供してくれ  
る。一度で二度美味しいどん  
ぶりは、贅の極み以外ハマる  
言葉がない位。気さくな店主  
を訪ねてみるのも楽しみみの  
ひとつ。



米子市万能町177  
パワービル2F  
☎0859-31-0801  
11:00~14:30(LO14:00)  
定休日 土曜日・日曜日・祝日



980円



# 贅沢丼



特集

# 丼

DONBURI



自然食材の宝庫とも言える鳥取県西部。  
地元のこだわり食材をふんだんに使ったどんぶりたちを  
ピックアップしてご紹介します。

- 旬鮮 いけよし
- こめ蔵
- お食事処 しんわ
- 新来軒
- なごみ茶屋 八光
- ひの木家



一度食べたらファンになること間違いなし!

# まいがかかけ丼

1,000円

境港の水産会社「真和水産」直営のお店で敷地に店舗がある「お食事処しんわ」。海鮮丼も新鮮なもので水揚げにより種類が変わる。中でも「ピート率が高い人気」な「マッコイ」真いかのぶっかけ丼。柔らかなイカと飯を混ぜて「トロ」と食えます。添えてあるせうも美味い。

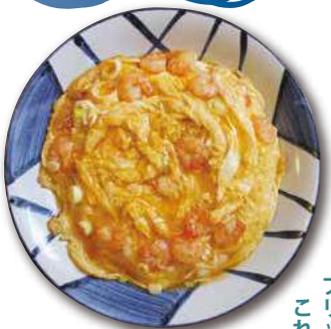


## お食事処しんわ

境港市上道町2299-1  
☎0859-21-1699  
9:00~15:00  
17:00~要予約  
定休日 木曜日



## 新来軒



フリップリのエビがこれでもかといってます。

もともと小さなラーメン屋からはじまった境港の人気店「新来軒」。人気ナンバーワンメニューは「エビ玉子としご飯」。フリップリかつ歯ごたえしっかりのエビが大量に入っており、油で炒めた旨味が口の中に広がる。ポリユミーで食べ応えがあり、あんかけもしっかりとした味付けで満足度は非常に高い。一度食べたら知り合いにオススメしなくてはなる逸品です。



境港市清水町781  
☎0859-44-2423  
11:00~15:00 (L.O)  
17:00~20:30 (L.O)  
定休日 月曜日



930円



# エビ玉子としご飯

## ひの木家

# いかの天ぷら & ライス



いかの天ぷら 370円  
ライス 220円

メニューにない組み合わせの応用!  
米子市と伯耆町に4店舗あり、地域ではすっかりお馴染みの老舗そば屋「ひの木家」。親子丼も人気メニューのひとつだが、今回は応用編を取材。天ぷらはイカのかき揚げで単品メニューがあり、合わせて単品のライスを注文することで、自前ですぐ「イカ天丼」を楽しむことができる。ひの木家「通の良方、サクサクとした歯ごたえのイカの天ぷらにしっかりとツユをかけ、ご飯と一緒に食べる」と一食に脳内に幸せが訪れます。



【岸本店】  
西伯郡伯耆町大股984-2  
☎0859-68-3728  
11:00~19:45  
定休日 第1、第3月曜日

【淀江本店】  
米子市淀江町西原1061  
☎0859-56-2140

【米子店】  
米子市米原5-7-2  
☎0859-32-7162

【観音寺店】  
米子市観音寺新町1-15-2  
☎0859-35-6244



ジューシーな豚の肩ロースととろとろ卵が絡み合う!

680円



約40年前の創業以来、伝統の味を守り続けている肉厚のカツがのった「かつ丼」。どんぶり型の蓋を開けた時の立ち込める湯気と香り、とろとろの半熟卵のまばゆく透明なテカリが食欲を増進させる。鳥取県産の豚肩ロースを賢況に使用し、柔らかで



ジューシーなカツにしっかりと味が染み込んでいる。店主の優しい一途な人柄が料理の味わいにもみ出ていると言っても過言ではない。また食べたいたいと思いが募る逸品です。

## なごみ茶屋八光

西伯郡大山町所子254-1  
☎0859-53-3053  
10:30~18:00  
(食材が無くなり次第終了)  
定休日 月曜日  
(月曜日が祭りの場合は火曜日)





