

おでかけしたくなるライフエンジョイ情報誌

# comxcom

コムコムマガジン

COMMUNITY×COMMUNICATION

CABLE GUIDE 7月号



## 親子一緒に



**選りすぐりの地元情報が満載!**

イベント情報やお店のご紹介!  
おでかけの参考に!

7

NO.28  
2015 JULY

平成27年7月1日発行(毎月1回1日発行) 通巻309号  
平成3年2月25日第二種郵便物認可

編集・制作/合同印刷(株) TEL0859・25・1161  
(株)満開 TEL0859・57・5753  
発行/ (株) 中海テレビ放送 TEL0852・0852 米子市河崎610 TEL0859・29・2211

定価 100円 番組表代金は月利用料金に含まれています。

大山 天空  
彩る 花火大会  
20:30~  
Start

# 夏 柵 祭り 水 りの

フェスティバル・ディア

# マスミズ 2015

2015. 7.18 sat [17:00 START!]

特別ゲスト!!



2010 ミスインターナショナル日本代表  
**金ヶ江 悦子** さん  
Etsuko Kanagae

2010年ミス・インターナショナル日本代表、世界第4位入賞。  
ミス・エレガント賞受賞、2015年度東京タワー観光大使。  
現在はモデル・タレント、そして世界大会に憧れる数々の  
ミス・コンテスト日本代表へのトレーニングを手掛ける。



第4回 **美少女浴衣コンテスト**

応募資格 | 小学5年生~中学3年生 | 応募通過 | 10名 | 応募締切 | 6月30日(火)

賞品 | グランプリ: 旅行券5万円分 / 全員: 参加賞アリ

●募集についてのお問い合わせ&お申込は  
実行委員会事務局

☎ 0859-68-4211

ディアますみず

検索

携帯電話からもHPにアクセスできます



出場者  
大募集!

今年のフェスティバル・ディア・マスミズも、屋台やみんなで盛り上げられる内容がいっぱい!



ふうせんおじさん参上!

**バルーンアート**



心をゆさぶる和太鼓の宴!

**岸本風神太鼓**



参加して賞品をGETしよう!

**盆踊り大会**



おいしい! 楽しい!

**お祭り屋台**



**柵水地蔵尊祭**

柵水地蔵尊祭とは、元禄9年の大干ばつで亡くなった人々を  
供養し、水の恵みに対して感謝する慰霊祈願祭



**二十世紀☆梨男**



人類製男計画ここを征服してみたい!  
柵水高原に潜入するの巻。デュフフ...

