

おでかけしたくなるライフエンjoy情報誌

# comxcom

コムコムマガジン

COMMUNITY×COMMUNICATION

CABLEGUIDE 3月号

平成29年3月1日発行（毎月1回1日発行）  
平成3年2月25日第二種郵便物認可 通巻329号

編集・制作/自印印刷株式会社  
発行/（株）中海テレビ放送 〒683-0852 米子市河原610 TEL0859-29-2511

定価 100円 番組委託金は月利用料金に含まれています。



新生活シーズン

エコ

## かしこくお片づけ

リサイクル

特集

断捨離

選りすぐりの地元情報が満載！

イベント情報やお店のご紹介！  
おでかけの参考に！

3

NO.48  
2017 MAR

TOTAL AUTOMOBILE EXCELLENCE

# TAX

## 境港店

# OPEN!

鳥取県 初進出!

新車・中古車探すならタックス

全国270店舗! 10,000台以上!

欲しい車がすぐ見つかる!

## 月額1万円台ではじめる 楽々クルマ生活

安心の定額カーリース  
タックススーパープラン新登場



タックススーパープランは  
全部コミコミ定額制

車検込

自動車税込

諸費用込

オイル  
交換込

コミコミの定額制カーリースです。毎月フラットなお支払いだから、急な出費の心配もありません。毎月定額で安心な上に、満了時には、残価だけ払って買取も可能なカーリースなので、新車購入よりお得なプランです。

