

おかげさまで 開館 日日本

か白鳳の里

はくほうのさと

伯耆古代の丘公園 淀江ゆめ温泉 どんぐり館









お土産におすすめした い品々を多彩に品揃え しております。





大人気! どんぐり ソフト

TEL.0859-56-6798 FAX.0859-56-6895 http://www.hakuhou.jp

e-mail:info@hakuhou.jp





鳥取県西部エリア周辺の主なイベントスケジュール

第23回 山陰ギターコンクール

- ■米子市文化ホール メイ ■9時15分~ ■お ■お問い合せ 0859-53-3571

米子えびね会展示会

★子市公会堂 集会棟1階9:00~17:00お問い合せ 0859-33-7409

第30回 チャリティー米子歌謡クラブ歌の祭典

- ■12:00~17:00 ■お問い合せ 0859-29-0616

リアル脱出ゲーム×名探偵コナン FILE.3「奇術城からの脱出」 6 水

- ■米子コンベンションセンター 国際会議室 ■10:30★ 13:30★ 16:30 19:00 (★はビギナー公演)
- ■お問い合せ 086-231-3531

第71回米子市少年野球大会

- ■10日,16日,17日 ■お問い合せ 0859-23-5426

童謡をみんなでうたう会 月曜コース

- ■米子市文化ホール メインホール ■10:30~11:45 ■お問い合せ 0859-35-4171 11
- 夢コンサート

12

火

ж

14

- ■米子コンベンションセンター 1 F多目的ホール ■昼の部 13:00~ 夜の部 17:00~
- ■お問い合せ 0570-666-114

5月のランチタイムレコード ↑ たのしい童謡のすべて

- ■12:15~13:00 ■お問い合せ 0859-39-4050

- 門脇正人・梶原克己 風景写真展 ■~18日(月) ■丸京庵市民ギャラリ
- ■10:00~18:00 ■お問い合せ 0859-31-0285
- パッチワークキルト展 13
 - Mrs Potato とその仲間たち
 - ■~15日(金)
 - ■米子コンベンションセンター1F多目的ホール ■10:00~17:00(15日のみ~16:00)

 - ■お問い合せ 0859-34-0404

エスアンドエス 宝飾・バッグ展示会

- ■~16日(土) ■米子市文化ホール イベントホール ■10:00~19:00 ■お問い合せ 0859-34-0034

- **第14回ベンチャーズファンカーニバルIN境港** ■10:30~18:30 ■夢みなとタワー1F
- ■お問い合せ 080-6303-3644

社団法人関西音楽指針会米子筝葉会30周年記念演奏会

- ■午後2時開演 ■お問い合せ 0859-29-2516

第16回オール山陰ダンス競技大会

17

В

火

土

■10:00~18:30 ■お問い合せ 0859-27-3070

社会福祉チャリティー鳥取県大衆音楽協会第二支部歌謡祭

■11時~16時予定 ■お問い合せ 0859-28-5024

豆塾2015 お試し会

- ■14:00~17:00 ■お問い合せ 0859-24-2584

ー 皆生グランドホテル天水 ジャズライヴ アンドレ・モティス&ジョアン・チャモロ クインテット

- ■皆生グランドホテル天水 (2F)グランドパレス ■一部、二部 ■お問い合せ 0859-33-3531
- 米子労音 2015年 5月例会 「ロベルト・ホル バスバリトン リサイタル」
- ■18:45~ ■お問い合せ 0859-34-3173

布の花手作り作品展 坂井裕子&小野礼子教室

- ■~25日(月) ■丸京庵市民ギャラリー ■10:00~18:00 ■お問い合せ 0859-31-0285
- 20
- 米子市民劇場5月例会 劇団NLT公演「OH!マイママ」
- - ■18:30開演 ■お問い合せ 0859-33-8698