鳥取県西部エリア周辺の主なイベントスケジュール

1水	シャッターチャンスNEXT写真展2015 ■～6日(月) ■丸亀市民ギャラリー ■10:00～18:00 ■お問い合わせ 0859-31-0285	11土	新米子市誕生10周年記念 平成27年度米子市美術館特別共催展「篠山紀信展 写真力」関連事業「篠山紀信 トークショー」 ■米子市淀江文化センター ■開場13:30 開演14:00 ■お問い合わせ 0859-34-2424 中海夕暮れコンサート 出演: SIN ■湊山公園湖岸 ■18:15～ ■お問い合わせ 0859-29-2854	19日	エビスカップ2015 第18回全日本海上綱引き選手権大会 ■美保関町北浦海水浴場 ■お問い合わせ 0852-73-9001 米子管弦楽団第27回定期演奏会 ■米子市公会堂 ■14時開演 ■お問い合わせ 070-5300-6058
5日	2015年少林拳法鳥取県大会兼全国大会選考会 ■開会9:30～ ■鳥取県立武道館 ■お問い合わせ 080-5232-8287 第26回鳥取県インディアカ大会 ■9:00～16:00(開会式9:30) ■米子産業体育館 ■お問い合わせ 080-5232-8287 第18回「夢みなど子どもまつり」 ■夢みなどタワー及びその周辺 ■10:00～12:30 ■お問い合わせ 0859-45-6116 第40回記念オールミュージック・ユニオンチャリティ歌謡フェスティバル ■境港市シンフォニーガーデン ■開場10:30 開演11:00 ■お問い合わせ 0859-45-3831 藤本たから 2nd ワンマンライブ ■米子コンベンションセンター 多目的ホール ■開場17:00 開演18:00 ■お問い合わせ 0859-33-3550 第2回 セタ歌謡祭 ■米子市公会堂 ■開演11:00 ■お問い合わせ 090-4108-6357	12日	みんな☆しあわせクラシック ■境港シンフォニーガーデン ■開演14:30 ■お問い合わせ 090-2868-7838 第47回 米子市民レガッタ レース ■米子市錦海ポートコース ■7:30～ ■お問い合わせ 0859-23-5426 米子パレエスクール第13回発表会 ■米子市文化ホール メインホール ■15:00～18:00 ■お問い合わせ 0859-22-6236	20月振	プリエールパレエスクールパレエ発表会 ■米子市文化ホール メインホール ■18:00～20:00 ■お問い合わせ 090-3639-4017
6月	米子人生大学「私らしく生きる心も身体もいきいきと」 講師:松浦 治代 氏 ■米子市文化ホール メインホール ■14:00～15:30 ■お問い合わせ 0859-23-5444	13月	童謡をみんなでうたう会 月曜コース ■米子市文化ホール メインホール ■10:30～11:45 ■お問い合わせ 0859-35-4171	23木	童謡をみんなでうたう会 ■米子市文化ホール イベントホール ■木曜コース 10:30～11:30 チャイルドコース 11:30～12:00 ■お問い合わせ 0859-35-4171
10金	米子市公会堂虹のひろば「サマーナイトハーモニー」 ■米子市公会堂ホワイエ ■開演 19:00～ ■お問い合わせ 0859-22-3236	14火	7月のランチタイムレコード ♪「VIVA CHAPLIN」チャップリンが作曲した映画音楽のすべて ■米子市淀江文化センターロビー ■12:15～13:00 ■お問い合わせ 0859-39-4050	24金	平和映画上映会 ■米子市文化ホール メインホール ■13:30～ ■お問い合わせ 0859-56-4606 ミュージカル南太平洋 ■米子市公会堂 ■開演18時 ■お問い合わせ 0857-27-2136
11土	第47回米子市民レガッタ大会 開会式 ■米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里) ■18:30～ ■お問い合わせ 0859-23-5426 笠井桃子ピアノ教室発表会 ■米子市文化ホール イベントホール ■13:00～15:30 ■お問い合わせ 0859-29-1047 新米子市誕生10周年記念 平成27年度 米子市美術館特別共催展「篠山紀信展 写真力 THE PEOPLE by KISHIN」 ■～8月23日(日) ■米子市美術館 ■10:00～18:00 ■お問い合わせ 0859-34-2424 (会期中、毎週金曜日は20:00まで開館/最終入館は開館30分前まで)	16木	第51回鳥取県西部医師会 一般公開健康講座「乳がん治療の最新情報」 ■米子市文化ホール イベントホール ■14:00～15:30 ■お問い合わせ 0859-34-6251	25土	第28回Sun-inビーチバレー大会 ■～26日(日) ■境港市新屋町海岸(境港マリナホテル前) ■お問い合わせ 0859-44-4600 境港妖怪ジャズフェスティバル2015 ■JR境港駅前駐車場特設ステージ ■17:00～22:00 ■お問い合わせ 0859-47-1068 K-POP&K-POPカバーダンス コンテスト 2015 中国大会 ■米子市文化ホール メインホール ■15:00～18:30 ■お問い合わせ 080-4760-3102 米子市民劇場東京芸術座公演「蟹工船」 ■米子市公会堂 ■開演18:30 ■お問い合わせ 0859-33-8695 中海夕暮れコンサート 出演:ゴスペルオーブ ■本庄水辺の楽校 ■18:00～ ■お問い合わせ 0859-29-2854
		17金	米子労音 2015年7月例会「漆原朝子(ヴァイオリン)&ペリー・スナイダー(ピアノ)リサイタル」 ■米子市文化ホール イベントホール ■18:45～ ■お問い合わせ 0859-34-3173	29水	大久保徹哉日本画展 ■～8月3日(月) ■丸亀市民ギャラリー ■10:00～18:00 ■お問い合わせ 0859-31-0285
		18土	ミクロネシアとサンゴの海の水族館 ■～8月23日(日) ■鳥取県立夢みなどタワー・1階多目的ホール ■10:00～17:00 ■お問い合わせ 0859-34-8813	31金	少年少女ロボットセミナーin米子 2015 ■～8月1日(土) ■鳥取県立米子工業高等学校 ■お問い合わせ 03-5859-7120
		19日	第35回全日本トリアスロン皆生大会 ■5:30～受付開始 ■お問い合わせ 0859-34-2819		