# 最後に体重計に乗ったのは いつですか？



## 理想のカラダづくりは 今の自分・なりたい自分を知ることから

各分野のスペシャリストがあなただけのパーソナルプログラムをご提案いたします。  
もっと自分を好きになれるカラダづくりを一緒に目指しましょう！

For  
PERSONAL



### 加圧トレーニング

忙しい毎日の合間に加圧のチカラで短時間で効率的にシェイプアップ

For  
KIDS



### トゥーガ プログラム

ゴールデンエイジに向けて楽しく遊びながら運動能力を引き出すキッズプログラム

For  
HEALTH



### カロリーモニタリング カルモ

献立撮って送るだけ！管理栄養士と一緒に健康美を目指すダイエットチャレンジ

For  
ATHLETE



### パーソナルトレーニングアスレチック リハビリテーション PTAR

受傷したアスリートの安全迅速な競技復帰を各分野の  
専門家がチーム体制でサポート

その他にも好きな場所でトレーニングが出来る「出張パーソナルトレーニング」、チーム強化をフィジカル・メディカルの両面でサポートする「専属チームサポート」もごぞいます。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

# 売上アップ販促セミナー

あなたのホームページはスマホ対策できていますか？

お店・会社の情報発信は、どう伝えるか？がポイント！  
フェイスブック・ツイッター・ライン・・・しかし原点はやはりここ！

**商売繁盛の必須アイテム！**

**47,500件以上のお店が実践中！**

スマホ時代！あらゆる端末で使える！作れる！マルチデバイスHPシステム  
インバウンド、増加する外国人 誘客対策！

全国各地で大反響のセミナー  
SNS連動でアクセス数増！！ HPと多機能型HPの違いは？



外国語・自動翻訳システム

お店の「新規集客」から「リピーター化」まで  
小売・飲食・サービス業、  
どんなお店でもカンタンに  
実践することができます！

### こんな方におすすめ

売上を上げたい、安定した集客をしたい、  
ネットからの集客を増やしたい、リピーター  
を増やしたい、広告費を削減したい、休店  
が怖い、顧客満足度を上げたい、スマホ  
対策が出来ていない、顧客の囲い込みが  
したい、事業を拡大したい・・・etc

### 講師

シーツ株式会社 認定講師 荒木 洋子

荒木洋子さんは約9年前よりこの事業をスタート、商売繁盛講座では数少ない女性講師として、大手自動車  
メーカーや法人会等、各地で講演実績を持つ。  
持ち前の明るさで経験をもとに複雑な情報も簡潔にわかりやすく、説明して頂きます。  
楽しく軽快なテンポの説明会はとも定評があります。



### 開催概要

- 日付** 日程につきましては、下記の連絡先にお問い合わせください。
- 時間** 受付開場14:30 開演 15:00～16:30
- 会場** 米子食品会館別館2F フラザホール  
米子市旗ヶ崎2030 (0859) 34-5022
- チケット代** **参加無料・要予約**



お申込FAX/0859-26-1390にて承ります。  
【完全予約制】参加ご希望の方は下記担当者までお申込みください。

お問い合わせ先:地域活性プロジェクト TEL/090-1688-4993(加藤) mail/yonago-c2@10803948.info.at-ml.jp  
主催/地域活性プロジェクト 共催/シーツ株式会社

## こども職業体験イベント

# Kid's wakuWORK

参加企業大募集のお知らせ

地域に密着した  
食育イベントの  
一環として。

社会体験や  
工場見学で、  
地域の子  
どもたちを  
育てたい。

休日に  
家族で楽しく  
おでかけ

お店を遊び・学ぶところへ

あなたのお店、企業でお子さまに社会体験をして  
いただくイベントを小規模に開催してみませんか？  
地域に密着した、ここだけのイベントをつくり、  
自分たちで面白い街にしていましょ。

薪割り体験

参加者  
受付開始

イベントのお問い合わせは

**キッズワーク実行委員会**

T689-4121 鳥取県西伯郡伯耆町大殿1108-1 TEL.0859-57-5753  
mail/info@kabu-mankai.com 担当/長谷川まで



おいしいお食事はか。  
済ませましたか。

こめ蔵

〒683-0832 米子市立町4-247-1

電話 0859-21-5539

OPEN/11:00～14:00、17:00～22:00 (L.O.21:30)  
定休日/木曜日 駐車場有り



炭火  焼肉

# いまがわ

鳥取県伯耆町の精肉店「ミート&デリ いまがわ」直営の  
焼肉店「炭火焼肉 いまがわ」

是非ご来店いただき、鳥取の安心・安全でおいしい食の時間をお過ごしください。



新鮮野菜のサラダバーも充実!