第49回鳥取県西部医師会 一般公開健康講座 「なぜ高血圧を治療しなければならないのでしょうか」 21

- 木
- ■14:00~15:30 ■お問い合せ 0859-34-6251

境港九条の会 10周年記念事業 戦時下の国策ポスター展 22 余

- ■10:00~18:00 ■お問い合せ 0859-44-2574
- にちなん文化展Ⅱ 23

 - ■~6月28日(日)■日南町美術館 ■8:30~17:00 ■お問い合せ 08 ■お問い合せ 0859-77-1113

- ■鳥取県大山町博労座第4駐車場
 ■9:30~開始 ■お問い合せ 090-3174-5828
 - 名和マラソンフェスタ2015
 - ■大山町名和総合運動公園陸上競技場(発着点) ■10:30~開始予定 ■お問い合せ 0859-54-5212

0才からのジャズコンサート

- ■米子市児童文化センター
 - ■午前11:00/午後3:00

月

28

木

31

■お問い合せ 03-3414-8251

丸京庵市民ギャラリー10周年記念 7人の仲間たち展

- ■~6月15日(月) ■丸京庵市民ギャラリー ■10:00~18:00 ■お問い合せ 0859-31-0285
 - 野坂知子フルートリサイタル
 - ■米子市文化ホール イベントホール ■19:00~20:30 ■お問い合せ 0859-27-0818

童謡をみんなでうたう会

- ■米子市文化ホール イベント ■木曜コース 10:30~11:30 チャイルドコース 11:30~1 ■お問い合せ 0859-35-4171

特別展「武井武雄の世界展」

- ■~7月5日(日)■祐生出会いの館 ■米子コンベンションセンター 多目的ホール
- ■お問い合せ 0859-66-4755 30 豆熟2015

 - ■~28年2月27日 ■中海テレビ放送センタービル ■18:00~21:00 ■お問い合せ 0859-24-2584

東城百合子先生 食育と健康の講演会

■12:30~15:30 ■お問い合せ 090-6833-2807(奥田)

「子育て応援隊!マザーズのフレー!フレー!コンサート ♪いっしょにあそぼう」

- ■米子市文化ホール イベントホール ■14:00~15:30 ■お問い合せ 090-2000-2709(高林)
- 日本舞踊おさらい会
- ■お問い合せ 0859-24-6228

第57回米子市音楽祭 オープニングコンサート

- - ■お問い合せ 0859-35-4171

みんな知りたい!最新オープン情報を毎月お届け! ECK!!NEWOPE 〜 新 着 お 店 情 報 を チェック 〜



本場アメリカンヴィンテージ雑貨、ガレージ 雑貨を中心に、店オリジナル商品など今まで見た とのないアメリカの雰囲気を味わえる雑貨店。 ワクワクするような雑貨が目白押し!

K.GARAGE

米子市両三柳2086 TEL 0859-31-0650 11:00~19:00 不定休



通信制高校は「自学自習」が学習活動の中心 なので毎日登校する必要はありません。3年間 で高等学校卒業資格が取得できます。

まずはお気軽にご相談下さし 通信制高校 明誠高等学校鳥取

米子市富士見町1-5 TEL.0859-21-8174 9:00~17:00 休:土・日・祝



高齢者に対する医療・介護制度の中で、24時間、 365日、安心で安全な生活を送りたいという皆様 の声から生まれた高齢者施設です。

【問い合せ】米子医療生活協同組合 0859-35-5123

入居者募集中です。 メディケアコート にじの里おおたか

米子市尾高1812番地

岸本

伯耆町R181沿いにオシャレな理容室が Open!多数のコンテスト入賞経験をもつオーナーがお1人お1人を丁寧に対応させていただきます。男女問わずお気軽に!

ヘアースペース WISH 伯耆町岸本366 TEL 0859-68-5100 平B8:30~19:00 日、祝8:00~18:00 定休日月曜日、第二、第三火曜

こちらの新着お店&施設情報コーナー では、あたらしくオープン、または オープン予定の情報を募集しております。 掲載をご希望される方は、コムコム マガジン編集部までご連絡下さいませ。 ※枠数に限りがあり、掲載ができないこともございます。