新車・中古車 販売&買取

# ONE'S

〒684-0033 鳥取県境港市上道町 3583

営業時間 / 9:00~19:00 定休日 水曜日

TEL 0859-21-9370



鳥取県西部エリア周辺の主なイベントスケジュール

4 土	<b>米子なつかしの名画劇場</b> ■米子市公会堂 大ホール ■～5日(日) ■10:30～ ■前売り:1日券 一般500円/高校生以下300円 2日券 一般800円/高校生以下500円 ■お問い合わせ 0859-22-3236	18 土	<b>ダンボール遊園地 (2017)</b> ■鳥取県立夢みなとタワー・1階多目的ホール ■～5月7日(日) ■お問い合わせ 0859-34-8813 ■前売り:(3歳以上)300円/当日500円 ※3月21日(火)～24日(金)は休館予定 ※4月10日(月)～21日(金)は土日のみ開催予定(平日は休館)	23 木	<b>日中国交正常化45周年記念「中国国家京劇院」 愛と正義と報恩の三大傑作選</b> ■米子コンベンションセンター 多目的ホール ■開場 18:00~/開演 18:30～ ■全席指定 A席7500円/B席6500円/学生席2700円 ■お問い合わせ 0859-33-7220
6 月	<b>第4回「ITCのついで」</b> ■出雲大社北島国造館 亀山会館 ■13:00～15:00 ■お問い合わせ 0853-21-2946	19 日	<b>映画「飯館村のかあちゃんたち～土とともに」上映会</b> ■中山温泉ナスパル ■10:00~/14:00~/18:30～ ■大人800円/中学生以下500円/未就学児無料 ■お問い合わせ 0858-49-3330	24 金	<b>TULIP 45th Memorial Tour "it remembers"</b> ■米子コンベンションセンター 多目的ホール ■開場 18:00~/開演 18:30～ ■全席指定 7800円 ■お問い合わせ 0859-33-7220
8 水	<b>第20回絵を描く仲間たち展</b> ■丸京庵市民ギャラリー ■～12日(日) ■10:00～18:00 ■お問い合わせ 0859-31-0285	20 月祝	<b>第31回米子北高等学校吹奏楽部定期演奏会</b> ■米子市公会堂 大ホール ■14:00～ ■入場料:500円 ■お問い合わせ 0859-22-9371	26 日	<b>香西かおりコンサート</b> ■メテオプラザ ■開場 14:30~/開演 15:00～ ■全席指定 前売り4,000円(当日5,000円)税込 ※前売り券売完の場合、当日券はありません。 ■お問い合わせ 0852-72-3939
12 日	<b>米子第九合唱団演奏会</b> ■米子市公会堂 大ホール ■14:00～ ■一般券:1,500円(当日券1,800円) 学生券:500円(当日券500円) ■お問い合わせ 0859-31-1266	21 火	<b>勝田町一番地寄合楽団 春一番ござと 其の参拾五</b> ■米子市公会堂 大ホール ■開場 13:30~/開演 14:00～ ■入場料:大人800円/高校生以下300円/小学生以下 無料 ■お問い合わせ 090-2470-2357 (飯塚)	27 月	<b>平成28年度賢見三郎顕彰事業 「第24回米子ユースオーケストラ演奏会」</b> ■米子市文化ホール メインホール ■14:00～ ■お問い合わせ 0859-35-4171
14 火	<b>米子市文化ホール 童謡特別講座 「みんなで歌う童謡メロデー」</b> ■米子市文化ホール メインホール ■14:00～ ■お問い合わせ 0859-35-4171	22 水	<b>米子市民劇場 3月例会前進公演「柳橋物語」</b> ■米子市公会堂 大ホール ■18:30～ ■会員制 ■お問い合わせ 0859-33-8695	31 金	<b>第47回米子東高等学校吹奏楽部定期演奏会</b> ■米子市公会堂 大ホール ■14:00～ ■一般:500円/高校生以下無料 ■お問い合わせ 0859-22-2178
15 水	<b>第13回 かぶりあ祭</b> ■米子市文化ホール イベントホール・展示室、他 ■10:00～(予定) ■お問い合わせ 0859-23-5419		<b>第23回チャールズ会米子春の小品展</b> ■丸京庵市民ギャラリー ■～26日(日) ■10:00～18:00 ■お問い合わせ 0859-31-0285		<b>米子北斗中学校・高等学校音楽部コンサート</b> ■米子市文化ホール メインホール ■18:30～ ■お問い合わせ 0859-29-6000
18 土	<b>米子労音 3月例会 トルヴェール・クワルテット</b> ■米子市公会堂 大ホール ■18:45～ ■会員制 ■お問い合わせ 0859-34-3173		<b>生和光明子卒業記念フルートリサイタル</b> ■米子コンベンションセンター 小ホール ■開場 18:30~/開演 19:00～ ■一般:1000円/学生(高校生以下)500円 ■お問い合わせ 0859-35-8111		<b>「第59回新協展」並びに 「第27回山陰新協一般公募展」</b> ■米子市美術館 ■～4月10日(月) ■10:00～18:00 ※4月5日(水)は休館 ■入場料:一般 前売り600円 当日800円 高大生 前売り500円 当日600円/中学生以下:無料 ■お問い合わせ 0859-34-8813
	<b>第12回 中海・白鳥の会写真作品展</b> ■丸京庵市民ギャラリー ■～20日(月) ■10:00～18:00 ■お問い合わせ 0859-31-0285		<b>米子西高等学校総合芸術祭「翠燦く」</b> ■米子コンベンションセンター 多目的ホール ■12:00～16:00 ■お問い合わせ 0859-22-7421		
	<b>第15回 米子高校パフォーミングアーツ</b> ■米子市文化ホール メインホール ■【演劇部】16:00～17:00 【ダンス部】17:20～17:50(予定) ■お問い合わせ 0859-26-1311				

CHECK!! NEW OPEN みんな知りたい!最新オープン情報を毎月お届け!  
～新着お店情報をチェック～

米子市  
新開



世界基準のリハビリテーション技術であるPNFを用いて、本格的なトレーニングを行ってみませんか?

**ホワイトデール**

米子市新開5-3-1 TEL 0859-57-5354  
営業 9:00～22:00(完全予約制)  
定休日 トレーニング参加・講習会・勉強会実施日

米子市  
米原



お昼は手作りで、化学調味料を抑えた日替わりランチと自然薯定食。ゴルフ測定器を導入したゴルフレッスンルームもあり、お茶をしながら、夜はお酒を飲みながら憩いのひと時を。

**ナチュラルキッチン&カフェ frais(フレイス)**

米子市米原1-4-20 米原第二ビル1階 TEL 0859-46-0555  
営業 11:30～23:00 定休日 火曜日

米子市  
目久美町



地域で高価買取No.1を目指しています!たくさんお持込みいただいても査定はもちろん無料です!何でもお持ちください!