CHECK!!NEWOPEN みんな知りたい!最新オープン情報を毎月お届け! ~新着お店情報をチェック~

米子市 目久美



メインを2品選べる「なごみ定食」をはじめ、「日替わり定食」「カツ丼」「親子丼」など地元の食材をふんだんに使った、のんびり家庭料理が味わえるお店です。

めし処 なごみ

米子市目久美町38-8 TEL.0859-34-2727  
11:00～15:00 18:00～22:00 休:日曜日・月曜日

米子市 両三柳



熟練した職人が焼き上げる「南風」のお好み焼。プロの目で見極める火加減と絶妙の焼き加減。おもてはバリッ。中はトロッとまったく新しい食感をお楽しみいただけます。プロの技で焼き上げる当店自慢の味わい、じっくりと堪能ください。

南風

米子市両三柳776-1 TEL.0859-24-1414  
[平日] 11:30-14:30 17:30-23:00 [日・祝] 11:30-23:00 年中無休

米子市 両三柳



本格派ガスピザ釜で炉内は厚いセラミックで出来上がった石窯。500度の温度で一気に焼き上げる。中はモチモチ、外は柔らかくさくとした生地。契約農家さんの野菜を使った料理やパスタ。温かみのあるアットホームで癒される空間です。

PIZZERIA CALDA MANO (ピッツェリア カルダマーノ)

米子市両三柳810 TEL.0859-21-0225  
11:00～15:00 (L014:00) 17:30～22:00 (L021:00) 休:火曜日

米子市 車尾



ボクシングを通して、ダイエット&ストレス発散&理想の体を目指し、新しい仲間と出会える楽しい場☆エクササイズ目的のボクシングジムです!ボクシング体験も受付OK!1080円

One-Balance ボクシングジム

米子市車尾6丁目8-59 TEL.080-6320-0859(長尾)  
16:00～22:00 定休日 日曜日・祝日

米子市 中島



4月に開院した米川沿いの動物病院。予防を中心とした一次診療を提供する、ホームドクターとしての役割を担います。往診・時間外診療も可能などうぶつたち、飼い主にもやさしい病院です。

あかいどうぶつ病院

米子市中島2丁目1-12 TEL.0859-21-8719  
10:00～12:00 16:00～19:00 休診:木曜日・日曜日午後

**お店&施設 募集中!**

こちらの最新お店&施設情報コーナーでは、あたらしくオープン、またはオープン予定の情報を募集しております。掲載をご希望される方は、コムコムマガジン編集部までご連絡下さいませ。  
※枠数に限りがあり、掲載ができないこともございます。

**コムコムマガジン編集部**  
株式会社 中海テレビ放送  
TEL.0859-29-2854  
株式会社 満開  
TEL.0859-57-5753

掲載無料



### 寄木細工 白谷工房

木の端材で  
アクセサリーや  
つくります  
アクセサリー  
キーホルダー

できあがり!