コムコムマガジン編集部

株式会社 中海テレビ放送 TEL.0859-29-2854 株式会社 満開 TEL.0859-57-5753

掲載無料

お店&施設 新店舗情報

コムコムマガジン 2015年5月号 2015年5月1日発行

発行 / 株式会社 中海テレビ放送 編集·制作 / 株式会社 満開

撮影 / 八田純次 デザイン / 種原正人 越野岳人 営業 / 長谷川満

本誌を無断で複写・複製・転載することは、著作権法上の例外を除き、禁止されています。 ■表紙写真 / 一般社団法人 大山観光局



大神山神社 奥宮

山陰の名刹であり、鎮護国家の霊場、さらに 御先祖様に会える寺として崇敬を集めています。

偉大な神のおわす山~大神岳 (おおかみのたけ)。 その大山信仰の中心が古代より続く大神山神社。 勝運・病気・平癒・安産・厄払いなど産業発展、五穀豊穣、 牛馬畜産、医薬療法、邪気退散の神として有名である。



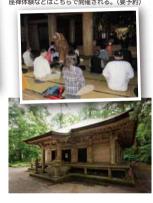
日本一長い自然石の石畳が続く参道は 空気が澄んで静寂に満ちている。 木々に囲まれた中を歩き、心身をお清め。



阿弥陀堂 TEL / 0859-52-2158 志納金 / 座禅時 1人500円より

室町期建築の重要文化財である阿弥陀堂。 阿弥陀三尊は三体とも国の重要文化財に指定されている。 座禅体験などはこちらで開催される。(要予約)













別格本山大山寺塔頭 住職 大館 宏雄さん

聖 な

若女将 兠山 真宏さん 売山 洋美 きん

大山寺参道沿いに軒を構え、宿としては約百年の 老舗旅館。来館される方は何故かしら出世する方が 多く、隠れたパワースポットでもある!?

ま を

EVENT 大山周辺イベント情報

5月24日(日)

第20回 ツール・ド・大山 ~ advanced level stage ~

■博労座第4駐車場

大山と自転車をこよなく愛する人達へ。 新緑が萌える初夏の大川を思う存分 堪能してもらいサイクリングの普及と 鳥取県の主要観光地大山の魅力を味わ える恒例サイクルイベント。



6月6日(±)·7日(日)

大山夏山開き祭

大山登山の安全を祈願して、山頂で厳かな神事が行われ、 登山者に御神酒がふるまわれます。前夜祭では恒例の「たいまつ行列」があり、約2000本のたいまつの炎の帯が参道を埋め尽くします。







大山自然歴史館 (入館無料)

TEL / 0859-52-2327 開館 / 9:00~17:00 (夏期 9:00~18:30)

大山の自然、歴史についてわかりやすく、写真パネルや映像、 標本などを織り交ぜ、大山形成の過程、山岳信仰の歴史、 ブナや野鳥など生息する動植物など、大山に関わる様々な 分野をわかりやすく紹介し、大山のお勉強ができる。







大山 火の神岳温泉 豪円湯院

大自然の空気を感じながら入浴できる露天風 呂を有する大山寺参道沿いの日帰り温泉施設。 泉質は、天然温泉弱アルカリ性で、柔らかい お湯にしっとりすべすべの肌を体感できる。 お風呂の用意がなくても、気軽に立ち寄れる よう、バスタオルのレンタルや、基礎化粧品 の使い切りパックなどもある。 湯院の湯を使ったお豆腐は絶品





TEL.0859-52-2158

開館 / 9:00~16:00 参拝志納金 / 大人 300 円, 小中 200 円 大山寺の宝物館。国重文の観音像四躰・鉄製 厨子をはじめ多数の仏像などが展示してある。



ここで手紙を出すと押してもらる消印。 大山寺郵便局 国立公園大山の秋と冬の景色の風景が 「オリジナル 消印スタンプ」 送り先の相手の心を癒やしてくれる。





TEL / 0859-52-2158 「妖怪天井画」 開館/9:30~15:30 参拝志納金/大人400円,小中200円 阿弥陀堂を中心にした西明院谷院の中にある。 「ゲゲゲの鬼太郎」の生みの親である水木しげる 先生による妖怪画 108 枚が天井に飾られている。



南光河原

切りたった岩肌がのぞく大山の北側斜面 「北壁」を奥に、新緑の絶景が目前に拡がる 「南光河原」の景色に見惚れる。 霊魂を浄化する「賽(さい)の河原



大山寺参道 足湯

参道にある足湯で、登山や旅の疲れを 大山を眺めながら癒してください。 泉質は「単純温泉」です。





大山寺 宿坊 山楽荘 TEL / 0859-52-2006 昼食は要前日予約 「山菜精進料理」

大山山麓の天然素材を使った山楽荘の 山菜精進料理。冴えたる技と秘伝の味に舌鼓。





豪円湯院 売店「おみやげ豪円」

GOUEN OKARA GRANOLAJ

名物・豪円豆腐から生まれたグラノーラ タンパク質と食物繊維がしっかり取れる 自然派ヘルシー思考の方にも人気!