**銀座パリス米子店**

米子市目久美町38-8 コーポ戸102号  
TEL 0859-46-0515 営業 10:00～18:00 定休日 日曜

西伯郡  
伯耆町



京都からUターンしたオーナー夫妻が小さな美容室を移転Open!隠れ家サロンとして美容室が苦手な方でも入りやすく、相談しやすい、『時間を忘れ、癒される場所』を目指しています。

**little hair salon Boks (リトルヘアサロンボックス)**

西伯郡伯耆町大殿1033-9 TEL 0859-39-8188  
営業 9:00～17:00 定休日 月曜

米子市  
日野町



御来屋漁港で水揚げされた鯖や猛者エビなど地元魚介類を使った海鮮料理や、南部町や伯耆町など周辺市町村の高齢者らが作る野菜も利用し、地産地消を進める地域密着型のお店。

**海の声**

米子市日野町55 TEL 0859-30-3057  
営業 11:30～14:00 定休日 土・日曜・祝日

**お店&施設 募集中!**

こちらの新着お店&施設情報コーナーでは、あたらしくオープン、またはオープン予定の情報を募集しております。掲載をご希望される方は、コムコムマガジン編集部までご連絡下さいませ。※枠数に限りがあり、掲載ができないこともございます。

**コムコムマガジン編集部**

株式会社 中海テレビ放送  
TEL.0859-29-2211  
株式会社 溝開  
TEL.0859-57-5753

掲載  
無料

コムコムマガジン 2017年3月号  
2017年3月1日発行

発行 / 株式会社 中海テレビ放送

本誌を無断で複製・複製・転載することは、著作権法上の例外を除き、禁止されています。

エコ

新生活

シーズン/

リサイクル

# かしこくお片づけ 特集



断捨離

一人暮らしや転勤等で、  
家庭で不要なモノを  
ぜひ参考にして

新生活を始める方々へ贈る  
かしこく片付ける特集。  
得てください！

気軽に  
便利、無人回収型

- ①ガイダンスに従って会員登録。  
カード会員がスマホ会員が選べます。
- ②登録できたマイページのQRコードを  
無人機にかざして投入画面へ。
- ③持ち込んだ古紙をコンテナに投入。
- ④再度QRコードをかざすと古紙の  
重さに対してポイントが  
付与されます。



## お片づけ 2

1Kgで2ポイントゲット。  
500ポイントでOUCOカードに交換。

片づけをスムーズに終わらせるには、ダンボールや雑誌がOUCOカードに交換できる。



毎日増え続ける古新聞・古雑誌など



かさ張るダンボール類も一気に持参！

タイセイくんでおなじみの大成商事が昨年オープンした堺市の無人回収施設「古紙ランド」。古紙を持ち込むと、ポイントカードが発行され、ポイントを貯めることができます。



貯めたポイントは、500ポイントで500円分のクオカードと交換することができ、古紙を普通に処分するよりもお得。自動のカード発行機でポイントを貯め、クオカードも自動発行。資源を処分するときに誰にも気兼ねすることなく、気軽にポイントを貯められます。これからの新シーズンに向けてお片づけの意識を高めましょう。



タイセイくんの 古紙ランド 堺港店

0120-24-1988 (受付時間 8:00~17:00)

〒684-0033 堺港市上道町 3645

営業時間 / 7:00 ~ 20:00

定休日 / 年中無休



タッチパネルの操作から荷下ろし、仕分けまでスタッフが手伝ってくれるので安心！

【ポイント交換商品の一例】

社会貢献グッズ

読券継続支援 日 型事務所「ゆいまーる」のサンキャッチャー

CLUB 北九州 活動支援「塩キャラメル」

協力店商品券

えこ便 オリジナルクリアファイル

などなど

不法投棄や不用品の違法回収業者の撲滅と、適正な資源回収を理念にスタートしたヒラシンの「えこ便」。自治体に決められた資源回収日ではない日時でも、処分したいものや使わなくなったものを処分することができ、国や自治体の認定事業者などから安心して任せられます。モノによって、小型の農機具や自転車などの判断にくいものも回収可能で、気軽に問い合わせるシステムは、片付けましょう。