【材料】  
木工の端材  
ヒモ、ピン、ヘアゴム  
など

寄木を接着剤で  
くっつけたあと  
紙やすりでキレイに  
整える。

本業は大工の白谷工房の中村さん。約8年前から寄木細工を始める。仕事で使う木材の加工で出る端材を有効利用できないかと考えるようになり、作家としてアクセサリーなどをつくるように。インターネットで全国発送を

している。TVドラマ「マザーゲーム」の主演女優さんがドラマ内で白谷工房のヘアゴムを使用されているそう。ブローチやキーホルダー、ヘアゴムなど繊細な木の持つぬくもりをぜひ身につけて感じてもらいたい。

### 「♥カエルの色塗り体験♥」

日時 常時 11:00~16:00

開催場所 **カエル工房**  
西伯郡伯耆町久古 1526-2

参加料 **2,000円** [税別]

<対象年齢: 6歳以上>  
2人以上6人以下でお申し込み下さい。

参加問い合わせ先

**カエル工房** 要予約  
tel. 0859-68-5655



できあがり!

### カエル工房

型ぬき  
色塗りで  
リアリティな  
カエルを



①好きな型を選びます。



②樹脂を流します。



③固まるのを待ちます。約15分



④固まったものを取り出します。



⑤色を塗ります。



⑥ラッカークリアーをかけて完成



特集

# 親子一緒に ものづくり

今回の特集は、親子で楽しめる「てづくり体験」が可能なさまざまなイベントをピックアップ! 数多い種類のワークショップなどよりどりみどり。「ものづくり」の楽しさに目覚めてください!



できたー!!  
たのしい

Waiwai Enjoy



### スイーツデコ chitote

手作りの黒板を  
ミニチュア  
パーツで  
デコレーション

できあがり!



【材料】  
無地の黒板と  
スイーツデコのパーツ  
チョーク、黒板消し



自分の気に入った  
デコパーツを8つ  
セレクトする。



接着剤で自由に  
オリジナル黒板に  
カラフルに貼付。

### 「♥黒板デコレーション♥」

日時 7月25日(土)  
11:00~ / 14:00~

開催場所 **CADEAU**  
米子市車尾2丁目5-14

参加料 **2,500円** (お茶とおやつ付)

定員 各回6名ずつ

参加問い合わせ先

**CADEAU (カド)** 要予約  
tel. 0859-57-5525

ワークショップで使用するパーツは全てひとつずつ、いちから制作している。



マカロン、ショートケーキ、パンなどリアルで美味しそうな粘土細工のスイーツデコパーツ。彩り鮮やかで目を引くものばかり! この中からお気に入りを選び、貼り付けパーツに使う。

「チビ」「トム」「テン」と飼猫の頭文字をとって名付けられた「chitote」。母の利江さんが独学で始めていた粘土細工から派生して、約6年前からスイーツデコづくりを始めた。ドールハウスを見たことがきっかけで、自分で作

り始める。約3年前から智美さんも手伝い、今の親子スタイルになる。各所のイベントに参加し、常連ファンもいるとのこと。「こどもへのほうが悩まず選ぶ」とものづくりの楽しさを語るお二人の今後の活動から目が離せない。



親子で活動をする村上利江さんと智美さん。イベント詳細などはフェイスブック「chitote」で検索!

**特集** 親子一緒にものづくり

**羊毛フェルトワークショップ**



「ノームの糸車」

**森の学校 in 大山 夏のピクニック**



**「事前申し込み不要！ 当日参加OK！」**

日時 8/8(土)~11(火) 10:00頃~16:00頃

開催場所 大山まきばみるくの里 まきばホール(室内と周辺の屋外) 山歩道の森 伯耆町小林2-11

参加料 500円~

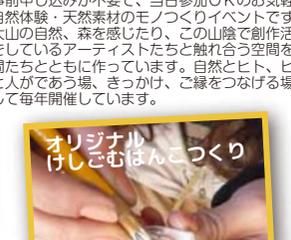
参加問い合わせ先 セレン環境教育事務所 mail katsurako.selene@gmail.com

**万華鏡づくり**



「PIPPYO」

**オリジナル けしごむはんこづくり**



「rospo」

そのほかも追加情報も 随時webでアップ!  
http://www.daisen-seren.net/

事前申し込みが不要で、当日参加OKのお気軽な自然体験・天然素材のものづくりイベントです。大山の自然、森を感じたり、この山陰で創作活動をしているアーティストたちと触れ合う空間を仲間たちとともに作っています。自然とヒト、ヒトと人がであう場、きっかけ、ご縁をつなげる場として毎年開催しています。