見た目からインパクト大の豪円スイーツ。あっさりで 濃厚なクリーミーココナッツ風味。おからクッキーも使用。



地元産のそば粉にこだわり、 手打ちで提供している絶品そば



朝霧山荘 | TEL / 0859-52-2401 | 常業 / 11:00~14:00



宮本旅館 TEL / 0859-52-214

~素材を活かした大山の美味を召し上がれ!~



「パンケーキ 2 枚組 フルーツミックス」 TEL / 0859-52-2703 営業 / 11:00~17:00 小さなスイスのシャレー風な建物。 落ち着いた空間でいただくふっくら パンケーキをご賞味あれ。



「田舎家ワンプレート」 TEL / 0859-52-6110 営業 / 9:30~17:00 厳選した生豆を丁寧に自家焙煎し、大山の石を 使ったこだわりの石焼珈琲を提供してくれる喫茶。 心のこもった手仕事による和雑貨も販売する。



コーディネーショントレーニングで たくみなボディーコントロールを。 PROGRAM

運動能力の基礎をつくる

9歳までの コーディネーション トレーニング それが[トゥーガプログラム]!

大き紹介キャンペーン臭施中!お友達と同時入会で人会会無料!詳しくはお問い合わせください。

で入会の方全員に **to**ROCRAM

オリジナルTシャツ
プレゼント



無料体験会

toGA無料体験会の詳しい日程については ホームページのお知らせ欄でご確認いただくか、 お電話にてお問い合わせください。

毎週金曜日開催中

会場 鳥取県立武道館 *チ市・弓ヶ浜公園となり(*チ市両三柳3192-14)

キンダークラス(年中~年長) 16:00~17:00 時間 ジュニアクラス(小学1年生~3年生) 17:00~18:00

料金

月額 5,000円(毎週金曜日) ※入会時は入会金(4,200円)+入会月料金(5,000円)合計9,200円が必要です。



toGA(トゥーガ)トレーナー直通電話(生田)