えこ便 安倍局

TEL.0859-24-0802

〒683-0846 米子市安倍 270

営業時間 / 9:00 ~ 19:00 水~金曜  
9:00 ~ 17:00 土・日曜、祝日

定休日 / 月・火曜



## お片づけ 1

捨て方がわからない小型家電や金属類がポイントグッズに！

モチロン無料

まずはポイントカードづくりからスタート！



回収資源の種類と重量に応じてポイントが貯まります！



捨てられる物一覧

- 《一例》
- 小型家電
- 金属類
- アルミ缶
- ダンボール
- 雑誌
- 新聞・チラシ
- 古着



炊飯器などの小型家電はお手のもの！

新生活シーズン  
かしくお片づけ  
特集

米子フリーマーケット

フリマ



まだまだ使えるし、捨てるのは勿体無い。使える物はまた誰かが使ってくれる。「あなたの不用品は、誰かのお宝」という言葉のように、フリーマーケットとはとても格安で、掘り出し物を手に入れることのできるイベントです。直接、出品者に価格交渉ができ、そのやりとりなどが醍醐味とも言えます。

出品されるものは様々ですが、着なくなった衣類が大半で、食器類、小型家電時にはフィギュアなどのレアな商品も登場します。もちろん、一品商品ばかりが並ぶので、朝一番に良い



フリーマーケットで日用品を売って、おうちかいをゲット!



商品が揃っているのだから目です。また、お家で眠っているお宝をフリーマーケットに出品して、かしくお片づけをしちゃいましょう。

毎月第三日曜日前午に開催の米子フリーマーケットへの出店は1ブース500円。気軽に挑戦できそうですね。

- 1 不用品を仕分ける。**  
季節もので売れる売れないも決まります。夏にダウンジャケットは売れません。衣類はハンガーラックなどともあると見やすく良い◎
- 2 出店場所を決める。**  
米子フリーマーケットは受付先着順。近くに同じジャンルの人がいる場所への出店がオススメ。入り口近くや、角も良い◎
- 3 ディスプレイを決める。**  
見やすいディスプレイは大前提。自前の棚を用意したり、布をかけてアクセントをつけオシャレを演出するのも売上が上がるコツ。
- 4 値段は分かりやすく。**  
値札がなくては、即購入に結びつかず、立ち止まらない方も多く、目立つように。また、値付けは値引きされることも考慮して。

出店に関する情報・各種お問い合わせは [yonago-fleamarket.jimdo.com](http://yonago-fleamarket.jimdo.com)

米子フリーマーケット 4月16日(日)開催予定

場所/米子市文化ホール前 多目的広場  
開催日時/3月19日(日) 午前9:00~昼12:30  
駐車場/コンベンションセンター向かい駐車場  
(文化ホール内にてカードを機械に通していただければ無料になります。)

出店料 ¥500  
出店受付HP

お片づけ  
3

古雑誌や缶類などをスーパーへ持って行くと  
ポイントが貯まってお店で使える商品券及びお買い物券に!





## 最後に体重計に乗ったのは いつですか？



### 理想のカラダづくりは 今の自分・なりたい自分を知ることから

各分野のスペシャリストがあなただけのパーソナルプログラムをご提案いたします。  
もっと自分を好きになれるカラダづくりを一緒に目指しましょう！

For  
PERSONAL



#### 加圧トレーニング

忙しい毎日の合間に加圧のチカラで短時間で効率的にシェイプアップ

For  
KIDS



#### トゥーガ プログラム

ゴールデンエイジに向けて楽しく遊びながら運動能力を引き出すキッズプログラム

For  
HEALTH



#### カロリーモニタリング カルモ

献立撮って送るだけ！管理栄養士と一緒に健康美を目指すダイエットチャレンジ

For  
ATHLETE



#### パーソナルトレーニングアスレチック リハビリテーション PTAR

受傷したアスリートの安全迅速な競技復帰を各分野の  
専門家がチーム体制でサポート

その他にも好きな場所でトレーニングが出来る「出張パーソナルトレーニング」、チーム強化をフィジカル・メディカルの両面でサポートする「専属チームサポート」もご用意。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

**参加無料!!** **商売繁盛応援講座** **IN 米子**

BS-TBS系『買者の選択』等メディアで取り上げられている今注目の講座!  
 契約企業・店舗数47,000件以上が実践するリピーターづくりのしかけ!