**「たまご工房綾美」**  
たまごの殻をつかったアート作品作り

**「岸本工房」**  
バーニングアートでオリジナルのマイ箸・スプーン作り

**「セレン環境教育事務所」**  
森のお散歩と葉っぱスタンプ遊び

夢みなとタワー



**夏休みスペシャル**

**ミクロネシアとサンゴの海の水族館**

2015.7.18 → 8.23

**期間中 同時開催!!**

**「夢みなと工房」**

日時 7/18(土)~8/23(日) 10:00~16:00

参加料 500円~ (作品によって異なります)

日替わりでいろんな作品が作れるよ!  
30人の手作り作家が集まる夢みなと工房で 夏休みの宿題をすませちゃおう!

詳細は夢みなとタワーのfacebookをチェック!

手づくりジェルキャンドル



羊毛フェルトで海の生き物を作ろう!



スイーツデコ雑貨



レジンアクセサリー



- ★8/1、8/2、8/8、8/9、8/22、8/23 手作りジェルキャンドル waiholuu(ワイホルー)
- ★7/26、8/16、8/23 スイーツデコ雑貨 chitote
- ★7/26、8/9、8/23 羊毛フェルトで海の生き物を作ろう! 針山針子
- ★7/26、8/2、8/8、8/23 レジンアクセサリー 多田和恵

7月18日(土)・19日(日) 10:00~16:00 2日間に10人の手作り作家が登場!!  
**zakka une colline summerworkshop 1日てづくり体験**



- モルタルづくり (Gnom)
- ヨーヨーキルトで壁飾り (patora)
- 多肉寄せ植え (百日紅)
- 裂き布で仕上げる夏小物 (fil)
- Tシャツづくり (unecolline) ※雑貨販売あり
- ヘアーゴムづくり (o-te-te)
- 藤で編む動物小物づくり (kanoha)
- 夏のキーホルダー・チャームづくり (kemrin)
- 木でつくる飾り棚&コースターづくり (T-Plus)
- スピンドルで糸紡ぎ (ノームの糸車)

**白鳳の里 伯耆古代の丘公園**

**「ガラスアート&ねんど体験」**



カンタンにガラス小物が作れます。土器・はにわ・土笛などの手作り体験は夢中で楽しめます!

場所 伯耆古代の丘公園 米子市淀江町御園 1529

参加料 300円~ 大人:300円 小学生:150円

休園日 毎月第2・4水曜日

問い合わせ先 要予約 tel. 0859-56-6817

**樹水フィールドステーション**

**「夏の工作教室 2015 天空のおもちゃ箱」**

「カラクリ竹トンボ」など



日時 8月の毎週日曜日 (30日は除く)

場所 樹水フィールドステーション 伯耆町大内清水高原 1069-50

参加料 1,600円(ワット券付)

参加問い合わせ先 要予約 tel. 0859-52-2420 www.matsuzumitai.net ※各開催日により内容が異なりますので、そちらは必ずご確認ください。

**クリニカルアート あわー**

**「脳いきいきアート体験」**



講師/井澤ゆうか 臨床美術士資格取得者

日時 8月22日(土) 10:00~14:00

場所 大山ものづくり学校 大山町豊原 2046-79

参加料 2,000円(材料費、お茶込み)

参加問い合わせ先 要予約 tel. 050-3707-7121(携帯) mail our@you-our.com

臨床美術といっても、分析を一切しない芸術療法。自分の表現を思い出し、解放するだけ! 仕上げることも、プロセスを味わい楽しむ楽しみ!