●お食事の方は「サラダバー」  
「挽きたて珈琲」無料!

鳥取県産の牛・豚・鶏肉を提供しています。

1頭買いだから可能な希少部位もご用意しております。

1杯 (380ml)



ハッピー  
アワー

OPEN ~ 18時

サントリー  
プレミアム  
モルツを

290円

で提供!

炭火焼肉 **いまがわ**

TEL 0859-21-9219

〒683-0804

鳥取県米子市米原 9丁目3-16 永井ビル 1階

営業 17:00~23:00(土日16:00~)

定休日 水曜日

 [www.facebook.com/imagawa29/](http://www.facebook.com/imagawa29/)



連載最終回

第6回

自主制作チャンネル/のご紹介

# こんな「番組」づくり しています。

今月は



## 「中海チャンネル 121」

◆ 楽しくてためになる地元密着の  
自主制作番組を放送

### 中海テレビ放送の地域情報チャンネル

**111ch** 鳥取県西部の今をお届けする  
中海テレビニュース ニュース専門チャンネル

**113ch** 日吉津村・伯耆町・南部町・  
各地域専門チャンネル 日南町・大山町  
(米子市 334ch・境港市 335ch)

**121ch** 楽しくてためになる地元密着  
中海チャンネル121の 自主制作番組を放送

**331ch** パブリック・アクセス  
チャンネル (通称PAC) 市民が作った番組を  
放送するチャンネル

**332ch** 県民チャンネル 年4回の県議会中継と自主  
制作番組を放送

**123ch** 生活情報チャンネル 行政からのお知らせやイベント  
情報などの文字放送。  
緊急・災害情報も即時に提供。

**Crucial 情報広場**  
**パルディア**  
毎週金曜日よる7時から生放送

鳥取県西部の様々な情報をお届けする「パルディア」。おいしいグルメや最新スポットなど地域の暮らしを楽しむ情報満載のバラエティ番組です。

<出演者> 三浦 健吾・古原 奈々・角田 萌未・鳥取県住みます芸人「ぼのまる」(向井 登志彦・岡田 康秀)



**ふるさと  
タイムトリップ**  
毎月第4日曜日から放送

かつての風景や人物を記録した古い写真や映像。街や人の移り変わりなど、そこには様々なドラマがあります。番組では1枚の写真や記録映像を元に、この地域の「昔」を紐解きます。

<出演者> 桂 小文吾(落語家) 地域の皆さん



20年以上前の  
写真や映像を  
募集しています。

<お問合せ・申込み先>  
中海テレビ放送 編成部  
0859-29-2854

**ふれあいある  
そぞろ歩き**  
毎月第2日曜日から放送

そぞろ歩きの達人三浦健吾が、鳥取県西部の町をリュック背負ってぶらぶら歩きながら紹介する人気番組。こんなところに...驚きの発見や地域の皆さんとのふれあいなど、毎回楽しい出会いがあります。この地域に住んでいても知らないことが意外とあります。そんなこつなを健ちゃんが探して皆さんにお届けします。

<出演者> 三浦 健吾 地域の皆さん



**ぶらぶら酔い  
酒場めぐり**  
偶数月第4日曜日から放送

鳥取県西部の酒場をほろ酔いしボーダー長谷川泰二がめぐります。名物料理やこだわりのお酒を楽しみながら、マスターとの軽妙なトークで粋なお店の雰囲気をご紹介します。夜の巷で話題の番組、この番組を見るとすぐに呑みたくなってしまうよ。

<出演者> 長谷川 泰二 酒場の皆さん



その他様々なジャンルの番組を放送しています。詳しくは5P・6Pをご覧ください。

ご紹介写真の



●マイタケ

大山には、西日本最大級のブナ林が広がっています。これらの森林の多くは、寿命を迎えても伐採されることがなく、枯れた木はキノコなどの働きでやがて土に還っていきます。大山では、9月に入るとキノコが発生するシーズンを迎え、多くの人々が森に入ってキノコを探します。その中でも特に珍重されるのがマイタケです。マイタケは主に、枯れたり半分枯れたミズナラの根元に発生し、味も良く収量も多かったため多くの人に喜ばれるキノコです。

写真撮影・解説：鳥取県立大山自然歴史館 館長 矢田貝 繁明さん