安心・信頼お墨付き  
 DoCoMo・au・SoftBank  
 公式サイトに認定!  
 成功事例続出!!

今月の日程と場所につきましては  
 下記にお問合せください。

あなたのお店のホームページはスマホ、タブレットに対応していますか?  
 ホームページは20~30万円すると思いませんか?  
 売上げが上がらないと悩んでいませんか?  
 ●アクセスが集まらない●お問い合わせが無い●なかなか更新できない  
 ●デザインが気に入らない●Yahoo!、Googleの検索結果に表示されない  
**1つでも当てはまればお問合せください!**

インターネットの普及に伴い顧客の視線も世の中にあふれています。  
**パソコン・タブレット・スマートフォン・携帯**  
 それぞれに対応できたホームページでなければ  
**もう見てもらえない時代**に入ってきました。

**この不景気に売上げを上げている  
 お店の秘密教えます!**

**Q Alliance** 講師 荒木 洋子  
 荒木洋子さんによる商売繁盛講座。大手自動車メーカーや法人会など各地で400回以上の講演実績を持つ。数多くの経験をもとに豊富な情報も懇話にわかりやすい内容の講座です。  
 具体的な事例も交えながら明るく楽しい雰囲気の中でこの講座には定評があります。

**@Mail** 全県主要書店でベストセラーにランクイン!

商売繁盛講座の様子

御社名		連絡先 電話番号	
参加者 御氏名	役職	業種ご記入 必須	

※ID 410130 ※取次代理店 株式会社 満開

**【お問合せ】株式会社 満開 TEL.0859-57-5753**

こども職業体験イベント

**Kid's wakuWORK** キッズワクワワーク

参加企業大募集のお知らせ

地域に密着した食育イベントの一環として。  
 社会体験や工場見学で、地域の子どもたちを育てたい。  
 休日に家族で楽しくおでかけ

お店を遊び・学ぶところへ

あなたのお店、企業でお子さまに社会体験をしていただくイベントを小規模に開催してみませんか?  
 地域に密着した、ここだけのイベントをつくり、自分たちで面白い街にしていきたいでしょう。

日南町で野菜植え付け体験  
**参加者 受付開始**

イベントのお問い合わせは  
**キッズワクワーク実行委員会**  
 〒689-4121 鳥取県西伯郡伯耆町大蔵1108-1 TEL.0859-57-5753  
 mail/info@kabu-mankai.com 担当/長谷川まで

おいしいお食事はか。  
 済ませましたか。

**こめ歳**

〒683-0832 米子市立町4-247-1  
 電話 **0859-21-5539**  
 OPEN/11:00~14:00、17:00~22:00 (L.O.21:30)  
 定休日/木曜日 駐車場有り

3 MARCH 2017  
3月のエムオン!も盛りだくさん!!

MUSIC ON! TV

土日も!平日も!1週間いつでも最高のライブを!!

ライブ見るなら  
エムオン!で!!

<http://www.m-on.jp/live-sp/>

# エムオン! EXILE TRIBE祭



## 三代目 J Soul Brothers from EXILE TRIBE 特集

こちらもチェック!