**Clara クララ**

**「風鈴づくり体験」**



講師/クララ イラストレーター

日時 8月1日(土) 11:00/14:00(8:30)

場所 CADEAU 米子市車庫2丁目5-14

参加料 1,500円(ジュース、お茶付)

参加問い合わせ先 要予約 tel. 0859-57-5525

※写真はイメージです。風鈴は実焼き風鈴になります。

鳥取県生まれ 在住のイラストレーター「Clara」。人や動物をモチーフにワクワクするような作品を制作中。ワークショップなどを通じて絵の楽しさを伝える。

**参加問い合わせ先**

夢みなとタワー  
境港市竹内団地 255-3  
tel. 0859-47-3800  
www.yumeminatotower.gr.jp

**「すなえ体験」**  
動物などのいるなカタチのシールを、ボードに貼り自分好みの砂をかけて作る砂絵体験です。  
日時 7月20日(月・祝)、8月1日(土)  
時間 10:00~16:00  
参加料 700円

**「トリピーぬりえ風船」**  
トリピーが描かれた風船にマジックでカラフルに色を付けてもらい、ヘリウムガスを入れてお楽しみします。  
日時 7月20日(月・祝)  
時間 10:00~16:00  
参加料 1,000円

**「やってみよう! (魚拓づくり)」**  
魚拓づくりをイチから教えます。お子さんだけでなく大人の方も是非どうぞ!  
[要予約] 各回10名まで  
日時 7月25日(土)  
時間 10:30~13:30  
参加料 500円  
予約制 各回10名



# 最後に体重計に乗ったのは いつですか？



## 理想のカラダづくりは 今の自分・なりたい自分を知ることから

各分野のスペシャリストがあなただけのパーソナルプログラムをご提案いたします。  
もっと自分を好きになれるカラダづくりを一緒に目指しましょう！

For PERSONAL		<b>加圧トレーニング</b> 忙しい毎日の合間に加圧のチカラで短時間で効率的にシェイプアップ
For KIDS		<b>トゥーガ プログラム</b> ゴールデンエイジに向けて楽しく遊びながら運動能力を引き出すキッズプログラム
For HEALTH		<b>カロリーモニタリング カルモ</b> 献立撮って送るだけ!管理栄養士と一緒に健康美を目指すダイエットチャレンジ
For ATHLETE		<b>パーソナルトレーニングアスレチック リハビリテーション PTAR</b> 受傷したアスリートの安全迅速な競技復帰を各分野の 専門家がチーム体制でサポート

その他にも好きな場所でトレーニングが出来る「出張パーソナルトレーニング」、チーム強化をフィジカル・メディカルの両面でサポートする「専属チームサポート」もご紹介します。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

# 米子フリーマーケット



**7月19日** [毎月第3日曜]  
(日)  
9:00~12:30

入場料は無料です。  
出店料：500円

**場所** 米子文化ホール前 多目的広場

**駐車場** コンベンションセンター向かい駐車場  
路上駐車は絶対におやめください。立体駐車場が無料になります。

出品可能な物

衣類(古着、新品)、雑貨、アクセサリ、おもちゃ、電化製品、家具、食器、楽器、本、CD、レコード、食べ物(果物、野菜のみ)などなど  
そのほか物販以外にも募集!(応相談)

イベント、出店に関する情報・各種お問い合わせは

## 米子フリーマーケット

WEB/ [yonago-fleamarket.jimdo.com](http://yonago-fleamarket.jimdo.com)  
MAIL/ [yonago.fleamarket@gmail.com](mailto:yonago.fleamarket@gmail.com)

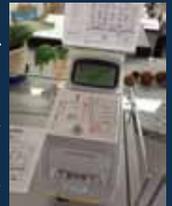


出店者&来場者どちらも  
モテロン駐車料無料

米子  
蚤の市

よなご  
のみのいち

入場無料  
駐車無料



今春 4月にプレオープン

**6月28日(日)グランドオープン!!**

道の駅

**奥大山**

Roadside Station OKUDAISEN



江府町インターチェンジ入口付近  
(国道181号線沿い)