080-4362-0055

E-mail ikuta.sptr@gmail.com

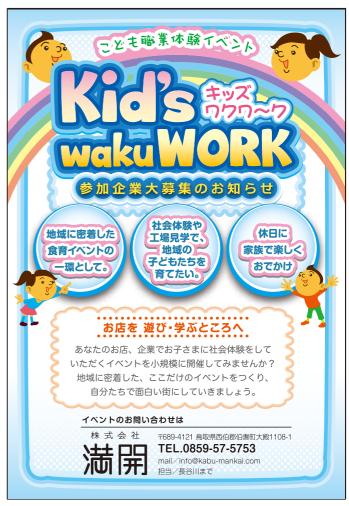
加圧トレーニングスタジオ ライズ

営業時間: AM 10:00~PM 9:00 定休日: 每週月曜日 〒683-0804 鳥取県米子市米原5-4-27 TEL·FAX 0859-30-2434

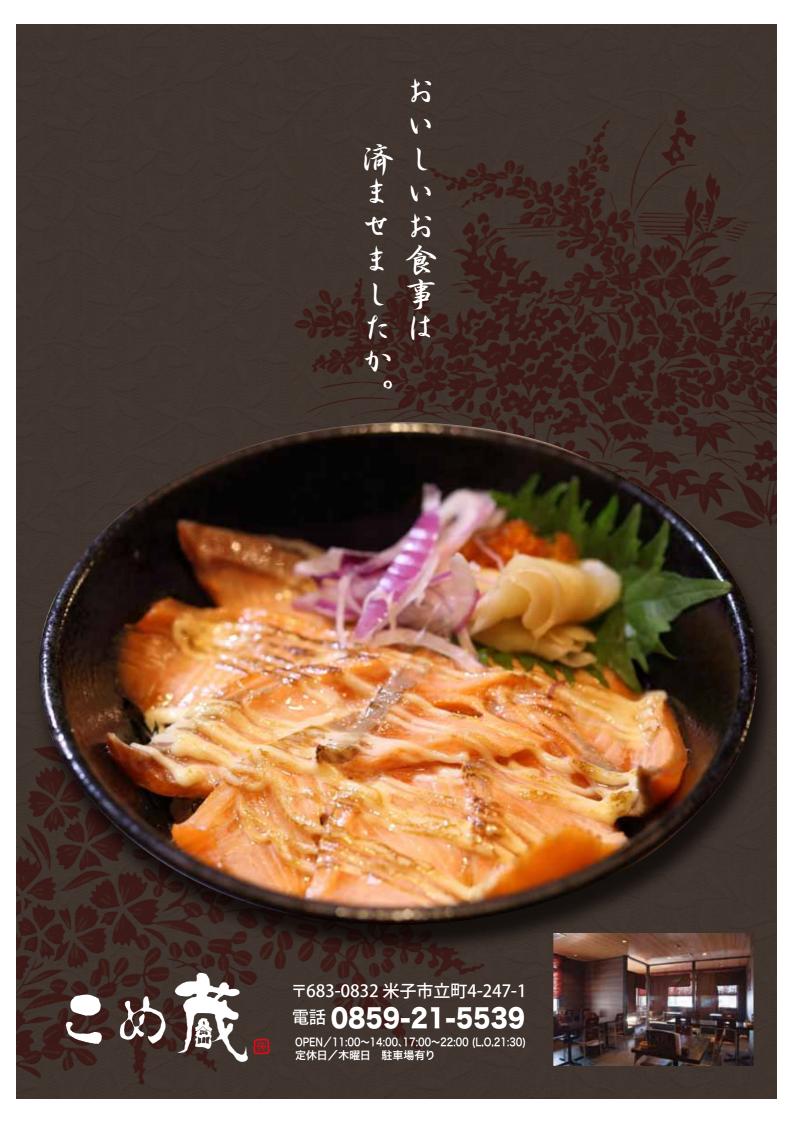
http://www.lithe.jp 加压 米子

検索









全仏オープンテニス「ケーブルテレビ 視聴者限定 WOWOWキャンペーン実施中!

4/20(月)~6/7(日)

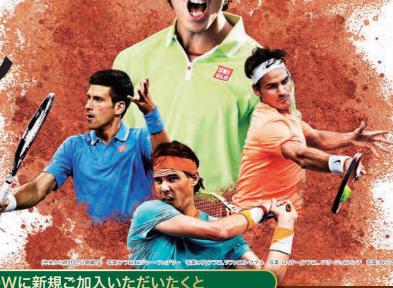


全仏オープン テニス

5/24(日)~6/7(日)

連日生中線 ※9,900 ※9,909

大会初日無料放送



いまWOWOWに新規ご加入いただいたくと

名様にプレゼント

抽選で

ユニクロ 錦織圭 全仏オープン着用 モデルウェア



抽選で

錦織幸 200名様 オリジナルポスタ



抽選で 30名様 全仏オープン テニス2015 プレイヤータオル

※プレゼントはどちらか1点です。



抽選で 50名様

全仏オープンテニス ロゴ キーリング







WOWOWテニスブック

選手名鑑やインタビューなど 年間手元に置いておける完全保存版

賞品は選べません

すべての番組、翌月末まで楽しめて2.300円(税込2,484円)

丁寧にご案内します

0120-800-912 お電話の際、 「全仏オープンテニスキャンペーン」と必ずお伝えください。

ご加入手続き後、15分程度でご覧いただけます。 年中無休 通話無料 9:00~21:00

⊖割でお得!

wowow.co.jp/cp/tennis 2015

 ${
m W}$ O ${
m W}$ O ${
m W}$



お肉と惣菜のお店 ミート&デリ いまがわ

いままでにない! 鳥取県産の牛・豚・鶏肉 を中心に扱う お肉の宝庫!!