ON AIR 3.4(土)18:30-20:30ほか

三代目 J Soul Brothers from EXILE TRIBE ライブミュージックビデオ特集

ON AIR 3.28(火)20:30-21:00 (2016年11月初回放送)



## M-ONI LIVE GENERATIONS from EXILE TRIBE

「GENERATIONS WORLD TOUR 2015 "GENERATION EX"」

ON AIR 3.29(水)18:30-20:00 (2017年1月初回放送)

GENERATIONS from EXILE TRIBE ベストライブ特集

ON AIR 3.26(日)18:30-17:00 (2017年1月初回放送)

M-ONI SPECIAL GENERATIONS from EXILE TRIBE

ON AIR <Vol.1> 3.29(水)20:00-21:00 <Vol.2> 3.29(水)21:00-22:00 (2016年11月初回放送)

## M-ONI LIVE E-girls

「E-girls LIVE TOUR 2015 "COLORFUL WORLD" in さいたまスーパーアリーナ」

ON AIR 3.30(木)18:30-20:00 (2017年1月初回放送)

E-girls 特集

ON AIR 3.30(木)20:00-22:00 (2017年1月初回放送)



## M-ONI LIVE EXILE

「EXILE LIVE TOUR 2013 "EXILE PRIDE" 9.27 FINAL」

ON AIR 3.27(月)18:30-22:00 (2016年9月初回放送)

ON AIR 3.27(月)22:00-24:00 (2016年9月初回放送)



## M-ONI LIVE&INTERVIEW EXILE THE SECOND

ON AIR 3.28(火) 21:00-22:00 (2016年7月初回放送)

### その他のコンテンツも盛りだくさん!



## 乃木坂46 Special!

テレビ独占放送!

### M-ONI LIVE 乃木坂46

「乃木坂46 3rd YEAR BIRTHDAY LIVE 2015.2.22 SEIBU DOME」

ON AIR 3.20(月・祝)19:00-20:30



テレビ独占放送!

### M-ONI LIVE 乃木坂46

「真夏の全国ツアー2014 Final! @明治神宮野球場」

ON AIR 3.19(日)23:00-24:30



テレビ独占放送!

### M-ONI LIVE miwa

「miwa live at 武道館 ~acoguisssimo~」

ON AIR 3.4(土)17:00-18:00

2013年と2014年のライブのオンエアも!



斉藤和義 特集!

### M-ONI LIVE 斉藤和義

「高藤"弾き語り"和義ライブツアー 2009>2010」

「十二月 in 大阪城ホール ~月が昇れば弾き語る~」

ON AIR 3.15(水)21:00-22:30

2014年のライブとMV特集も!



テレビ独占放送!

### アニメ紅白歌合戦 Vol.6

「代々木ファイナル」

ON AIR 3.20(月・祝)22:30-24:30

\*放送アーティストは未定です

テレビ初放送!



### M-ONI LIVE 今井美樹

「MIKI IMAI 20th Anniversary Concert "Milestone"」

ON AIR 3.10(金)21:00-22:30

### オトナLIVE

### M-ONI LIVE 徳永英明

「VOCALIST & SONGS~通算1000回メモリアルライブ」

ON AIR 3.19(日)13:00-14:30



0570-069-069

受付時間 10:00-20:00 (年中無休)  
※年明け期間の異なる場合があります

[www.m-on.jp](http://www.m-on.jp)

エムオン 検索

HD

ch. 661

SD

ch. 261

番組内容及び放送日時は今予告なく変更されることとなりますのでご了承ください。



アニメ見るならアニマックス

「ふたりは、殺しあう宿命！」  
ファン待望の最新作が  
アニマックスでテレビ初放送!

# MOBILE SUIT GUNDAM THUNDERBOLT DECEMBER SKY

3/5(日)夜9:00~10:25 ビッグサンデーズにて

テレビ初 HD

ロボットアニメの金字塔「機動戦士ガンダム」シリーズで描かれた一年戦争を舞台に、サンダーボルト宙域の制宙権をめぐるジオン公国軍と地球連邦軍の戦いが、両軍それぞれのエースパイロットの視点を軸に展開されていく。