**レストラン La Spoon**

風光明媚な江府町の  
自然の恵みを十分に  
味わっていただけます

**物産館マルシェ**

豊かな大自然と奥大山の  
水が織りなす  
ふれあいとおもてなし

**直売所 みちくさ館**

農家の朝どれ野菜を  
はじめ、季節の山菜、  
加工品などを取り揃え

〒689-4431

日野郡江府町佐川908-3 **TEL.0859-75-2333**

<http://www.okudaisen.org/station/>

こども職業体験イベント

**Kid's wakuWORK**  
キッズのわくわく

参加企業大募集のお知らせ

地域に密着した  
食育イベントの  
一環として。

社会体験や  
工場見学で、  
地域の  
子どもたちを  
育てたい。

休日に  
家族で楽しく  
おでかけ

お店を遊び・学ぶところへ

あなたのお店、企業でお子さまに社会体験をして  
いただくイベントを小規模に開催してみませんか?  
地域に密着した、ここだけのイベントをつくり、  
自分たちで面白い街にしていきたい。

イベントのお問い合わせは

株式会社

〒689-4121 鳥取県西伯郡伯耆町大殿1108-1

**満開**

**TEL.0859-57-5753**

mail/ [info@kabu-mankai.com](mailto:info@kabu-mankai.com)

担当/長谷川まで

おいしいお食事は  
済ませましたか。



こめ歳 

〒683-0832 米子市立町4-247-1  
電話 **0859-21-5539**  
OPEN/11:00~14:00、17:00~22:00 (L.O.21:30)  
定休日/木曜日 駐車場有り





## 世界最大のサイクルロードレース全21ステージを独占生中継! Cycle\*2015 ツール・ド・フランス

放送日 4(土)、5(日)、6(月) ほか **LIVE** 開幕

世界中の自転車ファンが熱狂する真夏の祭典「ツール・ド・フランス」。7月の3週間、沿道に詰め掛ける約1500万のファンと世界約190カ国のTV視聴者が注目する中、世界のトップ選手たちが灼熱の闘いを繰り広げる!

©Yuzuru SUNADA

### J SPORTS 4 キャンペーン

1ヵ月分の視聴料で  
最大2ヵ月視聴可能!

キャンペーン期間  
2015年7月1日~8月31日

7月限定  
J SPORTS 4 をご視聴いただいている方に当たる  
「サイクルグッズ」  
プレゼントキャンペーン!

※プレゼント賞品は変更となる場合がございます。  
8月は「15/16イングランドプレミアリーグ」  
プレゼントキャンペーンを実施予定!

J SPORTS 4 キャンペーン

加入申し込み	加入月	加入翌月	加入翌々月以降
	無料視聴期間	課金開始	自動継続

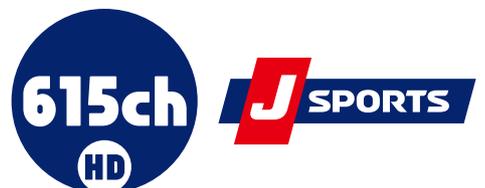
1ヵ月料金で最大2ヵ月視聴可能!

【キャンペーン特典】7月・8月もしくは8月・9月が1ヵ月分の料金でご視聴いただけます。本キャンペーンは視聴開始月+1ヵ月間のご視聴を条件としております。適用期間中に途中解約される場合においても1ヵ月分のご視聴料金をお支払いいただきます。【キャンペーン適用】期間中、1回のみ(複数台のお申込み可)。※キャンペーン適用期間終了後は、月額1,300円(税別)にて自動継続となります。

### J SPORTS 4 はライブ中心のプレミアムチャンネル!

月額視聴料 **1,300円(税別)** J SPORTS 4のお申し込み  
 中海テレビ放送総合案内 午前9:00~午後6:00 年中無休 ☎0120-727-868  
 番組内容のお問い合わせ J SPORTS カスタマーセンター 午前10:00~午後6:00 03-5500-3488 www.jsports.co.jp

※編成の都合により、J SPORTS 1、J SPORTS 2、J SPORTS 3にて放送される場合や、番組が変更になる場合があります。予めご了承ください。





見上げれば星空を。  
見渡せば流光を。

日南町 福万来

頭上に広がる満天の星空の下  
彩やかなるヒメボタル特有の明滅

# ヒメボタル

よぞら

## 夜空散歩

7月4日(土)~7月12日(日)