ミート&デリ いまがわの使い方

お肉と惣菜のお店



「一頭買い」のお肉だから希少部位も たくさん!量り売りでお好きな量だけ!



ご注文頂いたお肉のご精算は、ひとまず レジにてお願いします。

完全セルフサービス!! 片付けもセルフで!



セルフサービスで、購入後のお肉を食べられます! ビール、ごはん、ソフトクリームなども購入可能!

〔精肉〕Beef & Pork & Chicken



-頭買い」だから味わえる 希少部位もオススメです!!

- ■鳥取和牛オレイン55 各種
- ■とっとりブランド豚「とっトン」
- ■大山ハーブチキン など

各種 ホルモンも取り揃えています!





※品切れの際はご容赦ください。 写真はイメージです。

〔 惣菜 〕 Souzai



限定の日替わり商品も続々登場!!

- ■牛めし(鳥取県産黒毛和牛)
- ■フライドチキン(大山ハーブ鶏)
- ■トンカツ(鳥取豚 とっトン) ■ポテトコロッケ、メンチカツ
- ■肉厚ハンバーグ など





※品切れの際はご容赦ください。写真はイメージです。



HOK

●ジュンテンドー

カーブス ミート&デリ**いまがわ** スーパーいしかわ ● ● ◆ ↑エローハット

おかじまや 🌑



前田牧場和牛カリー

ギフトにも最適なおみやげの新定番 伯耆町前田牧場のお肉が入ったカレー





鳥取県西伯郡伯耆町大殿 977-1(スーパーいしかわさん隣り)



営業時間/10:00~19:00 定休日/なし







若者たらの挑戦



いきいきとした街には、若者の力が必要です。この地域で企業活動、文化活動、ボランティア活動などに挑戦する若者を紹介します。

PERSONAL DATE

河野由佳さん 23才 職業: バレエダンサー

小学3年生からバレエを始めた河野さん。高校卒業後はカナダに留学。スクール研修生として約1年間バレエを学びながら、バレエ団に所属して公演活動に励む。その後、バレエスタイルを模索しながら複数のバレエ団を渡り歩く。スキルだけでは乗り越えられない"厳しい世界"。彼女の挑戦とは・・・。

5月3日回放送スタート







演奏曲(4月)

・ああ上野駅 ・バラが咲いた

・バラが咲いた ・おんな一人

・四季の歌 ・想い出の渚 など

昭和の懐かしい名曲を テレビの前の皆さんも ご一緒に歌いましょう!!

5月10日(日)放送スタート

らた声喫茶」をあなたの町でも開きませんか?

番組では、マジョルカ武田さんに来てほしいお店や施設を募集して 端点 0859-29-2854 います。詳しくは中海テレビ放送までお問い合わせください。 TEL. 0859-29-2854

の。 えること料理人の 多 逸品ファイル 。

スナップエンドウのトマトソースパスタ



逸品メニュー 🖟 スナップエンドウ [4月放送より]

ふるさと料理人の逸品レシピを大公開!

分量(3人前)-

(A) ·トマト缶···2缶

・チキンコンソメ・・・大さじ1杯

・塩・・・小さじ1杯

・はちみつ・・・大さじ1と1/3杯

(B)・ニンニク・・・大さじ1杯

・アンチョビ・・・大さじ1杯

・オリーブオイル・・・ 適量

・スナップエンドウ・・・20本程度

·パスタ・・・80g×3

- レシビ

- ① (A)を鍋に入れ、ひと煮立ちしておく
- ② スナップエンドウを小口切りにし用意
- ③ (B)をフライパンで火にかけ、香りが 立ってきたら①を好みで投入
- ④ ②で用意したスナップエンドウを入れ、 ひと煮立ちでソースが完成
- ⑤ ゆであがったパスタを④のソースと あえて塩で味をととのえて完成



レシピ提供

リストランテ「マンジャーレ」長見誠志 さん

食材提供

日吉津村 竹中俊典 さん

次 次回は 喜魚料理 藤吉郎 店主 田村 孝弘 さん出演 アトライフ ファー・121ch