進撃の巨人 アニマックス初 HD



アニカル部! テレビ初 HD



黒子のバスケ(ブレイバック) HD



僕のヒーローアカデミア HD

©制作・サンライズ ©神山剛・講談社/「進撃の巨人」制作委員会 ©2017 Animax Broadcast Japan ©藤巻忠俊/集英社・黒子のバスケ制作委員会 ©組越耕平/集英社・僕のヒーローアカデミア制作委員会

animax.co.jp

番組に関するお問い合わせ  
年中無休10:00-18:00(年末年始を除く) 03-5402-1730

ch.641

英国ドラマ

HD

海外ドラマ

637ch

# AXN ミステリー



国内ドラマ

春の新作ミステリー3連発! 3月12日(日) 夕方5時スタート

英国アカデミー賞主演女優賞受賞!  
英国で最高視聴者数1000万人\*を記録! 愛する夫に裏切られた女の復讐劇!  
\*Source: 2015 BARB (Broadcasters Audience Research Board)

日本初放送

## 女医フォスター

夫の情事、私の決断

全5話一挙放送 12日(日) 5:00pm

レギュラー放送 17日(金) 10:00pm スタート

BBB FIRST

Phil Rick © Drama Republic 2015

日本独占初放送

チェコスロバキアの刑事が  
タッグを組んで、歴史に彩られた  
謎多き事件を解決していく!

## ラビリンス

12日(日) 10:00pm スタート

© CZECH TELEVISION

日本独占初放送

2016年にポーランドで放送された最新作!  
政治・歴史・文化を背景にした  
事件が各話登場!

## ポーランド 未解決事件課

12日(日) 11:00pm スタート

© TVP - Telewizja Polska S.A.



番組に関するお問い合わせはAXNミステリーカスタマーセンター TEL.03-5402-2702 (受付時間10:00~18:00 ※土日祝、年末年始を除く)

テレ朝 ch1  
ドラマバラエティアニメ  
645ch

櫻坂46初ワンマンLIVEや、AKB48・ももクロなど大満足の“アイドル特集”

緊張と興奮のバックヤード!!  
独占密着インタビューを織りまぜてお届け

46  
櫻坂

TV  
初放送

3月26日(日) 午後5:20

櫻坂46  
初ワンマンライブ in 有明コロシアム

南極超大大冒険

3月4日公開

<放送作品>  
「映画ドラえもん 新・のび太と鉄人兵団  
〜はばたけ天使たち〜」  
「映画ドラえもん のび太と奇跡の島  
〜アニマルアドベンチャー〜」  
「映画ドラえもん のび太の宇宙英雄記  
(スペースヒーローズ)」

3月4日(土) 午後11:00

映画ドラえもん3作品一挙放送!

4月15日公開

「映画クレヨンしんちゃん  
嵐を呼ぶ! 宇宙人シリリ  
カウントダウン!」

3月12日(日) 午後2:00 ほか

映画クレヨンしんちゃん  
嵐を呼ぶ! オラと宇宙のプリンセス

秋元康が手掛ける新感覚ホラードラマ



3月の  
主な出演者

毎週日曜よる11:30  
毎週土曜深夜2:00 ほか

AKBホラーナイト アドレナリンの夜

4.2さいたまスーパーアリーナ  
「結成3周年前夜祭」に向けて〜埼玉篇



毎週金曜日よる10:00 ほか

AKB48チーム8のあんな、ロケロケ!

緊張と興奮の初ドライブ!!  
未公開トーク満載の60分SP



3月19日(日) よる6:00

SUZUKI presents 極上空間 特別編  
ももクロ玉井が免許取ったぞ!  
テレ朝ch 未公開SP



3月18日(土) ひる0:00

ただいまゲーム実況中!! アイドルSP

# 充実のラインナップ テレ朝チャンネル1&2!!

「テレ朝チャンネル1」は、デジタルデラックスコースでご視聴いただけます。  
「テレ朝チャンネル2」は、デジタルベーシックコース、デジタルデラックスコースでご視聴いただけます。

テレ朝 ch2  
ニュース・情報・スポーツ  
658ch  
258ch

白熱のプロレス、女流雀士対局、フィギュアなど充実のラインナップ

旗揚げ記念日

3月6日(月) よる7:00

ワールドプロレスリングLIVE2017  
大田区総合体育館「旗揚げ記念日」

生中継

ついに決着!!!  
2代目「んぱくクイーン」に輝くのは誰だ?!