おひとりさま2,000円 (小人1,000円)

出発：浦津チロル観光駐車場 [18:30]、米子駅だんだん広場 [18:45] その後各所

- ◆予約1名様からツアー実施。小雨決行。各日定員40名
- ◆当日は歩きやすい靴でご参加ください。ヒール、サンダルはご遠慮ください。
- ◆一般的なデジタルカメラ、携帯電話のカメラでは撮影不可能です。また使用の規制も行ってあります。
- ◆現地での虫除けスプレー等のご使用はご遠慮ください。◆半ズボン・スカートでの参加は禁止とさせていただきます。

【企画・実施】チロル観光 鳥取県日野郡江府町小江尾11-1 【協力】山上まちづくりの会

TEL 0859-75-3300  チロル観光  【写真提供】鳥羽悠司・中村武



# 若者たちの挑戦

いきいきとした街には、若者の力が必要です。この地域で企業活動、文化活動、ボランティア活動などに挑戦する若者を紹介します。

PERSONAL DATE 池吉 信さん 36歳 職業：鮮魚店勤務

大正時代から続く老舗鮮魚店の四代目として店を切り盛りする池吉さん。東京からUターンし、7年前に店を継ぎました。新鮮な魚を取りそろえるための「目利き」は難しく奥深いものの、面白さを実感する日々。飲食店のオープンを目指すなど、新たな挑戦も尽きません。そんな池吉さんにはもう一つの「顔」があります。それはイベントなどでレコードをかけながらパフォーマンスをするDJとしての顔。仕事の合間に音楽

活動を行い、イベントは明け方にまで及ぶことも。朝は魚に、夜は音楽に魅せられた一人の若者に密着です。

7月5日 日  
放送スタート 121ch



## マジョルカ武田の 昭和うた声喫茶

昭和30年代から40年代にかけて流行した「うた声喫茶」が復活！マジョルカ武田さんといっしょに楽しく歌いましょう！！

7月12日(日)放送スタート  
カラオケスタジオ 夢(米子市)

昭和の懐かしい名曲をテレビの前の  
皆さんもご一緒に歌いましょう！！

「うた声喫茶」をあなたの町でも開きませんか？  
番組では、マジョルカ武田さんに来てほしいお店や施設を募集しています。詳しくは中海テレビ放送までお問い合わせください。TEL. 0859-29-2854

## パワフル キッズ 応援団

鳥取県西部の元気な  
子どもたちを  
応援する番組です！

みんな  
見てね！！

121ch  
7月19日(日)から  
放送スタート  
良善幼稚園  
(米子市)

応援リーダー  
えみか

## ふるさと料理人の逸品レシピを大公開！

### ズッキーニのカルボナーラ

逸品メニュー ↓ 「ズッキーニ」 [6月放送より]

分量 ※4人前	
・ズッキーニ (緑)	3本
・ズッキーニ (黄)	3本
・ベーコン	100g
・玉ねぎスライス	160g
・卵黄	6ヶ
・生クリーム	450cc
・塩	適量
・粗挽き黒こしょう	適量
・ナツメグ	適量
・パセリのみじん切り	8g
・オリーブオイル	100cc

【レシピ提供】  
大山ロイヤルホテル料理長(洋食)  
井上 一文さん

【食材提供】  
伯耆町 森藤 力さん

### レシピ

- ズッキーニをスライサーで薄くスライスし、包丁で縦に2〜3等分に切る
- 塩小さじ5杯を入れたお湯でズッキーニをさっと茹でる
- 卵黄と生クリームを混ぜる
- 玉ねぎとベーコンを炒める
- 茹でたズッキーニを加えて炒める
- ③の卵黄と生クリームを混ぜた物を入れる
- 卵にとろみをつけるため、強火で数秒間炒めてお皿に盛る
- 粗挽き黒こしょう、ナツメグ、パセリのみじん切り、をふりかけてできあがり

次回 7月19日(日) 121ch スタート

次回は食材: 伯耆和牛  
パール パッセジャータの 野島 尚樹さん出演!