CS オリジナル

女流アマ準決勝 3月17日(金) よる10:00  
決勝 3月24日(金) よる10:00

女流雀士 プロアマNo.1 決定戦  
てんぱくクイーン シーズン2

早くも登場!  
2016年監修プログラムをソーカットでお届け!

3月21日(火) 午後3:30 ほか

フィギュアスケート  
レジェンドプログラム

イッテンヨシ!!の激闘が再び  
第0試合からバックヤードのインタビューまで完全収録

CS オリジナル

3月4日(土) 午後4:00

ワールドプロレスリング完全版  
WRESTLE KINGDOM 11 in 東京ドーム  
「1.4」完全版

新監督の下、イングランド無敗記録更新するか?!

生中継

3月26日(日) 深夜0:50

2018FIFAワールドカップ ヨーロッパ予選  
イングランド×リトアニア

今季国内女子ツアー第3戦  
鹿島より生中継

生中継

T-POINT  
LADIES GOLF TOURNAMENT

【第1日】3月17日(金) 午前11:00

Tポイントレディス ゴルフトーナメント

土曜ワイド劇場 幻の名作

CS オリジナル

「怪奇! 金色の眼の少女」(1980)

3月26日(日) よる6:00

EXまにあっくす

# 見逃せない! おすすめ番組!!

## 地方からの 挑戦

—わがまちの地方創生—

3/5 日

あさ 11:00 スタート!



東京一極集中を解消し、人口減少に歯止めをかけ、地方が活性化することを目的とした「地方創生」。私たちが住む鳥取県でも、企業や団体、個人が独自のアイデアで地方創生に取り組んでいます。今回のテーマは「移住定住」。地方創生の柱のひとつで、都市から地方への移住促進に向けた取り組みが全国各地で行われています。鳥取県西部の取り組みをご紹介します。



3/19 日

あさ 8:30 スタート!



作家 松本薫さん

米子市淀江町出身。「ブロックはうす」で早稲田文学新人賞。「梨の花は春の雪」が市民シネマの原作となる。奥日野のたたら製鉄をテーマにした「TATARU」、江尾の十七夜にちなむ「天の螢」など、地域の題材をもとに小説を書いている。他の著書に「謀る理兵衛」「ピハ彫刻」など。米子北高校講師、NHK米子文化センター講師。

鳥取県西部ゆかりの各ジャンルで活躍中の著名人をゲストに迎え、その人のターニングポイントとなった思い出にちなんだトークを展開していきます。今回の「メモリーズカフェ」は、ゲストに作家の松本薫さんを迎え、思い出の品を前に当時の様子などを語っていただき、また松本さんの創作の秘訣にも迫ります。



3/19 日

あさ 10:00 スタート!

今月の給食  
日南炊きおこわ  
(日南町)



地域の子どもたちを育む学校給食。地元食材を生かした食文化の継承への取り組み、栄養バランスの良い献立作りの工夫、安全な給食を作る舞台裏などを紹介します。今回は、日南小学校の5年生が真心こめて育てたもち米を使った「日南炊きおこわ」をご紹介します。

表紙の  
写真作者  
ご紹介



《表紙 シリーズ ～ふるさとの写真家が撮影する大山～》

あかし たかふみ 米子市在住  
フォトグラフ研究家(アマチュア) ● 明石 孝史さん

【大山への想い】大山の風景を撮り始めて約10年になりますが、名所のスポットは万人がカメラに収めておられますので、感動を与えるような新しい作品をとることは難しく、穴場探しのこの頃です。今回の写真は、安来から展望する穴場の一つとして注目される島田町の湖岸道路の高台から撮影したものです。

【プロフィール】1942年9月 大山町御来屋出身、2008年3月フォトクラブ研究生としてデジタル写真を始める。2011年 米子市写真家協会 会員、2013年 日本写真作家協会 会員、2016年 写真集団ゼロ会員。  
主な受賞歴 2014年 大山の四季写真コンテスト特選  
2015年 花回廊写真コンテスト最優秀賞  
2016年 中国保定市・米子市写真家協会 合同写真展 金賞